

ひまわり



「料理講習会」開催

9月12日(木)くーみん1Fの調理実習室において料理講習会が開催されました。9名が2班に分かれ、食生活改善推進委員さんの指導で、「手に入りやすい食材を使い、ちょっとひと手間変えて、加えて」ということで5品に挑戦しました。

「蒸し豚となすにかけた”ピリ辛だれ”はとてもおいしかったし、いろいろ応用できそう」「えのき茸の揚げ物は初めてだわ!!」などと声が出て、どれもとてもおいしく、食べながらとても楽しい交流ができました。

(文 女性部長 荒谷啓子)

わが町をきれいに住みやすく

くろもり児童公園の「草取り・清掃」

9月26日(木)12名が参加し、実施しました。

北斗市「海岸線クリーン作戦」参加

9月29日(日)素晴らしい秋空の下、午前8時より北斗市第50回「海岸線クリーン作戦」が行われました。



ひまわり町会から13名が参加して、漁村センター前浜～大野川河口までを約50分かけてゴミ拾いを行いました。



町会「秋の大掃除」 とってもきれいになったね!



北斗市「海岸線クリーン作戦」が行われた後、午前10時より町会内の「秋の大掃除」が行われました。

23名が、火ばさみとゴミ袋を手に数班に分かれて、たばこの吸いがら、ペットボトルなどのゴミ拾いを行いました。

また、一つご紹介があります。13班在住で現在中学2年生「西岡 想くん」(写真右から2人目)。年少の時から連続で春・秋の大掃除に参加してくれています。

「西岡くん」本当にありがとう!(環境衛生部)



「お楽しみ入浴会」開催

10月2日（水）17名が参加して「しんわの湯」にて「お楽しみ入浴会」がおこなわれました。入浴の後、円卓を囲んでの昼食会。笑い声も聞こえ、楽しい時間を過ごしました。参加された皆さま、ありがとうございます。（文 福祉文化部・福祉活動委員会 小坂）

久根別地区文化祭 出展作品募集中

11月3日（日）・4日（月・休日）に行われる久根別地区文化祭への出展作品を募集しています。くーみん1階大ホールのひまわり町会のブースに展示されます。作品について搬入等難しい場合は、こちらから取りに伺い、終わりましたらお返しにあげますので、安心してご連絡ください。

展示例 布物、編み物、つまみ細工、絵画、絵手紙、手作り小物、写真、イラストなど。
※ご自分で製作したもの

募集締め切り 10月28日（月） 連絡先 福祉文化部長 小坂

前・後期班長引継ぎ会開催

9月14日（土）くーみん大ホールに於いて班長引継ぎ会が行われました。前期の班長さん、6ヵ月間本当にお疲れ様でした。後期の班長さん、これからの6ヵ月間、よろしくお願いいたします。（総務・会計部）



赤い羽根共同募金！10/1～10/31 ご協力よろしくお願いします ＊班長さんがお伺いします

これからの行事予定

- 10月14日（月） 北斗市「町内会対抗モルック大会」 13：30～ 高齢者センター
- 17日（木） 女性部「手芸講習会」（文化祭の作品作り）10：00～ くーみん3F 研修室
- 18日（金） 「道町連ブロック別町内会活動研究大会」 13：30～ 高齢者センター大ホール
- 19日（土）～ 町会「後期町会費の集金」
- 20日（日） 町会「避難訓練」 自主防災委員会主催 10：00～ （別紙お知らせ参照）
- 22日（火） 北斗市第18回「社会福祉大会」 13：30～ かなで～る 小ホール
- 27日（日） 北斗市「第17回市民植樹祭」 10：30～ きじひき高原
- 11月 1日（金） 広報「ほくと」と「各学校だより」等配布 各班長さん
- 2日（土） 「ふれあい福祉まつり in 北斗」 9：30～12：00 かなで～る
- 3日（日）～4日（月） 「久根別地区文化祭」 くーみん1F 大ホール 他

9月の資源回収の結果

次回は11月10日（日）午前8時30分～

9月8日（日）実施の資源回収益金は6,502円でした。たくさんのご協力ありがとうございました。毎月『第2日曜日』が町会の『資源回収日』です。資源回収の対象となっている物は、市の収集日ではなく、『第2日曜日』の朝8時半までに玄関前またはお近くの「ゴミステーション」にお出しください。よろしくお願いいたします。ひまわり町会は資源ゴミのリサイクル、SDGs 持続可能な地域社会を目指します。

（環境衛生部）



ひまわり町会

秋の避難訓練のお知らせ

(想定) 宮城県沖を震源とする大地震発生 大津波警報が発令されました

日時/ 10月20日(日) 10:00～12:00(雨天中止)

行程/ 9:50 くろもり児童公園(生協ウラ)集合
10:00 くろもり児童公園(生協ウラ)出発
10:30 一本木河川公園(せせらぎ公園)着
11:00 一本木河川公園出発
11:30 くろもり児童公園着・解散



子どもたちに
おやつもあるよ!

家にある「非常持出袋」を
持って参加しましょう



ご家族・隣近所お誘いしあって
参加しましょう

一本木河川公園まで

ゆっくり歩いて約25分の距離です

現地にトイレがあります

備えあれば憂いなし、先ずは参加しましょう!!

ペットも可



車いすの用意があります(1台)

自主防災委員長 田原勝昭
(問合せ先)
自主防災副委員長 高橋悦郎

ひまわり町会自主防災委員会

※ウラ面に地図があります

國之強盛與國之弱

「大津波警報」発令で避難する時は
高規格道路より北へ避難しましょう

ひまわり町食自主防災愛媛金



令和6年10月13日

ひまわり町会 各位

ひまわり町会 会長 田原 勝昭
//福祉文化部 部長 小坂 裕子

令和6年度『ひまわりサロン』開催のお知らせ(ご案内)

朝晩の気温が低くなり、秋の訪れを感じる季節になりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。ここ数年、町会でも認知症についての話題を耳にすることが多くなりました。自分や家族が認知症になったら不安、認知症の方とどんなふうに接したらいいのかな、予防ってできるのかな？との声が聞こえてきました、認知症についての書籍やYouTube動画などありますが、自分で選んで学ぶというのはなかなか難しいものです。北斗市地域包括支援センターかけはしさんの方にご相談したところ、「認知症サポーター養成講座」をご紹介いただき、正しく学べるいい機会になると考えました。なかなかない機会ですので、ぜひ、ご近所お誘い合わせの上、多数の方々にご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 開催日時 11月12日(火) 10:00~12:00
- 会場 久根別住民センター くーみん 2階 小ホール
- 講師 北斗市地域包括支援センター かけはし
- 参加費 無料
- 申し込み締め切り日
令和6年10月31日(木)
- 申し込み方法 (1)、(2)のいずれかの方法でお申し込みください
(1) 下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、8班「小坂宅の郵便受け」
または、9班「浅井隆子宅の郵便受け」に投函してください
(2) お電話にてのお申込み
小坂携帯 ☎ までお願いします
- その他 筆記用具をご持参ください

— — — 切り取り線 — — —

— — — 切り取り線 — — —

『参加申込書』 令和6年()月()日

11月12日(火) 『ひまわりサロン』に参加したいと思います
ひまわり町会 第()班 氏名「
(☎)