

## 基本計画8 高齢者福祉、介護保険の充実

### 現状と課題

超高齢社会が進行する中で、高齢者のライフスタイルや生活意識、ニーズ等が多様化していくことが予想され、高齢期を迎えても、豊富な経験や知識、特技等を地域社会に活かすことができる環境づくりとともに、互いに支え合う地域づくりを推進していく必要があります。

そのためには、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で個人の尊厳や、自分らしい生き方が尊重され、自立して安心して生活していくことができるよう、「地域包括ケアシステム」を地域の実情に応じて構築し、さらに、できる限り住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができる社会を目指した取組が必要となっています。

また、高齢化の進行とともに、介護が必要となる高齢者が増加するものと見込まれることから、壮年期からの健康づくりや介護予防が重要であり、保健・医療・福祉のサービスを一体的に提供するなど、効果的・効率的な介護予防事業の展開が求められています。

#### ■高齢者人口の推移

区分	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
総人口	48,477	48,101	47,769	47,369	47,041
65歳以上	11,456	11,823	12,245	12,667	12,869
高齢化率(65歳以上)	23.6%	24.6%	25.6%	26.7%	27.4%

(注)各年度末数値

#### ■介護認定者の推移

区分	平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	認定者数 (人)	割合 (%)	認定者数 (人)	割合 (%)	認定者数 (人)	割合 (%)	認定者数 (人)	割合 (%)	認定者数 (人)	割合 (%)
要支援1	240	10.8	246	11.0	232	9.9	219	8.9	249	9.7
要支援2	332	14.9	341	15.2	348	14.9	349	14.2	391	15.2
要介護1	428	19.2	475	21.2	475	20.3	528	21.5	547	21.3
要介護2	369	16.6	354	15.8	426	18.2	460	18.8	475	18.5
要介護3	261	11.7	284	12.7	311	13.3	315	12.9	359	14.0
要介護4	267	12.0	241	10.7	256	10.9	294	12.0	278	10.8
要介護5	328	14.8	304	13.4	294	12.5	286	11.7	268	10.5
計	2,225	100.0	2,245	100.0	2,342	100.0	2,451	100.0	2,567	100.0

(注)各年度末数値

### 成果指標

No.	指標名及び説明	現状値	将来目標値
1	健康教育への参加者数	1,087人	
2	介護予防事業の実施回数	108回	

[成果指標の現状値・将来目標値について]

- 1 現状値：平成28年度参加者数を増加させる。
- 2 現状値：平成28年度実施回数を増加させる。

## 主要施策

### 1 健康づくりの総合的な推進

- ① 特定健康診査の受診率の向上に努め、糖尿病等の生活習慣病の該当者・予備群を減少させるため、保健指導を必要とする対象者を抽出するための健診項目の充実を図ります。
- ② 町内会や老人クラブ等の地区組織や、高齢者大学などと連携し、生活習慣病の予防・改善のための健康教育や医療講演会、療養上の指導が必要な方への訪問指導のほか、総合健康相談を定期的を実施します。
- ③ 自立した生活を送るための機能維持、向上が図られるよう関係機関と連携し、日頃からの健康管理や、ラジオ体操・ふまねっと運動などの普及を図り、介護予防と健康づくりを推進します。

### 2 介護予防・日常生活支援総合事業の推進

- ① 要支援者自身の能力を最大限活かす介護予防事業等と住民等が参加するような多様なサービスを総合的に提供する体制の構築を推進します。
- ② 地域の人材を活用し、元気な高齢者等が地域で社会参加できる機会を増やすことにより、高齢者の介護予防を推進します。
- ③ 地域において、町内会、ボランティア団体などと連携し、ふれあいサロン等の通いの場における自主的な活動を支援します。

### 3 地域包括ケアシステムの推進

- ① 高齢者のみ世帯等の支援を要する高齢者が、一人ひとりの心身状況にふさわしいサービス等が受けられるよう、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が包括的に提供できる地域づくりを推進します。
- ② 認知症の早期診断・早期対応により、本人や家族を支援する体制の構築を進めます。

#### ■健康教育等実績の推移

区分		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
健康 教育	開催回数	28	99	110	43	80
	参加延べ人数	4,170	1,914	2,229	1,037	1,087
健康 相談	開催回数	238	120	130	80	133
	参加延べ人数	3,954	3,545	3,345	3,265	3,529