

北斗スポーツクラブ NOSSイベント

■申込方法：総合体育館窓口
 ㊦ 総合体育館(9:00～17:00)
 ㊧ 73-6481

InBody測定

身体の状態を数値化できる『InBody』
 で自分の健康状態を知りましょう。
 ■日時：平日(休館日を除く)
 9:00～20:30

■場所：総合体育館
 ■参加費：200円

※ペースメーカーなどの医療機器を使
 用している方、妊娠中の方は測定で
 きません。

ウォーキングチャレンジ

総合体育館走路、運動公園内を歩いて
 健康を維持しましょう。ポイントをと
 り、無料で InBody測定ができます。
 ※1日ごとに1ポイント、15ポイント
 で InBody測定1回無料
 ■日時：毎日(休館日を除く)
 9:00～21:00
 ■場所：総合体育館走路、運動公園
 ■参加費：無料

ラジオ体操

毎朝総合体育館でラジオ体操を行って
 います。一緒に気持ちよく一日をス
 タートしましょう。
 ■日時：平日(休館日を除く)9:00～
 ■場所：総合体育館
 ■対象：市内在住者

母と子のハート・リラックス 託児体験してみませんか

今回は、お子さんを託児に預けている
 間、買い物をしたり、カフェでのんび
 りしたりと、自由な時間を過ごせる企
 画です。ほんの少し育児から離れてリ
 フレッシュしてみませんか。

■日時
 2月19日(木) 9:30～12:00
 ■場所：北斗市保健センター
 ■定員：先着8人
 ■申込方法：電話
 ■申込期限：2月13日(金)
 ■託児の保険料：21円(当日徴収)
 ■その他：託児は無料。飲み物、おや
 つ、着替えなどをお持ちください。
 ㊦・㊧ 南渡島ファミリー・サポート・センター
 ㊧ 73-9502

高齢者大学 4月新入生募集

大学では、暮らしに役立つ各種講座、
 宿泊研修、レクリエーション、施設見
 学などさまざまなカリキュラムを用意
 しています。(各校4月～11月)

- 対象：市内在住の満60歳以上の方
- 費用：大学ごとに学級費や学生会費
 のほか、講座によって材料費などが
 必要
- その他：在校生には、入学式の日時
 などを別に案内します

大学名	会場	日時 (月2～3回開校)
きらめき	かなで〜る	主に金曜日 13:00～15:00
浜分 ふれあい	浜分 ふれあい センター	主に水曜日 9:30～11:30
せせらぎ	公民館	主に火曜日 9:40～11:40

㊦ 教育委員会社会教育課
 ㊧ 74-2000

チャリティー 演芸のつどい

歌あり、踊りあり。たくさんのご来場
 をお待ちしております。

■日時：2月21日(土)13:00～
 ■場所：北斗市公民館

㊦ 北斗市女性団体連絡協議会事務局
 (社会教育課内)
 ㊧ 74-2000

自衛隊への 個人情報の提供

自衛隊法等に基づき自衛官等の募集対
 象者の住所や氏名を自衛隊に提供しま
 す。提供を望まない方は、「除外申請書」
 の提出により、自衛隊へ提供する情報
 から除外することができます。

令和8年度対象者

北斗に住民登録をしている方のうち、
 令和8年度に18歳および22歳になる
 方
 ※対象者の法定代理人および対象者か
 ら委任を受けた法定代理人以外の代
 理人も申請可能。
 ■受付期限：3月31日(火)
 ■提出方法：郵送または総務課窓口
 ㊦ 総務課総務係 ㊧ 223-224

開業10周年記念 いさ鉄バースデー号 参加者募集



- 運行日：3月28日(土)
- ルート：函館駅～木古内駅間往復
 約3時間(午前中を予定)
- 募集人数：24組最大96人
- 参加費：無料
- 申込期限：2月20日(金)
- 申込方法：申込フォーム
 ※申込多数の場合は抽選

コース

① 記念列車乗車+1日駅長コース

対象：市内在住の10歳のお子様(2015
 年4月2日～2016年4月1日生まれ)
 と保護者を含むグループ(1組2～
 4名、未就学児も可)

② 記念列車乗車コース

対象：市内在住の小学生と保護者を含
 むグループ(1組2～4名、未就学児も可)
 ㊦ 道南いさりび鉄道 ㊧ 83-1977

火災予防条例の 一部改正

岩手県大船渡市での大規模な林野火災
 を教訓に、火災予防条例を改正し、次
 のような対策を強化します。

主な改正内容

- ・林野火災注意報・警報の新設
 - ・火の使用を制限する対象期間、区域
 の指定
 - ・たき火の届出ルールを明確化
- 林野火災を未然に防ぐため、ご理解と
 ご協力をお願いします。
 ㊦ 北斗消防署予防課予防係
 ㊧ 73-3191

第2期北斗市地域公共交通 計画(案)への意見募集 (パブリックコメント)

将来にわたり持続可能な公共交通の実
 現のため、2月頃から意見を募集する
 予定です。詳細が決まり次第、お知ら
 せします。
 ㊦ 企画課企画係 ㊧ 237

きじひき高原キャンプ場 バンガロー予約 受付開始



今回の受付分は、**ゴールデンウィーク
 を含む申込みが多い期間のみ**です。
 ※積雪状況によりオープン期間が変更
 となる場合があります。
 ■バンガロー：全12棟
 ■金額：1棟1泊2,130円
 (宿泊税1人1泊100円)
 ■受付対象期間
 4月11日(土)～5月6日(水・祝)
 ■申込期間：3月2日(月)～6日(金)
 ■申込方法
 都市住宅課都市計画係へ電話
 ■決定方法：抽選
 ■結果連絡：3月16日(月)までに当
 選者へ文書で通知

注意事項

- ・ゴールデンウィーク期間は、希望す
 るバンガローの指定はできません。
- ・1グループ1口の申込みに限ります。
- ・オープン期間(4月11日(土)～10
 月31日(土))の申込みは、4月1日
 (水)から受付を開始します。

㊦・㊧ 都市住宅課都市計画係
 ㊧ 255-257

ほくと地域応援券 〈第7弾〉

物価高騰対策として、地域応援券を配
 布します。

- 配布対象者
 北斗市民(令和7年12月1日時点に
 おいて、北斗市に住民登録がある方)
 - 配布額：一人につき5,000円分
 - 配達期間：2月13日(金)から順次
 配送(ゆうパック)
 - 取扱店(応援券が使えるお店)：応援
 券と同封のチラシ「取扱店一覧」で
 ご確認ください。
- ※応援券が使えるお店には、ほくと地
 域応援券の取扱店ポスターを掲示
 ■利用期間
 2月13日(金)～5月31日(日)
 ㊦ 水産商工労働課商工労働係
 ㊧ 285-287

市長選挙開票結果



1月25日の市長選挙の結果、現職の
 池田達雄氏が当選されました。
 ㊦ 選挙管理委員会事務局
 ㊧ 212-213

経済センサス 統計調査員募集



事業所・企業の経済活動を把握する経
 済センサス活動調査の調査員を募集し
 ます。
 ■任命期間
 令和8年5月から2カ月間
 ■業務内容：担当する地区の調査対象
 事業所への訪問、調査書類の配布、
 回収
 ■報酬：6万円程度
 ■募集人数：20人
 ■申込期限：2月28日(土)
 ■申込方法：申込フォーム
 ㊦ 企画課企画係 ㊧ 238

北方領土返還要求運動に ご協力を

次の施設に返還要求署名コーナーを設
 置していますので、ご協力をお願いし
 ます。
 ■署名コーナー設置場所
 市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺
 地両支所、総合文化センターかなで
 ～る、総合体育館、公民館、せせら
 ぎ温泉、観光交流センター
 ㊦ 総務課総務係 ㊧ 227

お知らせメール便



●連絡先

[開庁時間 平日8:30～17:00]
 (市外局番0138)

北斗市役所 ㊧ 73-3111
 総合分庁舎 ㊧ 77-8811
 七重浜支所 ㊧ 49-2356
 茂辺地支所 ㊧ 75-2001

●人のうごき(12月31日時点)

人 口	42,159人	(-94人)
男	19,864人	(-30人)
女	22,295人	(-64人)
人口対前月内訳(対前月比)		
転 入	69人	(-48人)
出 生	14人	(+1人)
転 出	115人	(-3人)
死 亡	62人	(+4人)
世帯数	22,013世帯	(-52世帯)

●休日当番医

[診療時間 9:00～15:00]
 ㊦=北斗市 ㊧=七飯町

2月8日(日)
 きむらクリニック
 ㊦本町499-6 ㊧77-7171
 2月11日(水・祝)
 野畔の花クリニック
 ㊦大沼町322-3 ㊧67-5111

2月15日(日)
 おおきた内科胃腸科医院
 ㊦七重浜8-17-1 ㊧49-5720

2月22日(日)
 桜町メンタルクリニック
 ㊦桜町1-3-41 ㊧83-6623

2月23日(月・祝)
 しいき循環器科内科医院
 ㊦本町665-18 ㊧77-1225

3月1日(日)
 立青会なるかわ病院
 ㊦鳴川4-325-1 ㊧65-7131

夜間診療
 ●内科・外科(19:30～24:00)
 函館市夜間急病センター
 函館市五稜郭町23-1 ㊧30-1199
 函館市総合保健センター内

●小児科(19:00～24:00)※受付23:30まで
 市立函館病院 夜間こども急患室
 函館市港町1-10-1 ㊧43-2000
 ※小児のケガ・やけど(外傷)は函館市夜間
 急病センター外科を受診してください。

●税・料の納期

納期は3月2日(月)です

●国民健康保険税 [第9期]
 ●後期高齢者医療保険料 [第9期]
 ●介護保険料 [第9期]