

井口修一さんホールインワンを決める 歴史的な快挙！

風が少し強く、ナナカマドも色づくパークゴルフ場に、12名のプレーヤーが終結、その中に小圖子さん、金澤さん、北村さんの3人の女性の姿がありました。上位を占めるのはいつものメンバーの小川さんや赤平さんですが、大会後にお弁当やオードブルを囲み開催された懇親会では、井口さんがホールインワンを達成したことが大きな話題に。これは井口さんの人生の中で歴史的なことだそうです。ちなみに、この日は小川さんもホールインワンを達成していたのです。漬物を提供していただきました、小圖子さんと金澤さんにお礼申し上げます。11月5日がパークゴルフ場の最終日だそうです。ふれあいサロンでは冬季間は高齢者センターで、モルックや室内パークゴルフを開催します。ぜひ遊びに来てください。

大工川親交会 A チーム惜しくも準優勝（モルック大会）

スポーツの日の10月12日、町会連合会主催の第1回モルック大会が高齢者センターで開催され、17チームが参加。ふれあいサロンから大工川親交会を中心に3つのチームに



分かれて出場し、赤平さん、吉荒さん、小鹿さん（常盤みどり苑）、会長の4人で組んだAチームが準優勝を勝ち取りました。優勝は大工川自治会。大工川同士の、しかもふれあいサロンのメンバー同士の対戦となりました。準優勝の賞品は、北斗市の名菓でした。4人で仲良く分けました。市民課、モルック協会の皆さんもお疲れ様でした。来年も参加しよう

☆☆ コンサートつき昼食会のご案内 ☆☆

11月17日（日）、高齢者センター 午前10時から

補助金による町内会主催の企画第1弾です。この企画の目的は、冬の一日を楽しく過ごしていただくこと、また、家に閉じこもりがちな方にも、たまには外出していただくことです。心身ともに健康を維持することは大切なことです。参加料は無料、だれでも参加できますので、ご近所さんに声をかけましょう。お誘い合ってご参加ください。

この企画はコンサートがついた昼食会ですが、コンサート前には福祉ボランティアの方による健康講座もあります。また、物価が高いですね。そこで、第2回目の「0円ショップ」も開催します。ほしいものはタダですので、自由に持って帰ってください。0円ショップの参加条件は、残ったものは各自で持ちかえるという事です。これからの町内会づくりを考えての企画です。来年も補助金を活用した第2弾をご用意いたしますので、ご参加をお待ちしています。企画については、チラシをご覧ください。問い合わせは会長までお願いします。

災害時の要配慮者の家庭訪問が実施される

10月3日から10月11日に、小山内総務部長と総務部でもあり民生委員でもある工藤さんのお二人による家庭訪問が行われ、災害時の避難行動を中心に聞き取り調査が行われました。大変お疲れ様でした。この聞き取り調査からは、それぞれの抱える問題は異なりますが、「ご近所」という言葉と「健康状態」という言葉が避難時のカギになりそうです。要配慮者の支援者については、数年前にお願いをしていますが、引き続きましてお願いしたいと思っています。また、新たな支援者についてもご協力をお願いしたいと思っています。

ブナの苗木

第17回北斗市市民植樹祭に水産高校生も参加

今年の植樹祭には、函館水産高校の生徒30名も参加。急斜面での植樹は慣れないと結構大変ですが、若い方々と一緒に活動は楽しく、また、元気をもらいます。今年もミズナラとブナの苗木をそれぞれ450本植えました。広葉樹は森をつくること、また、グリーンカーボン（二酸化炭素を吸収）としての役割は大きいですね。



カラオケメンバー募集中 ダイエットにもなるよ



カラオケは健康に良いと言われています。その例として、・息を吐ききると自然に吸う息も大きくなり、肺活量が増えます。・カラオケをすることで喉が鍛えられ、食べ物を飲み込む時にごえんを防ぐ効果もあるようです。レーザーディスクから流れる映像は、高齢者にとって懐かしい良き昭和の時代を思い出させてくれます。カラオケの会長は松山政光さんです。見学也大歓迎です。

守りたい 未来があるから 火の用心

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季を迎えています。また、窃盗や強盗も大きなニュースになっていますね。ご近所で声をかけ合って、防火、防犯対策をしましょう。マッチ一本火事の元！！



霜月とは・・・霜降月（しもふりつき）が省略されて「霜月」が転じたもの。

- 11月 1日（金） 広報の配布日
- 11月 7日（木） ふれあいサロン（ふまねっとの日）
- 11月 17日（日） 冬のコンサートと昼食会
0円ショップ、モルック教室もあるよ
- 11月 24日（日） 資源回収日

