

令和 8 (2026) 年 7 月 1 日

《第 108 号》
中野通町内会／発行



中野通町内会だより

< 福拾いさんぽ ～ 拾うのはゴミ 増えるのは笑顔 >

福拾いさんぽには、現在 14 名の皆さんにご参加いただいています。雪解けの頃は道ばたに多くのゴミが見られましたが、皆さんの活動のおかげで、最近はずいぶん少なくなってきました。それでも、たばこの吸い殻や空き箱、ペットボトルなどは、まだ時々落ちています。

これから参加してみたい方には、レジ袋と燃やせないゴミ袋（赤色）をお渡しします。ご希望の方は、お近くの役員までお気軽にお声がけください。

さて、福拾いさんぽで拾うのはゴミですが、増えるのはそれだけではありません。街がきれいになることで、住民のみなさんの笑顔が増え、気持ちも明るくなります。



さらに、散歩をしながら行う活動なので、適度な有酸素運動となり、健康づくりにも役立ちます。まちをきれいにしながら、自分の健康も守れる一石二鳥の取り組みです。みなさんもぜひ、福拾いさんぽに参加してみてください。



北斗市の焼却設備は、先日の火災により通常通りの受け入れが難しい状況が続いています。このため、資源ごみは毎月第 2 日曜日の町内会資源回収日に合わせてお出しいただけますと助かります。

< 中野通町内会 7・8月の行事予定 >

寒暖差の大きい日が続いていますが、7 月が近づくにつれ、気温の高い日も増えてきました。いよいよ本格的な夏の始まりです。

今年の「ふれあい夏祭り」は、例年より一週間遅い開催となります。日程については、ご近所の皆さまともご確認いただければ幸いです。

また、7 月 12 日（日）10:00～13:30 には、上磯高校・北斗高等支援学校の学校祭が開催されます。お時間のある方はぜひ足を運んでみてください。

ふれあい夏祭り 8月15日(日)



7月の予定

11日（土）マージャン交流会

12日（日）資源回収の日

防災教室（別紙参照）

（上磯高校 学校祭）

16日（木）夏祭り実行委員会

（別紙参照）

19日（日）マリーゴールド苗植え

24～31日ラジオ体操（別紙参照）

26日（日）マージャン交流会

8月の予定

8日（土）マージャン交流会

9日（日）資源回収の日

15日（日）ふれあい夏祭り

23日（日）マージャン交流会



資源回収の日

7月12日（日）・ 8月 9日（日）

< 地域をつなぐ“健康マージャン”のすすめ >

中野通町内会でマージャン交流会を始めてから、早くも一年が経ちました。現在は、中野通会館にて 毎月第2土曜日と第4日曜日の 13時～16時 に開催しています。

近年のマージャン事情は大きく変化しています。SNSの普及で観戦が身近になり、スマホアプリによって誰でも気軽にプレイできるようになったことで、マージャンは「世代や国境を超えて楽しめる総合エンタメ」として注目されています。

かつては「紫煙の漂う遊技場」というイメージもありましたが、近年の研究では、定期的にマージャンを楽しむ高齢者は、非プレイヤーに比べて認知症の発症率が2～3割低いという報告もあります。日本各地の福祉施設でも、交流や気分改善に効果があるとして「健康麻雀教室」が広がっています。

中野通町内会でも、気軽に楽しみながら交流できる場として、マージャン交流会を続けています。

みなさんも、マージャンを始めてみませんか。初心者の方も大歓迎です。



< 暑い日には中野通会館で涼みましょう！ >

今年、中野通会館にエアコンがつけました。気温30度以上になる日はクーリングシェルターとして会館のエアコンを午前9時から午後5時まで稼働しますので、家にいて暑いという方は会館にいらしてください。

稼働する日は、北斗市から防災無線で連絡します。



< 本年度のひぐま目撃情報 >

今年は全国的に熊の出没が増えており、北斗市でも目撃情報が確認されています。令和8年度の日撃状況は、下の「ひぐまマップ」に掲載していますのでご覧ください。もし熊に遭遇した場合の対処方法については、市のパンフレットなどで事前に確認し、普段から気をつけて行動するよう心がけましょう。

6月29日

6月6日

6月19日

