

タブレットを活用した授業実践

2年C組保健体育科

この授業は、北斗市教育研究所教育研究集会の公開授業として実施したものです。

単元は「器械運動(マット運動)」で、「側方倒立回転のさらなるポイ



ントを見つけ出そう」「技マップを使い、グループの力で全員レベルアップを目指そう」でした。

ウォーミングアップのあと、グループに分かれて個人目標・グループの目標を立て、練習を行いま

した。練習時にグループに一台タブレットが用意され、共有フォルダに入っている模範演技を見ながらイメージをもったり、動画を撮影してもらい、自分の演技の動画を見ながら、グループで課題点を指摘してもらい課題解決に生かそうとしていました。

