

防災研修会

北斗市町会連合会防災研修

令和8年 5月23日

北海道防災士会道南ブロック 伊藤友彦

北海道防災士会道南ブロックの伊藤友彦と申します

日本防災士会副理事長

北海道防災士会 監事（6月から代表へ）

北海道防災士会道南ブロック 代表

北海道上磯高等学校 教諭

道南ブロックをご紹介します

令和5年3月11日 設立

防災士による任意団体

現在の会員数32名

主な活動

研修会開催、イベント出展

講演・研修講師、災害ボランティア活動

研究活動、防災情報の発信 等



月1回の研修会や住民向けDoはぐ研修会



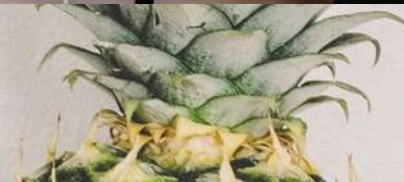
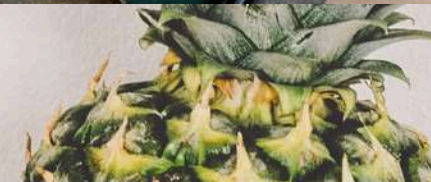
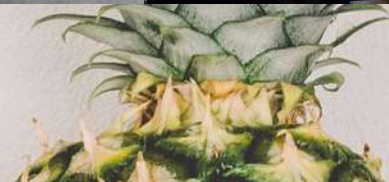
各種イベントへの出展や協力を行っています



災害対応の訓練を実施したこともあります



「防災」を難しくせず、みんなが取り組みやすく、
日常の安心・安全を災害時にも確保できること



防災活動の基本は人の絆づくり

その基本となる町内会・自治会という組織はとても重要

高齢化などの問題は以前からありましたが、拍車をかけたのはコロナ禍。時代の変化も相まって、若い世代の加入が進まないことに悩んでいるという声もよく聞きますが、さまざまなアプローチの中に、「防災」を取り入れてみてはいかがでしょうか。道南ブロックではそのお手伝いをさせていただきたいと考えています。

町内会単位で取り組める防災活動

防災の取り組みといえば

避難訓練

防災講話

防災研修会

防災街歩き

最初は人が集まったが、
繰り返すうちにだんだん
人が集まらなくなり、費用を
かけることもできない状態に・・・

町内会単位で取り組める防災活動

無理のない範囲で、続けられることが大事

地図を見ながら疑似避難訓練

防災よもやま話

防災茶話会

夏祭りに防災コーナー

Doはぐ2025

防災クロスロード

防災クイズ大会

逃げ地図ワークショップ

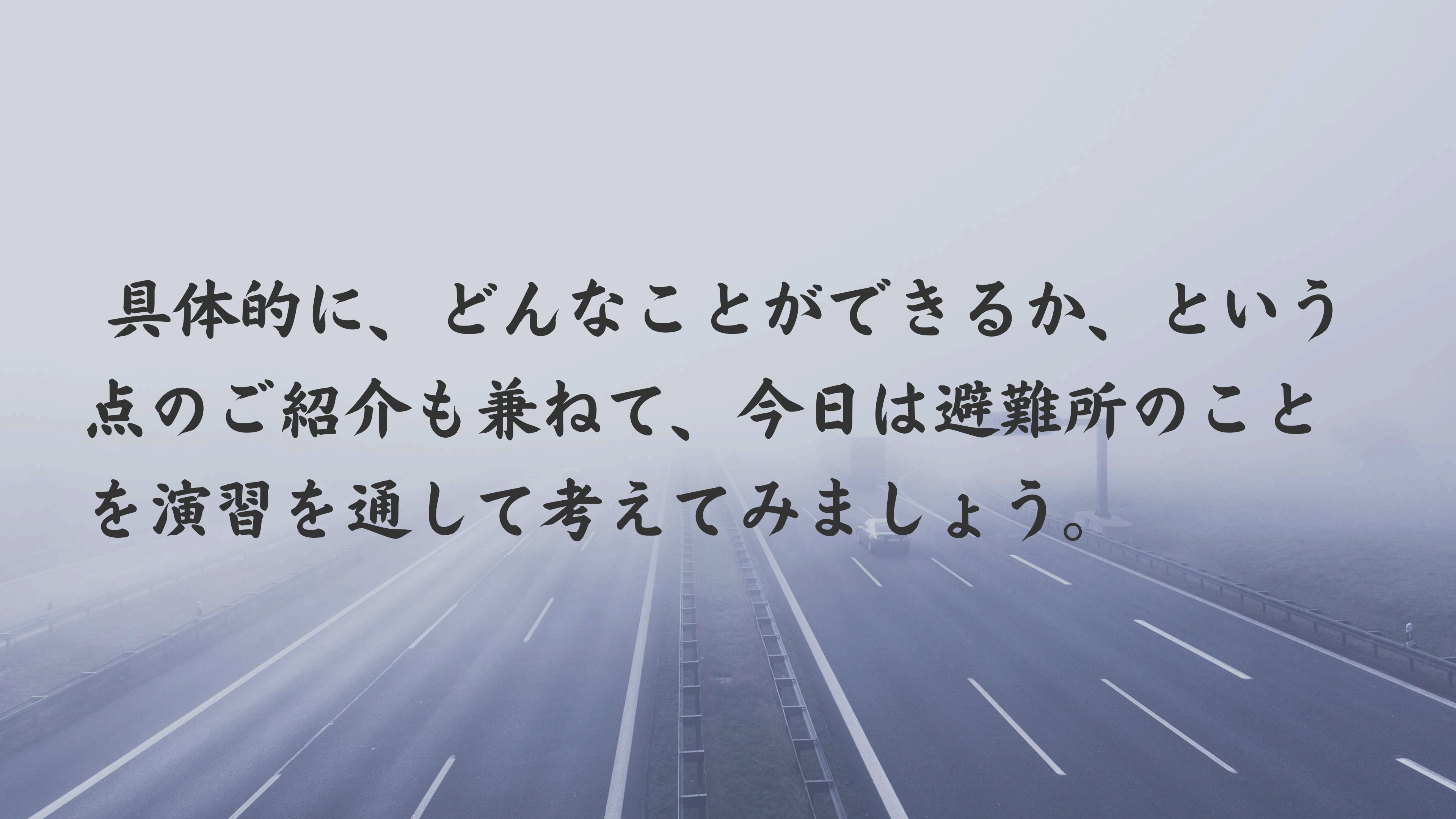
自力でやることは結構な労力

もし、お手伝いできそうであれば
ぜひお声がけください

マイタイムラインづくりや

個別避難計画

地区防災計画なども手伝います

A wide-angle, high-angle shot of a multi-lane highway stretching into the distance. The scene is heavily fogged, with a soft, diffused light source in the upper right corner. A single car is visible in the distance on the right side of the road. The overall color palette is muted, consisting of greys, blues, and whites.

具体的に、どんなことができるか、という
点のご紹介も兼ねて、今日は避難所のこと
を演習を通して考えてみましょう。

Doはぐ2025

避難所運営ゲーム北海道版2025

静岡県で開発されたHUG（避難所運営ゲーム）

の北海道版で、昨年内容の見直しが行われました。

本来は3時間ほどかかる演習ですが、さわりの部分

をやってみましょう。

Doはぐ2025

本来は、3時間程度かかりますが、いろいろ端折ります

皆さんは自主防災組織の役員です。

避難所に多くの避難者が避難してきます。

また、いろいろな出来事が起こります。

メンバーで対応方法を相談して、避難所を運営しましょう。

カードは1枚当たり1分で処理します。

本日はご参加いただき、誠にありがとうございます
ございました。これを機に、皆さんの地域
と一緒に活動していくことができれば、と
てもうれしく思います。

北海道防災士会道南ブロック 伊藤友彦