

函館・渡島地方においても感染者が継続的に確認される状況が続いております。今年度も国から示された「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～『学校の新しい生活様式』～」を踏まえた予防対策を講じながら学校活動を進めていかなければなりません。不自由な学校生活が続きますが、この難局を上中生みんなでも乗り切りましょう。

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い
 3つの密の回避 ～自ら避ける行動をとることができるように指導～
 「換気の悪い密閉空間」「多数の集まる密集場所」「間近で会話や発声する密接場面」

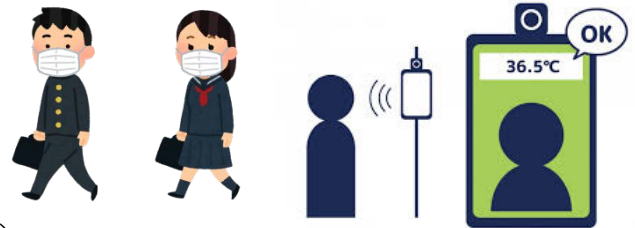
◆確認事項（文部科学省のガイドラインを参考に、学校生活を送ることになります）

- ・マスク着用
→ マスクの常時着用が基本です。
- ・制服登校が基本となります（熱中症対策期間は別途対応）
→ 換気により、教室内の温度が下がるため、制服内に着るもので温度調整しましょう（それでも寒い場合は許可を得て防寒を着用します。）
- ・水筒（ペットボトル500ml）持参OK（水・お茶限定）
→ 積極的な水分補給：乾燥すると喉の粘膜の動きが低下し、ウイルスを排出する力が落ちてしまいます。こまめに分けて水分をとりましょう（水・お茶）。
※保管場所はロッカー内、自席で座って飲むこととなります。殻のペットボトルは持ち帰ってください。
- ・差別や偏見、誹謗中傷
→ 感染者、濃厚接触者等とその家族に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことがないようにしましょう。



◆登校時

- ・登校時間の制限
→ 7時45分以降に学校の玄関が開きます。
- ・手の消毒作業
→ 登校したらまずは手洗いをしましょう。
- ・全生徒検温実施
→ 玄関ホールにて検温します（同居者の発熱口頭確認実施）。
- ・健康チェックシート
→ 登校したら教卓の上へ提出（担任確認返却） → 発熱等の風邪症状：保健室へ行き、帰宅連絡



◆教室内の座席

- ・身体的距離の確保
→ 生徒の間隔：1メートルを目安に学級内で最大限の間隔をとるような座席配置となります。
- ・給食時の座席はそのまま



◆授業の実施に関すること

- ・必要以上に大きな声を出さない。
- ・向かい合わせやグループでの活動場면을極力控える。必要な場合は距離感や接触などに十分に配慮し、短時間で終わらせる。それができない場合は、十分な換気や声量を抑えるなど（無言もあり得る）の工夫のもと行う。
- ・合唱や合奏、コミュニケーション活動（ペア学習）については、長時間にならないようにする。
- ・調理実習や体の接触の多い活動は極力避ける。
- ・以上のような配慮をしたうえで、教育課程（計画、配列、教材）の組み換えを行い必要な学習活動を実施する。

手洗いの6つのタイミング

◆休み時間

《朝や休み時間の過ごし方》

- ①常時換気を行う。
 - ②手洗いについて（こんな時に）
 - ・登校後 ・給食前 ・移動教室後教室に戻る前
 - ・マスクや給食時のハンカチ越しに、咳やくしゃみをした後
- 1年 3階水飲み場・3階トイレ・音楽室前トイレ



2年 2階水飲み場各所・2階トイレ
3年 1階水飲み場・1階トイレ・美術室



- ③こまめに水分補給を
- ④換気の関係で寒い場合は、制服の上から上着（ジャンパーなど）を着ても良い
※室温計も確認（20度くらいを目安に）
- ⑤基本各教室で過ごす（特に1年生は、廊下の換気が悪い）。
※昼休みも。ホワイトボード見に来る。連絡、係活動などはもちろんOK

《指導留意点》

- ①常時、窓・欄間・換気扇・ドアなどを使用し、換気。
- ②マスクの色や柄に制限はありませんが、いたずら書きや加工などをしないようにしましょう
- ③持参消毒液・手袋も希望があればOKとなります

◆給食

- ・盛り付け、配膳担当は、必ず手指消毒後、清潔なマスク・エプロンを着用する。エプロンは学校で用意した物ではなく、各自で用意する
※エプロンを忘れた生徒がいる場合は、学校エプロンを貸し出します。洗濯後、担任へ返却してください
- ・机の上にハンカチを置いて、いつでも使用できるようにし、咳エチケットを徹底してください
- ・座席を変更して、向かい合ったりしない
- ・牛乳パックのリサイクルはおこないません
※牛乳パックを小さくたたむ。ビニール袋に集め、昼休み中に3-5前のゴミ箱へ。
- ・手洗い場所～手洗い、うがいを積極的に（ハンドソープ使いすぎない）。
※混雑しないようにトイレ手洗い場も活用します。場所が振り分けられます（とくに1、3年）
- ・盛り付け後の量の調整、おかわりは手袋を着用した担任が行います（トングなどの器具を使い回ししないため）
- ・盛り付け後の配る生徒は、必ず手を消毒した生徒（係）が担当する
- ・下げる時は、食べ終わった生徒から、列ごとになど混雑しないように工夫をする



◆掃除

- ・各教室に消毒用スプレーを置く（積極的に活用する）
- ・1年生トイレに窓がないため、換気・密集に気をつける
- ・掃除終了後には手を洗う
- ・トイレ清掃は、簡易手袋を着用して清掃を行う



◆部活動

《部活動》

- ① できるかぎり、3密の条件をつくらない
- ② 動前後の手洗いと水分補給を行う
- ③ 感染状況に合わせた練習内容の精選を行う
- ④ 使用道具の消毒を行う
- ⑤ 習場所・練習中は換気を行う
- ⑥ 活動時間は放課後～18:00 18:15完全下校 ※5時間授業の場合は完全下校 17:15
- ⑦ 全体の教職員が動く会議日（職員会議・分掌部会・学年部会）に部活動を行う場合は、15:50（ただし、準備は少し早めに始めても良い）まで割り当てられた教室で勉強し、その後活動すること
- ⑧ 雨天時の練習場所を外部活で割り振ることになります（玄関のドアを開けるなど換気をしっかりと）
 - ・陸上：玄関ホール・1階廊下 野球：玄関ホール・3階 サッカー：図書室前 テニス：1階配膳室～理科室
 - ※2階や階段を走る場合は、その都度顧問間で話し合い、調整することになります
- ⑨ 朝練習は当面実施しない



◆図書室利用

- ・学校図書室の利用人数の制限（学年ごとの利用）
 - ※ 昼休み・放課後： 月曜日・・・1年生 木曜日・・・2年生 金曜日・・・3年生
 - 昼休み：12:55～13:05 / 放課後：15:25～15:45まで
- ※ 混雑するようであれば入場制限になります。
- ※ 図書室利用の前後には手洗いをしてください。

