

北斗市商工観光まつり in 八郎沼

ステージイベントの他、縁日の出店や特産品の販売などもあります。

- 日時／9月22日(日)
午前10時～午後3時30分
- 会場／八郎沼公園

ステージイベント	時間
オープニング演奏 『大野中学校吹奏楽部』	10:00～10:30
キャラクターショー 『爆上戦隊ブンブンジャー』	①11:00～11:30 ②13:30～14:00
FM いるか 公開録音歌謡ショー 出演：おかゆ	14:30～15:30
他、多彩な催しが盛りだくさん！	
天候等によりイベント内容や時間に変更となる場合があります。	

問 北斗市商工会支所

77・8107

第21回 れいんぼ祭り

当日は、センター利用団体等による作品展示や舞台発表のほか、フリーマーケットも開催します。

- 日時／10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後2時
- 会場／七重浜住民センターれいんぼ

募 集

ハーバリウム教室参加者募集

託児も行っていきますので、気軽に参加ください。

- 日時／9月30日(月) 午前10時～正午
- 場所／北斗市保健センター
- 対象／市内在住の妊婦さん、子育て中の方 先着10名
- 講師／干場亜希子 氏(コットンパール協会)
- 参加費／無料
- 持ち物／はさみ
- その他／託児は人数に限りがありますので、希望される場合は事前にご確認ください。
- 申込期間／9月6日(金)～20日(金)
- 申込方法／電話
- 問 子育て支援課母子保健係
[内線166]

介護予防教室参加者募集

脳トレや筋力トレーニング、ストレッチを行う介護予防教室「元氣楽らく教室」を開催します。
知る・動くなどを踏まえた健康づくりの内容で運動習慣などを後押しします。

- ①骨太コース(筋トレ・バランス体操)
- 初回開催日／10月8日 以降毎週火曜日開催 午後1時30分～午後3時

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

- 問 七重浜支所 49・2356

サポステ出張無料相談会 in れいんぼー

働きたいが何から始めたらいいのか相談したい方、子の就労に関する悩みを持つ保護者の方など、お気軽にお越しください。(予約優先)

- 日時／9月12日(木)
午後1時30分～午後3時30分
- 会場／七重浜住民センターれいんぼー 第2会議室
- 対象／15歳～49歳の働きたい方とそのご家族

問 はこだて若者サポートステーション 86・5450

第2回 「ほくと防災マルシェ」開催

能登半島の地震災害、各地で頻発する大規模水害等、災害は私たちの身近に潜んでいて、防災は日頃の意識づけが重要です。当日はお子様向けのイベントも用意しています。ご自分や家族の命を守るための機会として、お気軽にご参加ください。

- 日時／9月22日(日)
午前10時～午後2時
- 場所／エイド'03
- 内容 防災公開講座 ・ワークショップ

場所

- ・初回…市役所
- ・2回目以降…かなでる、保健センター、市役所

②貯筋コース(全身の筋力向上)

- 初回開催日／10月11日 以降毎週金曜日開催 午後1時30分～午後3時
- 場所／せせらぎ保健センター
- 対象／65歳以上の方で、医師から運動を制限されていない方
- 参加料／無料
- 定員／各コース30名(定員になり次第締切)ひとり1コースまで
- 回数／各コース15回
- 当日の服装など／運動しやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲料水、筆記用具
- 申込期間／9月5日(木)～27日(金)
- 申込方法／電話または申込フォーム



骨太コース



貯筋コース

問 保健福祉課地域包括ケア推進係

[内線157・158]

市政スクール参加者募集

今回の市政スクールでは、「農業」をテーマに市内スポットを巡ります。

- 日にち／10月18日(金)
- 集合場所・時間 総合分庁舎 午前9時
- 市役所 午前9時30分

- ・ドローン ・災害体験 ・移動薬局
- ・防災用品展示
- ・自衛隊、消防、警察などの展示
- ・射的 ・ポッチャ体験 ・野菜直売
- ・駅前商店会やキッチンカーなどの出店

※当日はエイド'03キャノピー前の駐車場は利用できません。エイド'03西側の臨時駐車場をご利用ください。

- 問 ほくと防災マルシェ実行委員会(担当：金澤) 83・5788

脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く2024年相談会

事故や病気等で脳を損傷した後から、言語能力、記憶力、注意力などが低下し日常生活に支障をきたしているご本人、ご家族、支援関係者の方を対象に相談会を開催します。

- 日時／9月24日(火)
午後1時30分～午後3時
- 場所／市役所1階第1会議室
- 主催 脳外傷友の会コロポックル 道南支部 22・6188
- 問 保健福祉課健康推進係 [内線155]

第57回 ゆうあい祭

- 日時／10月6日(日) ※雨天決行
午前10時～午後1時30分

対象／市内在住の方(2年以内の転入者を優先)

- 見学場所／グランポレール北海道北斗ヴィンヤード(醸造用ぶどう畑)、農業振興センター、株式会社MOM I J I(鹿肉加工処理施設)、トマト・きゅうり共同選別所、あぐりへい屋
- 定員／先着40名
- 持ち物／昼食、長靴(朝露などで靴が濡れる場合がありますので、必要に応じてお持ちください)
- その他／動きやすく、汚れても良い服装・靴でご参加ください。
- 申込期限／9月27日(金)
- 申込方法／電話または申込フォーム
- 問 市民課市民係 [内線113]

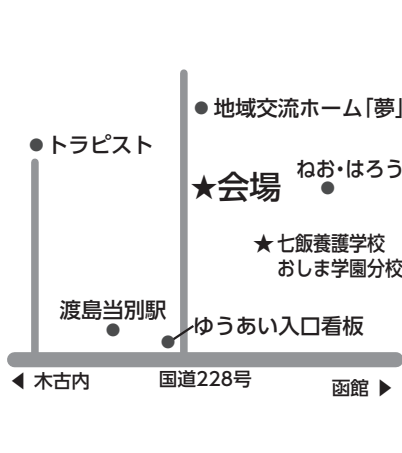


巡回ワゴンに乗ってみませんか モニター募集

巡回ワゴンは、鉄道やバスを利用しにくい地域にお住まいの方の買い物や通院など、日常生活に必要な移動手段を確保するために運行しています。

- 乗車モニターを募集します
- 町内会やご近所にお住まいの方など、数名のグループで巡回ワゴンに乗ってみませんか。お気軽にご参加ください。
- ※モニターの方には、実際に乗っていただいた感想など簡単なアンケートにお答えいただき、今後の運行改善につなげます。

●場所／ねお・はろう前広場(当別697)
※雨天時は、七飯養護学校おしま学園分校体育館



問 新生園 75・2212

第53回 美ヶ丘収穫感謝の日

- 日時／10月6日(日) ※雨天決行
午前10時～午後1時30分
- 場所／ふじの学園グラウンド他(向野169)

※雨天時は、ふじの学園内食堂、ピロティ他



問 ふじの学園 77・6446

- 募集人数／1回あたり2～8名
- 応募方法／電話または申込フォーム



巡回ワゴン乗車をサポートします

「知っているけど乗ったことはない」「乗り方が分からない」「乗ってみたいけど最初は不安」といった方の巡回ワゴン乗車をサポートします。
運行曜日や時刻、バス停の場所、運賃、ワゴンへの乗り降りの仕方など職員と一緒に乗車しながらサポートしますので、お気軽にお問い合わせください。

問 企画課企画係 [内線235]

農林業センサス 統計調査員の募集

統計調査に関する調査票の配布や回収を行います。

- 活動期間／12月1日から2か月間
- 申込期限／10月4日(金)
- 申込方法／電話または申込フォーム
- 問 企画課企画係 [内線238]



ハロウィン宝くじ 9月17日(火) 発売!! 1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公)北北海道市町村振興協会