記者発表連絡票

北斗市	部	民生部	課	保健福祉課

投げ込み日　令和8年8月3日(月)

☑ 指定無

情報解禁日

令和8年度 北斗市保健医療福祉講演会

亀田北病院の院長 宮澤 仁朗 先生を講師にお招きし、「睡眠と健康を考える－不眠症の正しい理解と対策－」をテーマにご講演いただきます。

○日程

8月28日(金)

○時間

13時30分　～　14時30分

○場所　☐ 別紙地図参照

総合文化センター かなで～る　小ホール

○内容

亀田北病院の院長 宮澤 仁朗 先生を講師にお招きし、「睡眠と健康を考える－不眠症の正しい理解と対策－」をテーマにご講演いただきます。
参加費無料・お申し込み不要のため、直接会場までお越しください。

○今後の予定

今後も年に1回、同時期に開催予定。

一口メモ
・北斗市と渡島医師会の共催 ・13時00分開場

保健福祉課		課長	池田 貴史	
当日	連絡先	73-3111	内線	152
		担当者:花村 祥志		
前日	連絡先	73-3111	内線	152

【報道資料趣旨】

☐ 参加者等募集告知依頼
☑ イベント等の事前周知依頼
☑ イベント・会議等の取材依頼
☐ その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。