

# 記者発表連絡票

北斗市	部	市民部	課	市民課
投げ込み日	令和6年10月22日(火)			<input checked="" type="checkbox"/> 指定無
情報解禁日				

## 歌を通して健康づくり、「歌楽（かがく）ひろば」を開催 【町会連合会後援事業】

市内のまちづくり団体「北人まちの大学」と連携して、歌を通じて高齢者の健康増進に取り組みます。

### ○日程

11月9日(土)

### ○時間

午前 10時00分 ~ 午前 11時00分

### ○場所

別紙地図参照

久根別住民センター小ホール（北斗市久根別1丁目29番1号）

### ○内容

北人まちの大学の歌い手、「相田 日芽（あいた ひめ）さんをお迎えし、童謡や昭和歌謡をスクリーンを見ながらともに歌い、手拍子をすることにより歌を通じて元気になることを目指します！

参加費：ひとり300円

参加方法：連合会事務局（0138-73-3111（内線112）まで申し込んでください。

### ○問い合わせ先

北人まちの大学 樽林（くればやし）さん  
090-6874-7977

北斗市町会連合会事務局 本間  
0138-73-3111（内線112）

### 一口メモ

みなさまに取材していただくことにより、コミュニティの活性化、健康寿命の向上につながります。何卒取材していただきますよう、よろしくお願ひいたします。

### 【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

市民課		課長	小野 義則		
当日	連絡先	0138-73-3111	内線	111	
前日	連絡先	0138-73-3111	内線	111	



音楽のまち「ほくと」で一緒に歌を楽しみませんか？

か が く

# 歌楽ひろば

みなさん、こんにちは。「歌楽ひろば」は会場のみなさんと一緒に歌うことで心も身体も元気に！歌を通して交流できる場所を目指しています。季節の唱歌や懐かしい童謡、昭和歌謡曲など様々な曲を歌います!!スクリーンの歌詞をみながら“歌う・聞く・リズムにのる・手拍子する”ぜひ自由なスタイルでご参加ください。みなさんと一緒に笑顔で歌を楽しめますように♪

## [内容]

日 程: 2024年11月9日(土) 10:00~11:00

場 所: 久根別住民センター くーみん 小ホール

(住所: 北斗市久根別1丁目29番1号 電話: 0138-73-6950)

参加費: 300円

持ち物: 飲み物(水分補給のため)

## [予定曲目]

北斗市のうた～赤とんぼ～  
秋桜 / 青春時代  
見上げてごらん夜の星を ほか  
歌のほかにも…  
早口言葉で口腔体操なども実施！

## [歌い手紹介]

相田日芽(あいた ひめ)



道南を拠点に音楽活動中。  
学生時代は函館少年少女合唱団に所属し歌の楽しさを学ぶ。現在は当団の指導者として活動中。  
『心に寄り添うあたたかい歌で、街に笑顔を!』をモットーに2022年4月より「歌楽ひろば」をスタート。  
主に高齢者の皆さんを対象に、歌で身体も心も元気になる場づくりに励んでいます。また、2024年8月函館市芸術ホールにて自主開催「歌楽コンサート」を実施し300名動員。  
人と人を繋ぐ歌の力を感じながら、心をこめて歌を届けます。

## [「エイド03」にて開催した歌楽ひろばの様子]



SNS はこちらから