

乳・子宮がん検診のお知らせ



近年、乳・子宮がんともに罹患者数が増加傾向にあります。しかし、この2つのがんは早期発見し、早期治療をすれば治る確率が高いといわれています。

北斗市の集団検診では、1日で両方の検診が受けられる日もあり、また、お子様がいらつしやる方でも受診できるように託児も実施しています。ぜひこの機会を活用し、検診を受けましょう。

◆乳がん検診◆

○対象者／昨年度の市の乳がん検診を受診していない方のうち検診日時時点で満35歳以上の方

○検診内容と料金

・マンモグラフィ／2,000円

※超音波検査も合わせて実施する場合は3,000円(医師の視触診はありません。)

◆子宮がん検診◆

○対象者／昨年度の市の子宮がん検診を受診していない方のうち、検診日時時点で満20歳以上の方

○検診内容と料金

・子宮(頸部)がん検診／2,000円

※検診当日の問診により、子宮体部がん検診800円が追加になる場合があります。

・子宮超音波検査／検診当日の希望により、1,050円で追加できます。

●令和2年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の対象の方は、7月上旬発送予定の無料クーポン券を利用できますので、当日ご持参ください。

●生活保護世帯の方は無料です。

●申込期間／7月13日(月)～7月17日(金)

●申込方法／専用ダイヤル(☎83-1770)または市役所保健福祉課までお申し込みください。

※定員になり次第終了します。

※託児を希望される方は同時にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定されている日程が変更や中止になる場合があります。当日は必要な感染予防策を取ったうえで、安心して受診いただけるように努めてまいります。

問

市役所保健福祉課健康推進係

[内線15255]

●検診日・会場・受付時間

検診項目	検診日	会場	金額	受付時間
乳がん検診のみ	8月19日(水)	せせらぎ保健センター	○乳がん検診 ・マンモグラフィ 2,000円 ・マンモグラフィ+超音波検査 3,000円	① 8:30～ 9:00 ② 9:00～ 9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30 ⑤ 10:30～11:00 ⑥ 12:30～13:00 ⑦ 13:00～13:30 ⑧ 13:30～14:00 ⑨ 14:00～14:30
乳がん・子宮がん検診同時実施	8月20日(木)	七重浜住民センター れいんぼー	○乳がん検診 ・マンモグラフィ 2,000円 ・マンモグラフィ+超音波検査 3,000円	
	8月21日(金)	保健センター	○子宮がん検診 ・頸部がん検診 2,000円	

食中毒に気をつけましょう

これからの時期、気温が高くなるにつれて食中毒が発生しやすくなります。食中毒を招く細菌の繁殖は、食品の見た目も臭いもあまり変わらず気づきにくいいため、次の3つの点を心がけ、食中毒に気をつけましょう。

1 細菌を付けない(清潔)

食品を取り扱うときは、調理器具や手をしっかりと洗ってから調理することで、細菌を付けないようにしましょう。

2 細菌を増やさない(迅速、冷却)

調理をするときは、清潔な環境で、迅速に行いましょう。また食品を保存するときは10℃以下の低温で保存し、細菌を増やさないようにしましょう。

3 細菌をやっつける(加熱、殺菌)

食品を加熱するときは、中心部の温度が75℃で1分以上になるようしっかりと加熱し、滅菌するようにしましょう。

※下痢や腹痛など、重い症状が出た場合は、すぐに医療機関へ受診してください。

問

市役所環境課環境係

[内線2625265]