

令和8年度 公益社団法人 北海道栄養士会函館支部 主催
春期研修会

腸の健康と便秘予防

“腸いい話”で始める健康生活 ～お腹が変わると毎日が変わる！～

令和8年

5月23日 土

14:00～15:50 (受付 13:30～)

参加費

1,000円

※栄養士養成校の学生と
栄養士会会員は無料

会場 北海道ハウスタウンプラザ 3階 大会議室
(函館市亀田交流プラザ) 函館市美原1丁目26-12

【講演1】 14:05～15:05

外科医が教える 便秘の本当の話

-腸の働きと排便のしくみから考える便秘予防-

講師 五稜郭ネフロクリニック 副院長

吉川 徹 先生

【講演2】 15:10～15:40

腸活とは？

腸活の基本知識とすぐに始められる食事のコツ

講師 函館赤十字病院 管理栄養士

安野 太 先生

お申込みはこちら

右記の二次元コードからお申込みください。

申込締切：5月16日(土)



後援： 函館市、北斗市