

くねべつ しんこう会だより

2024年度
第8号
2024.11.24
発行 総務部

今年の文化祭から

第四〇回久根別地区文化祭は、十一月三日、四日に開催されました。あいにくの天候で人出は去年より少なかつたようですが、芸能発表が二日間ありましたので活気がありました。振興会も、会場作りから、受付、販売、展示等各所、各部門で大いに活躍しました。ご協力下さいました皆様、心から感謝とお礼を申し上げます。

先ず、今回の実行委員に、展示部門担当の中村会長、芸能部門担当の加藤副会長、食堂販売部門担当の宮川副会長の三人が就任しました。会場作りには、加藤弘大西、宗山、奥島、中村淳中村会長の6名が力を貸してくれました。

販売担当として、加藤ハマ子、山崎ふさ子、森初美、田中恭子、宮川鉄子の5名が甲斐甲斐しく働いてくれました。

受付を担当して、来場者に案内をしてくれた浜田章子さんは好評でした。展示の方では、宮川副会長始め皆さんが作品集めに奔走してくれたので、すばらしい作品が九名の方々から提供され見事でした。



お礼の粗品をさし上げました。尚、出品者、協力者には、会に留まる中、皆さんの協力が有りました。

久根別振興会の 次の資源回収は、 十二月八日(日)です

一二月の資源回収に ご協力有難うございました

今月の資源回収は十一月一日に行いました。ご協力下さいました皆さま本当にありがとうございました。お陰様で二、九六六円の売り上げがありました。尚、今月現在で五四、〇一三円になりました。資源回収日には、朝八時半頃資源回収の音が聞こえ、ビール瓶、新聞、雑誌、雑紙、ダンボール、一升瓶、ビール瓶、ビールケース、アルミ缶等をお宅の前の道路縁に出して下さいますようお願い致します。特に、一二月から、アルミ缶の回収もします。

御協力有り難うございました

赤い羽根共同募金

一〇月に取り組まれた赤い羽根共同募金は、皆様の暖かい御協力により左記のように浄財が寄せられました。真に有り難うございました。

- 一区 一八、一〇〇円
 - 二区 一九、二〇〇円
 - 三区 一四、一〇〇円
 - 四区 一三、七六〇円
 - 五区 一一、〇〇〇円
 - 六区 一三、五〇〇円
 - 計 八九、六六〇円
- 尚、集まった募金は、十一月八日に社会福祉協議会に届けました。

地域包括支援センター かけはし

高齢者の総合相談窓口です。いつでも、迷わず、気軽に相談して下さい。電話七四一二五三〇。普段の暮らしの中での困りごと。

- ・高齢者の権利のこと。
- ・医療や、介護のこと。
- ・日常生活の援助(買い物や、掃除かたづけ)。
- ・何でも相談に乗ります。

フレイルとは?

一言で言えば、加齢によって体力や気力が弱まっている状態。

- ◎身体的要素
筋肉の衰え、身体機能の低下
- ◎精神的要素
認知症、うつ状態
- ◎社会的要素
孤独、閉じこもり

ふまねっと教室 のお知らせ

楽しいふまねっとに皆さんお出下さい。10時~11時です。今後の日程

12月	4日	(水)
12月	18日	(水)
1月	8日	(水)
1月	22日	(水)

新しく除雪を希望する方へ

北斗市では、除雪サービスを実施しておりますが、幾つかの条件があります。

1. 一戸建ての住宅で、近隣に除雪を援助してくれる子どもや親族がいない方。
2. 七五歳以上で、介護認定を受けている方や病氣や身体障がい等で除雪困難な方。
3. 六五歳以上の、重度障害のある独り暮らしの方。重度障害がいの方のみの方。希望者は、会長まで電話を下さい。

歳末助け合い募金に 御協力を!

募金が続いて皆様も大変でしょうが、年を越すのも大変な方々のために、皆さんの御協力をお願い致します。すでに募金が終わっている班もありますが、まだのところは十二月一五日迄に班長さんが廻りますので宜しくお願い致します。

楽しかったふれあいお楽しみ会

前号でお知らせした「ふれあいお楽しみ会」は予定通り、11月17日に実施しました。役員を含め27名の参加でした。はじめに、地域包括支援センターかけはし長部良子さんに「介護予防とフレイル」と題してお話し頂きました。分厚い資料も作って頂き大変参考になりました。今月から、要点を少しずつ紹介していきます。食事に移り、飲物で喉をうるおし、弁当形式の食事に舌つづみを打ちながらおしゃべりです。その後、午後は、「歌楽のひろば」相田日芽さんで童謡から歌謡曲まで皆一緒に歌ってとても楽しそうでした。歌の後は「宝引き」や「カラオケ」で盛り上りました。カラオケでは、とても上手な人がいて皆さん楽しそうでしたので良かったと安堵しております。



相田日芽さん

計報

故鈴木 和子様
去る一〇月二二日 九一歳にて逝去されました。茲に、謹んでご冥福をお祈り致します。

