

秋期研修会 脳の健康と食

脳の健康は、毎日の食事から。認知症の最新知見を学びながら、健康づくりの基盤となる食生活を再確認しませんか。

令和8年10月3日 土

参加費

700円

14:00～15:50 (受付 13:30～)

※栄養士養成校の学生と
栄養士会会員は無料

会場 北斗市総合文化センター「かなで～る」

1階 大会議室 (北斗市中野通2丁目13-1)

[講演1] 14:05～15:05

認知症について

ー長年認知症患者に寄り添って思うことー

講師 社会医療法人 函館博栄会 函館渡辺病院

理事長 三上 昭廣 先生

[講演2] 15:10～15:40

脳の健康を“日常の食と生活”で支えるには

講師 学校法人野又学園 函館短期大学

名誉教授 木幡 恵子 先生

お申込み

二次元コードまたはメールからお申し込みください。
simisyo-@ms1.ncv.ne.jp (担当：清水)

※メールでお申し込みの方は、氏名・電話番号をお知らせください。

申込締切：9月30日(水)

