

# 広報ほくと

5

Mar.2026  
No.244

そろそろ、春。



【表紙】中学校制服の統一化開始から3年目を迎え、全学年で同じ制服がそろいました。新しい通学風景の中で、自転車利用時のヘルメット着用など、安全への意識も大切です。

# 自転車も反則金

問 総務課交通防災係 函 212～215

道路交通法の一部改正に伴い、**16歳以上**が運転する自転車に対して4月から、交通反則通告制度（青切符制度）が適用されました。



青切符制度とは、自転車が交通ルールを守らなかったときに、一定期間内に反則金を納めることになる制度です。この時に発行される交通反則通告書がいわゆる「**青切符**」と呼ばれています。

## 反則行為の例と反則金額

12,000円



携帯電話使用等  
(保持)

6,000円



信号無視

5,000円



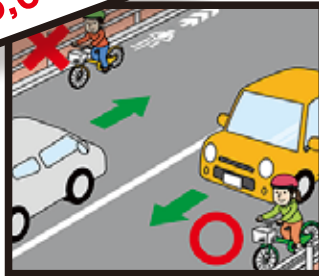
一時不停止

3,000円



並走

6,000円



車道の右側通行

5,000円



無灯火



絶対ダメ！酒気帯び・妨害運転

上のイラストの他に、酒気帯び運転や妨害運転など特に重大な違反行為は現行の赤切符制度が適用され、刑事手続きとなります。絶対にやめましょう。

自転車の事故を未然に防ぐ

## 自転車点検・交通安全教室やってます

北斗市交通安全推進委員会では、子どもたちが自転車に乗り始める4月に合わせて、市内の小・中学校で自転車点検を行っています。点検は、市内の3つの自転車店(サイクルオートカメラマ・砂田オート・石川自転車商会)の皆さんにご協力いただいています。そして、警察や交通指導員による

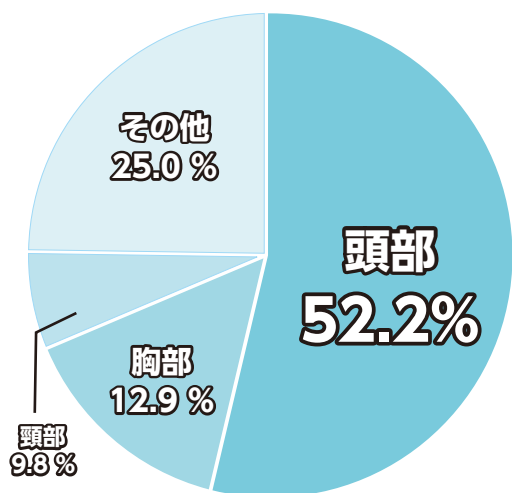
交通安全教室も実施しています。「交通安全のルールを守ることは当たり前。悪いことをすれば注意されるということも、子どもたちにとって大切な学びです。子どもの頃からの積み重ねで、自分の命を守ることが自然に身についてくれることを願っています」と市の担当者は話します。



久根別小学校で開催した交通安全教室の様子。交通安全ルールを学んでもらうため開催しているこの教室は、自治会や町内会などでも開催しています。交通事故を一件でも減らすために、ぜひ交通安全教室をご活用ください。

## 自転車乗用中の死者の人身損傷主部位 (致命傷の部位) (令和3年～7年合計)

出典：警察庁



命を守るために

## ヘルメットをかぶりましょう

すべての自転車利用者のヘルメット着用は努力義務となっています。自転車事故で死亡した人の約52.2%が、頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用している場合と比較して、着用していない場合の致死率は、約1.7倍高くなっていることが調査からわかっています。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。スポーツのときだけではなく、買い物や通勤・通学等、日常生活で自転車に乗るときもヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。



## ルールを守ることは、

## 自分や周りの人を守ることに

4月、北斗交番に新しい所長が着任しました。道南地方での勤務は4回目という土谷所長。「当時から、北斗市は都市と自然が調和したスマートなまちという印象を持っています。妻と一緒に桜を見たり、トラピスト修道院でソフトクリームを食べたりした思い出があります」と、懐かしそうに話してくれます。

着任後は、地域の把握に力を入れており、「警察の仕事の基盤は、管轄区域の実態把握です。北斗市も私が勤務していた当時と変わっている所が多く、今はあちこちを見て回っています。その上で、関係機関や住民の皆さんと力を合わせ、活動に取り組んでいきたいです」と、官民が一体となった警察活動への意欲を語ります。

さて、4月から自転車の交通違反に青切符制度が導入されました。これについて土谷所長は、「自転車は便利な乗り物ですが、事故が起これば大きなけがにつながることもあります。基本的な交通ルールを守ることは、自分や周りの人を守ることにつながります。罰則があるからではなく、自分を含めた大切な命や身体を守るため、基本的なルールを守ることを、保護者の方はお子さんに教えてあげてください」と呼びかけます。

最後に、「地域住民の皆さんが安心して生活できるように、函館中央警察署の署員一同、業務に取り組みでまいります。皆さんのご協力をお願いします」とメッセージをいただきました。

北斗交番所長の土谷です。最近のマイブームは、サウナです。どうぞよろしくをお願いします！



北斗交番所長 土谷 渉 さん

# 運動公園リニューアル

図 都市住宅課都市計画係 ☎ 255 ~ 257

運動公園が新たなにぎわい創出の拠点として、4月10日にリニューアルオープンしました。



なぜ北斗の  
運動公園は  
人気なの？

## 北斗市運動公園のスゴイところ

### 遊具が満載



人気のブランコやシーソー、ロングすべり台やロープウェイなど、全身運動を中心とした遊具が満載。そして道南では数少ないインクルーシブ遊具が設置され、障がいがある子どもたちも一緒に遊ぶことができます。

### 安全面に配慮



小さい子どもたちが遊ぶ「よちよち広場」の地面は、柔らかいゴムチップで舗装されています。運動公園内を周回する新しいジョギングコースはウレタン舗装がされ、足への負担を軽減しつつ、ジョギングや散歩を楽しむことができます。

### 環境にやさしい



災害時、停電になっても利用できる、井戸水と太陽光発電を利用したトイレを設置。噴水の近くにある時計塔や照明などはソーラー発電を採用しています。地球と環境にやさしく、災害時にも活躍する安心・安全な設備が備わっています。

最近、ゲームやスマートフォンで遊ぶ子どもが増え、外で遊ぶ時間が短くなってきているとも言われています。しかし、国や民間企業が実施した調査では、「自宅」「友達の家」「公園」が遊び場の中心であることが分かっています。その傾向は今も昔も大きく変わっていません。中でも公園は、子どもたちにとって身近で欠かせない場所です。

北斗市の運動公園は、オープンから47年。長い年月の中で、施設の老朽化や利用者のニーズの変化といった課題も見えてきました。そこで市では、子どもたちをはじめ、誰もが気持ちよく過ごせる場所にしたいという思いから、令和4年度からリニューアル工事を進めてきました。遊具はすべて新しくなり、多目的広場などのスペースも活用しながら、スポーツだけでなく、くつろいだり、遊んだり、それぞれの楽し

# 最

近は、ゲームやスマートフォンで遊ぶ子どもが増え、外で遊ぶ時間が短くなってきているとも言われています。しかし、国や民間企業が実施した調査では、「自宅」「友達の家」「公園」が遊び場の中心であることが分かっています。その傾向は今も昔も大きく変わっていません。中でも公園は、子どもたちにとって身近で欠かせない場所です。

# 新しくなった施設

親水広場



見て・触れて楽しめる噴水。そこから上がるミストは、夏の熱中症対策にも効果的です。

みんなの広場



芝生の上で寝転んだり、ピクニックなどを楽しめる全面芝生の広場に生まれ変わりました。

周回コース



コース沿線に健康器具を配置し、ランニングやウォーキングをしながら健康づくりを楽しむことができます。

BBQ エリア  
花見広場



春から秋まで炭火コンロを使用して家族や友人とバーベキューを楽しむことができます。



## 花見広場利用料(予約制)

- 予約方法：電話 総合体育館NOSS事務局 (73-6481)
- 利用時間：午前の部 10:00 ~ 13:00 午後の部 13:00 ~ 16:00

区分	箇所	料金(午前の部・午後の部) /箇所	
		市内の方	市外の方
野外炉：ダブル屋根あり	2	1,000円	3,000円
野外炉：シングル屋根なし	4	500円	1,500円
持込炉用区画	3	200円	600円

ここも  
チェック!



花見広場の樹木板に表示された二次元コードを読み取ると、それぞれの花木の説明を見ることができます。ぜひご覧ください。

み方ができる公園へと生まれ変わり、令和8年度から全面リニューアルしました。休日には、元気に遊ぶ子どもたちと、それを見守る家族の姿がこちらからで見られ、公園には自然と笑顔が広がっています。これからも多くの人に親しまれ、日常の大切な居場所になっていってほしいです。

お知らせ

5月8日(金)午前9時から予約受付開始

春のさわやか健診(集団健診)予約受付開始

詳細はこちら



自覚症状がないから健康だとは限りません。毎年1回は健診を受け、血液検査や尿検査のデータから客観的に自身の健康状態を確認しましょう。

## 予約専用ダイヤル TEL83-1770(平日9:00~16:00)

5/8(金)9:00~予約受付開始(完全予約制)

※混雑が予想されるため、電話が繋がりにくくなる場合がございます。ご了承ください。

### 01 特定健診(生活習慣病健診)

約9,000円の検査が全て無料!

血液検査・尿検査・身体測定などを行う健診です。

#### 検査項目

- ・血液検査/肝機能検査、脂質検査、痛風検査(尿酸)、血糖検査(HbA1c)、腎機能検査(血清クレアチニン)
- ・尿検査/尿蛋白、尿糖、尿潜血
- ・身体測定/身長、体重、腹囲、BMI
- ・血圧測定

さわやか健診では、

①特定健診(生活習慣病健診)

②がん検診・結核検診

③肝炎ウイルス検査

を一度に受けることが可能です。

おすすめ!

### 02 がん検診・結核検診

#### 検査項目

- ・胃がん検診/胃部X線検査(バリウム検査)
- ・肺がん検診(結核健診)/胸部X線検査
- ・大腸がん検診/便潜血反応検査(検便)
- ・前立腺がん検診/血液検査

### 03 肝炎ウイルス検査

#### 検査項目

- ・肝炎ウイルス検査/血液検査

## さわやか健診 日程表

会場	日程	時間
せせらぎ保健センター	6/3(水)・6/4(木)・6/5(金)	① 7:00~ 7:20 ② 7:30~ 7:50 ③ 8:00~ 8:20
久根別住民センター	6/8(月)・6/9(火)・6/10(水)	④ 8:30~ 8:50 ⑤ 9:00~ 9:20 ⑥ 9:30~ 9:50
保健センター	6/20(土)・6/21(日)・6/22(月)	⑦ 10:00~10:20 ⑧ 10:30~10:50
七重浜住民センター	6/23(火)・6/24(水)・6/25(木)	⑨ 11:00~11:20 ※土日は⑧まで
茂辺地住民センター	6/26(金)	① 9:00~ 9:20 ② 9:30~ 9:50 ③ 10:00~10:20 ④ 10:30~10:50

※医療機関での個別健診は6月号、秋のさわやか健診(集団健診)は8月号でご案内します。

☎ 健診内容や結果に関すること 保健福祉課健康推進係 ☎ 152~155  
特定健診の受診券に関すること 国保医療課国保係 ☎ 123

## さわやか健診 対象者・料金一覧

内容		対象者	対象年齢	料金
① 特定健診 (生活習慣病健診)		北斗市国民健康保険加入者 受診券を送付します。 当日お持ちください。	40歳～74歳	無料
			今年度40歳(昭和62年4月1日 までに生まれた方)になる方も 対象となります。	
		後期高齢者医療保険加入者 受診券の送付はありません。 マイナンバーカードなどを お持ちください。	・受診日で75歳以上の方 ・65歳から74歳までの方で 一定の障がいのある方	
		生活保護受給者	受診日で40歳以上	
② がん検診	胃がん検診	どなたでも受診できます	受診日で40歳以上	1,700円
	肺がん検診		受診日で40歳～64歳	600円
	結核(肺がん)検診		受診日で65歳以上	無料
	大腸がん検診		受診日で40歳以上	300円
	前立腺がん検診		受診日で65歳以上	500円
③ 肝炎ウイルス検査			40歳以上でこれまで受けたこ とがない方	無料

### 脳ドック受診者募集

脳ドックは、脳卒中を中心とした脳の病気の早期発見や予防のための検診です。脳の病気は自覚症状が現れにくく、専門医でないと判断が難しいので、早期発見・治療のためにも脳の健康状態をチェックしましょう。

- ・受診時期：令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)
- ・対象：①30歳以上75歳未満の方  
②受診日時点で、北斗市国民健康保険に加入している方  
③前年度受診していない方
- ・自己負担額：8,000円(市で実施している医療費助成(重度心身障がい者・ひとり親家庭等・老人)は対象外)
- ・定員：先着180人(定員となり次第締切)
- ・申込開始：5/15(金)9：00～
- ・申込方法：①窓口：国保医療課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所(9：00～16：00)  
②申込フォーム(市公式ホームページから)

市公式ホームページ▶



※受診決定者には、5月下旬より順次受診券を送付します。届き次第、直接医療機関へ予約してください。  
対象の医療機関等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

お知らせ

レベル4で危険な場所から全員避難  
防災気象情報が変わります

気象庁ホームページ



変更の背景と目的

これまでの気象警報・注意報は、自治体が発表する避難情報との関係がわかりにくいという声がありました。そこで、令和8年5月下旬から、気象警報・注意報に「警戒レベル」の数字を付けて発表するよう改められます。

いつ逃げる？  
レベルで判断

防災気象情報で迷わず避難判断を

警戒レベル	市町村		気象台				皆さんがとるべき行動
	避難情報等		河川氾濫 (1級河川などの大河川の氾濫)	大雨 (低地の浸水や大河川以外の氾濫)	土砂災害 (急傾斜地のがけ崩れや土石流)	高潮 (海水面上昇や波の打上げによる浸水)	
5	緊急安全確保	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難>							
4	避難指示	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備
2	気象台が発表する情報→		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
1	気象台が発表する情報→		早期注意情報				災害への心構えを 高める

01

警報・注意報の表示名に『レベル』を付記

避難行動と直結する『レベル』がすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

変更例

大雨警報→

レベル3大雨警報

02

『警戒レベル4』相当の情報は『危険警報』として発表

危険な場所から避難が必要な状況である『レベル4相当』の情報が『危険警報』として発表されます。

変更例

土砂災害警報情報→

レベル4土砂災害危険警報

03

河川の氾濫の危険度の伝え方を変更

従来の『洪水警報』『洪水注意報』は廃止され、今後は河川の区分に応じて伝え方が変わります。

変更例 (北斗市の場合)

洪水警報→

レベル3大雨警報

## 北斗市職員採用試験

詳細はこちら



北斗市では、未来の北斗市を担い、今後の10年、20年先の北斗市と一緒に作っていく職員を募集します。

# 働く仲間求む！ 北斗市職員募集中

## 【第1次試験】

試験区分	一般職(上級)	一般職(社会人)	土木技術職	保健師
年齢要件 (その他詳しい 受験資格は市公式 ホームページを ご確認ください。)	平成8年4月2日～ 平成17年4月1日 生まれの方	昭和56年4月2日～ 平成14年4月1日 生まれの方	昭和56年4月2日 以降の生まれの方	昭和56年4月2日 以降の生まれの方
試験内容	・教養試験 ・事務適性検査 ・一般性格診断検査 ・論文試験	総合適性検査(SPI3) (北斗市会場または全国のテストセンター (オンライン会場含む)で受験可能)		・事務適性検査 ・論文試験 ・面接試験
試験日時・会場	現地試験	・5/24(日) 9:40～ ・北斗市役所本庁舎	申込者に個別に通知	
	ネット試験	—	全国のテストセンター において、5/18(月)～ 5/29(金)までに、受験者 が試験日および会場を 選択・予約のうえ受験	全国のテストセンター において、北斗市が指定 する期間内に、受験者が 試験日および会場を選 択・予約のうえ受験
申込受付期間	5/1(金)～5/29(金) 当日消印有効	4/1(水)～5/15(金) 当日消印有効	通年で申込受付中	

## 【第2次試験】

第1次試験合格者を対象に、面接試験を実施します。(保健師は第1次試験のみ実施)

土木技術職は面接試験と土木施工管理に関する技術適正検査を行います。

第1次試験の合格者は1カ月以内に発表します。

■申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

## ①インターネット申込

「マイナポータル ぴったりサービス」から申請

マイナポータル▶



## ②窓口・郵送申込

申込書を請求のうえ、総務課へ提出してください。

- ・請求方法：市役所各庁舎窓口、郵送、市公式ホームページ
- ・提出方法：窓口または郵送

申込フォーム▶



## ■郵送時の注意

- ・「特定記録郵便」で送付してください

## 農作業事故に注意

トラクター運転中の転倒や、高所作業中の転落、作業機械への巻き込まれなど、農作業中の事故が多発しています。その原因の一つに、日常作業における「慣れ」があります。事故を防ぐため、次の点を心がけましょう。

### 安全対策のポイント

- 道路の路肩や傾斜地では、機械の転倒・転落に十分注意する
- 安全フレームやキャブ付きの農機を使用し、シートベルトを必ず着用する
- 機械の点検・修理時は、必ずエンジンを停止する
- 作業内容や作業場所を家族や周囲に知らせておく
- こまめに休憩をとり、気温の高い日は熱中症に注意する

### 農作業事故の現状

全国の農作業による死亡事故は287人にのぼっています。(令和6年実績)

### 【主な内訳】

- ・ 農業機械による事故：156人
- ・ 熱中症：59人

☎ 総合分庁舎農林課農林係  
☎ 77-8811 内 128

## 住居番号の案内板は付いていますか



住居番号表示板は、建物の住所をあらわすためのプレートです。玄関やポストなど見えやすいところに表示ください。リフォームや表示板が見えにくい場合は、無料で再発行しますのでご連絡ください。

### プレートを表示すると

- ◎ 警察や救急車など緊急車両の到着が早くなる場合があります。
- ◎ 郵便物や宅配物の誤配が減少します。
- ※ 住居表示実施区域内で建物を新築した際は、新たに住居番号を決めるために届出が必要です。

☎ 都市住宅課建築住宅係  
☎ 252~254

## 第21回 北斗市夏まつり 参加団体



北斗市誕生20周年を機に、北斗市夏まつりをリニューアルします。

### ① (仮称) 北斗みんなのパレード [旧山車行列]

山車・仮装・ダンス・パフォーマンスなど、自由なスタイルで参加できます。

### 開催日時

7/26 (日) 夕方～

### 開催場所

市役所駐車場～エイド03'駐車場(約1.3km)

### 申込方法・詳細

実行委員会へメールまたは電話で相談のうえ、申込書を提出

### 申込期限

5/20 (水)

### ② ステージ

ダンス・音楽・パフォーマンス・伝統芸能など、自由なジャンルで出演できます。出演時間は、20～30分です。

### 開催日時

7/25 (土)・7/26 (日)

### 開催場所

エイド03'駐車場特設ステージ

### 申込方法・詳細

申込書をダウンロードのうえ、実行委員会へ提出。

詳細については

実行委員会へ

お問い合わせください。



申込書

### 申込期限

5/20 (水)

※ 応募多数の場合は、抽選または内容を考慮のうえ決定します。

☎・申 北斗市夏まつり実行委員会(事務局：北斗市商工会内)

☎ 73-2408 ☒ aid-03@host.or.jp

## お知らせメール便



### ● 連絡先

[開庁時間 平日8:30~17:00]

(市外局番0138)

北斗市役所 ☎ 73-3111

総合分庁舎 ☎ 77-8811

七重浜支所 ☎ 49-2356

茂辺地支所 ☎ 75-2001

### ● 人のうごき(3月31日時点)

人口 41,859人 (-183人)

男 19,734人 (-90人)

女 22,125人 (-93人)

人口対前月内訳(対前月比)

転入 213人 (+136人)

出生 12人 (0人)

転出 353人 (+259人)

死亡 55人 (-6人)

世帯数 21,973世帯 (+2世帯)

### ● 休日当番医

[診療時間 9:00~15:00]

☎=北斗市 ☒=七飯町

5/3 (日) 平田博巳内科クリニック

☎七重浜4-27-40 ☎ 48-2200

5/4 (月・祝) 立青会なるかわ病院

☒鳴川4-325-1 ☎ 65-7131

5/5 (火・祝) 治耳鼻咽喉科

☎東浜2-14-14 ☎ 74-4133

5/6 (水・祝) 野畔の花クリニック

☒大沼町322-3 ☎ 67-5111

5/10 (日) ほくと小児クリニック

☎追分2-66-12 ☎ 48-1711

5/17 (日) 松倉整形外科クリニック

☒本町3-10-49 ☎ 65-0151

5/24 (日) 藤原内科・こころクリニック

☎追分2-56-13 ☎ 48-1556

5/31 (日) 丸山内科医院

☒大川8-6-1 ☎ 65-0055

### 夜間診療

● 内科・外科(19:30~24:00)

函館市夜間急病センター

函館市五稜郭町23-1 ☎ 30-1199

函館市総合保健センター内

● 小児科(19:00~24:00) ※受付23:30まで

市立函館病院 夜間こども急患室

函館市港町1-10-1 ☎ 43-2000

※ 小児のケガ・やけど(外傷)は函館市夜間

急病センター-外科を受診してください。

### ● 税・料の納期

納期は6月30日(火)です

● 国民健康保険税 [第1期]

● 後期高齢者医療保険料 [第1期]

● 介護保険料 [第1期]

## 忘れずに。 畜犬登録、狂犬病予防注射



狂犬病予防注射は、最寄りの動物病院、または市役所で実施する集合注射で接種できます。忘れずに接種しましょう。

### 集合注射

5月12日(火)～5月21日(木)

### 対象

畜犬登録をしている方

### 案内送付

集合注射の日時、会場を記載した案内を送付しています。

### 持ち物

市役所からの案内  
問診票(案内に同封)

### 注意事項

- ・犬の体調に不安がある場合は、事前に獣医師へ相談してください。
- ・会場には、犬をしっかり押さえられる方が同伴してください。
- ・興奮状態が強い場合は、注射できないことがあります。

☎ 環境課環境係 ☎ 262～264

## 中小企業競争力向上 事業補助金



市内中小企業者が新商品やふるさと納税返礼品の開発、展示会等への出展を行うために必要な経費の一部を補助します。

### 申込期限

事業名	申込期限
新商品開発事業	第1回 6/30(火)
ふるさと納税返礼品開発事業	第2回 10/30(金) 予定
展示会出展事業	出展する10日前まで

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

☎ 水産商工労働課商工労働係  
☎ 286

## 5/10 海岸線 クリーン作戦



七重浜から三ツ石までの海岸で、ボランティア清掃を行います。

- 日時：5/10(日) 8:00～1時間程度(雨天延期：5/17(日))
- 参加方法  
7:50までにお近くの集合場所へお集まりください。
- 持ち物/軍手、火ばさみなど(ごみ袋は市で用意します)

### 延期の場合

市公式ホームページ、防災無線、ごみ分別アプリ「さんあ〜」でもお知らせしますので、日程に注意願います。

### 注意事項

集合時、帰宅時及び清掃時に、私有地に立ち入らないよう特にご注意ください。

☎ 環境課環境係 ☎ 262～264

## 民生委員・児童委員 活動強化週間

5月12日の「民生委員・児童委員の日」からの1週間、活動強化週間としてPR活動や個別訪問を行います。

### PR活動日程

#### 第1民児協(七重浜～追分地域)

5/10(日) れいんぼー  
住民交流会(レクリエーション)開催

#### 第2民児協(東浜～中野通地域)

5/16(土) コープさっぽろほくと店前PR活動

#### 第3民児協(飯生～当別地域)

5/16(土)、5/17(日) 運動公園PR活動

#### 第4民児協(大野地域)

5/10(日) スーパー魚長大野店前、ラルズマート大野店前PR活動  
※各地区で個別訪問活動を実施

☎ 北斗市民生委員児童委員連合会事務局(社会福祉課社会福祉係)  
☎ 178

## ほくと地域応援券 利用期間は 5/31まで



2月中旬に発送した、ほくと地域応援券(第7弾)の利用期間は、5/31(日)までです。有効期限を過ぎた応援券は使用できませんので、使い残しのないようお早めにご利用ください。



### 利用方法や利用可能店舗に関すること

☎ 北斗市商工会  
☎ 73-2408

### 配布対象者に関すること

☎ 水産商工労働課  
☎ 285・286

## 北斗市 ヒグマゾーニング計画 策定



令和6年12月に改定された北海道ヒグマ管理計画により、人とヒグマの空間的なすみ分けとヒグマの存続を両立させることを目的とした「ゾーニング管理」が推進されました。

これを受けて、北斗市でも市内を大きく4つの範囲に区分けし、それぞれの範囲による対応方針をとりまとめた「北斗市ヒグマゾーニング計画」を策定しました。

計画の詳細やゾーニングマップは、市公式ホームページで公表しておりますのでご覧ください。

☎ 総合分庁舎農林課農林係  
☎ 77-8811 ☎ 128

## 高齢者大学 オープンキャンパス

参加費無料で年齢制限もありません。  
気軽にご参加ください。

- 日時：5/22(金) 10:00~11:30
- 場所：総合文化センターかなで〜る
- 対象：市内在住の方
- 申込方法

① 申込書をかなで〜る、公民館、七重浜・茂辺地両支所の各窓口へ提出

② 電話

☎ 教育委員会社会教育課

☎ 74-2000

## 石別地区 レンタル自転車貸出中

渡島当別駅前にて電動自転車やマウンテンバイクを貸し出ししています。  
さわやかな風を感じながら、自転車でのんびり気ままに巡ってみませんか？

- 実施期間：11/30(月)まで
- 時間：9:00~17:00
- 料金：4時間まで1,000円  
終日2,000円
- 貸出場所：中田商店(当別4-1-18)  
☎ 75-3116

### 利用にあたって

- ① 天候等により、ご利用いただけない場合があります。
- ② 日にちをまたいでの利用はできません。
- ③ 中学生以下の方は、保護者同伴の場合のみ貸出します。

### お得な割引

はこだて旅するパスポート券を呈示  
で、レンタル自転車の料金を10%引き  
いたします。



はこだて旅する  
パスポート詳細はこちら▶

☎ 石別地区観光推進事業実行委員会  
(観光課内) ☎ 282・283

## 巡回ワゴン



地域のみなさまの移動手段として、巡回ワゴンを運行しています。  
詳しい路線図や時刻表は、市公式ホームページをご参照ください。

### 主な路線

- ① 茂辺地・石別線  
茂辺地・石別地区⇄コープさっぽろ
- ② 上磯線：旧上磯地区⇄コープさっぽろ
- ③ 大野線：旧大野地区⇄せせらぎ温泉

### 金額

片道300円

☎ 企画課企画係 ☎ 237

## マイナンバーカード 夜間窓口開設



- 開設日：5/19(火)
- 申込予約期限：5/14(木)
- 開設窓口：市役所、総合分庁舎  
七重浜・茂辺地両支所
- 開設時間：17:00~19:30

### 予約方法

- 1 電話(平日・8:30~17:00)
  - 2 申込フォーム
- ☎ 申 市民課窓口係 ☎ 112~116

## アコースティックギターの集い 発表会

- 日時：6/7(日) 15:00~
  - 会場：かなで〜る小ホール
- ☎ 大島 ☎ 73-6289

## 山火事予防強調期間 4/10~5/20



春先は空気が乾燥し雨が少ないため、山火事が起こりやすい季節です。たき火やたばこの不始末による人為的な火災が全国各地で発生しているため、山菜取りやレクリエーションで入山する時には十分注意してください。

### 予防のポイント

- ◎ 森林周辺でたき火をしない
  - ◎ タバコの火は必ず消し、ポイ捨てしない
  - ◎ 火気の使用は周囲の状況を十分確認し、消火用の水を用意する
- ☎ 総合分庁舎農林課農林係  
☎ 77-8811 ☎ 122

## Jアラートによる 全国一斉情報伝達試験

次の日程で、Jアラートの試験放送を実施します。

- 実施日時：6/3(水) 11:00  
(予備日：7/1(水))

### 放送内容

- ① 上りチャイム音
- ② 「これは、Jアラートのテストです」  
(3回繰り返す)
- ③ 「こちらは、防災北斗です」
- ④ 下りチャイム音



☎ 総務課交通防災係 ☎ 212

## かなで〜るチケット情報

☎ 北斗市かなで〜る協会 ☎ 74-2000

公演名	日時	入場料	チケット販売日
旭川明成高校吹奏楽部演奏会 (函館地区吹奏楽連盟研修会・ 北斗音楽セミナー2026)	5/30(土) 15:00~ 5/31(日) 13:00~	前売 2,000円 当日 2,500円	好評販売中
陸上自衛隊第11音楽隊演奏会	5/16(土) 14:00~	無料(要整理券)	かなで〜る、公民館、七重浜・茂辺地 両支所にて整理券を配布中

## 北斗スポーツクラブ NOSSイベント

北斗スポーツクラブ NOSSイベント  
 ㊦ 総合体育館 (9:00~17:00)  
 ㊧ 73-6481

### パークゴルフ講習会

実技指導を交えた講習会を開催します。

- 日時：5/20(水) 9:00~12:00
- 場所：運動公園パークゴルフ場
- 定員：先着20人
- 用具：無料貸出。持っている方はお持ちください。
- 申込期限：5/18(月)
- 申込方法：総合体育館に電話

### キッズミニ運動会

幼児の運動会です。お子さんと楽しくご参加ください。

- 日時：5/31(日) 10:30~12:00
- 場所：総合体育館
- 対象：4歳~6歳
- 料金：1,000円
- 定員：60人
- 申込期限：5/25(月)
- 申込方法：申込フォーム



### 早朝日曜マラソンスタート



皆勤賞と体力アップを目指して家族そろってご参加ください。

- 日時：5/10~7/19の毎週日曜(全9回) 6:30~7:30
- ※各学校の運動会の日は休み。

#### 各コース出発点

- ① 浜分小学校
- ② 久根別体育センター
- ③ 総合体育館
- ④ 谷川小学校
- ⑤ スポーツセンター

#### 距離

いずれのコースも1km・2km・3kmから自分の体調に合わせて距離を決めてください。

#### 申込方法

初日の5/10(日)に各コースの出発点で受付

## 初心者向け 英会話講座



- 日時：6/16~7/14の毎週火曜(全5回) 18:30~20:00
  - 場所：総合文化センターかなで〜
  - 対象：市内に在住または在勤している方(高校生以下不可)
  - 料金：無料
  - 講師：A L T
  - 定員：先着30人
  - 申込期限：5/29(金)
  - 申込方法：申込フォーム
- ㊦ 教育委員会社会教育課  
 ㊧ 74-2000

## せせらぎ温泉



今回の変わり湯は、「端午の湯」です。泡風呂をしょうぶの入浴剤で満たします。

#### 実施期間

5/5日(火・祝)~5/10(日)  
 ㊦ せせらぎ温泉 ㊧ 77-7070

## 随時募集する市営住宅のご案内

㊦ 都市住宅課建築住宅係 ㊧ 252~254

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)
1	富川	昭和53年 EV無	3-402	4階 3DK	12,500円~
2	富川	昭和52年 EV無	2-401	4階 3DK	11,800円~
3	千代田	昭和60年 EV無	1-5	2階 3LDK	13,200円~
4	久根別	昭和59年 EV無	11-305	3階 3LDK	17,900円~
5	久根別	昭和58年 EV無	2-301	3階 3LDK	17,600円~
6	久根別	昭和62年 EV無	4-203	2階 3LDK	18,700円~
7	富川	昭和52年 EV無	2-202	2階 3DK	11,800円~
8	本町第2	昭和61年 EV無	10-41	2階 3LDK	16,600円~
9	一本木	昭和61年 EV無	1-5	2階 3LDK	14,100円~
10	東前	平成15年 EV無	1-208	2階 3LDK	23,200円~

- ① No.1~4の住戸は、随時申込みを受け付けております。No.5~10の住戸は、5月18日(月)から受付を開始いたします。  
 ② No.1~2、7~8の住戸は、单身の方の申込みが可能です。(No.7~8の住戸は60歳以上や障がいのある方などの条件があります。)

申込先 都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

## 5月の特設展示

### ① 『北斗市立図書館ベストリーダー2025』（本館・分館）

昨年、貸出しの多かった上位約100冊を集計、一堂に集めました。この機会に人気作家、話題になった作品との出会いをお楽しみください！

### ② 『ポジティブ本』（本館）

前向きな考え方に出会える本を集めました。自己肯定感に関する本、勇気をくれる小説などをご紹介します。

#### 【募集】朗読(音訳)ボランティア養成講座(入門コース)

視覚に障がいのある方のために、広報や小説など音声資料の作成ができるボランティアの養成を目指し、朗読(音訳)を基礎から学びます。

- ・日時：6/11～7/2 毎週木曜(全4回) 14:00～15:30
- ・場所：総合文化センターかなで～る
- ・講師：黒丸 義子氏(NPO法人函館視覚障害者図書館)
- ・申込期限：5/29(金)
- ・申込方法：申込フォームまたは電話



#### 【募集】令和8年度図書館ボランティアジュニアサポーター

貸出、返却、読み聞かせなど図書館の仕事をお手伝いしてみませんか？短時間の参加でも大歓迎です。ボランティア証明書の発行も可能です。まずは、説明会に参加ください。

- ・実施期間：令和8年6月～令和9年3月 毎月2回程度
- ・対象：市内中学生、高校生
- ・申込期限：5/14(木)
- ・申込方法：申込フォームまたは電話



#### 【説明会】

- ・日時：5/16(土) 11:00～
- ・場所：総合文化センター かなで～る

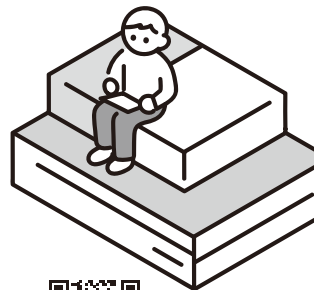
#### 親子で楽しむ読み聞かせ

■5月のおはなし会 10:30～11:00 ★…本館 ◎…分館

★9日(土) ◎17日(日)

WAKU WAKU

図書館  
だより



北斗市立図書館

検索



北斗市立図書館本館 ☎74-2071

北斗市立図書館分館 ☎77-8640

開館時間：9:00～17:00(水19:00まで)

休館日：本館 毎週月曜日

分館 毎週火曜日

#### 今月のおすすめの本！

##### 一般書



『ミステリの女王の名作入門講座  
クリスティを読む！』

大矢 博子/著  
東京創元社

没後48年を経ても世界中で読み継がれ、舞台化、映像化されるクリスティの作品。本書では人気ミステリ書評家が「舞台と背景」、「人間関係」、「騙しのテクニック」等を解説して作品の魅力を探ります。入門書としても、再読のきっかけとしても最適な1冊です。

## 子どもの健診・教室



対象者には案内を送付します。

●会場：保健センター(北斗市中野通2-18-1)

健診名	対象	日程	時間
赤ちゃん相談	2カ月児	5/28	10:00～11:00
4カ月児健診	4カ月児	5/27	12:50～14:00
10カ月児健診	10カ月児	5/13	12:50～14:00
1才8カ月児健診	1才8カ月児	5/14	12:20～13:30
3才児健診	3才児	5/12	12:20～13:30

●会場：せせらぎ保健センター(北斗市本町4-3-20)

健診名	対象	日程	時間
4カ月・10カ月・1才8カ月・3才児健診	4カ月・10カ月・1才8カ月・3才児	5/26	12:50～14:00

●会場：保健センター(北斗市中野通2-18-1)

健診名	対象	日程	時間
両親学級・栄養教室	妊娠4～8カ月の妊婦とご家族	6/5・9/25・12/18・3/12	13:30～15:30
安産教室	妊娠4～8カ月の妊婦	6/12・9/4・12/4・3/5	13:00～15:00
離乳食教室	4～7カ月の子どもとご家族	5/29・8/27・10/29・1/29・3/26	10:00～12:00

子育て支援課母子保健係 ☎166・168・169

## 休館日

市民プールかみんぐ 小中学生無料開放のお知らせ  
毎月第3土曜日・10:00～12:00 5/16・6/20

施設名		5月	6月
体育館	総合体育館	11(月)・12(火)	8(月)
	スポーツセンター	11(月)・12(火)	休館日なし
	浜分体育センター	休館日なし	休館日なし
	久根別体育センター	11(月)・12(火)	休館日なし
	茂辺地体育センター	休館日なし	8(月)
プール	市民プールかみんぐ	7(木)～13(水)・18(月)・25(月)	毎週月曜
	第2市民プール	毎週月曜 1(金)～6(水・祝)	
図書館	本館	毎週月曜(4を除く)・7(木)・8(金)	毎週月曜
	分館	毎週火曜(5を除く)・7(木)・8(金)	毎週火曜
郷土資料館		毎週月曜(4を除く)・7(木)	毎週月曜

※第2市民プールは、修繕工事実施のため、5月7日(木)から開館します。

## 無料相談

相談種類	相談場所	日程・曜日(祝日除)	時間	連絡先
子育て相談(電話)	ピュアランド(七重浜こども園)	月～金	9:00～17:00	49-2590
	ちいばっぱクラブ (東前子育て支援拠点施設)	月～土	9:00～17:00	77-7151
	なかよし広場(第二東光保育園)	月～金・土	月～金 10:00～17:00 土 10:00～13:00	73-8154
	ゆめのポケット(大野保育園)		月～金 10:00～17:00 土 10:00～13:00	77-1904
	おひさまクラブ (久根別子育て支援拠点施設)		月～金 10:00～17:00 土 10:00～14:00	73-5567
こども家庭相談	こども家庭センター	月～金	8:30～17:00	73-3111 ☎167・182・183
教育相談	教育委員会 学校教育課	月～金	8:30～17:00	74-2000
日常生活相談	総合相談 *①～③以外で相談先 がわからない場合や その他、ご家庭での 困りごとなど。	月～金	8:30～17:00	74-2500
	北斗市総合相談支援センター (北斗市社会福祉協議会内)			73-3111 ☎157・158
	市役所 地域包括ケア推進係			74-2530
	地域包括支援センターかけはし (北斗市社会福祉協議会内)			74-2500
	③障がい関係	障害者生活支援センター ぱすてる	毎日	9:00～18:00
法律相談(要予約)	総合文化センターかなで～	5/12・19	13:00～15:00	73-3111 ☎112・113 web受付
人権悩みごと・ 行政相談	総合分庁舎	5/7	9:30～12:00	73-3111 ☎112・113
	七重浜住民センターれいんぼー	5/14		
	総合文化センターかなで～	5/21		
消費生活相談	市役所	5/7・14・21・28	10:00～15:00	73-3111 ☎112・113
	総合分庁舎	5/11・18・25		
農地相談	総合分庁舎	5/15	9:00～16:00	77-8811 ☎131・132



# ふれあいフォトギャラリー



嬉しいことや地域のこと。  
北斗のさまざまな話題を  
共有するコーナーです。

↓規格外の野菜を使いカレーライスをつくりました。



## みんなつながる居場所づくり 社会福祉協議会ハートマルシェ

地域のつながりを育み、誰もがほっと過ごせる居場所づくりを目的に企画。食生活改善協議会の会員の手ほどきを受けながら規格外の野菜を使ったカレーライスづくりも開催。参加者からは「子ども達と一緒にレクリエーションを楽しむことができ、食事と運動の体験が両方ともできるのでとても良かった。定期的で開催してほしい」という感想がありました。

↓市長とずーしーほっきーも新入生を祝福しました。



## 入学式で交通安全を呼びかけ 新入学児童交通安全街頭啓発

4月8日、北斗市内の各小学校では入学式が行われ、保護者とともに登校してきた新1年生一人ひとりに対して、「入学おめでとう」と声を掛けながら、交通安全啓発チラシとずーしーほっきーのキーホルダーを配布しました。今年の北斗市内の新1年生の人数は、281名(4月1日現在)。「入学おめでとう」の言葉とともに、交通安全啓発グッズを受け取った新1年生の笑顔が輝いていました。

↓自社製造米を寄贈した(株)リッキーファーム長尾取締役。



## 地の元ふっくりんこを寄贈 (株)リッキーファームお米寄贈

株式会社リッキーファームから、「地域の農業者が誇りをもって育てたお米を食べて元気になってほしい」との温かい思いで、自社で生産した「ふっくりんこ」300kgを市内小中学校の給食へ寄贈いただきました。寄贈いただいた「ふっくりんこ」は北斗市で生まれたお米で、市内小中学校の給食でも提供されており、子どもたちにとって大変身近なお米です。

↓少し照れながらも感謝の気持ちをきちんと伝えました。



## みんなで迎える新しい仲間 島川小学校1年生を迎える会

島川小学校では、児童会が中心となって1年生を迎える会を開き、クイズなどの企画で、新たに入学した1年生2人を歓迎しました。在校生からは「2人の入学を楽しみにしていました。わからないことや困ったことがあれば、教えてください。」と温かい言葉が贈られました。お礼のあいさつでは、「鬼ごっこが楽しかった。ありがとう」と、少し照れながら感謝の気持ちを伝えました。

