

さわやか健診 対象者・料金一覧

内容	対象者	対象年齢	料金
① 特定健診 (生活習慣病健診)	北斗市国民健康保険加入者 受診券を送付します。 当日お持ちください。	40歳～74歳 今年度40歳(昭和62年4月1日 までに生まれた方)になる方も 対象となります。	無料
	後期高齢者医療保険加入者 受診券の送付はありません。 マイナンバーカードなどを お持ちください。	・受診日で75歳以上の方 ・65歳から74歳までの方で 一定の障がいのある方	
	生活保護受給者	受診日で40歳以上	
② がん検診	どなたでも受診できます	胃がん検診	受診日で40歳以上 1,700円
		肺がん検診	受診日で40歳～64歳 600円
		結核(肺がん)検診	受診日で65歳以上 無料
		大腸がん検診	受診日で40歳以上 300円
		前立腺がん検診	受診日で65歳以上 500円
③ 肝炎ウイルス検査		40歳以上でこれまで受けたこ とがない方	無料

脳ドック受診者募集

脳ドックは、脳卒中を中心とした脳の病気の早期発見や予防のための検診です。脳の病気は自覚症状が現れにくく、専門医でないと判断が難しいので、早期発見・治療のためにも脳の健康状態をチェックしましょう。

- ・受診時期：令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)
- ・対象：①30歳以上75歳未満の方
②受診日時点で、北斗市国民健康保険に加入している方
③前年度受診していない方
- ・自己負担額：8,000円(市で実施している医療費助成(重度心身障がい者・ひとり親家庭等・老人)は対象外)
- ・定員：先着180人(定員となり次第締切)
- ・申込開始：5/15(金)9:00～
- ・申込方法：①窓口：国保医療課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所(9:00～16:00)
②申込フォーム(市公式ホームページから)



市公式ホームページ▶

※受診決定者には、5月下旬より順次受診券を送付します。届き次第、直接医療機関へ予約してください。
対象の医療機関等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 国保医療課国保係 ☎ 124



5月8日(金)午前9時から予約受付開始
春のさわやか健診(集団健診)予約受付開始

詳細はこちら



自覚症状がないから健康だとは限りません。毎年1回は健診を受け、血液検査や尿検査のデータから客観的に自身の健康状態を確認しましょう。

予約専用ダイヤル
TEL83-1770(平日9:00～16:00)
5/8(金)9:00～予約受付開始(完全予約制)
※混雑が予想されるため、電話が繋がりにくくなる場合がございます。ご了承ください。

01 特定健診(生活習慣病健診)

約9,000円の検査が全て無料!
血液検査・尿検査・身体測定などを行う健診です。

- 検査項目**
- ・血液検査/肝機能検査、脂質検査、痛風検査(尿酸)、血糖検査(HbA1c)、腎機能検査(血清クレアチニン)
 - ・尿検査/尿蛋白、尿糖、尿潜血
 - ・身体測定/身長、体重、腹囲、BMI
 - ・血圧測定

おすすめ!

さわやか健診では、
①特定健診(生活習慣病健診)
②がん検診・結核検診
③肝炎ウイルス検査
を一度に受けることが可能です。

02 がん検診・結核検診

- 検査項目**
- ・胃がん検診/胃部X線検査(バリウム検査)
 - ・肺がん検診(結核健診)/胸部X線検査
 - ・大腸がん検診/便潜血反応検査(検便)
 - ・前立腺がん検診/血液検査

03 肝炎ウイルス検査

- 検査項目**
- ・肝炎ウイルス検査/血液検査

さわやか健診 日程表

会場	日程	時間
せせらぎ保健センター	6/3(水)・6/4(木)・6/5(金)	① 7:00～7:20 ② 7:30～7:50 ③ 8:00～8:20
久根別住民センター	6/8(月)・6/9(火)・6/10(水)	④ 8:30～8:50 ⑤ 9:00～9:20 ⑥ 9:30～9:50
保健センター	6/20(土)・6/21(日)・6/22(月)	⑦ 10:00～10:20 ⑧ 10:30～10:50
七重浜住民センター	6/23(火)・6/24(水)・6/25(木)	⑨ 11:00～11:20 ※土日は⑧まで
茂辺地住民センター	6/26(金)	① 9:00～9:20 ② 9:30～9:50 ③ 10:00～10:20 ④ 10:30～10:50

※医療機関での個別健診は6月号、秋のさわやか健診(集団健診)は8月号でご案内します。

☎ 健診内容や結果に関すること 保健福祉課健康推進係 ☎ 152～155
☎ 特定健診の受診券に関すること 国保医療課国保係 ☎ 123