

今年（巳年）も皆様にとって素敵な1年でありますように！

そして 世界が平和でありますように

令和7年（2025）は 戦後80年 昭和100年

赤は日本最古の色の一つで、生命や炎を象徴し、赤の語源は「明し（あかし）」だそうです。1年の始まりに最もふさわしい色ですね。獅子頭も鳥居も赤、植物ではツバキ、赤の風物詩と言えば秋田県男鹿の「なまはげ」でしょうか。「なまはげ」は神の使いで、悪霊をはらい、無病息災や豊作など祈願する行事なのです。



「なまはげ」と防災 愈け者はいねが〜！

「なまはげ」を担当しているのは、消防団や自主防災組織に属している地域の若いメンバーなのだそうです。この行事の前には、子供いる家、高齢者世帯などの情報を集め、この地域の防災に役立てられているとのこと。 「なまはげ」は、防災にも町づくりにも機能している無形文化財なのです。今行われている活動を活用した注目される事例と言えます。

## 親交会ニュースに拾うこの1年 <2024年>

- 町内会役員組織再編成 総務部と事業部の2つに
- 久しぶりのバスでの研修旅行 サングリーンも見学
- 今年もBBQと花火大会を楽しむ子ども会
- 夏祭りを楽しむ 美味しい海鮮BBQもあり
- 金澤孝子さん 社会福祉協議会から表彰される
- 町内会対抗モルック大会 大工川親交会惜しくも準優勝
- パークゴルフ 井口修一さん ホールインワンを決める
- 冬のコンサートと昼食を楽しむイベント開催
- 災害時の要配慮者宅への家庭訪問実施



社協の宮内さんがふまねっとを指導

## ＜後期高齢者の皆さんへ 今お持ちの保険証がまだ使えますよ＞

病院の受付がカード（マイナ保険証）のできるようになりました。でも、今年の7月31日までは、今お持ちの保険証が使用できます。また、7月31日までに申請なしに「資格確認書」が届きますので、その「資格確認書」で病院の受付ができます。

■マイナンバーカードをつくりたい方は、市役所で作成できます。また、すでにマイナンバーカードを持っている方は、病院、薬局で保険証登録することができます。

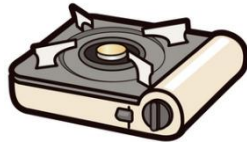
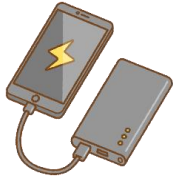
※カードに関する詐欺事件発生 注意を！（保険証の問い合わせ先は市民課です）

## 冬の防災メモ

## 暴風雪による停電への備え

今年は雪が多いとの予報が出ています。低気圧による冬の停電は低体温症などのリスクがあり、場合によっては命の危険に関わります。万が一に備えて、電源を必要としない暖房器具など、停電時の寒さに対する備えを確認しておきましょう。

モバイルバッテリー カセットコンロやストーブ ライト 車への給油



### 旬を意識した「朝ごはん」で朝から温活！

2019年12月、中国の武漢で新型コロナウイルス「COVID-19」が確認されてから5年が経過。2024年には、訪日観光や函館観光の客数がコロナ前の水準を越えたとの報道があります。その一方で、新たなコロナウイルス変異株、インフルエンザなどが流行し、大都市では、薬不足が大きな問題となっています。コロナウイルスの流行の背景には、森林の伐採、家畜飼育の増加があるとのこと。異常気象もコロナの流行もその原因は同じで、人間の活動にありそうです。



NHKの朝ドラ「おむすび」が放送中。主人公は「ギャル魂」を胸に、人の心と未来を結ぶ栄養士のお話です。

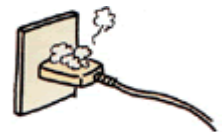
北斗市の12月広報にも栄養士さんのコラムがあります。美味しい、栄養価の高い旬の食材（根菜類）を活用し、寒い冬を乗り切りましょうね。朝食で体を温め、ウイルスを撃退しましょう！ 軽い運動や日光浴もいいものです。

\*\*\*\*\*

私の夢は、春の交通安全運動の時に、大勢の会員で通学路を埋め、ピッカピカの1年生や子どもたちに声援を送ることです。今年も親交会をよろしくお願いいたします。

### 電気器具からの火災を防ごう！

コンセント周りにホコリがたまると火災の原因となります。コンセント周りは定期的に掃除し、ホコリを取り除くことが必要です。また、プラグの差し込み部分が緩んでいないか点検しましょう！



### 睦月

### 正月の子供になりて 見たき哉 (一茶)

- 1月 6日 (金) 広報の配布日
- 1月 9日 (木) ふれあいサロン (ふまねっとの日)
- 1月 16日 (木) 町会連合会の研修会 三好副会長が出席予定
- 1月 26日 (日) 資源回収日

