

2025

認知症になっても住みやすいまちをめざして

# RUN 伴inほくと

北斗市キャラバン・メイトネットワーク

RUN伴inほくと2025を**令和7年9月6日（土）**

に開催します。

数メートルでOK！

昨年同様、旧上磯地区と旧大野地区から  
スタートして、途中で合流し、  
一緒にゴールするコースです。



認知症カラーのオレンジのものを  
身につけて走ります。Tシャツ着  
用希望者には貸し出します。



## RUN TOMO IS THE FUTURE STANDARD

RUN伴（ランとも）は、今まで認知症の人と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが、認知症を生きる本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつなぎながら走る、まちづくりのイベントです。

認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN伴（ランとも）は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

RUN TOMOホームページより

