



1月14日(休)から市内小中学校の新学期が始まりましたが、今年度はコロナの影響で1週間短い冬休みでした。今回、自由研究は任意の課題でしたが、7名の子どもたちが作品を見せてくれました。他の子どもたちもドリルに取り組むなど、短い休み期間のなかでポイントを絞って集中して頑張りました。(谷川小学校1年生のみなさん)

## 今月の主な内容

- 北斗市功労者表彰 ..... P2~3
- パブリックコメント ..... P4
- 会計年度任用職員の募集 ..... P5
- 放課後児童クラブ利用申込のご案内 ..... P6
- 今月の「人と未来」 上村 清子さん・高橋すみ子さん P16

■ 北斗市公式ホームページ

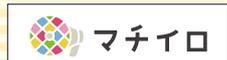
<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp>



<https://www.facebook.com/zushihocky>



「広報ほくと」がスマホアプリ「マチイロ」でも見られるようになりました。



# 北斗市功労者表彰

永年の功績、そして努力と輝きを讃え

令和2年度北斗市功労者表彰は、新型コロナウイルス感染症の影響で式典が中止となりましたが、4名の方が受賞されましたので、その功績を紹介いたします。  
また、国や道から表彰を受けた方々や各種競技・大会で優秀な成績を収めた児童・生徒の方々もあわせて紹介いたします。

## 各種競技において優秀な成績を収められた方の紹介

### ■第66回HBCこども音楽コンクール小

学校の部管楽合奏部門で最優秀賞受賞／  
(上磯小学校吹奏楽部) 藤澤拓杜さん 丸目

聖夏さん 田村美侑さん 木村翠有さん 齋藤

樹里さん 林乃愛さん 鳴海陽太さん 二宮彩

乃さん 木津谷幸さん 洞内茉実さん 米谷和

音さん 宮川陽菜乃さん 山那悟生さん 松田

栞奈さん 谷口姫花さん 葛岡桃子さん 大徳

麻朝さん 高嶋杏奈さん 水上愛花さん 中川

彩菜さん 佐藤璃海香さん 岩崎蓮さん 岡本

舞琉さん 濱道愛生さん 阿部遼大さん 野宮

実浩さん 木村葵さん 宮内咲耶さん 山本莉

子さん 木村美結さん 鈴木伽莉奈さん 柴田

采花さん 濱道公翔さん 佐藤禰々さん 林夢

都さん 木津谷幸一郎さん 竹内怜さん 高橋

ゆずさん 齋藤泰雅さん 菅藤愛里さん 野口

未愛さん 大徳紘斗さん 渡辺渚さん

### ■第51回北海道アンサンブルコンクール

小学校の部クラリネット七重奏で金賞受  
賞／(上磯小学校吹奏楽部) 藤澤拓杜さん

丸目聖夏さん 田村美侑さん 平田理梨さん

佐々木映好さん 小林由藍さん 黒島萌々華さん

### ■ジュニアオリンピックカップ全国中学

生陸上競技大会2020女子100mに  
出場／土谷花織さん(上磯中学校2年)

### ■ジュニアオリンピックカップ全国中学

生陸上競技大会2020女子4×100  
mRに出場／(上磯中学校陸上競技部)山

内綺羅妃さん 丸山彩華さん 古藤沙輝さん

土谷花織さん 横山詩さん 橋本飛香さん

### ■高平慎士杯北海道ジュニア陸上競技選

手権大会男子4×100mRで全道準優  
勝／(浜分中学校陸上競技部)小川蒼生さん

桜井想優さん 丸山洋輔さん 小澤斗維さん

### ■第15回全国中学生空手道選抜大会北海

道予選会で全道優勝／山中心愛さん(北海  
道教育大学付属函館中学校1年)

### ■ポニーリーグ第46回全日本選手権大会

北海道予選大会で全道優勝／(北斗ベ  
ースボールクラブ)岡本陽葵さん 阿部優斗さん

沖津眞太郎さん 松岡大心さん 山崎暁さん

## 地方自治の進展に貢献された方



鳥淵 義行さん(北斗市一本木)

平成16年から15年以上の永きにわたり、固定資産評価  
審査委員会委員として、固定資産評価額の適正な審査に努  
め、平成25年3月からは委員長として、幅広い知識と豊富  
な経験により委員会の公平な運営に尽力されるなど、税務  
行政の進展に多大な貢献をされました。

## 保健衛生の向上に貢献された方



木村 昌嗣さん(北斗市本町)

平成16年にきむらクリニックを開設して以来、15年以  
上の永きにわたり地域の内科診療・健康診査及び予防接種  
に従事するとともに、学校内科医として児童生徒の健康管  
理に尽力されるなど、地域の保健衛生向上に多大な貢献を  
されました。

## 産業の発展振興に貢献された方



**荒木 順一さん**  
(北斗市茂辺地2丁目)

昭和46年に茂辺地漁業協同組合に加入し、栽培漁業を率先して導入するとともに、潜水器漁業等では船頭として従事し、平成12年からは、茂辺地地区の漁業権管理委員長及び組合員資格審査委員長を永きにわたり務めるなど、漁業の振興に多大な貢献をされました。



**東寺 敏光さん**  
(北斗市大工川)

平成16年から15年以上の永きにわたり、上磯土地改良区の副理事長などを務め、農業の生産性向上、農地のほ場整備、水利施設の維持管理に尽力され、土地改良区の運営及び地域農業の振興に多大な貢献をされました。

## 国や道から表彰された方

瑞宝双光章(警察功労)	梅原 悦藏さん
瑞宝双光章(警察功労)	石井 正美さん
瑞宝双光章(消防功労)	柳谷 友明さん
瑞宝双光章(防衛功労)	木田 昭仁さん
瑞宝単光章(消防功労)	富樫 富市さん
瑞宝単光章(消防功労)	高橋 俊博さん
黄綬褒章(業務精励(鉱山保安業務))	須藤 征樹さん

厚生労働大臣表彰 (卓越した技能者(現代の名工))	佐藤 雄喜さん
北海道産業貢献賞(卓越した技能者)	吉田 貴之さん
北海道社会貢献賞(食生活改善功労者)	木幡 恵子さん
北海道社会貢献賞(自治功労者)	野呂 義夫さん
北海道社会貢献賞(地域医療功労者)	飯田 雅男さん
全国スポーツ推進委員功労者表彰	安達 孝義さん

- 佐藤汐夏さん 構口昂佑さん 岩館涉さん 中  
村陵雅さん 樹神瑠生さん 荒谷哲平さん 竹  
田琳太郎さん 鈴木哉偉さん 宮西理瑠さん  
仁禮弘希さん 高島貴之さん 田澤慶明さん  
藤林悠真さん
- 第66回HBCこども音楽コンクール中  
学校の部重奏部門で最優秀賞受賞(上  
磯中学校吹奏楽部) 早坂虹星さん 吉田す  
みれさん 白石瑠莉さん 小本流聖さん
- 令和元年度こども音楽コンクール文部  
科学大臣賞選考会中学校の部管楽合奏部  
門で審査員特別賞受賞・第66回HBCこ  
ども音楽コンクール中学校の部管楽合奏  
部門で最優秀賞受賞・第26回日本管楽合  
奏コンテスト中学校B部門で最優秀賞・  
審査員特別賞受賞(上磯中学校吹奏楽  
部) 坂東希星さん 牧野葦恵さん 葛岡美羽さん  
長島優海さん 内見心さん 島村萱柝さん 依  
岡舞さん 岩澤拓実さん 大友心さん 小林由  
藍さん 堺みなみさん 黒島萌々華さん 相木  
瑠々さん 小野菜々果さん 土谷桃音さん 石  
田望涉さん 蛭澤菜々花さん 新井田里奈さん  
菊池百優来さん 佐々木映好さん 伊東愛莉  
さん 榎本逸希さん 中目帆香さん 吉田心南  
さん 深山由依さん 竹村萌々香さん 吉田陽  
音さん 高岸凜桜さん 谷口愛恵さん 道股葵  
さん 松葉夢叶さん 平田理梨さん 清水目愛  
和さん 高岸優里さん 田村琉慈さん 丸山美  
悠さん 中山煌太さん 平果実さん 三浦悠聖  
さん 廣瀬暖里さん 近藤慶音さん 波間ひか  
るさん 犬丸結七さん 西山詩乃さん 佐藤花  
里那さん 池田安里さん 山川日和さん 鳥居
- ゆうさん 藤井苺佳さん 半洲毛美咲さん 野  
口倅聖さん 二本柳明来さん 川股暖大さん  
早坂虹星さん 吉田すみれさん 森川愛可さん  
小林志依さん 白石瑠莉さん 道股涉さん 小  
本流聖さん 小林悠真さん 萩野瑠輝さん 山  
那一颯さん 佐藤竜さん 古川旦さん 佐藤文  
瑛さん 出口翔太良さん 太田璃乃さん 近江  
ゆずさん 工藤由菜さん 須川芹菜さん 水上  
泰希さん 依岡篤さん
- 令和元年度こども音楽コンクール文部  
科学大臣賞選考会中学校の部重唱部門で  
文部科学大臣賞受賞・第66回HBCこど  
も音楽コンクール中学校の部重唱部門で  
審査員特別賞受賞(上磯中学校合唱部)  
小川結夢さん 田中萌絵さん 松吉杏美さん  
池田陽葵さん 高林美玖さん 伊勢谷明莉さん
- 第25回全日本中学生・高校生管打楽器  
ソロコンテスト北海道予選で金賞受賞/  
大友心さん(上磯中学校3年)
- 第45回全国「小さな親切」作文コンクー  
ルで東京本部全国表彰を受賞/池田陽葵  
さん(上磯中学校2年)
- 第56回献血運動推進全国大会標語募集  
で最優秀賞を受賞/土手菜乃華さん(大野  
中学校2年)※受賞当時
- 令和2年度北海道「防火・防災」作品コン  
クールポスターの部で北海道消防協会長  
賞を受賞/押切洵汰さん(浜分中学校3年)
- 第21回未来に残そう青い海・海上保安  
庁図画コンクールで第一管区海上保安本  
部長賞を受賞/三浦陽彩さん(上磯中学校  
3年)

# パブリックコメント

市では、各種事業の実施、計画の策定にあたり、市民のみなさまからの意見を募集します。

- 資料閲覧場所・意見書提出先／担当課窓口、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所のほか、市公式ホームページで資料公開、意見の受付をしています。
- 意見提出方法／各窓口で配布または市公式ホームページに掲載している意見等提出様式もしくは任意の様式(住所、氏名、電話番号の記入がないものは無効)に意見を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは意見等提出フォームから提出してください。

- 郵送の場合  
〒049-0192 北斗市中央1丁目3番10号  
※宛先に各担当課名を記載してください。
- FAX、提出フォームを利用する場合は、各計画・事業によりFAX番号、URLが異なりますのでご確認ください。
- 意見募集期間について／郵送の場合は、期間終了日消印有効、FAX及び意見等提出フォームの場合は、最終日午後12時までとなります。

## ◆ 北斗市強靱化計画(案)への意見募集

<p>「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靱化基本法」第13条の規定に基づく国土強靱化地域計画として、北斗市強靱化計画の策定を進めています。</p>	公表する資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北斗市強靱化計画(案)</li> <li>・【別表】北斗市強靱化のための推進事業一覧(案)</li> <li>・北斗市強靱化計画(案)の策定趣旨及び概要</li> </ul>	
	意見提出方法 (FAX・提出フォーム利用の場合)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・FAX/73-6970</li> <li>・提出フォームURL/ <a href="https://www.harp.lg.jp/5FN0Zhbs">https://www.harp.lg.jp/5FN0Zhbs</a></li> </ul>	
	意見募集の期間	2月14日(日)まで	
	担当課	総務課交通防災係[内線212~214]	

## ◆ 第2次北斗市男女共同参画基本計画(案)への意見募集

<p>市では平成18年2月に制定した北斗市男女共同参画推進条例に基づき「北斗市男女共同参画基本計画」を策定し、条例に掲げる基本理念を踏まえ、男女共同参画社会の実現に向けた取組を進めています。</p> <p>本市が目指す男女共同参画社会の実現に向けて取り組みを進めていくため、第2次北斗市男女共同参画基本計画を策定します。</p>	公表する資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第2次北斗市男女共同参画基本計画(案)</li> </ul>	
	意見提出方法 (FAX・提出フォーム利用の場合)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・FAX/74-2012</li> <li>・提出フォームURL/ <a href="https://www.harp.lg.jp/CW5o70Is">https://www.harp.lg.jp/CW5o70Is</a></li> </ul>	
	意見募集の期間	2月10日(水)～3月11日(木)	
	担当課	市民課市民係[内線115]	

## ◆ 運動公園改修事業への意見募集

<p>運動公園は、昭和53年の開園以来40年程度経過しており、利用者ニーズの変化や施設の老朽化を踏まえ改修事業を計画しています。</p>	公表する資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動公園施設改修基本設計委託業務基本設計説明書</li> </ul>	
	意見提出方法 (FAX・提出フォーム利用の場合)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・FAX/73-6970</li> <li>・提出フォームURL/ <a href="https://www.harp.lg.jp/XjDWUo3T">https://www.harp.lg.jp/XjDWUo3T</a></li> </ul>	
	意見募集の期間	2月10日(水)～3月11日(木)	
	担当課	都市住宅課都市計画係[内線256]	

# 会計年度任用職員の募集

受付期日：2月15日(月)

## 共通事項

- ①通勤手当(費用弁償)、期末手当は支給要件を満たした場合に支給となります。
- ②加入保険等は加入要件を満たした場合に加入となります。
- ③受付期間は2月15日(月)までです。
- ④履歴書、資格を有する職については資格を証する書類の

写しを担当課または提出先へ、郵送または直接提出してください。

- ⑤履歴書に希望職種を明記してください。
- ⑥申し込みできる職種は原則1種類となります。
- ⑦履歴書は市公式ホームページからもダウンロードできます。



No.	職種名	仕事内容	勤務先	(1)フルタイム/パートタイム (2)任用期間 (3)勤務時間・日数 (4)休日	募集人数	担当課 履歴書提出先 (内線)
		応募資格	支給額			
1	一般事務補助員	一般行政事務 (選考の結果、合格者は令和4年3月31日 までを登録期限とする会計年度任用職員 採用候補者名簿に登載されます。業務の 必要に応じて採用を行うため、採用時期・ 任用期間等は異なる場合があります。)	本庁舎 総合分庁舎 各支所 その他公共施設	(1)フルタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)8時30分～17時(採用となる 職種により勤務時間が変更と なる場合があります。) (4)土・日・祝日(土日祝日勤務の職 種については指定した日)	若干名	総務課 ☎73-3111 (内線224)
		なし	月給146,100円～			
2	郷土資料館 一般事務 補助員	郷土資料館の受付、展示物の管理に関す る業務など	郷土資料館	(1)フルタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)週38時間45分でシフト制 (4)シフト表による	1名	教育委員会 社会教育課 ☎74-2000
		なし	月給146,100円～			
3	市営牧場 作業員 (牧夫)	市営牧場の管理(家畜管理(飼料・点呼・健 康・発情・人工授精等)・場内整備作業(追 込作業・給水牧柵施設管理))	市営牧場	(1)パートタイム (2)6月1日～10月31日 (3)8時30分～17時 (月4日程度でシフト制) (4)シフト表による	1名	総合分庁舎 農林課 ☎77-8811 (内線124)
		普通自動車運転免許	日給9,309円～			
4	パーク ゴルフ場 管理員	受付・施設管理業務(施設の見回り、清掃 業務、利用者受付業務、料金徴収業務等)	八郎沼パーク ゴルフ場	(1)パートタイム (2)4月中旬～11月上旬 (3)8時30分～17時 (週4～5日でシフト制) (4)シフト表による	2名	都市住宅課 ☎73-3111 (内線256)
		なし	日給6,957円～			
5	上磯ダム公園 キャンプ場 管理員	施設管理業務(施設の見回り、清掃業務、 利用者案内業務等)	上磯ダム公園	(1)パートタイム (2)4月中旬～11月上旬 (3)8時30分～17時 (週3～4日でシフト制) (4)シフト表による	1名	
		なし	日給6,957円～			
6	調理員	学校給食の調理	第1・第2学校 給食共同調理場	(1)パートタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)第1調理場：7時30分～16時 第2調理場：8時～16時30分 (月15～18日程度でシフト制) (4)土・日・学校休業日、その他 シフト表による	若干名	第1学校給食 共同調理場 ☎73-2057 第2学校給食 共同調理場 ☎77-8513
		なし	日給6,957円～			
7	少人数授業 教員	少人数授業に係る補助教員	市内小中学校	(1)パートタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)学校の課業日を基本とし、 1日7時間45分 (4)学校教職員の例による	1名	
		教育職員免許法に基づく免許状を有する もの(臨時免許状を除く)	日給9,638円～			
8	複式学級 補助教員	複式学級授業に係る補助教員	市内小中学校	(1)パートタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)学校の課業日を基本とし、 1日7時間45分 (4)学校教職員の例による	1名	教育委員会 学校教育課 ☎74-2000
		教育職員免許法に基づく免許状を有する もの(臨時免許状を除く)	日給9,638円～			
9	学習支援員	通常学級に在籍する教育的支援が必要な 児童生徒や特別支援学級に在籍する児童 生徒に対する生活・学習指導の補助 (選考の結果、合格者は令和4年3月31日 までを登録期限とする学習支援員採用候 補者名簿に登載されます。業務の必要に 応じて採用を行うため、採用時期・任用期 間等は異なる場合があります。)	市内小中学校	(1)パートタイム (2)4月1日～令和4年3月31日 (3)学校の課業日を基本とし、 原則1日5時間 (4)土・日・祝日・他 (※土曜授業日を除く)	若干名	
		なし	時給897円～			

# 令和3年度利用申込のご案内

## 放課後児童クラブ

**受付期間**  
2月1日(月)  
～  
2月26日(金)

市では、保護者が仕事等により昼間家庭にいないお子さんを対象に、放課後に遊びや読書、集団活動を通じて楽しく過ごせるよう、放課後児童クラブを開設しています。4月からの利用について、次のとおり申込みを受け付けますので、ご希望の方はお申し込みください。

●利用できる条件／保護者が就労や長期の疾病、家族の介護などにより日中家庭でお子さんの面倒をみるできない場合です。

●対象となる児童／市内の小学校に就学している6年生までの児童です。

●開設場所／開設場所は下表のとおりです。お住いの区域によって、利用できる児童クラブが指定されますのでご注意ください。

●開設日と時間／日曜・祝日、お盆(8月12日～14日)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日開設。平日「月～金」は午後1時から午後6時まで。土曜日や学校長期休業日は午前8時から午後6時まで。

●利用料／月額1,000円(4月以降に納入通知書を送付します。)

●保険料／1人当たり年額800円  
児童クラブ活動中のけがに備えて、傷害保険(スポーツ安全保険)に加入していただきます。

●申込方法／市役所子ども・子育て支援課や総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所に備え付けの「放課後児童クラブ加入申込書」に必要事項を記入のうえ、保険料を添えて提出してください。

なお、新1年生は入学説明会時に加入申込書を配布し、現在児童クラブを利用してしている児童については、各児童クラブから配布されます。

●申込期日／2月1日(月)～2月26日(金)

●申込書提出先／市役所子ども・子育て支援課や総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所、または各児童クラブ  
※申込期日以降も受け付けますが、児童クラブでは受け付けすることができません。

### 児童クラブQ&A

**Q** 障がいのある子どもは利用できますか？

**A** 障がいのあるお子さんのご利用については、集団活動が困難だと判断したときは、利用をお断りする場合があります。お申し込み前にあらかじめお問い合わせください。

**Q** 祖母の家に帰宅するので、指定以外の児童クラブを利用したい。

**A** 部活動や習い事、親族宅への帰宅などにより区域外の児童クラブを利用する場合は「区域外児童クラブ登録申請書」を提出してください。施設の利用状況によっては変更できない場合もあります。

**Q** 仕事を辞めた場合の手続きは？

**A** 利用できる条件を満たさなくなった場合は「退所届」を提出していただきますが、あらかじめお問い合わせください。

**問** 市役所子ども・子育て支援課保育係

「内線165」

クラブ名称	実施場所	対象区域
上磯A・B・C児童クラブ	上磯小学校	上磯小学校区
久根別A・B児童クラブ	久根別小学校	久根別2丁目、東浜1～2丁目、七重浜8丁目、追分4丁目
第二久根別児童クラブ	久根別子育て支援拠点施設(旧第二東光保育園)	久根別1丁目、久根別4～5丁目
第一浜分A児童クラブ	浜分中学校	追分2丁目(1～16番、20～37番)
第二浜分A児童クラブ		七重浜5～7丁目、追分1丁目
第三浜分A・B児童クラブ	浜分ふれあいセンター	七重浜1～4丁目
第四浜分児童クラブ	追分福祉センター	七重浜8丁目、追分、追分2丁目(17～19番、38番～71番)、追分3～7丁目
谷川児童クラブ	谷川小学校	谷川小学校区
石別児童クラブ	石別小学校	石別小学校区
大野A児童クラブ	新道会館	本町(消防署前通より北側)、本町1～4丁目、本郷、本郷1～2丁目、白川、細入、向野、向野1～3丁目、文月、村内
第二大野児童クラブ	さわやか会館	本町(消防署前通より南側)、本町5～6丁目、南大野、開発、清水川
市渡児童クラブ	市渡会館	市渡小学校区
萩野児童クラブ	東前子育て支援拠点施設(東前西団地内)	萩野小学校区

# 児童扶養手当と障害基礎年金等の併給調整の見直しについて

令和3年3月分（令和3年5月支給分）から手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

## ■児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲

これまで、障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分以降の手当は、児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算額部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

## ■支給制限に関する所得の算定

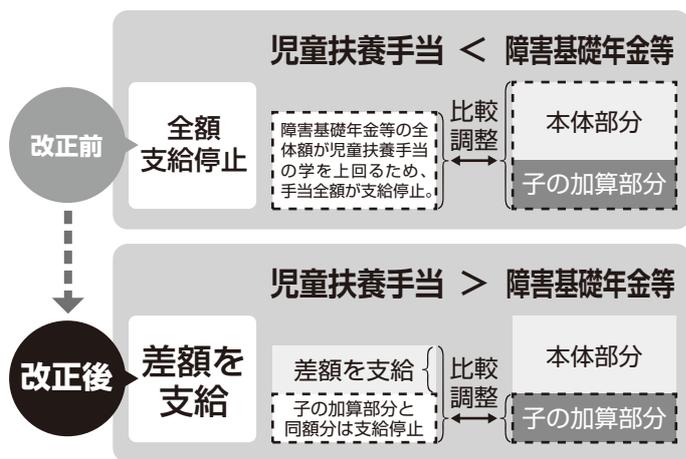
令和3年3月分以降の手当は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等が含まれます。

## ■手当を受給するための手続き

既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請は不要です。

それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。

市から通知等は送付しませんので、対象となりうる方は子ども・子育て支援課へお問い合わせください。



## ■支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は令和3年6月30日（※）までに申請すれば、令和3年3月分から受給できます。

問 市役所子ども・子育て支援課子育て支援係「内線164」

こんにちは  
管理栄養士です

骨を強く、丈夫に!!

カルシウムを賢くとりよう!!

寒い日が続く路面もツルツルのこの時期、気をつけなければならないのが転倒による骨折です。転ばないための筋力も必要ですが、骨折を予防するためには、骨を強く丈夫にしておくことも大切です。骨をつくる材料の1つは『カルシウム』ですが、「令和元年 国民健康栄養調査」によると、実際のカルシウム平均摂取量は、例として60代の男性が533mg、女性が539mgと、下表の1日の摂取推奨量と比較し不足していることがわかります。他の年代でも同様です。

### カルシウムの特徴

食品から摂取しても、吸収されにくい。成人の吸収率は、摂取したカルシウムの25~30%程度。とり方には工夫が必要!

### 吸収を高める

- ・ビタミンDの多い食品と組み合わせる(魚やきのこ類等)
- ・適度な日光浴→体内でビタミンDがつくられる

### カルシウムの多い食品例(1食分)

牛乳(200ml)231mg、ししゃも(3尾)162mg、高野豆腐(戻し1個)129mg、プレーンヨーグルト(100g)120mg、干し桜えび(大さじ1)100mg、小松菜ゆで(1/4束)90mg 等

### 1日のカルシウムの食事摂取基準(推奨量)

年齢	男性(mg)	女性(mg)
15~29歳	800	650
30~74歳	750	
75歳以上	700	600

「日本人の食事摂取基準(2020年版)より」

※各疾患により摂取量に制限のある方は、医師の指示に従ってください。

※サプリメント等による過剰摂取はおやめください。

★毎日意識してカルシウムをとりましょう!!

## 栄養相談随時受付中

食事や栄養面で気になることはありませんか? 相談を希望する際は、事前にご連絡ください。

市役所保健福祉課  
健康推進係「内線155」  
管理栄養士 池上



# 『守られていますか？』

## あなたの人権

「人権擁護委員はあなたの街のパートナーです」

### ●人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、北斗市長の推薦を受けて法務大臣から委嘱され、民間の立場から人権擁護活動に取り組んでいる北斗市民の方々です。

人が集まる社会の中では、権利と権利が衝突してしまうことがありますが、そのような社会の中で、互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会を目指して活動しているのが「人権擁護委員」です。

### ●人権擁護委員の仕事とは？

現在、全国に14,000名の委員が配置されており、北斗市では9名の委員が活動しています。

地域のみなさんに人権について少しでも理解と関心をもってもらえるよう、学校や各種行事等で人権尊重意識の普及啓発活動を行ったり、総合文化センター、総合分庁舎、七重浜住民センターで「人権悩みごと相談」を定期的に開催し、市民からの相談を受け、問題解決のお手伝いなど、積極的な活動を行っています。

### ●人権悩みごと相談

「人権悩みごと相談」では次のような相談に応じています。

- ・ 不当な差別や偏見
- ・ いじめ
- ・ 体罰
- ・ 暴行虐待
- ・ 名誉棄損
- ・ ネット上での誹謗中傷など
- ・ みなさんの周りで、「人権侵害」と思われることがありましたら、ひとりで悩まずご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

### ●相談日・場所

- ・ 第1木曜日 総合分庁舎2階市民センター
- ・ 第2木曜日 七重浜住民センター
- ・ 第4木曜日 総合文化センター

（れいんぼ）  
かなでく

●相談時間／午前9時30分～午後

問 市役所市民課市民係

〔内線112〕

### 人権擁護委員の交代について

この度、6期18年の長きにわたり人権擁護委員を務めてこられました岡村陽吉委員が12月31日をもって任期満了に伴い退任されました。後任には田中幸憲委員が1月1日付けで新たに委嘱されました。



田中 幸憲 さん

# 冬期間の除排雪にご協力をお願いします

除排雪をスムーズに行うために

### 間口の雪処理は各家庭で

市の除雪は、限られた人員と除雪車で、できるだけ短時間に道路の通行を確保しなければなりません。

除雪車の構造上、玄関先や車庫の前に雪がこぼれたり、出入口が狭くなる場合がありますが、ご理解をお願いします。

### 道路への雪出しはやめましょう

道路法や道路交通法に規定される禁止行為です。



除雪作業が遅れるほか、路面に凸凹ができ、通行に支障を来します。また、交通事故の誘因となる恐れもあるため、道路への雪出しはやめましょう。

### 路上駐車はやめましょう

路上駐車は、路上駐車周辺の除雪を中断することになり、除雪作業の妨げとなるため、やめましょう。

### 目印をお願いします

道路沿いの工作物や樹木などについては、目印をつけるなどのご協力をお願いします。

### 川への雪捨てはやめましょう

川への雪捨ては、河川への転落や、降雨時・融雪期に増水の誘因となる恐れがあるため、やめましょう。

### 市内の雪捨て場

●利用できる時間／午前9時～午後4時（時間外の利用はできません）

### ●注意事項

▽10トンダンプなどで大量の排雪を行う場合や業者の方が排雪を行う場合は、市役所土木課維持係へあらかじめ連絡をお願いします。事前連絡なしでの利用が発見された際には、やむを得ず雪捨て場の利用禁止などの処置をとる場合があります。

▽市内雪捨て場に市外の雪を持ち込むことは禁止しております。市外の雪の持ち込みはご遠慮ください。

▽雪捨て場を利用する際、雪と一緒に「ゴミ」や「土砂」を持ち込まないでください。

### 問（道路管理者）

▽市道 市役所土木課維持係  
☎73・31111〔内線276・277〕

▽国道 函館開発建設部函館道路事務所  
☎49・2631

▽道道 渡島総合振興局函館建設管理部  
☎45・6500

## 【接骨院・整骨院等を受診される方へ】

接骨院・整骨院等は病院等と違い、健康保険の使える範囲が限られていることをご存知ですか？

接骨院・整骨院等で施術を行う柔道整復師等は医師ではないため、薬の投与や外科手術、レントゲン検査を行うことは認められていません。柔道整復師等へのかかり方を正しく理解し、適正な受診をされますよう、ご協力をお願いいたします。

### 健康保険が使えるとき

整骨院 ・ 接骨院	骨折、脱臼、打撲及び捻挫(いわゆる肉ばなれを含む。)、ぎっくり腰、負傷原因がはっきりしている筋違いなど。※1
はり ・ きゅう	主として神経痛、リウマチ、頸(けい)腕(わん)症候群、五十肩、腰痛症及び頸(けい)椎(つい)捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症とする疾患の治療を受けたとき。※2
マッサージ	筋麻痺や関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき。※2

※1：骨折及び脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

※2：あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

### 治療を受ける時の注意

#### 1 負傷原因を正しく伝えましょう。

左表にあてはまる場合であっても、負傷原因が第三者行為(交通事故など)や労働災害、通勤災害等に該当する場合は、健康保険が使いません。

#### 2 療養費支給申請書を確認しましょう

保険適用を受けて施術を受ける場合は、柔道整復師が受療者の委任を受けて、受療者が加入している健康保険に治療費を請求します。その際に『療養費支給申請書』の提出が必要となりますが、申請書に記載の自己負担額、受診回数、負傷名、負傷原因、施術内容に誤りがないかよく確認して、「委任欄」に署名または捺印しましょう。

#### 3 病院での治療との重複はできません。

保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中は、柔道整復師等の施術料は全額自己負担となり、健康保険の対象とはなりません。

問 市役所国保医療課[内線122~125]

## 気づきチェックリスト

✓チェック

	曜日や月がわからない。
	家の近所の道順がわからない。
	買い物でお金を払えない。
	季節に合った服装を選べない。
	数日前の会話を思い出すことができない。
	洗濯機やテレビのリモコン等を使いこなせない。
	外出する機会が少なくなっている。
	バスや電車、自家用車で1人で外出できない。
	電話番号を調べて、電話をかけることができない。
	預金の出し入れ等お金の管理ができない。

「北斗市認知症ケアパス」より抜粋



今まで毎日普通に生活していたが、突然曜日や時間がわからなくなったり、名前を覚えられなくなったりする、または周りにそんな人がいませんか？

もしかすると認知症の症状が出ているかもしれません。

### ◀ 気になり始めたらチェックしてみましょう

チェックリストの項目にいくつか該当する場合は認知症の症状の表れかもしれませんので、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

チェックリストは認知症の診断をするものではありませんので、必ずかかりつけ医に相談のうえ診断を受けてください。

市では、認知症について詳細に説明した「北斗市認知症ケアパス」を作成しています。市役所等で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係 [内線159]



**募集します**

**きらめき大学・浜分ふれあい大学・せせらぎ大学 新入生**

4月から始まるきらめき大学・浜分ふれあい大学・せせらぎ大学の新生を募集します。

大学では、暮らしに役立つ各種講座、宿泊旅行、レクリエーション、施設見学などさまざまなカリキュラムを用意しています。「高齢者大学」で一緒に充実した生きがいのある人生を過ごしましょう。

●対象となる方／市内在住の満60歳以上の方

●費用／大学ごとに学級費や学生会費のほか、講座によって材料費などが必要です。

●学習日と会場／各校4月～11月、月2～3回開校

▽きらめき大学／主に金曜日、午後1時～3時、総合文化センターかなでる

▽浜分ふれあい大学／主に水曜日、午前9時30分～11時30分、浜分ふれあいセンター

▽せせらぎ大学／主に火曜日、午前9時40分～11時40分、公民館

●その他／在校生へは、入学式の日時などを別に案内します。

問 市教育委員会社会教育課  
☎74・2000

**各体育館の定期サークル利用申込受付(4月～9月)**

各体育施設では、令和3年度前期定期サークル利用申込みを受け付けます。

●利用申請を受け付ける施設／総合体育館・浜分体育センター・久根別体育センター・茂辺地体育センター・スポーツセンター

●対象期間／令和3年4月から9月までの半年間

●優先利用／次の催しは、サークル利用よりも優先して予約されますのでご了承ください。

①全国・全道規模の大会等

②市または教育委員会が主催・主管あるいは後援する催し

③市内の小中学校の学校行事に関連して行われる催し

④北斗市スポーツ協会の単位団体が主催あるいは主管する大会等

●申込方法／2月26日(金)から3月12日(金)までに各施設窓口へ備え付けの申請用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

●注意事項／同じ時間帯の申込みが複数あった場合は、調整をします。また、大会・イベント・合宿などにより、定期サークル利用の活動をお休みいただくこともあり、ので、あらかじめご了承ください。

【令和3年度前期定期サークル説明会】  
利用方法や申込みについての説明と申請用紙等の配布を行います。  
利用予定のある団体の方はできる限りご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各利用団体代表者1名での参加に制限させていただきます。

●日時／2月26日(金)午後6時30分

●場所／総合文化センターかなでる 大会議室

問 総合体育館 ☎73・6481

**図書館分館の休館日に ついて**

現在、図書館分館の休館日を試験的に毎週火曜日に変更していますが、3月末まで引き続き分館の休館日を毎週火曜日とします。

休館日については11ページの休館日のお知らせをご覧ください。

問 図書館分館 ☎77・8640

**WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!**

—「進化」や「古生物」について、わかりやすく書かれた本をご紹介します—



- 若い読者のための『種の起源』/チャールズ・ダーウィン/あすなろ書房  
世界を変えた名著を、わかりやすい言葉で、よりコンパクトに編集された21世紀バージョンの『種の起源』です。これなら読める!と思う人も多いのでは..?
- リアルサイズ古生物図鑑 新生代編/土屋 健/技術評論社  
遙か昔に生きていた生物が、現在生きていたらどのくらいの大きさなのか。数字ではなく感覚的にサイズ感を楽しめる本です。既刊の「古生代」、「中生代」編も好評です。
- こうしてヒトになった/マイケル・ブライト(作)ハンナ・ベイリー(絵)/化学同人  
ヒトの進化について豊富なイラストと、興味深いコラムを交えながら説明します。  
動物編「クジラが歩いていたころ」も一緒に読んでくださいね!

**図書貸し出しのお知らせ**

- 浜分ふれあいセンター・図書貸し出し  
毎週火・木・土曜日(祝祭日を除く)  
14時～16時
- ねこバスちいばっば号・絵本貸し出し  
▽移動ちいばっば=2月3日(水)・17日(木)  
保健センター2F 13時30分～14時30分  
▽ねこバス絵本貸出=冬期間お休み

北海道コンサドーレ  
札幌による

# 新成人をお祝いする 取り組みについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、道内各地で成人式が延期・中止されたことを受け、北海道コンサドーレ札幌では次の取り組みを実施しています。

## 1 道内の新成人全員を対象とした 2021シーズンホームゲーム招待

- 対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
- 内容／2021シーズンのコンサドーレ札幌ホームゲーム無料招待(1人1回限り)
- 申込方法／クラブホームページの専用申込フォームから2月28日(日)までにお申し込みください。  
URL <https://forms.gle/pLuG9BQ1QCAc1FUB6>  
※日程確定後、クラブから申請者へメール連絡をします。詳しくはクラブHPをご覧ください。



## 2 選手による新成人へのお祝いメッセージ

宮澤選手(主将・伊達市出身)、濱選手(札幌市出身)からのメッセージを北海道HP ([http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/sports/consadole\\_110.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ssk/sports/consadole_110.htm))に掲載しています。



令和2年度第3回北斗市郷土資料館ふるさと歴史講座

## 《道南・函館・北斗の縄文文化》 ～世界遺産登録へ向けて～

現在世界遺産への登録を目指す「北海道・北東北の縄文遺跡群」の北海道における最前線での取り組みと、北斗市・道南を包括した縄文文化の魅力について函館市教育委員会より講師をお招きしてお話を伺います。

- 開催日時／2月19日(金)午後6時30分～8時
- 場所／総合分庁舎どり～みん3階 多目的室
- 講師／函館市教育委員会 福田 裕二氏
- 入場料／無料 ●定員／30名(先着順)
- 申込み／郷土資料館へ2月18日(木)までにお電話または申込URLからお申し込みください。

▽申込URL／

<https://www.harp.lg.jp/CUysVar6>

問 郷土資料館 ☎77-8811



## 北斗市収蔵作品展 鶴川五郎絵画展

北斗市ゆかりの画家、故・鶴川五郎(うかわごろう)氏から寄贈された収蔵作品を展示し、人と自然を見つめ続けてきた鶴川氏の制作活動の軌跡を紹介します。

- 日時／2月25日(木)～3月14日(日)  
午前9時～午後5時
- 場所／総合文化センターかなで～2階 特別展示室
- 入場料／無料

問 郷土資料館 ☎77-8811

## かなでへる 貸し館情報

2月7日(日)／第54回カワイ音楽コンクール／9時45～19時30分／大ホール／カワイ音楽教室函館事務所／52-2468／無料

2月13日(土)／障害者基礎年金セミナーパブリックビューイング／10時～12時／中会議室／しょうがい児(者)の進路保障を考える会／090-6993-6610(長谷川)／無料

小中学生無料開放のお知らせ ■市民プールかみんぐ  
2月20日(土)10時00分～12時00分

## 休館日のお知らせ

		2月	3月
体育館	総合体育館	休館日なし	休館日なし
	スポーツセンター	休館日なし	休館日なし
	浜分体育センター	休館日なし	休館日なし
	久根別体育センター	休館日なし	休館日なし
	茂辺地体育センター	休館日なし	休館日なし
市民プールかみんぐ	1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・24日(水)	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・23日(火)・29日(月)	
	1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・24日(水)	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)～31日(水)	
図書館	本館	2日(火)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・24日(水)・25日(木)	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・26日(金)～31日(水)
	分館	2日(火)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・24日(水)・25日(木)	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・26日(金)～31日(水)
郷土資料館	1日(月)	1日(月)	

## サークル・催し 伝言板

■ディスコダンスサークル  
北斗ムーンライト 会員募集

体幹を鍛えながら一緒に楽しみましょう。

※1月から活動日時を変更しました。

●活動日時・場所／月曜日(月3回)午後1時～3時 総合文化センター

かなでる大会議室

●月会費／1千円

●問合せ／レッスン会場に直接お越しください。

## ■北斗水泳協会4月からの会員募集

一緒に「かみんぐ」で泳ぎませんか！

【ジュニア】水慣れ／基本の水泳指導

●対象／市内在住の小学新1～3年(※35名募集)

●練習日／土曜日15時30分～17時

●会費／月2千円、入会金2千円、年会費1千円

【一般】

●対象／高校生以上の方(市外も可)

●スイミング／木曜日19時～20時

●ウォーキング／火曜日14時～15時(※若干名募集)

●会費／月1500円、年会費1千円、入館料別、スポーツ保険料年1850円

●申込受付／3月14日(日)かみんぐ2階会議室に集合(ジュニアは10時まで)

に集合(一般は11時30分～13時)。

問 北斗水泳協会(齊藤)

☎49-0411

## ●中止のお知らせ●

「第14回チャリティ演奏の集い」は、新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあることから中止となりました。



# 新型コロナウイルス感染症について

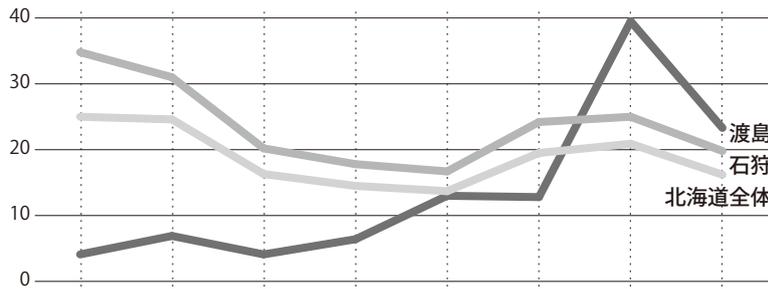


## 新型コロナウイルス感染症の発生状況

新型コロナウイルスの感染が依然として全国で確認されていますが、渡島管内においても感染者数が増加しています。北海道が公表した渡島管内(北斗市、函館市を含む)の1月24日時点での過去1週間の新規感染者数は91名となっており、この感染者数の増加は、人口10万人あたりで比較した場合、北海道の平均を上回っている状況です。

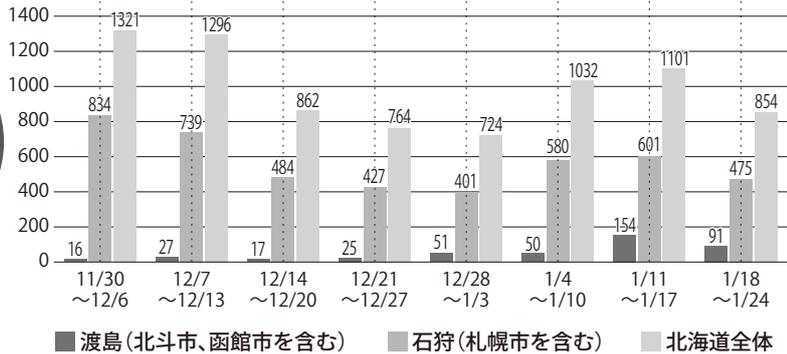
北斗市内においても新型コロナウイルス新規感染者数が増えていることから、新型コロナウイルスに感染しない、またうつさないためにも、今一度、感染予防に取り組むようお願いいたします。

人口10万人あたりの新規感染者数  
(過去7日間の増加)



同じ人口規模(10万人)に置き換えて、新規感染者数を比較すると、北海道全体と比較して渡島での新規感染者数が増えていることがわかります。

1週間ごとの新規感染者数



1週間ごとの新規感染者数のうち北斗市公表分新規感染者数

1/11~1/17	21
1/18~1/24	8

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

国では、安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになったときには、医療従事者等への最初の接種が2月下旬から始められるよう準備を進めています。

医療従事者等の後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく国の方針に従い、市では無料で接種できるクーポン券を段階的に郵送します。

接種順位

(1)医療従事者等  
2月下旬接種予定

(2)高齢者  
令和3年度中に65歳以上に達する方  
※3月下旬にクーポン券を郵送する予定です。

(3)高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方

(4)それ以外の方

接種を受けられる場所

原則として、住民票が北斗市にある方は、市内の医療機関や接種会場で受けていただきます。

接種に関する相談・接種予約

コールセンターの開設に向けて準備をしています。このほか、接種方法や会場などについて、関係機関と調整を進めています。詳細が決まり次第、広報や市公式ホームページ等でご案内します。

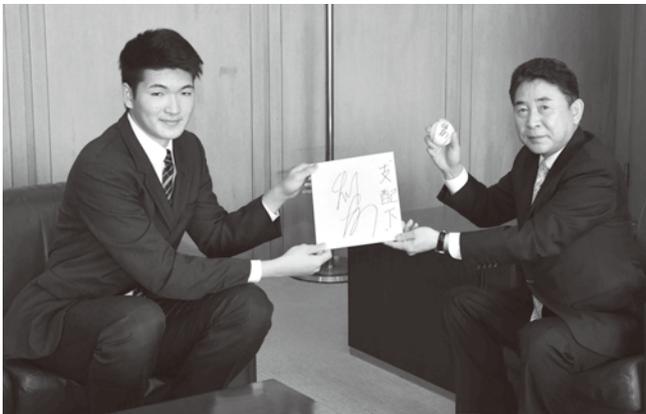
問 市役所保健福祉課健康推進係 [内線152~155]

# ふれあい PHOTO GALLERY フォトギャラリー

12月24日(木)にFC琉球への入団が決まった澤田 将 選手が、28日(月)に読売巨人軍への入団が決まった阿部 剣友 選手が、それぞれ北斗市長を表敬訪問しました。



澤田 将 選手



阿部 剣友 選手

## 循環型地域社会の形成に関する協定書の締結について

市は、令和2年12月24日、北海道及び太平洋セメント(株)の三者で、「循環型地域社会の形成に関する協定書」を締結しました。

この協定は、平時からの北海道内における災害廃棄物処理体制の構築や、廃棄物のセメント原料化による再生利用の促進など、循環型地域社会の形成に向けて三者が連携し取り組むものとなっています。

なお、災害廃棄物の受け入れについては、事前に北海道が北斗市、被災自治体、太平洋セメントと協議を行うため、北斗市が了承しないものが持ち込まれることはありません。

問 市役所環境課環境係 [内線262~265]

## Jアラートによる全国一斉情報伝達試験の実施について

次の日程でJアラートの試験放送が実施されます。

### 1.実施日時

令和3年2月17日(水) 午前11時00分

### 2.放送内容

- ① 上り4音チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ③ コールサイン(例:こちらは、北斗市です。)
- ④ 下り4音チャイム



## マイナンバーカード出張申請サポート

イオン上磯店において、マイナンバーカードの出張申請サポートを行います。

無料で写真の撮影と、申請に必要な手続きを行います。

日時 2月20日(土)・21日(日) 9:30~16:30

会場 イオン上磯店(1階昇りスロープ前)

### ●必要なもの

・通知カード・本人確認書類・認印(シャチハタ不可)

### 《本人確認書類》

- ・1点でよいもの
  - …運転免許証、パスポート、障害者手帳など
- ・2点必要なもの
  - …健康保険証、介護保険証、年金手帳、医療費受給者証、社員証、学生証、通帳など

\*マイナンバーカードが交付されるまでには申請から1か月程かかります。

問 市役所市民課窓口係 [113~116]

## ストップ・ザ・密漁!

令和2年12月1日から罰則が大幅に強化されました。

採捕する行為が罰則の対象となりますので、水産動植物を見つけても手に取らないようにしましょう。浜に打ち上げられた水産動植物も同様です。

漁港内にも漁業権が設定されていますのでご注意ください。

### ●特定水産動植物(アワビやナマコ等)の採捕禁止違反の罪(新設)

…3年以下の懲役 又は 3,000万円以下の罰金

### ●密漁品流通の罪(新設)

…3年以下の懲役 又は 3,000万円以下の罰金

### ●無許可操業等の罪(引き上げ)

…3年以下の懲役 又は 300万円以下の罰金

### ●漁業権侵害の罪(引き上げ)

…100万円以下の罰金

問 市役所水産商工労働課水産係 [内線284]

# お知らせ メール便

## 2月号

### ●連絡先

[開庁時間 平日8時30分～17時]

北斗市役所 ☎73-3111

総合分庁舎 ☎77-8811

七重浜支所 ☎49-2356

茂辺地支所 ☎75-2001

### ●人のうごき (12月31日時点)

人口	45,657人	(-61人)
男	21,396人	(-32人)
女	24,261人	(-29人)

### 人口対前月内訳 (対前月比)

転入	96人	(0人)
出生	17人	(-1人)
転出	115人	(34人)
死亡	59人	(8人)

世帯数 22,327世帯 (-20世帯)

### ●休日当番医

[診療時間10:00～16:00]

2月7日  
増田クリニック  
本町2丁目7-8 ☎77-8105

2月11日  
治耳鼻咽喉科  
東浜2丁目14番14号 ☎74-4133

2月14日  
なかじま整形外科クリニック  
東浜2丁目4-18 ☎74-2020

2月21日  
しいき循環器科内科医院  
本町665-18 ☎77-1225

2月23日  
小松内科循環器科医院  
七重浜5丁目15-15 ☎49-1151

2月28日  
熊谷内科小児科医院  
飯生2丁目4-25 ☎73-3029

3月7日  
きむらクリニック  
本町499-6 ☎77-7171

夜間 (19:30～24:30)  
函館市夜間急病センター  
※内科・外科・小児科  
函館市五稜郭町23-1  
函館市総合保健センター内  
☎30-1199

### ●税・料の納期

納期は3月1日です

- 国民健康保険税[第9期]
- 介護保険料[第9期]
- 後期高齢者医療保険料[第9期]

## PCB廃棄物は処理期限までに処分が必要です

PCBが使用されている電気機器等は、PCB特別措置法で定められた期限までに処理を完了しなければなりません。

### ●処分期限

- ・高濃度PCB廃棄物(変圧器・コンデンサー)：令和4年3月31日まで
- ・高濃度PCB廃棄物(安定器・汚染物等)：令和5年3月31日まで
- ・低濃度PCB廃棄物：令和9年3月31日まで

### ●PCB含有機器がないか点検を

各事業所などで、現在使用している電気機器や電気室、キュービクル、倉庫などに保管されている電気機器などの点検を行い、PCBが含まれていないかどうか、今一度確認してください。

### ●PCBを含む機器があったときは

PCBを含有する機器をお持ちの方は、PCB特別措置法に基づき届出を行うとともに、処理が行われる

## 女性のための農地相談会

北斗市女性農業委員・農地利用最適化推進委員による、女性農業者のための相談会です。

農地の相続のこと、後継者のことなど、気になることをご相談ください。もちろん秘密は厳守いたします。

### ●日時

3月2日(火)午前9時～午後4時

### ●場所

総合分庁舎1階会議室

### ●問

市農業委員会事務局(総合分庁舎内) ☎77-8811 [内線131]

## 北方領土返還・署名にご協力を

市では、2月20日(土)までの北方領土の日特別啓発期間中、市役所などに北方領土返還要求署名コーナーを

設けております。市民のみなさんのご協力をお願いします。

### ●署名コーナー設置場所/市役所、総合分庁舎どりーみん、七重浜・茂辺地両支所、総合文化センターかなでる、総合体育館、公民館、せせらぎ温泉、観光交流センター

### ●問

市役所総務課総務係「内線223」

## 電話でも調停手続案内を受けることができます

お隣との土地の境界、落雪による家屋の修理代の弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払、敷金返還、賃金支払などをめぐる民事上の紛争や、夫婦間の離婚、家族の生活費、養育費、面会交流、遺産分割などをめぐる紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続が調停です。電話でも手続の御案内をしていますので、ご利用ください。

### ●問

函館簡易裁判所

☎0138-38-2340

## 函館家庭裁判所

☎0138-38-2350

## 自衛官候補生募集

18歳以上33歳未満の方を対象に自衛官候補生を募集しています。受付は随時実施しており、試験前日まで受付可能です。

### ●試験日

【2月】7日(日)・8日(月)・28日(日) 【3月】1日(月)

### ●問

自衛隊函館地方協力本部函館地区隊 ☎0138-53-6241

## イベント等の中止について

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、すでに開催案内した催し等について中止とする場合がありますが、ご理解くださるようお願いいたします。開催状況については市公式ホームページ等で確認するか、主催者へお問い合わせください。

# 市営住宅随時募集

●公募する市営住宅(表1)

○一般世帯向け住宅6戸(No.1~6)

●入居時期 / 申込みから1か月半程度  
●公募期間 / 入居者が決定するまで  
※No.3~6は2月15日(月)から受付開始します。

●入居者決定方法 / 申込順(同日に複数の申込みがあった場合は抽選。)

●申込先 / 市役所都市住宅課(2階)

※郵送不可

入居資格や、提出書類について、詳しくは窓口へ備え付けの入居応募の手引きをご覧ください。  
市役所都市住宅課建築住宅係

「内線253」

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~最高)
1	富川	昭和53年 4階建 エレベーター無	3-306	3階 3DK 60.3㎡	12,500円~ 35,100円
2	市渡中央	昭和63年 2階建 エレベーター無	2-202	2階 3LDK 76.3㎡	18,800円~ 44,800円
3	千代田	昭和62年 2階建 エレベーター無	2-2	1階 3LDK 63.1㎡	14,400円~ 41,400円
4	五月	平成7年 3階建 エレベーター無	1-302	3階 3LDK 77.8㎡	23,200円~ 71,300円
5	久根別	平成元年 4階建 エレベーター無	7-202	2階 3LDK 66.9㎡	19,100円~ 41,400円
6	一本木南	平成5年 2階建 エレベーター無	4-101	1階 3LDK 74.9㎡	18,500円~ 59,600円

※No.1,2の住戸は、条件付きで単身の方の申込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。

## エコライフメモ

### ■実は、地球に優しい地産地消

地域で生産された農産物や水産物などをその地域で消費する「地産地消」は、食育や地域活性化のほか、環境負荷低減の期待がされていることをご存じでしょうか？

遠く離れた生産地から食料を輸送するためには、多くの燃料が消費され、多くの二酸化炭素が排出されています。

逆に言えば、輸送距離が短い地元産の食べ物は地球に優しいと言えます。

地元産の食料をできるだけ選んで、地球にやさしい食生活を実践してみましょう。

また、買い物や外食、デリバリーなども、移動距離の短い近所のお店を利用するように心がけてみましょう。

## 工事契約情報

12月16日~1月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
追分8号線道路改良 工事	(有)函穂建設	15,070,000 (15,411,000)	97.8%	R3.3.10
文月川整備工事	(有)島津組	7,821,000 (7,997,000)	97.8%	R3.3.10
宗山川整備工事	(株)渡島技建	5,742,000 (5,841,000)	98.3%	R3.3.10
追分8号線配水管 布設替工事	田島緑地前川コル ポラッション(株)	22,187,000 (22,693,000)	97.8%	R3.3.19
高田水源地取水施設 改修工事	大勇建設(株)	17,556,000 (17,952,000)	97.8%	R3.3.19

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は少数点以下第2位で四捨五入しています。

## 交番ニュース

### 雪による事故の防止

例年、屋根の雪下ろし中にハシゴや屋根から転落する、家庭用除雪機に巻き込まれる、屋根からの氷雪の落下により下敷きになるなどの事故が発生しています。

次のことを確認し、事故を防ぎましょう。



- 屋根の雪下ろしは複数人で行い、高所からの転落防止措置を確実に行う。
- ハシゴを使用する際は、ロープなどでハシゴを固定したり、他の人にハシゴを支えてもらう。また、靴底に付着した雪や氷を落としてからハシゴの昇り降りをする。
- 家庭用除雪機を使用する際は周囲の安全を確認し、除雪機の前に立つときや回転刃の雪氷を取り除くときには、必ずエンジンを停止する。
- 落氷雪の恐れのある軒下には近づかない。

### ■犯罪の発生状況(12月16日~1月15日)

犯罪発生区分	北斗交番	七重浜交番	大野交番	茂辺地駐在所	当別駐在所	合計
万引き	—	1	—	—	—	1
竊盗	—	1	—	—	—	1
その他	2	—	—	1	—	3
暴行	1	—	—	—	—	1
占有離脱物横領	—	1	—	—	—	1
合計	3	3	—	1	—	7

### ■交通事故の発生状況(1月15日現在)

区分	現在	前年比
発生件数	1	-1
死者	0	±0
負傷者	1	-3

問 函館中央警察署  
☎54-0110  
北斗交番  
☎73-2075

## 収納状況のお知らせ

### 12月の財産差押実績と収納率について

#### ○12月の財産差押実績

1 預貯金	25,100円	( 1件)
2 その他	149,795円	( 8件)
合計	174,895円	( 9件)

#### ○12月までの令和2年度市税等収納率

	収納率 (%)		前年同月比
	令和2年12月	令和元年12月	
市道民税	69.74	67.69	2.05 ↗
固定資産税	98.06	73.93	24.13 ↗
軽自動車税(種別割)	98.17	97.39	0.78 ↗
国民健康保険税	65.65	65.57	0.08 ↗
介護保険料 注1	72.72	71.93	0.79 ↗
後期高齢者医療保険料 注1	75.45	74.56	0.89 ↗
保育所利用負担金	68.59	79.14	▲10.55 ↘
放課後児童クラブ利用料	81.97	81.84	0.13 ↗
学校給食費	71.74	68.04	3.70 ↗

※注1: 普通徴収のみ

### 市税等の納付相談はお早めにお問い合わせください。

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行っております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

# まちのこよみ



## 2 February

- 3 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター
- 4 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター
- 5 金 ◇お母さん教室(栄養教室)[10:00~12:00]保健センター
- 6 土 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 7 日
- 8 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 9 火
- 10 水 ◇お母さん教室(両親学級)[13:30~15:00]保健センター
- 11 木
- 12 金 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 13 土
- 14 日
- 15 月 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎  
◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 16 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る  
◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター
- 17 水 ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(分館)
- 18 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター
- 19 金
- 20 土 **マイナンバーカード出張申請サポート**  
2月20日(土)・21日(日)[9:30~16:30]イオン上磯店
- 21 日 ◆定期救急講習会[9:00~12:00]北斗消防署
- 22 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 23 火
- 24 水
- 25 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜る  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
◇お母さん教室(安産教室)[13:00~15:00]保健センター
- 26 金
- 27 土
- 28 日

## 3 March

- 1 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 2 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る  
女性のための農地相談会[9:00~16:00]総合分庁舎
- 3 水
- 4 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 5 金
- 6 土
- 7 日



# 人と未来

No.92

ほつき会 会長  
うえむら きよこ  
(右) **上村 清子**さん  
会計  
たかはし すみこ  
(左) **高橋 すみ子**さん

市の高脂血症教室や個別健康教育の修了者などで構成される「ほつき会」は、今年で20周年を迎える。「みんな集まると家族に会ったような感じですよ」と話す会長の上村清子さんも、「優しく付き合える人ばかり」と話す会計の高橋すみ子さんも、活動を長く続ける秘訣は「人」であることを教えてくれた。

ほつき会は平成13年に旧上磯町で発足され、会員は現在20名。名称の由来は名産の北寄貝と、歩くことで健康維持を目指すという意味の造語「発(歩)希」をかけたもの。活動は月一回だが運動はもちろん、講師を招いた勉強会や調理実習、リース作りなど幅広い「悩みや相談とか色々な話をしていこうに、切れない絆のようなのができるまで」

## 思いやる仲間と20年 ほつき会

ね。また顔見たいなって」と上村さん。「コロナが広がる前からつながりを持たないと、人と会うことがなくなってしまう時代。だから、毎月楽しみに」と高橋さん。純粋に市民の力だけで運営される自主組織が、20年間活動を続けるのは難しいことだ。ほつき会の思いやりのある仲間づくりは、地域社会を保つヒントになるのではないだろうか。

これまでの活動を支えてきた仲間の中には、引越しや高齢者施設の入所などで会を離れた人もいるそうだ。「ほつき会の20周年でみんなを元気づけた」と、上村さんは感謝を忘れない。いつでも会員募集中のほつき会に、あなたも参加してみませんか？

(市民レポーター・田山隆太)

### ◆教育相談

教育委員会学校教育課  
☎74-2000 月～金 9:00~17:00 [市の木]

### ◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園) ☎49-2590	月～金	9:00~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00~17:00 9:00~14:00

### ◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会  
☎74-2500 月～金 9:00~17:00

### ◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)  
<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html>

【ご注意】 ◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。  
◆定期救急講習会は事前予約制です。北斗消防署☎73-3191へ。

[市の木]



くろまつ



フナ