



広報ほくと



第25回全日本素人そば打ち名人大会道南予選
(総合文化センターかなで〜る)

《今月の主な内容》

- 5月の新型コロナワクチン接種に関するお知らせ P 2～4
- 東京2020オリンピック聖火リレー P 5
- さわやか健診〈集団検診〉のご案内 P 6～7
- 空家は適切に管理しましょう！ P 8～9

■ 北斗市公式ホームページ

<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp>



<https://www.facebook.com/zushihocky>



series 始めよう! S D G S
ゴール5
ジェンダー平等を実現しよう



5月の新型コロナワクチン 接種に関するお知らせ

5月の接種予約の受付日や、65歳～74歳の方への接種券送付時期などについてお知らせします。

ワクチン接種については、希望する方は必ず受けることができるよう、6月以降も引き続き高齢者の予約受付を行います。日程については広報ほくとや市公式ホームページなどでご確認ください。

接種予約について、予約電話が混み合い繋がらない場合がありますがご了承ください。ご家族の協力を得てインターネット予約ができる方はそちらもご利用ください。



問 市役所保健福祉課健康推進係[内線152～155]

【北斗市のワクチン接種スケジュール】

個別・集団	予約受付開始日	ワクチン接種日	対象年齢
個別	4月20日(火)～27日(火) 受付終了	5月10日(月) ～22日(土)	75歳以上
個別	5月10日(月)～	5月24日(月) ～6月5日(土)	75歳以上
個別	5月24日(月)～	6月7日(月) ～19日(土)	75歳以上※1
集団	6月11日(金)～	6月26日(土) ▶せせらぎ保健センター 6月27日(日) ▶保健センター	・75歳以上 ・65歳～74歳

予約が埋まり次第、受付を終了します。

- 75歳以上の方／昭和22年4月1日以前に生まれた方
 - 65歳～74歳以下の方／昭和22年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた方
 - ワクチンの供給状況によりスケジュールが変更になる場合があります。
- ※1:75歳以上の方へ送付した案内の内容から変更しています。

65歳～74歳の方へ5月下旬に
接種券を送付します

5月31日(月)に65歳～74歳の方を対象に接種券を送付する予定です。
予約方法や接種会場(協力医療機関)、等の詳しい情報については、接種券に同封の案内をご覧ください。
65歳未満の方への接種券送付は7月以降の予定です。広報ほくとや市公式ホームページでお知らせします。

■集団接種についてのお知らせ

6月より月1、2回のペースで集会場での接種を開始します。土日での接種をご希望の方はぜひお申し込みください。移動手段のない方にはバスでの送迎を検討中です。6月は65歳以上の方が対象となります。

ワクチン接種 予約の流れ



電話予約の場合

- ① 北斗市新型コロナワクチン予約専用ダイヤル(☎0570-000-338)へお電話ください。
- ※お手元に筆記用具とメモ、接種券をご用意ください。

- ② 接種券右上に記載の「あなたの券番号」、氏名、生年月日を伝えてください。

- ③ ご希望の医療機関(もしくはは集団接種会場)を伝えてください。
※接種券に同封した案内の「北斗市内の個別接種協力医療機関」からお選びください。

- ④ 接種を受ける日時を選択してください。

- ※医療機関により、ワクチン接種を実施している曜日・時間が異なります。お電話をいただいた際にご案内しますので、提案された日時からお選びください。

- ⑤ 予約は完了です。
※予約日のお知らせ等はお送りしませんので、お手元にワクチン接種を受ける医療機関、日時を控えてください。

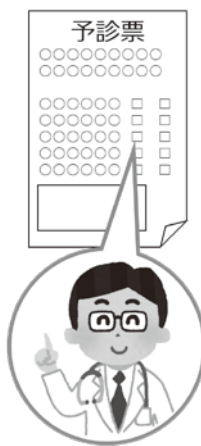
接種当日の流れ

個別接種の場合

〈ご自宅での準備〉

① 予診票を記載してください。

※現在治療中の方は必ず事前にワクチン接種をしてよいか主治医に確認してください。



② 体温を測定し、体調不良等ないかご確認ください。

※明らかな発熱や体調不良があり、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。連絡の際は接種券番号をお伝えください。

▽平日：予約専用ダイヤルへ電話

▽土曜日：予約していた医療機関へ電話

〈接種当日の持ち物〉

● 接種券（忘れると接種できません）

△ 予診票のシールは剥がさないでください。

● 予診票

● 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）

● お薬手帳（お薬を内服中の方）

※肩を出しやすい服装でお越しください。

〈医療機関で〉

③ 受付で接種券と予診票を提出します。（お持ちの方はお薬手帳も）

④ 予診票の確認、体温測定をします。

⑤ 医師の問診を受けます。

⑥ ワクチンを接種します。



注意！

血をサラサラにする薬を飲んでい
る方は、接種後2分以上以上しつかり
と接種部位を押さえてください。⑦ 接種後、体調の変化がないか15分
以上経過観察をします（過去にア
ナフィラキシーを含む重いアレルギー
症状を起したり、失神を起
こしたりしたことがある方は30分
以上）。

※お待ちの間も感染対策をお願いします。



- ・マスクをする
- ・会話を控える
- ・距離をとる

⑧ 接種したワクチンのシールが貼ら
れた接種券を返却してもらいます。
（接種済証）

〈帰宅後〉

・ 激しい運動は避けてください。

・ 当日の入浴は問題ありません。接
種部位はこすらないようにしまし
よう。

〈2回目の接種予約〉

⑨ 2回目の接種は、1回目の接種日
から3週間空けて、なるべくお早
めに受けてください。※2回目の接種予約は、1回目の接
種日以降でないと受付できません。

接種後の症状について

極めてまれな、接種後すぐに
現れる可能性のある症状

● アナフィラキシー

重いアレルギー症状のことです。
じんましん、腹痛や嘔吐、息苦しさ
が急に起こります。接種会場でアナ
フィラキシーが起きた場合はすぐに適
切な処置を行います。

● 血管迷走神経反射

強い緊張や痛みをきっかけに立ち
眩みが生じたり、血の気が引いて時に
気を失うことがあります。通常横に
なって休めば自然に回復します。接種後数日以内に現れる可能性
のある症状とその発現割合

症 状	発現割合
接種部位の痛み・疲労・頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、 発熱、接種部位の腫れ	10～50%
吐気・嘔吐	1～10%

※接種日より翌日、1回目よりも2回目で
強く反応がでる傾向があります。※接種後の副反応で受診をする場合は、接
種を受けた病院を受診してください。ワクチンの副反応等に関する
お問い合わせ先

ワクチン接種相談センター

薬剤師が対応します。

☎ 0120・306・154

☎ 011・799・0338

〈受付時間〉午前9時～午後5時30
分（土日・祝日も含む）

- ・ ワクチンの副反応に関する相談
- ・ 副反応発生時の受診に関するアド
バイス
- ・ ワクチンの有効性・安全性に関す
る情報提供、等

北斗市のワクチン接種に関するお問い合わせ先

■ 北斗市健康相談専用ダイヤル

☎ 0570・021・220

〈受付時間〉平日午前9時～午後4時

予防接種健康被害救済制度について

予防接種による健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金給付）が受けられます。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

新型コロナワクチンQ&A

北斗市健康相談ダイヤルに多く寄せられている質問をご紹介します。

Q1 市外の病院で治療中です。どこで接種したらよいですか？

A 主治医と相談し、許可があれば北斗市内の医療機関で接種可能です。市外の主治医の下で接種することも可能ですが、接種で

きる時期は、病院の所在する自治体により異なります。

特にかかりつけ医がありません。

かかりつけ医ではワクチン接種を行っています。

かかりつけ医でなくても市内の協力医療機関（接種券同封の案内参照）で個別接種が可能です。

集団接種もありますので、ご選択ください。かかりつけ医がいる場合は、接種可能か確認が必要です。

Q4

現在入院中の場合はどこで接種したら良いですか？

A

長期入院となる方は入院先での接種が可能です。接種時期は病院が所在する自治体により異なりますので、病院にお問い合わせください。

接種券はなくさないように大切に保管してください。

Q5

高齢者施設に入所していますが、どうすればいいですか？

A

北斗市内の高齢者施設の場合は、協力医が巡回接種を行ったり、入所者を接種会場へ移送するなど、各施設で対応します。準備が整い次第ワクチン接種を開始する予定ですので、施設から入所者またはそのご家族の方へ案内があるまでお待ちください。

Q6

薬剤や予防接種で重いアレルギー症状が起きたことがあります。どうしたら良いですか？

A

まずは接種についてかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいらない場合や、かかりつけ医でワクチン接種を実施していない場合は、体制の整った医療機関での接種をお勧めします。

Q7

基礎疾患があります。優先接種を受けられますか？

A

国の優先順位に従い、65歳以上の高齢者からのご案内となります。65歳未満の基礎疾患をお持ちの方の優先接種に関しては7月以降にお知らせいたします。

Q8

予約ができませんでした。どうしたらよいですか？

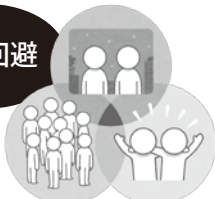
A

厚労省より、6月末までにすべての高齢者が2回分を接種できるワクチンが供給できる見込みと示されています。今回ご案内の期間にご予約できなくても、今後も引き続き予約受付を行いますので、広報ほくとや市公式ホームページでご確認のうえ、お申し込みください。

ワクチンを受けた後も、これまでどおり感染対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、感染予防対策を継続していただくようお願いします。

3密回避



マスク着用



石鹸による手洗い



手指消毒



東京2020オリンピック聖火リレー

北斗市会場では総勢6名のランナーが約950mのコースを走りギリシア・オリンピアで採火した炎を開会式会場へとつなげます。オリンピックのシンボルである聖火を掲げることにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの精神を体現します。リレーランナーは2週間前までに公表される予定です。また、ランナーの前後を走行する全長250mを超える約30台の車列も圧倒されること間違いなしの見どころの一つです。

開催日時 令和3年6月13日(日) スタート9:35 ゴール9:49

会場 スタート/道道262号 ゴール/新函館北斗駅西側公園

公共交通機関でお越しください

当日は平面駐車場・立体駐車場共に満車となることが予想されますので公共交通機関のご利用をお願いいたします。

当日の臨時ダイヤ等のご案内は広報ほくと6月号でお知らせいたします。

ミニセレブレーションの開催

聖火リレーを盛り上げるミニセレブレーションをリレーのスタート地点、ゴール地点で実施します。

上磯中学校吹奏楽部の歓迎演奏、大野中学校吹奏楽部によるファンファーレ、上磯立正幼稚園によるよさこい演舞を予定しております。

*東京オリンピック聖火リレーコースの周辺は小型無人機(ドローン)等の飛行が原則禁止されています。

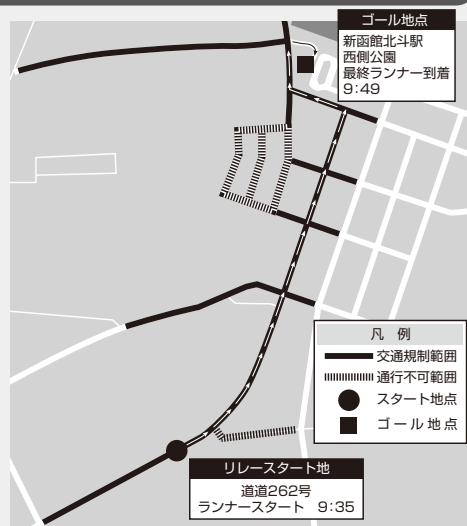
交通規制について

当日は、リレールート周辺で、交通規制により車両の通行が制限されます。大変ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

交通規制時間 8:40頃(予定)～10:30頃(予定)

バス・タクシー乗場について

規制に伴い、駅南口のバス停やタクシー乗場が利用できなくなります。臨時バス停を立体駐車場前の団体バス駐車場に設置し、タクシー乗場については駅北口のロータリーのみとする予定です。乗場については広報ほくと6月号で詳細をお知らせすると共に、1カ月前頃から新函館北斗駅構内やバス停等に案内を掲示する予定です。



新型コロナウイルス感染症対策＝観覧の注意点＝

- ・体調の悪い場合や感染が疑われる場合は、観覧をお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・大声を出さずに拍手やグッズ等を活用した応援をお願いします。
- ・前後左右の方と適切な距離を取って観覧ください。
- ・沿道に過度な密集が生じた場合には、聖火リレーを中断する場合がございます。
- ・聖火リレーの様子は、インターネットのライブ中継でご視聴いただけます。沿道の密集を避けるためこちらでもご活用ください。(東京2020オリンピック聖火リレーライブストリーミング [HP https://nhk.jp/torch](https://nhk.jp/torch))
- ・聖火リレー観覧後2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合にはご連絡ください。
- ・現場スタッフの指示に従い観覧するようお願いします。

- ・新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更等となる場合があります。
- ・聖火リレーの詳細や来場に使用いただける公共交通機関の臨時運行ダイヤ等について広報ほくと6月号にて改めてお知らせいたします。

問 市役所企画課企画係[内線235～238]

「健診」で「安心」！～毎年受診で健康を実感！～

さわやか健診

〈集団健診〉のご案内

「特定健診〈生活習慣病健診〉」
「がん検診」「肝炎ウイルス検査」
を同時に受けることができます！

（申し込みは**5月14日(金) 8:30**から一斉スタート！
健診申込専用ダイヤル ☎83-1770 へお電話ください。）

（混雑が予想されるため、電話がつながりにくくなる場合がございますのでご了承ください）

さわやか健診 日程表

会 場	日 程	時 間
七重浜住民センター	6月4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)	① 6:30～ 6:50 ⑥ 9:00～ 9:20
せせらぎ保健センター	6月15日(火)・17日(木)・18日(金)	② 7:00～ 7:20 ⑦ 9:30～ 9:50
久根別住民センター	6月21日(月)・22日(火)・23日(水)	③ 7:30～ 7:50 ⑧ 10:00～10:20
保健センター	6月29日(火)・30日(水)・7月1日(木)・ 8月31日(火)※1・9月16日(木)※1	④ 8:00～ 8:20 ⑨ 10:30～10:50 ⑤ 8:30～ 8:50 ⑩ 11:00～11:20
茂辺地住民センター	7月2日(金)	① 9:00～ 9:20 ④ 10:30～10:50 ② 9:30～ 9:50 ⑤ 11:00～11:20 ③ 10:00～10:20

※1: 8月31日(火)と9月16日(木)は、胃がん検診を実施しません。

さわやか健診対象者・料金一覧

健 診 内 容	対 象 年 齢	料 金	受 診 で き る 方
特定健診 (生活習慣病健診)	40歳以上 《今年度40歳になる方(昭和57年4月1日までに生まれた方)も対象となります。》	無料	国民健康保険 または 後期高齢者医療保険 の加入者
	受診日で40歳以上	無料	生活保護を受けている方
がん 検 診	胃がん検診	受診日で40歳以上	1,700円
	大腸がん検診	受診日で40歳以上	300円
	肺がん検診	受診日で40～64歳	600円
	結核(肺がん)検診	受診日で65歳以上	無料
	前立腺がん検診	受診日で65歳以上	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまで受けたことがない方	無料	どなたでも受診できます ※肺がん検診は65歳以上の方は結核検診と名称が変わり、無料で受診できます。(検査方法は同じです。)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、予定されている日程が変更や中止になる可能性があります。日程の変更や中止については、市公式ホームページまたは広報ほくとでお知らせしますので、ご確認ください。

当日は必要な感染予防策を取ったうえで、安心して受診いただけるよう努めてまいります。

① 特定健診 すべて無料

特定健診は、血液検査・身体測定・メタボ判定などを行う健診です。

【当日の持ち物】

- 国民健康保険にご加入の方／市役所国保医療課から送付された受診券
- 後期高齢者医療保険にご加入の方／後期高齢者医療被保険者証（※受診券の送付はありません。）

社会保険や共済保険などに加入されているご本人と家族の方は、加入されている医療保険者が行う特定健診を受診しましょう。

② がん検診・結核検診（肺がん検診）

早期発見・早期治療が第一！

がんと結核の検診は、ご加入の医療保険の種類に関係なく受けることができます。

肺がん検診は65歳以上の方は結核検診と名称が変わり、無料で受診できます。（検査方法は同じです。）

③ 肝炎ウイルス検査 肝臓は沈黙の臓器、悪くなる前に予防を

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になってもなかなか自覚症状が現れません。「体がだるい」と自覚症状が出るころにはかなり重症化していて、放置すれば肝硬変や肝臓がんが悪化してしまう場合もあります。

肝炎ウイルス検査は、ご加入の医療保険の種類に関係なく、受診することができます。ただし、受診日で40歳以上の方でこれまで検査を受けたことがないことが条件となります。早期発見、早期治療のため、肝炎ウイルス検査を受けるようにしましょう。

特定健診の検査項目

- ▼ 身体測定／身長・体重・腹囲・BMI
- ▼ 血圧測定
- ▼ 尿検査／尿蛋白・尿糖・尿潜血
- ▼ 血液検査／肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）・脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）・血糖検査（HbA1c）・痛風検査（尿酸）・腎機能検査（血清クレアチニン）

がん検診・肝炎ウイルス検査の検査項目

- ▼ 胃がん検診／胃部エックス線検査
- ▼ 肺がん検診（結核検診）／胸部エックス線検査
- ▼ 大腸がん検診／便潜血反応検査（検便）
- ▼ 前立腺がん検診／血液検査によるPSA検査
- ▼ 肝炎ウイルス検査／血液検査

結果説明会のご案内

特定健診を受診された方に対して保健師と栄養士による健診結果の説明や、一人ひとりに合わせた生活、栄養指導を実施しています。詳しい案内につきましては健診結果と同封してお知らせいたします。

脳ドック 受診者募集

スマホでも簡単！！
インターネットからは
24時間予約ができます！

脳ドックは、生活習慣病である脳卒中を中心とした、脳の病気を事前に察知し、予防するための検診です。

「がん」や「心筋梗塞」などのほかの生活習慣病と異なり、脳の病気は自覚症状が現れにくいものも多く、専門医でないと判断が難しいため、気が付いた時や発症した時には手遅れとなることもあります。このような発見の遅れを防ぎ、早い段階から治療を受けることが重要です。脳の健康状態をチェックするために、脳ドックを受けましょう。

● 対象／受診日時点において30歳以上75歳未満の方で、北斗市国民健康保険に加入している方（ただし、前年度受診した方は受診できません。）

● 定員／200名（先着順）

● 自己負担額／8,000円

注意！ 脳ドック検診料は健康保険適用外費用のため、市で実施している医療費助成（重度心身障がい者・ひとり親家庭・老人）の対象とはなりません。

● 検査医療機関

- ・市立函館病院
- ・函館市医師会病院
- ・函館中央病院
- ・函館脳神経外科病院
- ・函館新都市病院
- ・函館西部脳神経クリニック

* 第1希望、第2希望をお選びください。

● 受診時期

令和3年6月1日から令和4年3月31日まで

● 申込期間／5月12日（水）午前8時30分から5月21日（金）午後5時まで（定員となり次第締め切ります。）

● 申込方法／

① 窓口申込／市役所国保医療課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所の窓口へ必要事項を記入のうえ、いずれかの窓口へ提出してください。

② インターネット申込み／市公式ホームページリンクより必要事項を入力しお申し込みください。

URL <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6222.html>

※ 電話での申し込みはできません。



受診対象者には5月下旬に受診券を送付しますので、記載されている医療機関とご自身との間で日程調整（予約）を行ってください。

問 市役所国保医療課国保係【内線125】

空家

は適切に管理しましょう!

—— 空家の管理は所有者の責務です。 ——

～「北斗市空家等の適切な管理に関する条例」を令和3年4月1日から施行しました～



制定の 目的

近年、北斗市では、適切な管理をされず長期間放置されたままの空家が増加しています。老朽化した空家は、倒壊やトタン等の飛散、火災、犯罪に利用される危険性があり、地域住民の安全で安心な生活を脅かし、地域の活力を低下させる原因ともなります。空家は今後とも増加していくことが予想されるため、「北斗市空家等の適切な管理に関する条例」を制定し、空家問題に対応するための必要な事項を定めました。

建物を所有・管理する皆さんへ

■空家の適切な管理をお願いします

空家は個人の財産であり、**適切な管理は所有者等の責務です**。必要に応じて修繕や周辺の草刈を行うなど、適切に管理してください。

屋根のトタンが飛ぶなどで近隣住宅に被害を及ぼした場合は、空家の所有者等の責任となり、**損害賠償を求められる場合があります**。

■空家を活用しましょう

空き家バンクの開設による空家等に関する情報の提供のほか、空き家バンク利活用事業補助金による購入費や改修費の最大100万円の助成、商店街等元気づくり事業補助金による空き店舗等の改築費用等を最大500万円補助するなど、空家等の利活用を促進しています。

空き家バンクに関すること

問 市役所企画課企画係[内線237]

商店街等元気づくり事業補助金に関すること

問 市役所水産商工労働課商工労働係[内線285]

■住まいにも終活が必要です

終活に住まいの問題は欠かすことはできません。元気なうちに家の整理や片付けをするとともに、現在住んでいる家をどうするか、どのように受け継ぐかなどをきちんと家族で話し合っておくことが重要です。



管理不全な空家があるときの手続き



適切な管理がされていない空家があると認められたときは、市は調査をしたうえで所有者に対して助言や指導を行います。管理不全にならないよう早めに除却するなど適切に管理しましょう。

立入調査

空家等の状態を把握する必要があるため、必要な調査を行います。

特定空家等の認定

立入調査の結果を総合的に判断して特定空家等に認定します。

助言又は指導

特定空家等の所有者等に対し、除却等の必要な措置をとるよう、**行政指導**として助言又は指導を行います。

勧告

助言又は指導したにもかかわらず、状態が改善されない場合には、勧告を行います。勧告を受けると、土地の固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

命令

勧告を受けた者が正当な理由なく措置をとらなかった場合には、命令を出します。
※命令に従わない場合は、50万円以下の過料に処されます。

代執行

命令を受けてもなお自主的に措置を履行しない場合に、市が所有者等に代わって特定空家等の危険性を除去するため代執行を行うことができます。**代執行に要した経費については所有者等に請求することになります。**

※このほか、空家等の門扉や扉又は窓の閉鎖、飛散物の移動、その他の「軽微な措置」を講じたり、暴風などにより空家等の建築材が飛散するなどで緊急性がある場合は、市が「緊急時の措置」を講じることがあります。（緊急時の措置にかかった費用は、所有者等に請求する場合があります。）

■特定空家等を解体する費用を補助します

市では倒壊のおそれがあるなどの危険な空家の解体を促進し、安心して生活できる環境を確保するため、空家の解体工事の費用の一部を補助しています（最大30万円）。

空家を相続したら・・・

■相続したらまず登記を

空家など不動産を相続したら、速やかに相続登記をしましょう。長い間相続登記をせずに放っておくと、相続人が亡くなるなどで相続権のある人が次第に増えて権利関係が複雑になり、登記に必要な書類も多くなって登記が難しくなります。

■相続放棄後も管理責任があります

相続放棄したからといって、空家の管理責任が完全にはなくなるわけではないので注意が必要です。相続放棄をした場合でも次の管理者が決まるまでは、自分の財産と同じように空家の管理を続けなければなりません。もしも空家が老朽化して倒壊等の危険性がある場合は修繕を行わなければなりませんし、敷地の樹木や雑草が生い茂っている場合は剪定や除草をしなければなりません。

相続放棄した財産は自動的に国の財産になるわけでもありませんので、**相続放棄した者は、新たに財産を管理する者が決まるまで、永遠に管理義務を負ったままになります。**

問 市役所環境課環境係[内線262～265]



スポーツ & 文化

インフォメーション

Sports & Culture

募集します

水泳教室・受講生

親子ふれあい教室1

水遊びを通じて親子のスキンシップを図り、体力作りをしませんか。

●対象／市内在住の親と子（6カ月から3歳まで）

●開催日／5月25日から6月29日までの毎週火曜日（全6回）午前11時から正午まで。

●会場／市民プールかみんぐ

●定員／20組（親1人、子1人で1組、先着順）

●受講料／無料

●受付日／5月19日（水）から

●申込み・問 午前10時から午後5時まで市民プールかみんぐ（☎73・0858）へお電話でお申し込みください。

早期日曜マラソンスタート！ 5月9日～7月11日（毎週日曜日）

5月から7月までの期間中、市内5コースで早期日曜マラソンがスタートします。皆勤賞と体力アップを目指して、家族そろってご参加ください。

●実施日時／5月9日～7月11日までの毎週日曜日（全9回）午前6時30分～7時30分

※各学校の運動会の日はお休みです。※6月13日（日）はお休みです。

●各コース出発点／

①七重浜住民センターいんぼー

②久根別体育センター

③総合体育館

④谷川小学校

⑤スポーツセンター

●距離／いずれのコースも1km・2km・3kmから自分の体調に合わせて距離を決めてください。

●申込み／5月9日（初日）に各コースの出発点で受け付けます。

問 総合体育館 ☎73・6481

図書館からのお知らせ

朗読（音訳）ボランティア養成講座（入門コース）

視覚障がいをお持ちの方のために広報、小説の音声資料の作成ができる方の養成を目指し、朗読（音訳）を基礎から学ぶ講座です。

●開催日／6月2日から6月23日までの毎週水曜日（全4回）午後2時

15分～3時45分

●会場／総合文化センターかなでる

●講師／森田直子氏（NPO法人

函館視覚障害者図書館長）

●受講料／無料

●申込み／5月28日（金）までに図書館本館へお電話でお申し込みください。

令和3年度図書館ボランティアジュニアサポーター募集

図書館のボランティアジュニアサポーターに登録して、貸出、返却、読み聞かせなど図書館の仕事を体験してみませんか？

●実施期間／6月～令和4年3月まで 毎月2回程度

●場所／北斗市立図書館本館・分館

●対象／市内中学生、高校生

●説明会日時／5月22日（土）午後1時30分から、総合文化センターかなでるで行います。

●申込み／5月14日（金）までに図書館本館へお電話でお申し込みください。

七重浜地区文庫の開館日・開館時間の変更について

北斗市立図書館では、浜分ふれあいセンター2階に七重浜地区文庫を設置していますが、6月1日から次のとおり開館日、開館時間を変更します。

●6月1日からの開館日・開館時間 毎週月・水・金曜日 午前10時～正午

問 図書館本館 ☎74・2071

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ！

『北斗市立図書館 2020 ベストリーダー100!!』

昨年度、貸出が多かった人気の本を展示・貸出いたします。予約が多くて、借りることをあきらめた本などはありませんか？これまで読んでことのない作品、作家に出会える良い機会にもなります。本館、分館合わせて100冊選びました。ぜひ、ご覧ください！

コンクール等で毎年優秀な成績をおさめている上磯中学校吹奏楽部関連の資料を展示します。

☆「青春サブリ。乗り越えられない試練なんてない心が元気になる、5つの部活ストーリー」（本）

☆「カンタービレ-気迫の音楽を-2013-2020」（CD）

☆「カンタービレ...みんなに響け〜上磯中学校吹奏楽部の夏〜」（DVD ※館内視聴のみ）

浜分ふれあいセンター

図書貸し出し

毎週火・木・土曜日（祝祭日を除く）
14時～16時

5・6月の
特設コーナー
（本館・分館共通）

臨時特設
コーナー
（本館のみ）

中級者向け英会話講座

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

●対象／市内に在住・在勤の社会人
●日時／6月1日から7月13日まで
の毎週火曜日(全7回)午後6時30
～8時

●場所／総合文化センターかなで
る

●受講料／無料

●定員／30名(先着順)

●注意／この講座は、自身の英語力の向上を目指したい方、これまでの英会話講座に参加したことのある方など、中級者向けの英会話講座です。

●申込み／5月21日(金)までに、①ハガキまたは②申込フォームからお申し込みください。

①ハガキに英会話受講希望とお書きになり、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し投函してください。

▽郵送先／中野通2丁目13番1号
総合文化センターかなでる

②次の申込フォームからお申し込みください。

▽申込URL／<https://www.harp.jp/jlp0vnc5>

問 市教育委員会社会教育課

☎ 74・2000

令和4年度以降の成人式について

民法改正により令和4年(2022年)4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられることから、今後成年年齢を迎える中高生及びその保護者を対象に行ったアンケート調査の結果等を踏まえ、令和4年度以降に開催される成人式については次のとおりとします。

●対象年齢／その年度内に20歳になる方(現行どおり)

●式典名称／二十歳を祝う会

●開催日／成人の日の前日(現行どおり)

問 市教育委員会社会教育課

☎ 74・2000

小中学生無料開放のお知らせ ■市民プールかみんぐ 5月15日(土)10時00分～12時00分

休館日のお知らせ		
	5月	6月
総合体育館	休館日なし	休館日なし
スポーツセンター	休館日なし	休館日なし
浜分体育センター	17日(月)・18日(火)	休館日なし
久根別体育センター	17日(月)・18日(火)	休館日なし
茂辺地体育センター	17日(月)・18日(火)	休館日なし
市民プールかみんぐ	6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
第2市民プール	6日(木)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
図書館	6日(木)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
郷土資料館	10日(月)	7日(月)

かなでる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

かなでる 貸し館情報

5月26日(水)／クッキーハウス＆ワークセンターほくと父母会定期総会／10時～正午／大会議室／侑愛会 ワークセンターほくと／74-3000(同左)／無料

チケット情報

YAMAZAKI MASAYOSHI "ONE KNIGHT STAND TOUR 2021"

- 日時／8月31日(火) 開場17時30分 開演18時30分
- 会場／総合文化センターかなでる 大ホール
- 入場料／6,600円※全席指定
- 主催／北斗市かなでる協会
- 後援／EMI Records
- 協力／マウントアライブ 音楽舎ベストサポート
- 企画制作／オフィスオーガスタ

チケットは5月31日(月)10時から一般販売予定!

※新型コロナウイルスの感染状況によって会場の座席数に変更がある場合がございます。

※かなでるの販売窓口では、販売日当日の混雑状況によって、開館時間(9時)から整理券を配布する場合があります。

チケット情報

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

- 日時／5月15日(土) 開場13時 開演14時
- 会場／総合文化センターかなでる 大ホール
- 入場料／無料(入場には整理券が必要です。)
- 主催／北斗市かなでる協会
入場整理券は下記施設の窓口にて配布中!
- 整理券配布場所／総合文化センターかなでる、公民館、七重浜・茂辺地両支所

チケット情報

大井健リサイタルツアー2021 『PIANO CLASSICS』北斗公演

- 日時／6月8日(火) 開場18時30分 開演19時
- 会場／総合文化センターかなでる 大ホール
- 入場料／4,000円(当日券500円増)※全席指定
- 主催／STV札幌テレビ放送
- 共催／北斗市かなでる協会

チケット好評販売中!



マイナンバー

マイナンバーカード受取り・電子証明書の更新 夜間臨時窓口を開設します

平日の市役所開庁時間に来庁できない方のため、平日の夜間に臨時窓口を開設します。

- 日時／5月13日(木)・27日(木)午後5時～7時
- 受付場所／市役所市民課
- 受付内容／マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新
- 予約申込／受入人数の調整等を行いますので、下記の申込期限までに、電話または申込フォームより予約してください。予約がない場合、手続きができないことがあります。



URL <https://www.har.p.lg.jp/z4eC4iqk>

夜間開設日	予約申込期限
5月13日(木)	5月10日(月)まで
5月27日(木)	5月24日(月)まで

問 市役所市民課窓口係[内線113～116]

必要なもの

下記①～④のうち、手続きごとに必要なものをお持ちください。

- マイナンバーカードの受取りの場合…①②③
- 電子証明書の更新の場合…④

- ①本人確認書類…次のAから1点、またはBから2点をお持ちください

A 運転免許証、パスポート、障害者手帳

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証

- ②交付通知書のはがき

- ③マイナンバー通知カード

- ④マイナンバーカードと暗証番号

生活困窮者自立支援制度のご案内

市では、生活困窮者自立支援制度に基づき、生活のさまざまなことでお困りの方を対象に自立に向けた支援を行っています。

●生活困窮者自立支援制度について

【自立相談支援事業】

失業などによる経済的な困窮、単身世帯の増加などによる社会的孤立、傷病による医療費負担の増加など、誰もが生活困窮状態に陥る可能性があります。

そのようなとき、社会福祉などの専門的な知識を有した支援員が相談に応じ、支援計画を策定することで、相談者にあつた自立に向けた支援を行います。

【住居確保給付金】

離職、廃業から2年以内又は休業等により収入が減少して離職等と同程度の状況にある方に対して家賃相当分(上限額あり)を有期で支給する制度です。申請に当たっては、求職活動を行うなどの要件があります。

●どなたでも相談できます

就職活動に関することや、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った、家計のやりくりがうまくできない、家族がひきこもりで将来に不安があるなど、経済的な問題や家

庭の問題など幅広く相談に応じます。

●相談窓口

北斗市生活相談支援センター(北斗市社会福祉協議会内)

☎0138・74・2500

(受付時間／平日午前8時30分～午後5時)



生活にお困りの方へ

生活保護制度

生活保護は、健康で文化的な最低限度の生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮程度に応じて、必要な保護を行う制度です。

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、お困りの場合はためらわずにご相談ください。

問 社会福祉課保護係

「内線172～176」

北斗市職員採用試験



市では、令和4年度採用・職員採用試験の申し込みを受け付けます。
今回は、大卒程度を対象とした一般職(上級)の募集です。一般職(初級)の募集は7月にお知らせする予定です。

- 試験区分／一般職(上級)
- 受験資格／平成3年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
- 試験内容／①第1次試験 教養試験、事務適性検査、論文試験など②第2次試験 第1次試験合格者を対象に面接試験
- 申込受付期間／5月6日(木)～6月4日(金)までに市役所総務課に提出してください。郵送の場合は、必ず「特定記録郵便」で、6月4日までの消印のあるものに限り受け付けます。
- 試験日／第1次試験 7月11日(日)
- 試験会場／総合文化センターかなで～

- 合格発表／第1次試験の合格発表は7月下旬です。
- 採用案内・申込書について／市役所総務課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所で配布します。
- 資料請求
 - ①郵送での資料請求／封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用の角形2号封筒(切手不要、返信先の住所、氏名を記入したA4サイズのもの)を同封し市役所総務課まで郵送してください。
 - ②インターネットでの資料請求／申込みフォームに必要事項を入力し請求してください。



URL <https://www.harp.lg.jp/CKhK4vn2>

■試験案内は、市公式ホームページのトピックスからもご覧いただけます。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/shisei/jinji>

問 市役所総務課総務係[内線223]



あなたのチカラを消防団に/ 南渡島消防事務組合北斗消防団



消防団とは・・・

本業を持ちながら「自分のまちは自分で守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域住民を中心に構成され、火災発生時の消火活動、火災予防の啓発活動等に従事し地域の安全確保に努める組織です。

常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災等の災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

活動内容を詳しく知りたい方、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 南渡島消防事務組合北斗消防署庶務課消防団係

<入団資格>

- ・北斗市に居住する方
- ・18歳以上45歳以下
- ・身体強健である方
- ※公務災害補償制度や退職報償金制度あり

<主な活動>

活動訓練(放水訓練等)、災害出動(火災・水害等)、火災予防週間中の広報活動、歳末特別警戒中の広報活動、消防団出初式、災害対応への教養訓練

☎0138-73-3191(北斗市中央2丁目6-6)

会計年度 任用職員 の募集

共通事項:①通勤手当(費用弁償)、期末手当は支給要件を満たした場合に支給となります。②加入保険等は加入要件を満たした場合に加入となります。③履歴書、資格を有する職については資格を証する書類の写しを提出してください。④履歴書に希望職種を明記し、提出場所へ郵送または直接提出してください。⑤履歴書の配付・提出受付場所は、担当課のほか、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所です。

担 当 課			受 付 期 間		面 接 日		
子ども・子育て支援課母子保健係[内線169]			5月20日(木)		5月27日(木)(詳細は申込者へ後日連絡します。)		
職種名	仕事内容	勤務先	応募資格	報酬(時給)	任用期間	勤務形態/勤務時間/時間外労働の有無/休憩時間/休日	募集人数
母子保健事業一般事務補助員	乳幼児健診事務補助、各種教室事務補助、思春期教室補助	保健センターせせらぎ保健センター 市内小中学校	なし	897円～	6月～ 令和4年3月31日	パート/①8:30～12:30、②12:30～16:30(①または②のシフトで年10日程程度)/なし/なし/シフト表による	10名

きれいな海岸を守ろう

家族みんなで



海岸線クリーン作戦

七重浜から三ツ石までの海岸で、ボランティア清掃を行います。

海岸にはたくさんのごみが流れ着きます。私たちのきれいな海岸を守るため、家族そろいでご参加ください。

●日時／5月23日(日)午前8時から1時間程度(雨天延期／5月30日(日))

●参加方法／午前7時50分までにお近くの集合場所へお集まりください。集合場所は市役所または各町内会・自治会へご確認ください。
なお、ごみ袋は市で用意しますが、軍手や火ばさみなどは各自で用意願います。

●注意／集合時、帰宅時及び清掃時に、私有地に立ち入らないようご注意ください。

●その他／当日の午前7時に防災無線で実施または延期の周知放送を行います。(延期の場合は、市公式ホームページでもお知らせします。)

問 市役所環境課環境係

〔内線262～265〕

山でのヒグマ・遭難事故を防ぐために



野山に春が訪れ、山菜採りなどを楽しむ季節になりました。この時期は冬眠明けのヒグマが活動を開始します。

ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで山に入った際に不意に遭遇することで発生しています。ヒグマと遭遇しないために、また、遭難事故を防ぐために次のことに注意しましょう。

●単独行動は絶対にしない。また、必ず家族にどこへ行くか伝えましょう。

●帰り道が分からなくなった時のために、携帯電話や鏡、発煙筒などの連絡手段を必ず持つて行きましょう。

●目立つ格好をして、水や非常食を持つて行くなど、万が一に備えましょう。

●地元の人にヒグマの出没情報などを聞いておきましょう。

●熊の注意喚起看板のある場所付近には絶対に入らないでください。

●鈴やラジオ、笛など音の出るものを身につけて、人の存在を早めに知らせるような工夫をしましょう。

●ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返しましょう。

問 市役所総務課交通防災係

問 総合分庁舎農林課農林係

〔内線212〕
〔内線128〕
☎77・8811

山火事の予防にご協力を

予防強調期間 4月21日～5月31日

雪解けとともに空気が乾燥し、山火事が起こりやすい季節になります。

春先やゴールデンウィーク時期になると、山菜採りやレクリエーションなどにより入山者が増え、たき火やたばこの不始末による人為的な火災が多く発生します。

次の点に注意して入山し、山火事を防ぐようにしましょう。

- 森林周辺でのごみ焼きや、枯草などが多い場所で、たき火をしない。
- 喫煙をされる方は、携帯用灰皿を携行し、吸いながらは必ず消し、投げ捨てない。
- 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況を十分確認し、消火用の水などを用意する。

問 総合分庁舎農林課農林係

☎77-8811〔内線128〕

ドクガの毛虫にご注意を



ドクガの毛虫は体長2cm程度、黒色でオレンジ色の筋模様があり、イタドリ(ドンゲ)やハマナスを好んで食べます。毒針毛を持っており、皮膚に触れると激しいかゆみを伴う皮膚炎を発症します。

毛虫の被害を避けるために、むやみに空き地などの草むらに立ち入らないようにしてください。万が一毛虫に接触してしまった場合は、テープなどで毒針毛を除去し、流水で洗い流しましょう。また、症状がひどい場合は皮膚科などの受診をお勧めします。

駆除は毛虫がまだ小さい時期が効果的ですので、空き地などの所有者は、なるべく早い時期に草刈、毛虫駆除を行うなど、管理を徹底するようお願いします。

問 市役所環境課環境係〔内線262～265〕

北斗市Uターン奨学金償還支援事業補助金

若年層の回帰と本市への定住を促進するため、北斗市に居住し、市内または近隣市町の事業所等に就職した方が、大学等の修学にあたり貸与を受けた奨学金の償還の一部を補助します。



●対象者

次の①または②のいずれかに該当する方となります。

- ①北斗市および近隣市町の事業所に正規雇用として勤務する方で、令和3年4月1日以降に北斗市内に転入した方。
- ②すでに北斗市内に居住しており、令和2年度以降に大学等を卒業し、その翌年度末までに市内または近隣市町の事業所に正規雇用として勤務する方。

●補助要件

- ・高等専門学校、短期大学、大学、専修学校または大学院を在学中に日本学生支援機構（Ⅰ種、Ⅱ種）、他の地方公共団体の奨学金、その他市長が認める奨学金の貸与を受け、償還が完了していない方。
- ・補助年度の3月31日時点で40歳未満の方。
- ・奨学金の償還に対するほかの助成制度の適用を受けていない方。

●助成期間及び助成上限額

- ①市内福祉職に就職した方・・・
5年間月額2万円(計120万円)
- ②市内事業所に就職した方・・・
5年間月額1万円(計60万円)
- ③近隣市町事業所に就職した方・・・
3年間月額1万円(計36万円)

●その他

申請方法、申請時期およびその他の詳細については、市公式ホームページでご確認いただくか、企画課へお問い合わせください。

問 市役所企画課企画係[内線237]

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/9084.html>



北斗市移住就業支援交付金を拡充しました 10万円!

市では、若年層の移住定住促進と、市内事業所の人材不足解消のため、市内の事業所に新規雇用される渡島・檜山管外からの移住者に対し、引っ越し費用として一律5万円を助成しておりましたが、令和3年4月1日より、交付金の額を一律10万円に増額しました。

この交付金の対象となるには、就職先の事業者が事前に本制度の認定を受けていることが要件となりますので、渡島・檜山以外の地域に住む方の採用を行う可能性のある事業者の方は、認定申請のうえ、当制度を活用した職員採用をぜひご検討ください。

*認定事業所の一覧や、交付金要綱等の詳細は市公式ホームページに掲載しています。

ご不明な点は、お気軽に企画課企画係へお問い合わせください。

問 市役所企画課企画係[内線237]

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/4554.html>



問 市教育委員会学校教育課
校教育係 ☎ 74・2000

また、学校より配布される案内をご覧ください。

●補助回数／児童生徒1人あたり単年度に1回まで

●補助額／検定料の2分の1

●対象検定級／【小学生】5級、4級、【中学生】3級

●対象学年／小学校5年・6年、中学校1～3年

●対象者／北斗市内の小中学校に在籍する児童生徒

市では学校に就学する児童生徒の英語力の向上を図るため、財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定料の一部を補助します。

グローバル化が急速に進展する中で、外国語によるコミュニケーション能力はこれまでのように一部の業種や職種だけでなく、生涯にわたる様々な場面が必要とされるため、その能力の向上が課題となっています。

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金

子どもたちの英語学習を応援!

英語検定料

補助金



ルールを守ってペットを飼いましょう!

犬を飼う上でのマナーについて

犬の放し飼いは禁止されています。2m以内の鎖でつなぐか、檻や室内で逃げないように飼育しなければなりません。

散歩時にはリードを付け、犬を制御できるようにしてください。他の犬との距離も保ちましょう。

糞は袋に入れて家に持ち帰り処理しましょう。

犬が吠えている、鳴き声がうるさいという苦情が市に寄せられてきます。犬のしつけをきちんとしましょう。

猫を飼う上でのマナーについて

猫に関する苦情は非常に多く寄せられており、特に多いのが糞尿に関する苦情です。猫を外で飼うと、飼い主が気づかないうちに、ご近所の庭先や車庫などでの糞尿で迷惑をかける場合があります。他の方への迷惑防止のために、室内で飼うようにしましょう。

野良猫や野生動物にエサを与えてはいけません

餌付けは北斗市環境美化条例で禁止されています。野良猫などに餌付けをすると、個体数が増え、糞尿等によって不衛生な状態となります。

責任を持ち、自宅等で飼育できないのであれば、餌付けをしてはいけません。

問 市役所環境課環境係[内線262～265]

PM2.5 (微小粒子状物質) の測定結果

市では、追分1丁目(浜分地区学校プール南側)で大気中のPM2.5(微小粒子状物質)の常時測定を行っています。

令和2年度1年間の測定結果は下記のとおりで、いずれも環境基準を下回っており、健康には影響のない数値となっています。

市の測定結果と環境基準

	1年平均値	1日平均値
北斗市測定結果	6.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	18.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
環境基準	15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下	35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下

■高濃度時の注意喚起について

1日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合には、午前7時30分頃または午後0時30分頃に、防災無線、市公式ホームページなどで注意喚起を行います。注意喚起の際は次の項目を行動の目安にしてください。

- ①屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らすようにしましょう。
- ②屋内でも換気や窓の開閉をできるだけ少なくするようにしましょう。
- ③呼吸器系や循環器系疾患のある方、小児、高齢者などのみなさんは、体調に応じてより慎重に行動するようにしましょう。

問 市役所環境課環境係[内線262～265]

随時募集する住宅

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃 (最低～最高)
1	富川	昭和53年 4階建 エレベーター無	3-401	4階 3DK 60.3 m^2	12,500円～ 34,600円
2	富川	昭和55年 4階建 エレベーター無	6-301	3階 3DK 65.0 m^2	13,900円～ 38,400円
3	富川	昭和55年 4階建 エレベーター無	6-303	3階 3DK 65.0 m^2	13,900円～ 38,400円
4	五月	平成7年 3階建 エレベーター無	2-303	3階 3LDK 77.8 m^2	23,200円～ 70,200円
5	千代田	昭和60年 2階建 エレベーター無	1-1	1階 3LDK 60.0 m^2	13,300円～ 38,800円
6	千代田	昭和60年 2階建 エレベーター無	1-3	2階 3LDK 60.0 m^2	13,300円～ 38,800円

(1)No1～6の住戸は、5月17日(月)から受付を開始します。

(2)No1～3の住戸は、条件付きで単身の方の申込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/2894.html>

●公募する市営住宅
○一般世帯向け住宅6戸(No.1～6)
●入居時期／申込みから1か月半程度
●公募期間／入居者が決定するまで
※No.1～6は、5月17日(月)から受付を開始します。
●入居者決定方法／申込み(同日に複数の申し込みがあった場合は抽選)
●申込先／市役所都市住宅課(2階)※郵送不可
入居資格や、提出書類について、詳しくは窓口
に備え付けの入居応募の手引きをご覧になるか
お問い合わせください。
問 市役所都市住宅課建築住宅係
[内線252～254]

市営住宅随時募集

ゴール5
ジェンダー平等を
実現しよう

ゴール5では、すべての人が社会的な性別（ジェンダー）にとらわれることなく、個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指しています。

ジェンダー平等、目指す先は活力ある社会

ジェンダーによる役割などの固定的な考え方は、その人個人が持つ能力を十分に発揮できる機会から遠ざけ、個人にとっても社会にとっても大きな損失となってしまいます。ジェンダー平等の実現が目指す先は、一人ひとりがお互いの人格を認め合い、尊重しながら、多様な選択によって能力が発揮できる豊かで活力ある社会の構築というゴールです。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



男女共同参画基本計画

男女共同参画への理解や意識改革は少しずつ進んでいますが、性別分担意識や慣習等は未だ深く残り、これらの課題に対しては継続して取り組んでいく必要があります。

市では、平成28年に策定した「北斗市男女共同参画基本計画」を改訂し、令和3年度から8年度までを計画期間とした「第2次北斗市男女共同参画基本計画」を令和3年3月に策定しました。

多様なライフスタイルに対応した子育て支援の充実

市では、女性の社会進出機会の促進や家庭内での役割分担に選択肢を増やすなど、多様なライフスタイルに対応し、安心して子育てができるよう、次のような環境の充実に取り組んでいます。

- 放課後児童クラブ：共働き家庭などの児童を対象とした、放課後の適切な遊びや集団生活ができる環境
- 子育て支援センターや子育て拠点施設：保護者とその子どもが気軽に情報交換や仲間づくりができる環境

ジェンダー平等の実現のためには、行政だけでなく、市民や事業者のみなさまの協力が必要不可欠です。

まずは、身近な家庭や学校生活等における役割分担から見直して、男女共同、ジェンダー平等の意識を広げていきましょう。

サークル
・催し
伝言板

北斗市陶芸サークル会員募集

●活動場所／北斗市高齢者センター
●活動日・時間／火・水・土・日曜日
午前9時～午後3時

●会費／月額2,000円

●募集人員／若干名

問 北斗市陶芸サークル 佐藤
☎ 73-9161

七重浜囲碁同好会
会員募集！

老若男女を問わず誰でも参加できます。仕事をリタイヤされた方は趣味の一つに、また、将来的に認知症予防に役立つといわれています。体験参加も大歓迎です。

●活動日時／毎週水・土曜日 正午
～午後5時

●活動場所／七重浜住民センターれいんぼー3階和室(または研修室)

●参加費／年2,400円(年度途中参加者は月割で納入)

問 西 芳昭 ☎ 49-4805

各エクササイズサークル
参加者募集

▽デイスコワールド

デイスコサウンドと定番ステップをフィットネス風にしたダンスエクササイズです。

▽やさしいズンバ

通常のズンバより少し強度が低めのズンバです。

●活動日時／毎週火曜日、午後7時30分～8時30分(※デイスコワールドとやさしいズンバを30分ずつの2部構成)

●場所／七重浜住民センターれいんぼー小ホール

●参加費／1時間300円

▽ボディメンテナンソ骨盤体操Q・r en／骨盤・背骨調整のためのストレッチ中心で構成され、どなたにもご参加いただけるプログラムで、痩せやすい体にもつながります。

●活動日／毎月第3土曜日他不定期、午後7時30分～8時30分

●場所／中野通会館(10人限定の予約制)

●参加費／500円

※このほか、ズンバ、シンバゴールド、日中レッスンなども開催しております。詳細についてはお問い合わせください。

問 ダンスエクササイズサークル
With・C(主催／曾田
☎ 090-1520-5637)

デイスコダンスサークル「北斗
イーンズ」設立および会員募集

デイスコダンスサークルを4月1日に設立しました。『好きです札幌』、『六本木純情派』など、軽快な音楽にあわせて、笑顔で楽しく一緒に踊りませんか？初心者の方も大歓迎です。

●活動日時／毎週木曜日、午後1時30分～3時30分

●場所／公民館大ホール

●月会費／1千円

●講師／三崎 高恵
問 主催／松村 ☎ 77-8550

お知らせ メール便

5月号



●連絡先

【開庁時間】 平日8時30分～17時
(市外局番0138)

北斗市役所 ☎73-3111

総合分庁舎 ☎77-8811

七重浜支所 ☎49-2356

茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (3月31日時点)

人口	45,386人 (-161人)
男	21,275人 (-79人)
女	24,111人 (-82人)

人口対前月内訳 (対前月比)

転入	237人 (148人)
出生	11人 (-5人)
転出	366人 (277人)
死亡	43人 (-15人)

世帯数 22,318世帯 (21世帯)

●休日当番医

【診療時間】10:00～16:00

5月2日
なかじま整形外科クリニック
東浜2丁目4-18 ☎74-2020

5月3日
治耳鼻咽喉科
東浜2丁目14-14 ☎74-4133

5月4日
平田博己内科クリニック
七重浜4丁目27-40 ☎48-2200

5月5日
藤崎整形外科クリニック
開発225-8 ☎77-1010

5月9日
増田クリニック
本町2丁目7-8 ☎77-8105

5月16日
北斗耳鼻咽喉科クリニック
久根別1丁目26-8 ☎74-3387

5月23日
ほくと小児クリニック
追分2丁目66-12 ☎48-1711

5月30日
藤原内科・こころクリニック
追分2丁目56-13 ☎48-1556

6月6日
藤崎整形外科クリニック
開発225-8 ☎77-1010

夜間(19:30～24:00)
函館市夜間急病センター
※内科・外科・小児科
函館市五稜郭町23-1
函館市総合保健センター内 ☎30-1199

●税・料の納期

納期は5月31日です

- 固定資産税【第1期】
- 軽自動車税【第1期】

令和3年経済センサス・活動調査実施のお知らせ

経済センサス・活動調査は、事業所・企業の経済活動を把握するために行われる基幹統計調査です。

次の期間で調査を行いますので、事業所・企業のみなさまのご協力をお願いいたします。

●調査期間／5月6日(木)～7月5日(月)

●調査方法／市内にある事業所へ道知事が任命した調査員がお伺いし、調査票の配布を行います。

【かたり調査にご注意ください】

統計調査員を装った不審な訪問者や電話・メールなどにご注意ください。

訪問する調査員は必ず調査員証を身につけており、また、電話などで個人情報を知ることがありません。

不審だと感じたときには、企画課企画係までご連絡ください。

問 市役所企画課企画係

【内線237】

全国一斉すずらん無料法律相談

弁護士が常駐していない自治体を中心に無料法律相談が実施されます。

●日時／6月4日(金)午後1時～4時

●会場／総合分庁舎1階相談室

●相談料／無料

●主催／函館弁護士会

●申込方法／事前に予約が必要となりますので前日までに市役所市民課へ電話でお申し込みください。

問 市役所市民課市民係

【内線115】

湯の沢冷泉供用開始のお知らせ

春の雪解けにともない、湯の沢冷泉の供用を開始しております。

湯の沢冷泉に続く林道は、天候等により道路状況が悪くなる場合もありますので、ご利用の際はご注意ください。

また、湯の沢冷泉付近は熊の出没が目撃されておりますので、十分ご注意ください。

問 市役所市民課市民係

【内線115】

せせらぎ温泉

～北斗市の魅力を再発見してみませんか～

『北斗市フォトコンテスト作品展』

期間 5月25日(火)～6月6日(日)

北斗市が舞台の「北斗市フォトコンテスト」の中から、四季折々の作品を展示します。

ゆったりと温泉につかったあとは、北斗市の素晴らしい情景を堪能しながら、日々の疲れを癒してみたいはいかがでしょうか。

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

Jアラートによる

全国一斉情報伝達試験のお知らせ

●実施日時

5月19日 午前11時

●放送内容

- ①上り音4チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです。」
×3回
- ③「こちらは、防災北斗です。」
- ④下り音4チャイム

新規学校卒業者の求人ハローワークに申込みを

新規学校卒業者(高校・中学)の求人は6月1日(火)からハローワークにて受付開始、7月1日(木)公開開始です。

新型コロナウイルス感染症終息後を見据えた人材確保のため、求人をご検討願います。

問 ハローワーク函館

☎0138-88-1323

収 納 状 況 の お 知 ら せ

3月の財産差押実績と収納率について

○3月の財産差押実績

1 預 貯 金	3,213円	(3件)
2 そ の 他	201,078円	(7件)
合 計	204,291円	(10件)

○3月までの令和2年度市税等収納率

	収納率 (%)		前年同月比
	令和3年3月	令和2年3月	
市道民税	93.14	93.07	0.07 ↗
固定資産税	98.90	98.95	▲ 0.05 ↘
軽自動車税 (種別割)	98.65	98.40	0.25 ↗
国民健康保険税	91.18	92.30	▲ 1.12 ↘
介護保険料 注1	93.09	91.81	1.28 ↗
後期高齢者医療保険料 注1	98.72	97.90	0.82 ↗
保育所利用負担金	97.36	94.92	2.44 ↗
放課後児童クラブ利用料	96.92	96.97	▲ 0.05 ↘
学校給食費	93.75	97.95	▲ 4.20 ↘

※注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めをお願いいたします

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行っております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

工 事 契 約 情 報

3月16日～4月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
総合体育館更衣室等改修建築工事(ゼロ市債)	(株)小西工務店	26,642,000 (27,192,000)	98.0%	R3.7.10
総合体育館更衣室等改修機械設備工事(ゼロ市債)	(株)和田配管工業	16,500,000 (16,874,000)	97.8%	R3.7.10
観光交流センター融雪排水設備等改修工事	田島緑地前川コロボラッシュ(株)	11,440,000 (11,737,000)	97.5%	R3.6.10
永遠の森火葬場冷暖房設備更新工事(ゼロ市債)	日函機器(株)	10,472,000 (10,692,000)	97.9%	R3.6.30
地下タンク腐食防止工事(ゼロ市債)	大勇建設(株)	9,790,000 (10,010,000)	97.8%	R3.9.30
総合体育館更衣室等改修電気設備工事(ゼロ市債)	(有)平野電気	3,300,000 (3,696,000)	89.3%	R3.7.10
運動公園多目的広場改修工事(ゼロ市債)	長谷川体育施設(株)北海道支店	15,730,000 (16,863,000)	93.3%	R3.10.20
街区公園等遊具改修工事(ゼロ市債)	(有)翼工業	13,145,000 (13,519,000)	97.2%	R3.8.30
運動広場フェンス改修工事(ゼロ市債)	(株)坂下組	8,349,000 (8,547,000)	97.7%	R3.6.30
八軒家通線道路改良工事(ゼロ市債)	(株)函館ホームエンジニアリング	9,790,000 (9,966,000)	98.2%	R3.7.12
第3村内橋改良工事(ゼロ市債)	(株)力ネヒロ田中建設	2,904,000 (2,948,000)	98.5%	R3.7.12
上磯峠下線月配水管布設替工事その1(ゼロ市債)	(株)二光設備	9,658,000 (9,856,000)	98.0%	R3.7.20
向野3丁目地内排水路修繕工事	ロード建設(株)	3,608,000 (3,696,000)	97.6%	R3.7.12

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は少数点以下第2位で四捨五入しています。

エコライフメモ

使用済み天ぷら油を回収しています

ご家庭で使い終わった天ぷら油は、主に印刷用のインクの原料としてリサイクルされています。資源の有効活用、ごみの減量化のため、市の拠点回収を活用しましょう。

●回収拠点／市役所本庁舎、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所ほか住民センターや町内会館など26ヶ所(お近くの回収拠点については、ホームページをご覧ください)

●回収方法／使用済み天ぷら油をペットボトルなどの容器に入れて、回収拠点に設置してある回収ボックスに容器ごと入れる。

●注意点／植物性油のみ対象となります。それ以外の油は回収できません。
天かすなどの不純物はなるべく取り除いてください。また、使用する容器はよく洗浄してから使用してください。缶やビンは使用できません。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/94.html>

交番ニュース

自転車の安全利用

～ 自転車も 車と一緒に その責任 ～

自転車はとても便利な乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。

自転車に乗るときは、正しい交通ルールを守り、安全に自転車を利用して交通事故に気を付けましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号機遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ヘルメットを着用

問 函館中央警察署 ☎54-0110

5 May

1 土
2 日
3 月
4 火
5 水

北斗桜回廊

5月9日(日)まで



- 6 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 7 金
- 8 土 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 9 日
- 10 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 11 火 ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る
- 12 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 13 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター
- 14 金 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎
◇お母さん教室(両親学級)[13:30~15:00]保健センター
- 15 土 ☆おはなしひろば[10:30~11:30]島川小学校
- 16 日
- 17 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 18 火 ◇離乳食教室(もぐもぐ教室)[10:00~13:00]保健センター
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る
- 19 水 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(分館)
- 20 木 ◇お母さん教室(栄養教室)[10:00~12:00]保健センター
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 21 金
- 22 土 ☆おはなしひろば[10:30~11:30]石別小学校
- 23 日
- 24 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 25 火 ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター
- 26 水 ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
- 27 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜る
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 28 金 ◇お母さん教室(安産教室)[13:00~15:00]保健センター
- 29 土
- 30 日
- 31 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎

6 June

1 火
2 水
3 木
4 金
5 土
6 日
7 月

- 1 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る
- 2 水
- 3 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]
総合分庁舎・れいんぼー・かなで〜る
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 4 金
- 5 土 ☆おはなしひろば[10:30~11:30]浜分ふれあいセンター
- 6 日
- 7 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎

「広報ほくと」は再生紙を使用しています。

人と未来

No.95



南渡島消防事務組合北斗消防署
消防士

みたに かおる
(左) 三谷 薫 さん
にし そうた
(右) 西 崇太 さん

新年度を迎え、南渡島消防事務組合北斗消防署にも西崇太さん、三谷 薫さんの2名のニューフェイスが加わった。「高校生の時、けがをして救急車で運ばれたときに、優しく世話してくれた隊長さんにあこがれました」と話す西さん。「陸上をやっていたので体力に自信があり、地元のために何か尽くしたいと思いました」と三谷さん。

今後、西さんは救急隊、三谷さんは消防隊としての活躍が期待されている。

北斗署では救命救急士としての女性2名が在職しているものの、消防隊で活動することを前提に女性職員が採用されたのは今回が初めて。三谷さんは、「女性として初めての採用となるため、かなり大変だろうが

市民の安全を支える

覚悟をしてほしい」と厳しくも背中を押す言葉とともに辞令を受け、あらためて「女性だからできることを見つけてがんばります」と決心した。今後活躍することとなる現場は男女関係なく体力が求められる。陸上で培った体力と精神力で乗り越えてほしい。

この5月から江別市の北海道消防学校で3か月の研修が始まる。コロナ禍の影響で例年よりも短い研修期間を経た後は、第一線で活躍することとなる。「ミスの許されない厳しい職業であるという自覚を持ち、私生活の面でも公務員としての立場をわきまえて行動していきます」。話す表情に市民の安全を守る活躍を信じることできた。

(市民レポーター・岩間公博)

◆教育相談

教育委員会学校教育課
☎74-2000 月～金 9:00~17:00

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園) ☎49-2590	月～金	9:00~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00~17:00 9:00~14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会
☎74-2500 月～金 9:00~17:00

◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)
<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html> 24時間

【ご注意】 ◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。
◆定期救急講習会は事前予約制です。北斗消防署☎73-3191へ。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



さくら

広報ほくと

2021 5 No.184

■発行/北斗市 ■編集/総務部企画課情報管理係
〒049-0192 北海道北斗市中央1丁目3番10号
TEL0138-73-3111 FAX0138-73-6970
■印刷/朝日印刷