



# ふれあいの郷



会員のうごき (世帯数) 104世帯

## 買い物支援ツアー第63弾



日時 12月9日(火) 10時40分~13時  
行き先 コープさっぽろ  
集合 10時30分・林業センター



エコバック・腕時計をお忘れなく☆

次回 1月13日(火) イオン上磯店

班長さんは  
お集まりください

班長会議・役員会を行います。

12月13日(土) 13時より 林業センターにて

班長さんにお集まりいただき班長会議を行います。班長さんには日ごろのご苦勞に感謝するとともに、3月までのご協力をお願いするものです。

関係者の皆さん、よろしく申し上げます。

## 新年会のご案内

- ・令和8年 1月10日（土）11時から
- ・林業センター 研修室にて
- ・会費 2000円

令和8年の「押上自治会新年懇親会」を開催します。  
詳しくは改めて、今月中に別紙にてお知らせし、  
申込みを受け付けますので、お願いします。  
たくさんのご参加お待ちしております。

## 女性サロン開催しました

11月15日（土）10時30分から林業センターで、  
第23回女性サロンを行いました。13名が参加し、災害  
への備えについて話し合い、避難時のそれぞれの備えにつ  
いて確認しました。お昼には、鰯のつみれ汁をいただきな  
がら親睦を深めることができ、楽しかったそうです♡

「災害での避難の備え」…こんなことをしましたよ♪

確認しよう！

- ☆ どこに避難するか??
- ☆ 誰と避難するか??
- ☆ 自分の大切な持ち物は何か??
- ☆ 誰に連絡するか??



その他、非常時持ち出し品のチェックリストを確認しま  
した。（例・すぐに必要なもの・生活用品・応急医療品  
感染症対策・寒さ対策・貴重品・食品・飲料水）

持ち出し品の他にも、非常時のために備蓄しておくもの  
もありますね！日ごろの心構えを確認できました。