



町会だより

第20回 通学路の安全を進める大会

8月23日(土)

総合文化センターで、「通学路の安全を進める大会」に出席いたしました。

全国で児童生徒が通学路での事件・事故に遭遇する事例が相次いでいます。北斗市でも、子どもたちが安全に登下校できる環境整備が急務となっています。本大会の実施を通じて、地域全体で登下校時の見守り活動を組織化し、各地区での継続的な取り組みを促進する契機としたいと考えています。



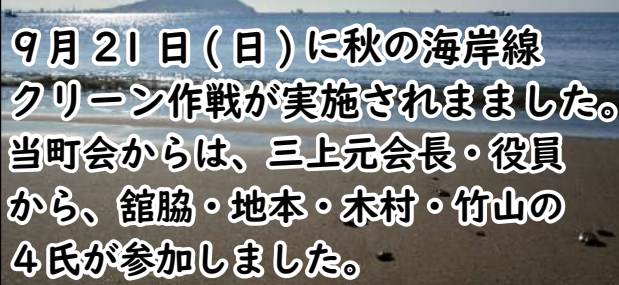
地区連防犯パトロール

9月6日(土)浜分地区防犯連絡協議会の防犯パトロールを実施いたしました。併せて、防犯灯の点検もいたしました。



海岸線クリーン作戦

9月21日(日)に秋の海岸線クリーン作戦が実施されました。当町会からは、三上元会長・役員から、舘脇・地本・木村・竹山の4氏が参加しました。



10月の資源回収は、**10月19日**となっておりますので、ご協力お願いいたします。
9月の収益は、**4,130円**でした。ありがとうございました。

町会連合会女性部研修会 9/14(日)

講師

健康寿命の伸ばし方

～いつまでも自分らしく生きるために～

たかさわ糖尿病内科クリニック えんどう桔梗マタニティクリニック
院長 高澤宏文先生 副院長 遠藤拓先生

糖尿病の重要性

糖尿病の治療には運動療法が非常に重要であることが大切であり、無理のない範囲で継続することが推奨されました。

(よく噛んでゆっくり食えること、自販機のジュースやパンは血糖値を急上昇させるため注意が必要)

その他の治療には高額な健康食品やサプリメントを使用する必要はなく、効果が無いことが多くコーヒーを3杯緑茶を2杯飲むことで血糖値改善の効果が期待できるとのことです。

尿漏れに悩んでいる方には、この機会に病院で受診をおすすめいたします。

(軽い尿漏れの場合、肛門を締める運動を行うことで改善が見込める)

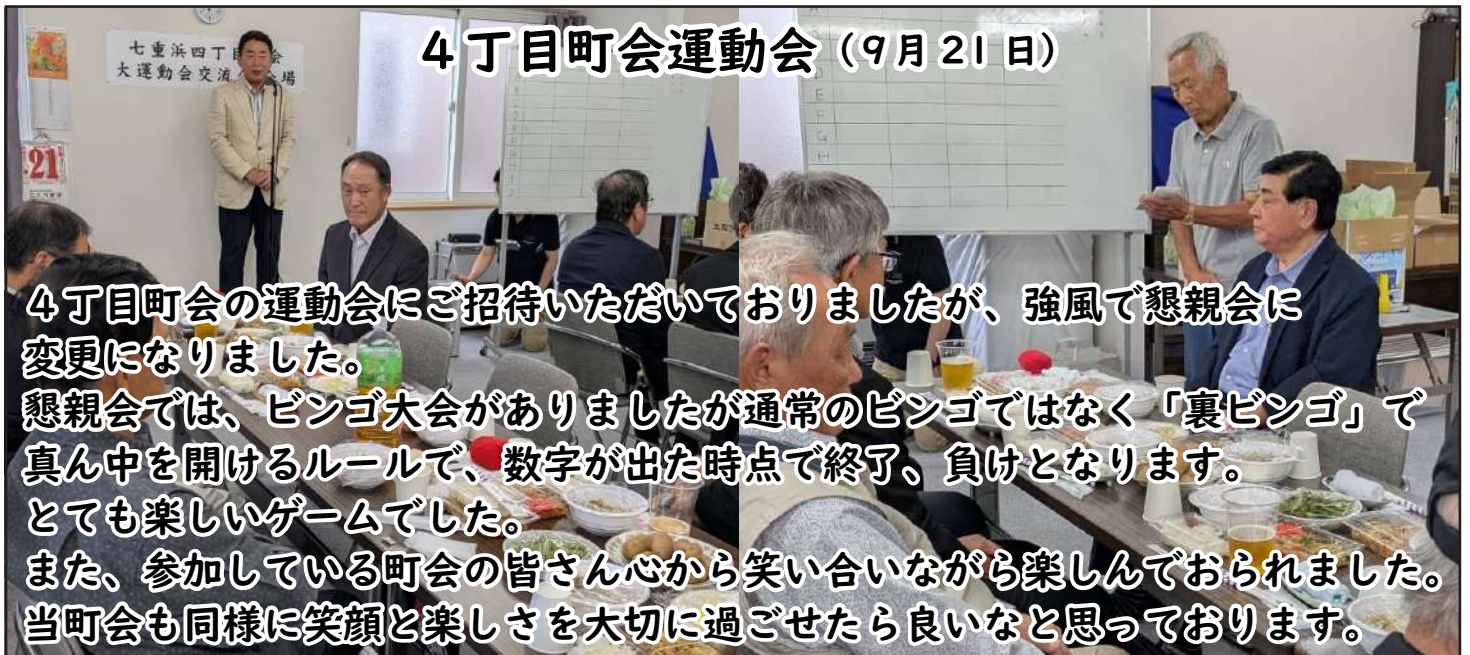
秋の交通安全街頭指導（9月21日～9月30日）



全国重点事項

- ※ 歩行者の安全な道路横断方法の実践と、反射材用品や明るい目立つ色の衣服の着用促進。
- ※ ながらスマホや飲酒運転の根絶、夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進。
- ※ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守とヘルメットの着用促進。

4丁目町会運動会（9月21日）



4丁目町会の運動会にご招待いただいておりましたが、強風で懇親会に変更になりました。

懇親会では、ビンゴ大会がありました。通常のビンゴではなく「裏ビンゴ」で真ん中を開けるルールで、数字が出た時点で終了、負けとなります。

とても楽しいゲームでした。

また、参加している町会の皆さん心から笑い合いながら楽しんでおられました。当町会も同様に笑顔と楽しさを大切に過ごせたら良いなと思っております。

班長会議（9月28日）

当初の予定通り班長会議を実施いたしました。

まずは、お忙しい中ご参加くださいました8名の班長さんにお礼もうしあげます。

募金活動や防犯灯設置について等々、多岐にわたる議題が話あわれました。班長さん方からのごいけんは、町会を運営していくうえで、非常に貴重なものであり、今後の運営方針を決定するうえで参考にさせていただき、引き続き班長さんを通して皆様のご意見を生かして運営できるよう努めてまいります。



会長 木村丹鶴子