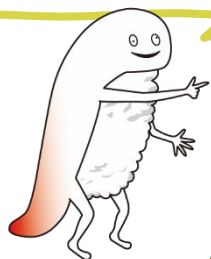


こんにちは！
北斗市こども家庭センターです



そうだんまどぐち こども相談窓口のご紹介 しょうかい

お家、家族のことの相談にのります

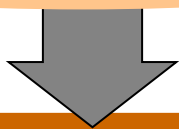
たたかれる
けられる

暴言をいわれる
ケンカを見ている

ごはんの準備がない
夜ひとりでいること
が多い

いやなことをされる
からだを触られる

親のかわりに、きょうだいの世話
をしていて、自分のじかんがない



お家でこんなことをがんばっていませんか？

・・・ヤングケアラーとは・・・

お手伝いが必要な家族がいる

長い時間、家のお手伝いをしている



相談できるところ

北斗市こども家庭センター

☎ 0138-73-3111

【相談フォーム】 スマホのカメラから



北海道ヤングケアラー相談サポートセンター

☎ 0120-516-086

【ホームページ】 スマホのカメラから



児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

24時間子どもSOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

親子のための相談

LINE(ライン)

