

# ふれあいの郷

会員のうごき (世帯数) 103世帯

## 買い物支援ツアー第60弾



日時 9月2日(火) 10時40分~13時

行き先 イオン上磯店

集合 10時30分・林業センター

エコバック・腕時計をお忘れなく☆



次回 10月7日(火) コープさっぽろ・ダイソー

## 町会連合会 女性部 研修会

9/14日

会場・かなで~る大会議室  
開場10:00~11:30  
(受付9:30~)

入場  
無料

申し込みはこちら



### 健康寿命の伸ばし方

~いつまでも自分らしく生きるために~

## 町内会連合会 女性部 研修会

- ♡ 9月14日(日)
- ♡ 10時~11時30分  
(受付 9時30分~)
- ♡ かなで~る(大会議室)

\*申し込みは、9月10日(水)までに  
小山内まで。☎

講師に「たかさわ糖尿病内科クリニック」の 院長 高澤 宏文 先生  
「えんどう桔梗マタニティクリニック」の 副院長 遠藤 拓 先生がお越し  
になり、【健康寿命の伸ばし方】についてお話いただきます。

## 参加者募集

# 押上川・川掃除

9月になり、川にホタルがいなくなった頃合いを見て、押上川の掃除を行います。

- \* 9月14日（日）13時～ 押上稲荷神社前に集合  
川に入れるように準備して来てください☆
- \* 参加者は、作業後に、バーベキューを行います。

申し込みは9月10日（水）までに、浮須会長まで



## 敬老の日

今年度、【押上の敬老のお祝い】は、70歳以上の方を対象に、紅白まんじゅうを、お配りします。世帯に二人以上対象の方がいる場合は、紅白まんじゅうの他にもお菓子もお配りします。役員が対象世帯に伺います。よろしくお願いします。

これからも益々お元気でいらっしやいますように♡

## 北斗防災マルシェ

9月21日（日）10時～14時

北斗商工会エイド03にて「防災マルシェ」を開催します。防災講座・ポッチャ体験・スタンプラリー・商店会おかず市・救急車両撮影会・ドローン体験・手作り、体験マルシェ多数出展・ドックスクール企画【愛犬との避難について。】などです。押上自治会もこの企画に協賛しています。みなさん、お越してください♪

「なんとかなる」を「なんとかなる」為に！  
**2025 ほくと防災マルシェ**  
9/21 10:00~14:00  
北斗市商工会エイド03

参加無料  
防災マルシェ概要  
（屋内ブース）  
-防災講座  
-防災グッズ体験  
-ポッチャ体験  
-防災スタンプラリー  
-防災グッズ販売  
-スタンプラリー（会場限定）  
-防災グッズ販売コーナー

（屋外ブース）  
-上郷町防災委員会ブース  
-ドローン体験  
-手作り・防災グッズ・多量出展  
-防災グッズ販売コーナー  
-防災グッズ販売コーナー  
-防災グッズ販売コーナー

特別企画 T-K Dog School  
いざという時、愛犬と同時避難・同室避難ができるか？それは愛犬のしつけ状態が関係します。もしも不慮な事故が起きたら、愛犬の現状をチェックしながら対策をとります！  
予定20席 10:30~11:20 10時まで  
12:00~12:50 10時まで

お申し込み・お問い合わせは下記03コードよりお願いします。申し込みは9月1日より9月10日と致します。  
申し込み多数の場合は抽選となります。  
見学のみは申込の必要はありません。  
北斗市防災マルシェ実行委員会  
会場 090-1118-0314  
17:00~19:00

## 秋の交通安全

9月21日～30日（土日を除く）は秋の交通安全週間です。

押上でも「ロジングはまなす前」で街頭啓発運動を行います。

皆さんも交通安全に努めましょう！