


北斗市	部	市民部	課	市民課															
投げ込み日	令和6年10月22日(火)			<input checked="" type="checkbox"/> 指定無															
情報解禁日																			
歌を通して健康づくり、「歌楽（かがく）ひろば」を開催 【町会連合会後援事業】																			
市内のまちづくり団体「北人まちの大学」と連携して、歌を通じて高齢者の健康増進に取り組みます。																			
○日程 11月9日(土)																			
○時間 午前 10時00分 ~ 午前 11時00分																			
○場所 <input type="checkbox"/> 別紙地図参照 久根別住民センター小ホール（北斗市久根別1丁目29番1号）																			
○内容 北人まちの大学の歌い手、「相田 日芽（あいた ひめ）さんをお迎えし、童謡や昭和歌謡をスクリーンを見ながらともに歌い、手拍子をするにより歌を通じて元気になることを目指します！ 参加費：ひとり300円 参加方法：連合会事務局（0138-73-3111（内線112）まで申し込んでください。																			
○問い合わせ先 北人まちの大学 榎林（くればやし）さん 090-6874-7977 北斗市町会連合会事務局 本間 0138-73-3111（内線112）																			
<table border="1"><thead><tr><th colspan="5">一口メモ</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="5">みなまさに取材していただくことにより、コミュニティの活性化、健康寿命の向上につながります。何卒取材していただきますよう、よろしくお願いいたします。</td></tr></tbody></table>					一口メモ					みなまさに取材していただくことにより、コミュニティの活性化、健康寿命の向上につながります。何卒取材していただきますよう、よろしくお願いいたします。									
一口メモ																			
みなまさに取材していただくことにより、コミュニティの活性化、健康寿命の向上につながります。何卒取材していただきますよう、よろしくお願いいたします。																			
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">市民課</th><th>課長</th><th colspan="2">小野 義則</th></tr></thead><tbody><tr><td>当日</td><td>連絡先</td><td>0138-73-3111</td><td>内線</td><td>111</td></tr><tr><td>前日</td><td>連絡先</td><td>0138-73-3111</td><td>内線</td><td>111</td></tr></tbody></table>					市民課		課長	小野 義則		当日	連絡先	0138-73-3111	内線	111	前日	連絡先	0138-73-3111	内線	111
市民課		課長	小野 義則																
当日	連絡先	0138-73-3111	内線	111															
前日	連絡先	0138-73-3111	内線	111															
<div>【報道資料趣旨】 <input type="checkbox"/> 参加者等募集告知依頼 <input checked="" type="checkbox"/> イベント等の事前周知依頼 <input checked="" type="checkbox"/> イベント・会議等の取材依頼 <input checked="" type="checkbox"/> その他事業の取材依頼</div> <div>人と未来と、ほくと。 </div>																			

音楽のまち「ほくと」で一緒に歌を楽しみませんか？

歌^か楽^がひろば^く

みなさん、こんにちは。「歌楽ひろば」は会場のみなさんと一緒に歌うことで心も身体も元気に！歌を通して交流できる場所を目指しています。季節の唱歌や懐かしい童謡、昭和歌謡曲など様々な曲を歌います!!スクリーンの歌詞をみながら“歌う・聞く・リズムにのる・手拍子する”ぜひ自由なスタイルでご参加ください。みなさんと一緒に笑顔で歌を楽しめますように♪

[内容]

日 程:2024年11月9日(土)10:00~11:00

場 所:久根別住民センター くーみん 小ホール
(住所:北斗市久根別1丁目29番1号 電話:0138-73-6950)

参加費:300円

持ち物:飲み物(水分補給のため)

[予定曲目]

北斗市のうた～赤とんぼ～
秋桜 / 青春時代
見上げてごらん夜の星を ほか
歌のほかにも・・・
早口言葉で口腔体操なども実施!

[歌い手紹介]

相田日芽(あいた ひめ)

道南を拠点に音楽活動中。
学生時代は函館少年少女合唱団に
所属し歌の楽しさを学ぶ。現在は当団の
指導者として活動中。
『心に寄り添うあたたかい歌で、街に笑顔を!』を
モットーに2022年4月より「歌楽ひろば」をスタート。
主に高齢者の皆さんを対象に、歌で身体も心も元気になる
場づくりに励んでいる。また、2024年8月函館市芸術ホール
にて自主開催「歌楽コンサート」を実施し300名動員。
人と人を繋ぐ歌の力を感じながら、心をこめて歌を届けます。



[「エイド03」にて開催した歌楽ひろばの様子]



SNS はこちらから

主催:北人まちの大学 後援:北斗市町会連合会