



# ふれあいの郷



会員のうごき (世帯数) 104世帯



令和8年1月10日(土)11時から林業センターで、押上自治会新年会を行いました。当日は、押上自治会員 20名が参加しました。来賓に北斗市長 池田達雄様、北海道議会議員 滝口直人様がおいでになりました。集まった会員は昼食をいただきながら談笑し、懇親会では、ことわざや四字熟語などに一ひねり加えもじって楽しむ「言葉改めクイズ」を楽しみ、ビンゴも行いました。今年もよい年になりますように。それでは、新年会の写真をご覧ください♪



## 買い物支援ツアー第65弾



日時 2月10日(火) 10時40分~13時

行き先 コープさっぽろ・ダイソー

集合 10時30分・林業センター

.....  
エコバック・腕時計を忘れずに。

次回は、3月3日(火) イオン上磯店



## 女性部からのご案内

申し込みは不要・男女問いません

「北斗市男女パートナーシップ2026」開催  
男女共同参画社会を目指し、市民が交流を通して共通理解を図るための催しです。

日時：令和8年2月14日(土) 午前10:00~12:00

会場：北斗市総合文化センター かなで~る 小ホール

主催：北斗市男女共同参画プラン推進協議会

演題：「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

講師：金融経済教育推進機構(J-FLEC) 宮内 隆幸氏

## 伝達料理 講習会

北斗市食生活改善協議会 主催の料理講習会を開催

日時：令和8年2月24日(火) 午前10:00~

会場：林業センター 研修室

メニュー：鮭のサルサソースマリネ  
せん切り野菜の豆乳みそ汁  
豆腐と野菜、ワカメのサラダ  
キウイ&黄桃寒天

会費：1人 400円 (当日)

持ち物：エプロン・三角巾

- ・試食もします。
- ・男女問わず参加OK
- ・参加希望は15日まで

小山内さんへ



留守電に入れてもOK