

## まずはご近所での声かけを大切にしていきましょう

今年の4月の総会で、新たな役員体制となり、活動を展開してまいりました。役員の数が少ない状況の中で、お手伝いをしていただける方々、ボランティアの存在は大きなものがあります。交通安全運動、夏まつりなど多くの活動で助けていただいています。紙面をお借りしてお礼申し上げます。



1人暮らしの世帯は令和32(2050)年に44・3%、うち65歳以上の高齢者が半数近くに達するとの報道もあり、ご近所での見守り活動は北海道町内会連合会などでも提唱していますね。ただ、活動を新たに作るのではなく、今行っているサロン活動、個別支援計画などの活用を中心に役員会で検討して進めたいと思っています。

また、民生委員の活動も大変ありがたいです。民生委員の工藤和子さんは、高齢者等の家庭訪問を行っています。私も一緒にあるお宅を訪問しました。短時間の訪問でしたが、相手の方はうれしそうでした。また、ご近所のパーマ屋さんへたまに行かれるそうです。こうしたつながりが大事ですね。これも「昭和の良き時代の伝統」でしょうか。

## 調理室がお手伝いの方々にあふれる？ 声かけに感謝です！

冬のコンサートと昼食会が17日に高齢者センターで開催。この企画は、ボランティア活動支援の補助金を利用して開催されました。こうした補助金は町内会にとっては大変ありがたいものです。葛西さんはご家族3名で参加。この企画の参加者数は37名でした。今回の目的の一つが、たまに外出して、冬の1日を楽しもうというものです。健康教室では、イスに座ったままでのグーパー体操や餃子といったゲームなども行いました。また、歌手の相田日芽さんを招いてのコンサートでは合唱もし、お互いに元気をいただいたようです。参加者の皆さんのお顔を拝見していると企画してよかったと思いました。昼食では副会長の三好潮子さんとボランティアの方々でつくった美味しいカレーが提供され、その味は格別でした。大勢で作り、大勢で食べると美味しいですね。三好さんの調理のうまさは流石ですね。



午後からは、希望者によるモルック教室が開催され、ほとんどの方が参加されたようです。初心者には8名で、4班の班長の中尾さんと同居されている町内会の新会員の関口さんも参加し



健康講座での「餃子ゲーム」& 相田日芽さんのコンサート

センターまでお越しください。またモルックをしましょう。待ってま〜す。12月27日には年末特別サロン？を開催しますので、ぜひ、早めに入会しましょう。

ています。2 班に分かれて対戦しましたが、結構盛り上がりましたね。

12月のサロンは、毎週月曜日と金曜日がモルックとパークゴルフの日です。9時30分までに、雪道に注意して高齢者セ

## 高齢者宅の除雪のサービスについて

年度内の冬の除雪サービスの希望者はありませんでした。また、新たに除雪サービスを希望される方は、市役所への申請が必要になりますので、申請等でお困りの時には、会長または民生委員にご相談してください。

## 街灯に関する相談が今までに4件ありました

すべての街灯のLED化が行われ、街は一層明るくなりました。街灯の球が切れることは滅多にないそうです。街灯に関しては、新たに、住民に相談なしでの電柱移動、街灯の点灯についての問題など3件が出されています。電柱の移動は市とも相談し、北電の説明ミスとこのことで解決。点灯の問題1件については市とも相談しています。街灯の問題については、会長が担当していますので、何かあればお知らせください。

\*\*\*\*\*

11月10日(日)、グリーンピア大沼で、駒ヶ岳噴火を想定した避難訓練が行われ、会長の私も参加してきました。駒ヶ岳の西側の住民約70名が参加。そのほとんどが高齢者でした。参加者と話す中で分かったことは、防災ハンドブックは配布されているが、あまり読まれていないということです。外国の方も参加していますが、火砕流、泥流などについては英語の説明がなく、理解できないと話していました。 冬の備えをしておきましょう

今年も残すところ、あとわずかとなりました。来年こそ、災害のない、戦争のない年にしたいものです。また、地震・土砂災害等の被災地の早急な復旧と復興を願っています。

新年会は令和7年の2月に開催予定です。 みなさん！ 良いお年をお迎えください。

### 師走

### 火の用心 雪道に注意

- 12月 3日(火) 広報の配布日
- 12月 5日(木) ふれあいサロン(ふまねっとの日)
- 12月15日(日) お楽しみ会 場所 しんわの湯
- 12月22日(日) 資源回収日
- 12月27日(金) サロン(年末バージョン)

