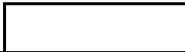


北斗市		部	教育委員会			課	学校教育課	
投げ込み日	令和	2	年	2	月	7	日	
情報解禁日	令和	2	年	2	月	11	日	<input type="checkbox"/> 指定無

## 令和元年度 全国体力・運動習慣等調査の状況について

表記について、別紙のとおり北斗市の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果についてお知らせします。



### 【別紙】

- ・令和元年度 全国体力・運動能力調査結果まとめ
- ・実技調査結果
- ・T得点総合評価

学校教育課		課長	小野 義則	
当日	連絡先	74-2000	内線	
		北斗市総合文化センター内		
前日	連絡先	74-2000	内線	

### 【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。



# 令和元年度 北斗市立小・中学校

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします

この調査は、全国の児童生徒の体力状況を把握・分析し、児童生徒の体力向上を図ることを目的として、小学校第5学年と中学校第2学年を対象に実施しています。

北斗市では、小学校5年生男子217名、女子238名、中学校2年生男子216名、女子181名を対象に調査を行いました。

なお、本調査の結果については、体力・運動能力要素の一部を示しているものとご理解ください。

北斗市教育委員会

### 【調査項目】

① 児童生徒に対する調査

小学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの八種目で実技調査を行います。中学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの九種目で実技調査を行います。

### ② 質問紙調査

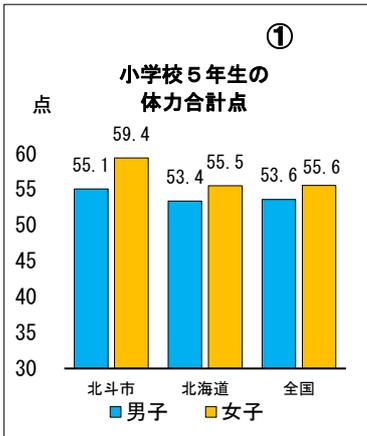
運動習慣、生活習慣など  
 小学校に対する質問紙調査

児童生徒の体力・運動能力向上に係る学校の取組など

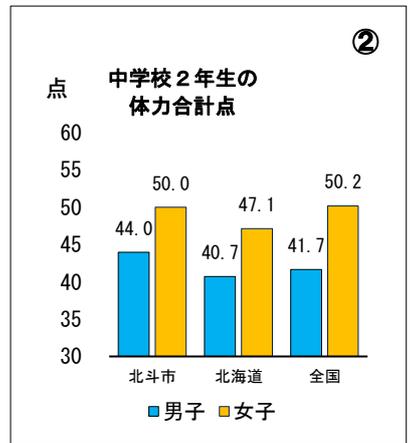
### 【体力合計点】

(グラフ①・②)

体力合計点は、実技調査項目における得点の合計です。小学生の男子と女子、中学生男子は、全国・全道平均を上回りました。中学生女子は、全道平均を大きく上回り、全国平均とほぼ同じでした。



### ②

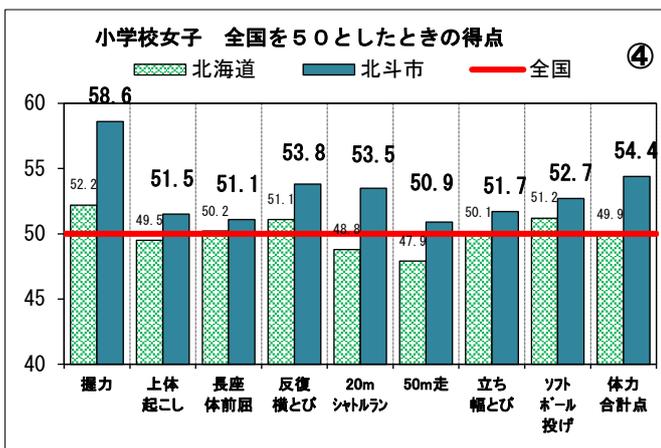


### 【小学校】

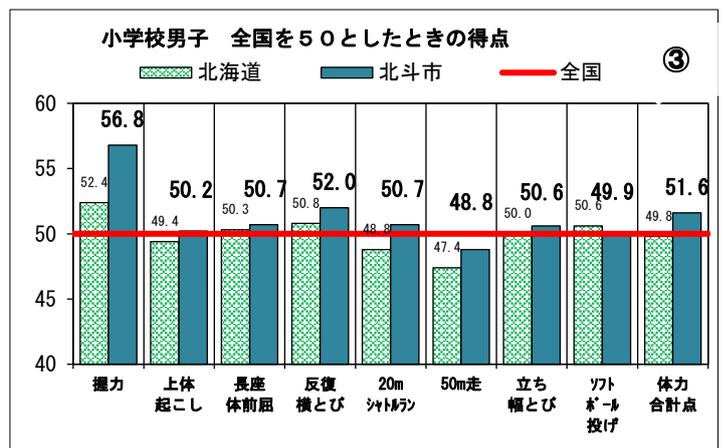
○実技調査の結果について(グラフ③・④)

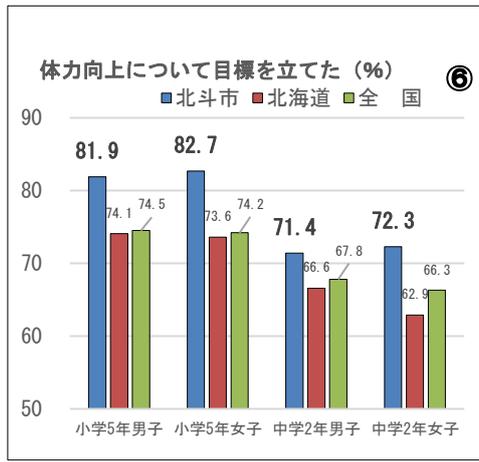
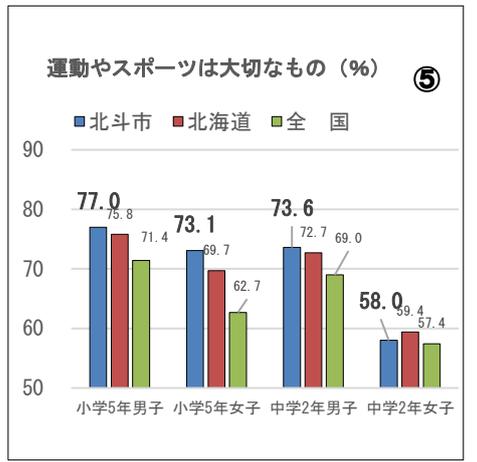
小学5年生男子は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とびの六種目で全国平均を上回りました。小学5年生女子は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げの八種目の全ての種目で全国平均を上回りました。  
 ○児童質問紙について (グラフ⑤・⑥)  
 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なもの」と回答した児童の割合が、男女ともに全国・全道を上回りました。「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てた」と回答した児童の割合が、男女ともに全国・全道を上回りました。

### ④

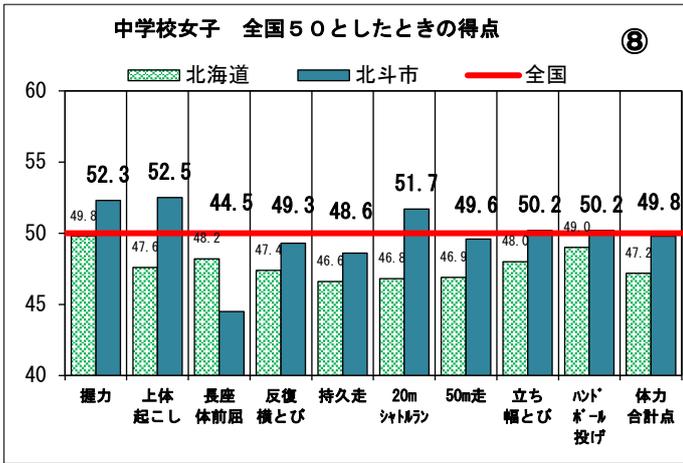
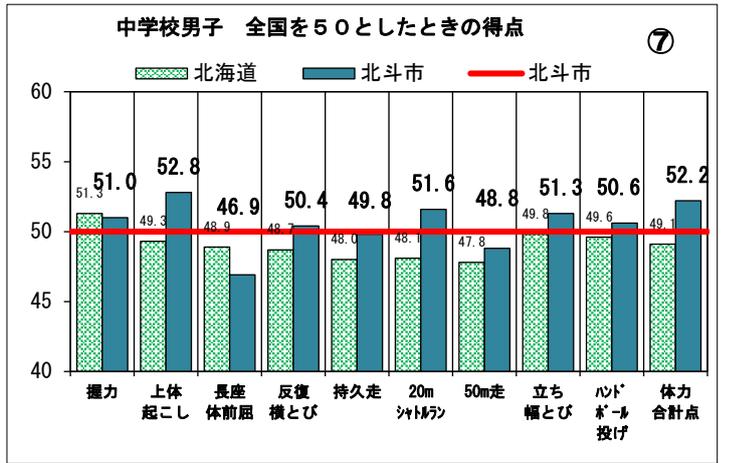


### ③



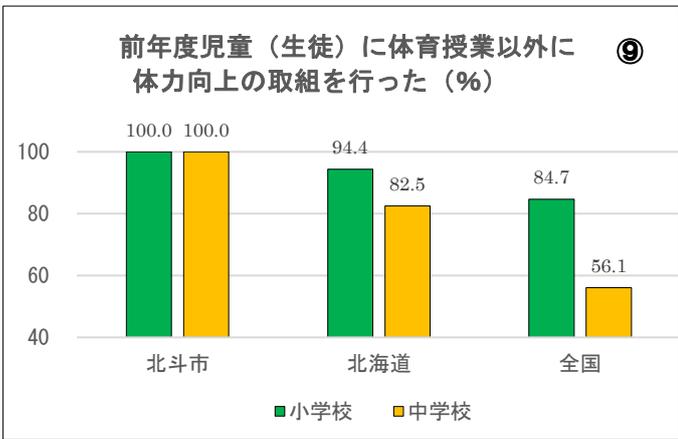


**【中学校】**  
 ○実技調査の結果について(グラフ⑦・⑧)  
 中学2年生男子は、握力・上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび・ハンドボール投げの六種目で全国平均を上回りました。  
 中学2年生女子は、握力・上体起こし・20mシャトルラン・立ち幅とび・ハンドボール投げの五種目で全国平均を上回りました。



○生徒質問紙から (グラフ⑤・⑥)  
 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツが大切なもの」と回答した男子生徒の割合は、全国・全道を上回りました。女子生徒については、全道を下回りました。が、全国を上回りました。  
 「体力テストの結果などを基に体力の向上について、自分なりの目標を立てた」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国・全道を上回りました。

**【学校質問紙】** (グラフ⑨)  
 「前年度、全校児童(生徒)に対する体育の授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組を行った」と回答した学校の割合は、小学校も中学校も全国・全道を上回り、全ての学校で取り組みました。



**【学校の体力・運動能力向上策】**  
 ○児童生徒が自己の体力の状況を把握し、目標を持って体力づくりに取り組めるよう、市内小・中学校の全ての学年で新体力テストを実施しています。  
 ○体育の授業で、授業の始めに授業の目標を示し、タブレット端末を活用するなどして、学んだ内容を振り返る活動を取り入れています。  
 ○調査結果から課題となった実技種目を体育の授業の準備運動やストレッチ運動に取り入れています。

○友達と共に運動する楽しさを味わわせ、体力向上につながるために、校内の体育的行事を充実させたり、ラジオ体操コンクール、駅伝大会などの市の行事へ参加を促したりしています。

○家庭・地域と連携して児童生徒の健康増進や望ましい生活習慣を目指して、各中学校区で、「早寝・早起き・朝ご飯」運動やノーゲームデー、徒歩通学の推奨週間などを設定しています。

**【お知らせ】**  
 北斗市内小・中学校の調査結果の状況や体力・運動能力の向上策については、北海道教育委員会ホームページにも掲載されております。

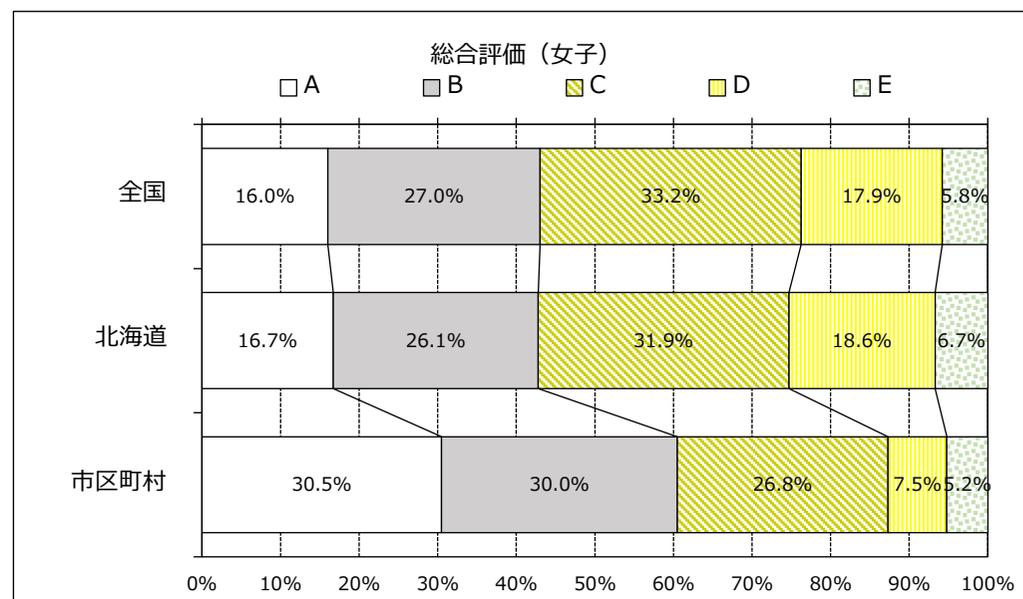
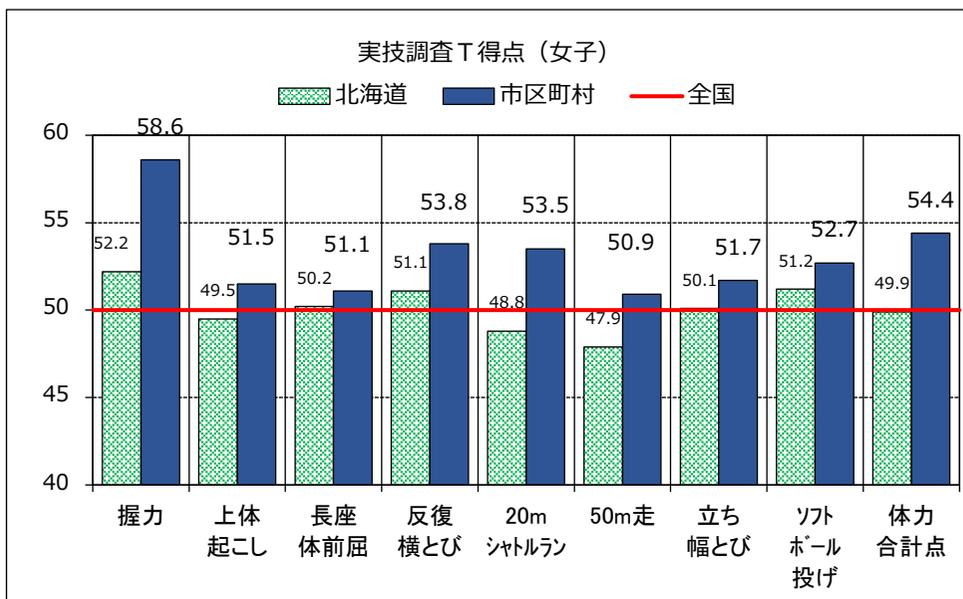
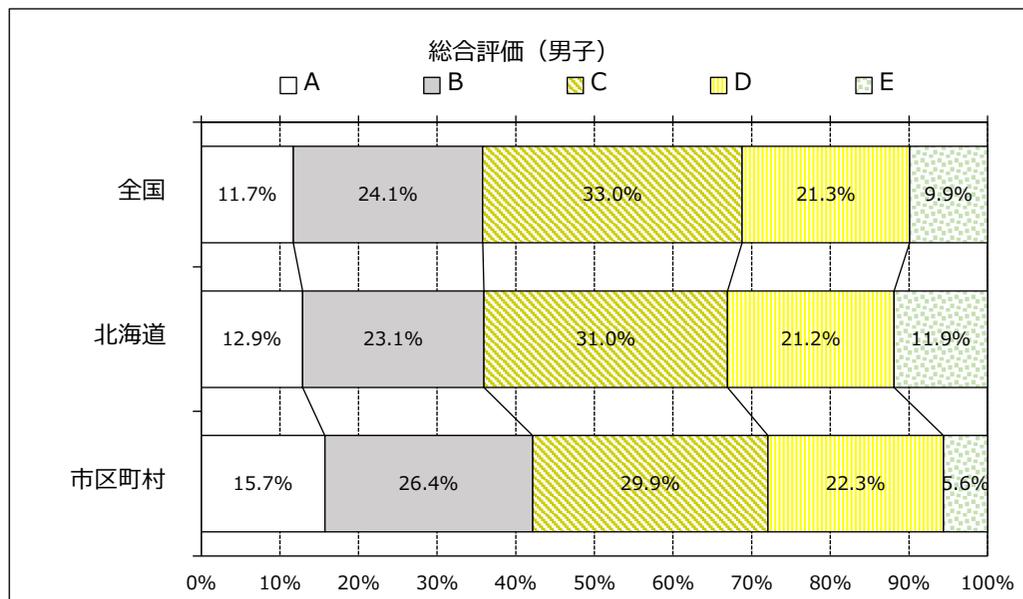
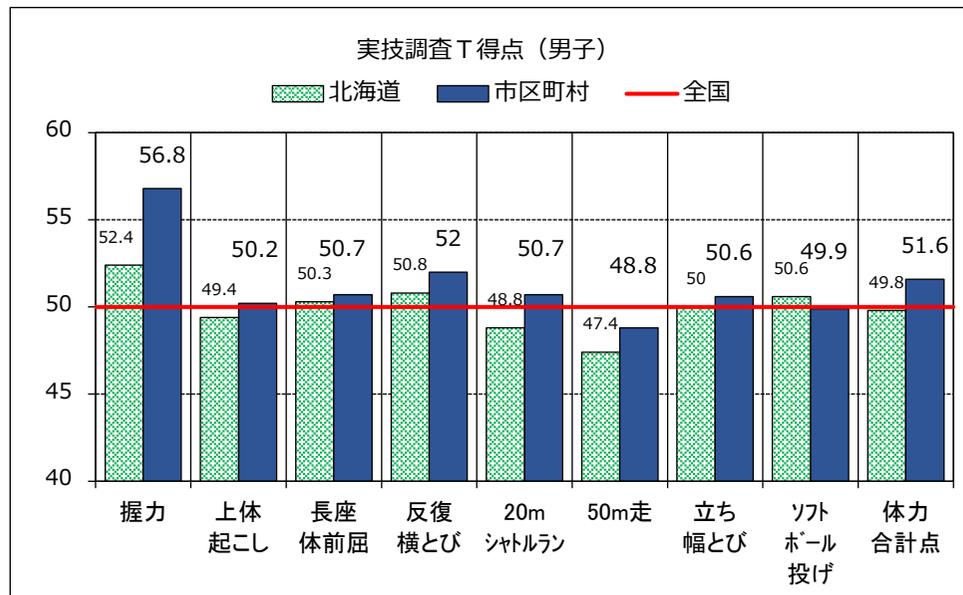
(教育委員会 指導室)

令和元年度 全国体力・運動習慣等調査 実技調査結果（種目別平均値）

（○は全国を上回る実技 △は全国を下回るが、北海道を上回る実技）

		小学校5年生		中学校2年生	
		男子	女子	男子	女子
握力 (kg)	全 国	16.37	16.09	28.65	23.79
	北海道	17.28	16.93	29.58	23.70
	北斗市	○ 18.93	○ 19.36	○ 29.35	○ 24.86
上体起こし (回数)	全 国	19.80	18.95	26.96	23.69
	北海道	19.44	18.67	26.50	22.27
	北斗市	○ 19.94	○ 19.74	○ 28.70	○ 25.12
長座体前屈 (cm)	全 国	33.24	37.62	43.50	46.32
	北海道	33.45	37.79	42.34	44.56
	北斗市	○ 33.81	○ 38.55	40.13	40.87
反復横跳び (点)	全 国	41.74	40.14	51.91	47.28
	北海道	42.38	40.95	50.85	45.52
	北斗市	○ 43.36	○ 42.90	○ 52.23	△ 46.81
持久走 (秒)	全 国			398.98	289.82
	北海道			412.51	304.48
	北斗市			△ 400.22	△ 295.73
20mシャトルラン (回数)	全 国	50.32	40.79	83.53	58.31
	北海道	47.77	38.78	78.97	51.98
	北斗市	○ 51.75	○ 46.52	○ 87.38	○ 61.61
50m走 (秒)	全 国	9.42	9.64	8.02	8.81
	北海道	9.69	9.83	8.21	9.06
	北斗市	△ 9.55	○ 9.56	△ 8.13	8.84
立ち幅跳び (cm)	全 国	151.45	145.68	195.03	169.90
	北海道	151.38	145.84	194.58	165.08
	北斗市	○ 152.83	○ 149.20	○ 198.68	○ 170.28
ソフト (小) ハンド (中) (m)	全 国	21.61	13.61	20.40	12.96
	北海道	22.12	14.18	20.17	12.54
	北斗市	21.49	○ 14.91	○ 20.72	○ 13.02
合 計 点	全 国	53.61	55.59	41.69	50.22
	北海道	53.40	55.51	40.72	47.14
	北斗市	○ 55.08	○ 59.40	○ 44.00	△ 50.04

小学校 実技調査T得点と総合評価



中学校 実技調査T得点と総合評価

