

# エピペン®の使い方

## ① ケースから取り出す



ケースのカバーキャップを開け、エピペン®を取り出す。

## ② しっかり握る



オレンジ色のニードルカバーを下に向け、利き手で持つ。  
“グー”で握る！

## ③ 安全キャップを外す



青い安全キャップを外す。

## ④ 太ももの外側に注射する



太ももの外側に、エピペン®の先端（オレンジ色の部分）を軽く当て、“カチッ”と音がするまで強く押し当ててそのまま5つ数える。注射した後、すぐに抜かない！押しつけたまま5つ数える！

## ⑤ 確認する



使用前 使用後

エピペン®を太ももから離しオレンジ色のニードルカバーが伸びているか確認する。  
伸びていない場合は、④に戻る。

## ⑥ マッサージする



打った部位を10秒間、マッサージする。

## ※ 介助者がいる場合



介助者は、児童生徒の**太ももの付け根と膝をしっかりと抑え**、動かないようにする。

## ※ 注射する部位

- ・衣類の上から、打つことができる。
- ・太ももの付け根と膝の中央部で、かつ真ん中（A）よりやや外側に注射する。

### 【仰向けの場合】



### 【座位の場合】

