



●日時／8月17日(土)
開場／午前10時30分
開演／午前11時

●場所／かなでゝる 小ホール

●入場料／無料

●定員／ご家族70組

●申込期間／7月7日(日)～8月7日(水)

●申込方法／申込フォーム

●日時／8月17日(土) 午前10時～

●場所／かなでゝる エントランス

●その他／本を入れるための袋を各自お持ちください。

〈児童書の無料譲渡会〉
入れ替えによって保管できなくなった児童書を希望する方に無料でお譲りします。同日に行われるファミリーコンサート前に開催しますので、ぜひ両方のイベントにご参加ください。

同日開催



●日時／8月17日(土)
開場／午前10時30分
開演／午前11時

●場所／かなでゝる 小ホール

●入場料／無料

●定員／ご家族70組

●申込期間／7月7日(日)～8月7日(水)

●申込方法／申込フォーム

●日時／8月17日(土) 午前10時～

●場所／かなでゝる エントランス

●その他／本を入れるための袋を各自お持ちください。

〈児童書の無料譲渡会〉
入れ替えによって保管できなくなった児童書を希望する方に無料でお譲りします。同日に行われるファミリーコンサート前に開催しますので、ぜひ両方のイベントにご参加ください。

音楽のまち・ほくとJ 0歳からのファミリーコンサート

●日時／7月5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金) (全5回)
午後7時～午後8時30分

●場所／総合体育館 中2階

●対象／18歳以上

●定員／先着10名

●参加料／会員：チケット1枚
一般：チケット2枚

●日時／7月5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金) (全5回)
午後7時～午後8時30分

●場所／総合体育館 中2階

●対象／18歳以上

●定員／先着10名

●参加料／会員：チケット1枚
一般：チケット2枚

北斗スポーツクラブ イベントのお知らせ

募集します



●講師／鈴木麻理子 氏(JMA認定 FSEM®ダイエットトレーナー)

〈ジャイロキネシス®〉

椅子に座りながらのストレッチで身体に負担をかけず、けがの克服やリハビリテーションを行います。

●日時／7月9日・23日・30日の火曜日 (全3回)

午後6時30分～午後7時30分

●場所／総合体育館 遊戯室

●対象／会員限定 18歳以上

●参加料／チケット3枚

●講師／山崎理恵 氏(ジャイロキネシス®認定トレーナー)

※チケットは1枚500円で総合体育館窓口にて随時販売

申込・問 総合体育館窓口、

または申込フォーム
☎73・6481



市民プールかみんぐからの お知らせ

〈夏休み企画〉

夏休み期間中の子どもの健康増進、遊び場の確保を目的として、市内在住の幼児から中学生までの子どもとその保護者を対象に、市民プールかみんぐを無料開放します。

●日時／7月31日(水)～8月2日(金)の3日間 午前10時～午後8時

●場所／市民プールかみんぐ

郷土資料館特別展 「松前藩戸切地陣屋跡展」開催中

「当時の人々はいかにして『洋式』の城の築き方を学び、それをどのレベルまで実現していたのか」についてお伝えします。

●日時／7月31日(水)まで

午前9時～午後5時 月曜日休館

●場所／総合分庁舎2階

郷土資料館特別展示室

問 郷土資料館 ☎77・8811

休 館 日 の お 知 ら せ			
		7 月	8 月
体 育 館	総 合 体 育 館	1日(月) 3日(水)	なし
	スポーツセンター		なし
	浜分体育センター	8月9日(金)まで休館	
	久根別体育センター	1日(月) 3日(水)	なし
	茂辺地体育センター		
プ ール	市民プールかみんぐ	毎週月曜日(15日を除く)	毎週月曜日(12日を除く)
	第 2 市 民 プール	16日(火) 17日(水)	13日(火) 14日(水)
図 書 館	本 館	毎週月曜日(15日を除く)16日(火)	毎週月曜日(12日を除く)13日(火)
	分 館	毎週火曜日	毎週火曜日
郷 土 資 料 館		毎週月曜日(15日を除く)16日(火)	毎週月曜日(12日を除く)13日(火)
市民プールかみんぐ 小中学生無料開放のお知らせ 毎月第3土曜日・午前10:00～正午 7月20日(土) 8月17日(土)			

かなでゝる情報

チケット好評発売中！

ホームページも
要チェック！



尾崎裕哉 with 宮本貴奈 ～ The North Circuit Duo Tour 2024-2025～

●開催日時 7月15日(月・祝) 開場15:15 開演16:00 ●チケット料金 4,000円

MYSTERY NIGHT TOUR2024 稲川淳二の怪談ナイト～怪談喜寿～

●開催日時 8月2日(金) 開場17:30 開演18:30 ●チケット料金 6,000円

GRe4N BOYZ LIVE TOUR 2024 The CUBE ～何処かに広がる大きな声が～

●開催日時 8月24日(土) 開場16:00 開演17:00 ●チケット料金 9,800円

問 北斗市かなでゝる協会 ☎74-2000

WAKU WAKU図書館 本を読もうよ！

7月の 特設コーナー



『育ててみよう！作ってみよう！』[本館・分館]

大変そうに思える家庭菜園。簡単な野菜の作り方やその調理方法を紹介した本を集めました。自分たちで育てて収穫し、料理を作ってみませんか？

『怪談・ホラー特集』[本館]

子供から大人まで楽しめる、ホラー・ミステリー小説、怪談・妖怪などの本を展示します。

『感想文コンクール課題図書』・『北海道青少年のための200冊』
[本館・分館] 展示スタートします。



水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。
窓口またはお電話でお申し込みください。

	親子ふれあい教室②	わんぱく教室①
	水遊びを通じて親子のスキンシップを図り、体力作りをしませんか。	初心者でも大丈夫。水に対する正しい知識や水泳の基礎を学ぶ。
開講日	8/16・23・30・9/6・13・20の金曜日(全6回)	8/7(水)・8(木)・9(金) 夏休み中の3日間
時間	15:00～16:00	13:00～14:00
対象	市内在住の親と子(3歳～未就学児)	市内在住の小・中学生
定員	先着20組(親1人・子1人で1組)	先着35名
申込み	8月15日(木)まで	8月6日(火)まで
会場・問	市民プールかみんぐ ☎73-0858 (受付時間／10:00～17:00)	第2市民プール ☎77-6510 (受付時間／10:00～17:00)

●対象／市内在住の幼児(保護者同伴のこと)から中学生までの子どもとその保護者

問 市民プールかみんぐ

☎73・0858

スポーツ教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。
窓口またはお電話でお申し込みください。

	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうんどう教室
	器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。
開講日	8/5・19・26・9/2の月曜日(全4回)	8/5・19・26・9/2の月曜日(全4回)	8/2・9・16・23の金曜日(全4回)
時間	15:30～16:20	19:00～20:00	9:00～10:00
対象	2歳～4歳の幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方
定員	15組	30名	40名
申込み	8月4日(日)まで	8月4日(日)まで	8月1日(木)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481 (受付時間／9:00～17:00)		