集まれ！HOKUTO

ふれあいフォトギャラリー

嬉しいことや地域のこと。
北斗のさまざまな話題を
共有するコーナーです。

↓健康チェックブースでは血管年齢や骨の健康を測定。

健康チェックで見直す習慣

高齢者大学オープンキャンパス

高齢者大学では、「からだのなかから元気にいきいき～血管講座～」と題し、市内在住の方ならどなたでも参加できるオープンキャンパスを開催。講座終了後には、血管年齢の測定や野菜摂取量を確認できる「ベジチェック」などの健康チェックブースも開設。参加者からは、「年齢を重ねるにつれ、改めて健康に気を付けていかなければならないと感じた」との声が聞かれました。

↓一本一本、心を込めて植樹しました。

木を植えて、漁場を維持する

漁協によるお魚殖やす植樹運動

お魚殖やす植樹運動は、植樹を通じて多面的な効果のある森林をつくり、良好な漁場環境を維持していく活動です。今年で31回目をむかえ、これまでに1万本を超える樹木を植えてきました。今年は、水産業の持続的な発展と地域活性化を図ることを目的とした「北海道豊かな海づくり大会」が９月６日に開催される予定です。さらなる取組みの輪が広がることが期待されます。

↓ガラスに顔を押し付け夢中で作業を見学中！

1年生、給食センターへ行く！

市渡小１年生給食センター見学

市渡小学校の新1年生が給食センターを見学しました。小学校に入学してから毎日楽しみにしている給食。お米が炊きあがりベルトコンベアで配膳される様子には思わず大きな歓声が上がり、顔を押し付けるようにガラスにかじりついて見入っている様子は、まさに1年生らしい微笑ましいものです。毎日の給食を作ってくれる人たちへの感謝が、自然とふくらんだひとときになりました。

↓市職員がまちの取組みをわかりやすく紹介しました。

SDGsをジブンゴトに

遺愛高校でSDGs出前講演

5月16日、遺愛女子高校の２年生を対象に、SDGsや地方創生をテーマとした出前講演を実施しました。北斗市の取組事例を紹介しながら行政の施策を学ぶだけでなく、「高校生世代にできる地域との関わり方」についても考えてもらう内容でした。生徒からは「ボランティア活動などにこれまで以上に積極的に取り組みたい」という意気込みも聞かれました。

■発行／北斗市　■編集／総務部総務課広報広聴係
〒049-0192 北海道北斗市中央1丁目３番10号　TEL 0138-73-3111　FAX 0138-73-6970
■印刷／有限会社 すずき印刷

北斗市　広報　検索