

5月の新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

5月の接種予約の受付日や、65歳～74歳の方への接種券送付時期などについてお知らせします。ワクチン接種については、希望する方は必ず受けることができるよう、6月以降も引き続き高齢者の予約受付を行います。日程については広報ほくとや市公式ホームページなどでご確認ください。接種予約について、予約電話が混み合い繋がらない場合がありますがご了承ください。ご家族の協力を得てインターネット予約ができる方はそちらもご利用ください。

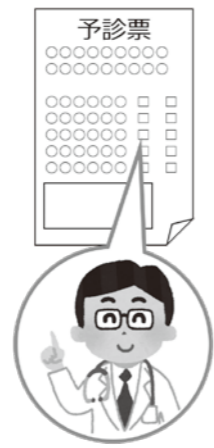


問 市役所保健福祉課健康推進係 [内線152～155]

〈接種当日の持ち物〉

- 接種券（忘れると接種できません）
 - △予診票のシールは剥がさないでください。
 - 予診票
 - 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）
 - お薬手帳（お薬を内服中の方）
- ※肩を出しやすい服装でお越しください。

- ①予診票を記載してください。
※現在治療中の方は必ず事前にワクチン接種をよいか主治医に確認してください。
- ②体温を測定し、体調不良等ないかご確認ください。
※明らかな発熱や体調不良があり、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。連絡の際は接種券番号をお伝えください。
- ▽平日：予約専用ダイヤルへ電話
- ▽土曜日：予約していた医療機関へ電話



接種当日の流れ

〈自宅での準備〉

〈医療機関で〉

- ③受付で接種券と予診票を提出します。（お持ちの方はお薬手帳も）
- ④予診票の確認、体温測定をします。
- ⑤医師の問診を受けます。
- ⑥ワクチンを接種します。

注意！

血をサラサラにする薬を飲んでいらっしゃる方は、接種後2分間以上しっかりと接種部位を押さえてください。



- ⑦接種後、体調の変化がないか15分以上経過観察をします（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起したり、失神を起したりしたことがある方は30分以上）。

※お待ちの間も感染対策をお願いします。



- ・マスクをする
- ・会話を控える
- ・距離をとる

【北斗市のワクチン接種スケジュール】

個別・集団	予約受付開始日	ワクチン接種日	対象年齢
個別	4月20日(火)～27日(火) 受付終了	5月10日(月)～22日(土)	75歳以上
個別	5月10日(月)～	5月24日(月)～6月5日(土)	75歳以上
個別	5月24日(月)～	6月7日(月)～19日(土)	75歳以上※1
集団	6月11日(金)～	6月26日(土) ▶せせらぎ保健センター 6月27日(日) ▶保健センター	・75歳以上 ・65歳～74歳

予約が埋まり次第、受付を終了します。

- 75歳以上の方／昭和22年4月1日以前に生まれた方
 - 65歳～74歳以下の方／昭和22年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた方
 - ワクチンの供給状況によりスケジュールが変更になる場合があります。
- ※1：75歳以上の方へ送付した案内の内容から変更しています。

65歳～74歳の方へ5月下旬に接種券を送付します

5月31日(月)に65歳～74歳の方を対象に接種券を送付する予定です。予約方法や接種会場（協力医療機関）、等の詳しい情報については、接種券に同封の案内をご覧ください。65歳未満の方への接種券送付は7月以降の予定です。広報ほくとや市公式ホームページでお知らせします。

■集団接種についてのお知らせ

6月より月1、2回のペースで集会場での接種を開始します。土日での接種をご希望の方はぜひお申し込みください。移動手段のない方にはバスでの送迎を検討中です。6月は65歳以上の方が対象となります。

接種後の症状について

極めてまれな、接種後すぐに現れる可能性のある症状

●アナフィラキシー

重いアレルギー症状のことです。じんましん、腹痛や嘔吐、息苦しさなどが急に起こります。接種会場ではアナフィラキシーが起きた場合はすぐに適切な処置を行います。

●血管迷走神経反射

強い緊張や痛みをきっかけに立ち眩みが生じたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。通常横になって休めば自然に回復します。

接種後数日以内に現れる可能性のある症状とその発現割合

症状	発現割合
接種部位の痛み・疲労・頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10～50%
吐気・嘔吐	1～10%

※接種日より翌日、1回目よりも2回目でも強く反応がでる傾向があります。
※接種後の副反応で受診をする場合は、接種を受けた病院を受診してください。

ワクチンの副反応等に関するお問い合わせ先

ワクチン接種相談センター

薬剤師が対応します。

☎0120-306-154

☎011-799-0338

〈受付時間〉午前9時～午後5時30分（土日・祝日も含む）

- ・ワクチンの副反応に関する相談
- ・副反応発生時の受診に関するアドバイス
- ・ワクチンの有効性・安全性に関する情報提供、等



- ①北斗市新型コロナワクチン予約専用ダイヤル(☎0570-000-338)へお電話ください。
- ※お手元に筆記用具とメモ、接種券をご用意ください。
- ②接種券右上に記載の「あなたの券番号」、氏名、生年月日を伝えてください。
- ③ご希望の医療機関(もしくは集団接種会場)を伝えてください。
- ※接種券に同封した案内の「北斗市内の個別接種協力医療機関」からお選びください。
- ④接種を受ける日時を選択してください。
- ※医療機関により、ワクチン接種を実施している曜日・時間が異なります。お電話をいただいた際にご案内しますので、提案された日時からお選びください。
- ⑤予約は完了です。
- ※予約日のお知らせ等はお送りしませんので、お手元にワクチン接種を受ける医療機関、日時を控えてください。

北斗市のワクチン接種に関するお問い合わせ先

■ 北斗市健康相談専用ダイヤル
☎ 0570・021・220
〈受付時間〉平日午前9時～午後4時

予防接種健康被害救済制度について

予防接種による健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金給付）が受けられます。
詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

新型コロナワクチンQ&A

北斗市健康相談ダイヤルに多く寄せられている質問をご紹介します。

Q1 市外の病院で治療中です。どこで接種したらよいですか？
A 主治医と相談し、許可があれば北斗市内の医療機関で接種可能です。市外の主治医の下で接種することも可能ですが、接種で

きる時期は、病院の所在する自治体により異なります。
特にかかりつけ医がありません。かかりつけ医ではワクチン接種を行っていません。かかりつけ医でなくても市内の協力医療機関（接種券同封の案内参照）で個別接種が可能です。集団接種もありますので、ご選択ください。かかりつけ医がいる場合は、接種可能か確認が必要です。

Q3・Q2

現在入院中の場合はどこで接種したら良いですか？
長期入院となる方は入院先での接種が可能です。接種時期は病院が所在する自治体により異なりますので、病院にお問い合わせください。
接種券はなくさないように大切に保管してください。

Q4

高齢者施設に入所していますが、どうすればいいですか？
北斗市内の高齢者施設の場合は、協力医が巡回接種を行ったり、入所者を接種会場へ移送するなど、各施設で対応します。準備が整い次第ワクチン接種を開始する予定です。施設から入所者またはそのご家族の方へ案内があるまでお待ちください。

Q5

予約ができませんでした。どうしたらよいですか？
厚労省より、6月末までにすべての高齢者が2回分を接種できるワクチンが供給できる見込みと示されています。今回ご案内の期間にご予約できなくても、今後も引き続き予約受付を行いますので、広報ほくとや市公式ホームページでご確認のうえ、お申し込みください。

Q6

薬剤や予防接種で重いアレルギー症状が起きたことがあります。どうしたら良いですか？
まずは接種についてかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合や、かかりつけ医でワクチン接種を実施していない場合は、体制の整った医療機関での接種をお勧めします。

Q7

基礎疾患があります。優先接種を受けられますか？
国の優先順位に従い、65歳以上の高齢者からのご案内となります。65歳未満の基礎疾患をお持ちの方の優先接種に関しては7月以降にお知らせいたします。

Q8

予約ができませんでした。どうしたらよいですか？
厚労省より、6月末までにすべての高齢者が2回分を接種できるワクチンが供給できる見込みと示されています。今回ご案内の期間にご予約できなくても、今後も引き続き予約受付を行いますので、広報ほくとや市公式ホームページでご確認のうえ、お申し込みください。

ワクチンを受けた後も、これまでどおり感染対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

