

北斗市	部	市民部	課	市民課
-----	---	-----	---	-----

投げ込み日 令和7年8月25日(月)

指定無

情報解禁日

北斗市町会連合会女性部 「健康寿命の伸ばし方」研修会

北斗市町会連合会女性部は、「健康寿命の伸ばし方」をテーマとした研修会を開催。地域活動を長く継続するために必要な健康づくりについて、2名の専門医師が日常で実践できる方法を指導する。

○日程

9月14日(日)

○時間

午前 10時00分 ~ 午前 11時30分

○場所

別紙地図参照

北斗市総合文化センター 大会議室

○内容

地域コミュニティの発展には、その担い手となる住民の皆様がまず健康であることが不可欠です。
本研修会では、2名の専門医師を講師に迎え、日常生活で実践できる具体的な健康づくりの方法について学びます。

○今後の予定

主催：北斗市町会連合会女性部
対象：町内会員
講師：
たかわ糖尿病内科クリニック 高澤宏文院長
えんどう桔梗マタニティクリニック 遠藤拓副
院長

一口メモ

一口メモ

市民課		課長	小野 義則	
当日	連絡先	0138-73-3111	内線	112
前日	連絡先		内線	

【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。

