

まちのこよみ



2 February

- 3 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター
- 4 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター
- 5 金 ◇お母さん教室(栄養教室)[10:00~12:00]保健センター
- 6 土 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 7 日
- 8 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 9 火
- 10 水 ◇お母さん教室(両親学級)[13:30~15:00]保健センター
- 11 木
- 12 金 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 13 土
- 14 日
- 15 月 農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 16 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る
◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター
- 17 水 ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(分館)
- 18 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター
- 19 金
- 20 土 **マイナンバーカード出張申請サポート**
2月20日(土)・21日(日)[9:30~16:30]イオン上磯店 
- 21 日 ◆定期救急講習会[9:00~12:00]北斗消防署
- 22 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 23 火
- 24 水
- 25 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜る
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
◇お母さん教室(安産教室)[13:00~15:00]保健センター
- 26 金
- 27 土
- 28 日

3 March

- 1 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 2 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜る
女性のための農地相談会[9:00~16:00]総合分庁舎
- 3 水
- 4 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 5 金
- 6 土
- 7 日



人と未来

No.92

ほっき会 会長
うえむら きよこ
(右) **上村 清子**さん
会計
たかはし すみこ
(左) **高橋 すみ子**さん

市の高脂血症教室や個別健康教育の修了者などで構成される「ほっき会」は、今年で20周年を迎える。「みんな集まると家族に会ったような感じですよ」と話す会長の上村清子さんも、「優しく付き合える人ばかり」と話す会計の高橋すみ子さんも、活動を長く続ける秘訣は「人」であることを教えてくれた。

ほっき会は平成13年に旧上磯町で発足され、会員は現在20名。名称の由来は名産の北寄貝と、歩くことで健康維持を目指すという意味の造語「発(歩)希」をかけたもの。活動は月一回だが運動はもちろん、講師を招いた勉強会や調理実習、リース作りなど幅広い「悩みや相談とか色々な話をしていこうに、切れない絆のようなのができるまで」

思いやる仲間と20年 ほっき会

ね。また顔見たいなって」と上村さん。「コロナが広がる前からつながりを持たないと、人と会うことがなくなってしまう時代。だから、毎月楽しみにする」と高橋さん。純粋に市民の力だけで運営される自主組織が、20年間活動を続けるのは難しいことだ。ほっき会の思いやりのある仲間づくりは、地域社会を保つヒントになるのではないだろうか。

これまでの活動を支えてきた仲間の中には、引越しや高齢者施設の入所などで会を離れた人もいるそうだ。「ほっき会の20周年でみんなを元気づけた」と、上村さんは感謝を忘れない。いつでも会員募集中のほっき会に、あなたも参加してみませんか？

(市民レポーター・田山隆太)

◆教育相談

教育委員会学校教育課
☎74-2000 月～金 9:00~17:00 [市の木]

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園) ☎49-2590	月～金	9:00~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00~17:00 9:00~14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会
☎74-2500 月～金 9:00~17:00

◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)
<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html>

【ご注意】 ◆法律相談は正午から受け付け、先着10名までとさせていただきます。
◆定期救急講習会は事前予約制です。北斗消防署☎73-3191へ。

