



ほくと



表紙

北斗桜回廊

春の訪れを感じるオープンバスの旅

特集

運動公園リニューアル

地域に親しまれてきた公園が新たな姿に生まれ変わります

運動公園 リニューアル

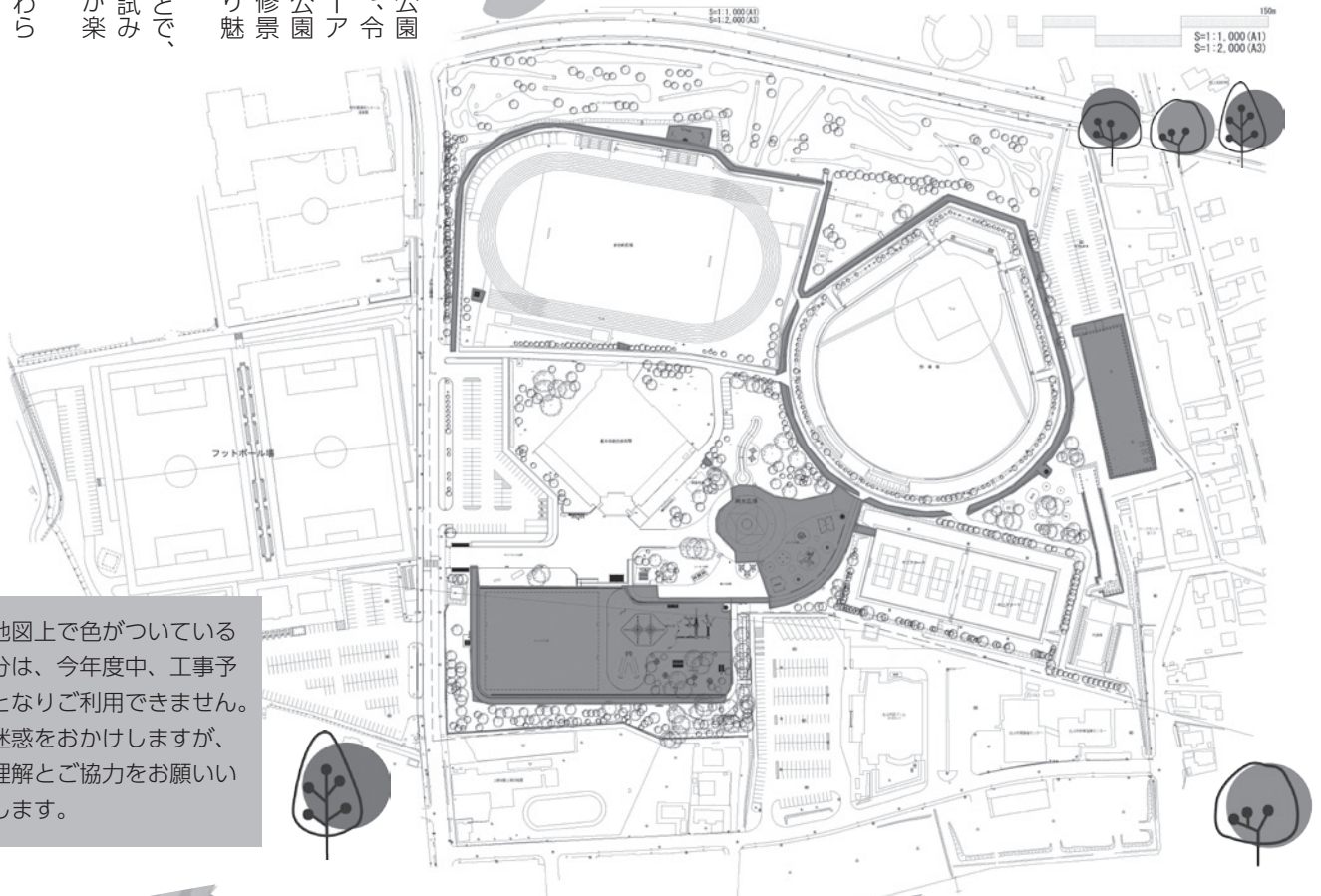
問 市役所都市住宅課都市計画係 [内線255~257]

昭和53年の供用開始から46年。

子どもたちの成長を見守ってきた運動公園は年月とともに老朽化が進んでいるため、令和4年度から令和7年度にかけてリニューアル工事を実施しています。令和6年度は、公園内のあまり利用されていない自由広場や修景広場などのスペースを活用し、公園をより魅力的な場所に変わっていく計画です。

スポーツ以外の楽しみ方を提案することで、公園利用をより幅広く拡大しようという試みであり、SDGsの理念を取り入れ、誰もが楽しみ集える場所として整備していきます。

老若男女を問わず、障がいの有無に関わらず、誰もが心地よく過ごせ活気ある公園を目指します。



※地図上で色がついている部分は、今年度中、工事予定となりご利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



災害時にも利用できるトイレを設置

災害時、停電になっても利用できる、井戸水と太陽光発電を利用した環境にやさしいトイレを設置。

また、散歩中に休憩したり、噴水や遊具で遊ぶ子どもたちを見守るための屋根付きの休憩施設もあります。



幼児から小学校低学年まで楽しめる遊具が満載

道南に数少ないインクルーシブ遊具が設置され、障がいを持つ子どもたちも一緒に遊ぶことができます。人気のブランコや、北斗市にゆかりのあるユニークな形状のリンク遊具、シーソーなども揃っています。安全面にも配慮し、地面は柔らかいゴムチップ舗装にする計画です。

R6年度秋頃利用開始予定
野球場アップ施設



ピッチャーマウンドを設置 来たれ!未来の野球選手

試合前のキャッチボールや投球練習、シャトルランなど、選手たちが最高のパフォーマンスを発揮するための準備運動や練習を行うことができます。

施設はクレイコートで仕上げられ、選手たちのプレーを引き立てます。(昼間のみ利用可能)

R7年度夏頃利用開始予定
花見広場



※写真はイメージです。

季節を感じながらBBQを楽しむ

新しく設置されるBBQスペースでは、春から秋まで炭火コンロを使ってBBQを楽しむことができます。さらに、炊事場が併設されるので、調理の準備もらくらく♪

自前のコンロを持ち込みたい方には、スペースが確保されています。

R7年度利用開始予定
親水広場



水に触れながら、心地よいひと時を

噴水や水流のある小川(水路)の中に入って遊ぶことができる広場では、暑さをしのぎ、心地よい涼しさを感じながら楽しむことができます。さらに、周囲には四阿(あずまや)や石のベンチが設置され、子どもを見守る保護者が休息するスペースも確保されています。

R7年度利用開始予定
冒険広場



※イラストはイメージです。

思いっきりカラダを動かそう!

遊び盛りの子どもたちも満足できるようなロングすべり台やロープウェイなど、全身運動を中心とした遊具が設置されます。

みんなの広場

令和7年度夏頃利用開始予定

これまで土のグラウンドだった場所が、芝生の上で寝転んだり、ピクニック気分を楽しんだりできる全面芝の広場に生まれ変わります。また、多目的な空間として様々な用途で利用できるため、地域の皆さんにとっての新たな憩いの場となるでしょう。

造成は令和6年度に行い、植生は令和7年度に予定しています。

ジョギングコース

令和8年度利用開始予定

足への負担を軽減しつつ、快適に運動できる新しいジョギングコースが誕生します。このコースはウレタン舗装で整備され、足への衝撃をやわらげます。また、運動公園内を周回するコースが設置され、ジョギングや散歩を楽しむことができます。

令和6年度は、路盤まで整備する計画です。

噴水の近くにある時計塔や
新規に設置する照明などは
ソーラー発電を採用。
地球と環境にやさしく災害
時にも活躍します。

環境にやさしい
ソーラー発電を採用



健診の時間はわずか、後悔は一生。

さわやか健診(集団健診)が始まります

5月10日(金) 午前9:00から申込開始

健診申込専用ダイヤル

☎ 83-1770

受付時間

平日 午前9時～午後5時

混雑が予想されるため、電話がつながりにくくなる場合がございますのでご了承ください

さわやか健診では…

①特定健診<生活習慣病健診> ②がん検診 ③肝炎ウイルス検査を同時に受けることができます。

① 特定健診<生活習慣病健診>

約9,000円の検査がすべて無料!

特定健診は、血液検査・身体測定・メタボ判定などを行う健診です。

特定健診の検査項目

- 身体測定 / 身長・体重・腹囲・BMI
- 血圧測定
- 尿検査 / 尿蛋白・尿糖・尿潜血
- 血液検査 / 肝機能検査・脂質検査・痛風検査(尿酸)・血糖検査(HbA1c)・腎機能検査(血清クレアチニン)

② がん検診・肺がん検診(結核検診)

がんと結核の検診は、ご加入の医療保険の種類に関係なく受けることができます。

がん検診の検査項目

- 胃がん検診 / 胃部エックス線バリウム検査
- 大腸がん検診 / 便潜血反応検査(検便)
- 肺がん検診(結核検診) / 胸部エックス線検査
- 前立腺がん検診 / 血液検査によるPSA検査
- 肝炎ウイルス検査 / 血液検査

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。「体がだるい」と自覚症状が出るころにはかなり重症化していて、放置すれば肝硬変や肝臓がんに悪化してしまう場合もあります。

早期発見、早期治療のため、肝炎ウイルス検査を受けましょう。



③ 肝炎ウイルス検査

ご加入の医療保険の種類に関係なく、受診日時点で40歳以上の方で、これまで検査を受けたことがない方が対象です。

さわやか健診 日程表

会場	日程	時間	
せせらぎ保健センター	6月5日(水) 6月6日(木) 6月7日(金)	① 7:00~ 7:20 ② 7:30~ 7:50 ③ 8:00~ 8:20	
	久根別住民センター	6月10日(月) 6月11日(火) 6月12日(水)	④ 8:30~ 8:50 ⑤ 9:00~ 9:20
		保健センター	6月22日(土) 6月23日(日) 6月24日(月)
七重浜住民センター	6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木)		⑧ 10:30~ 10:50 ⑨ 11:00~ 11:20 (⑨は平日のみ)
	茂辺地住民センター	6月28日(金)	① 9:00~ 9:20 ② 9:30~ 9:50 ③ 10:00~ 10:20 ④ 10:30~ 10:50

※個別健診は、広報6月号でお知らせします。

さわやか健診 対象者・料金一覧

内容	対象者	対象年齢	料金
① 特定健診 (生活習慣病健診)	国民健康保険加入者 受診券を送付します 当日お持ちください。	40歳～74歳 今年度40歳(昭和60年4月1日までに生まれた方)になる方も対象となります。	無料
	後期高齢者医療保険加入者 受診券の送付はありません。 保険証をお持ちください。	・受診日で75歳以上の方 ・65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方	
	生活保護受給者	受診日で40歳以上	
② がん検診	どなたでも受診できます	胃がん検診	受診日で40歳以上 1,700円
		大腸がん検診	受診日で40歳以上 300円
		肺がん検診	受診日で40歳～64歳 600円
		結核(肺がん)検診	受診日で65歳以上 無料
		前立腺がん検診	受診日で65歳以上 500円
③ 肝炎ウイルス検査		40歳以上でこれまで受けたことがない方	無料

脳ドック検診 ～インターネット申込で来庁不要～

助成

問 市役所国保医療課国保係 [内線125]

脳ドックは、脳卒中を中心とした脳の病気を早期に発見し、予防する検査です。脳の病気は生活習慣病と異なり自覚症状が現れにくく、専門医でないと判断が難しいため、気付いた時には手遅れになることもあります。早期発見・早期治療のため、脳の健康状態をチェックしましょう。



●対象/下記の①②③すべてに該当する方

- ①受診日時点で30歳以上75歳未満の方
- ②北斗市国民健康保険に加入している方
- ③前年度に受診していない方

●定員/先着200名

●自己負担額/8,000円

●検査医療機関/市立函館病院、函館中央病院、
函館新都市病院、函館市医師会病院、
函館脳神経外科病院、函館西部脳神経クリニック
(第1希望、第2希望を選択)

●受診時期/令和6年6月1日～令和7年3月31日

●申込開始/5月16日(木) 午前8時30分から 定員となり次第締め切り

●申込方法

- ①窓口/市役所国保医療課、総合分庁舎市民窓口
課、七重浜・茂辺地両支所に申込書を提出
- ②インターネット
市公式ホームページより申込み
※電話での申込み不可



●受診決定について

受診決定者には5月下旬より順次受診券を送付します。ご自身で医療機関に直接予約をしてください。

【注意】

脳ドックの検査費用は健康保険適用外費用のため、市で実施している医療費助成(重度心身障がい者・ひとり親家庭・老人)の対象とはなりません。

助成

6月から

带状疱疹予防接種助成を開始します

問 市役所保健福祉課健康推進係 [内線152~155]

带状疱疹とは？

体の片側に水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に広がる疾患です。
80歳までに3人に1人が発症し、皮膚の症状が治った後に50歳以上の約2割の方が带状疱疹後神経痛になる可能性があるといわれています。



対象者	• 接種日時点で、50歳以上の住民登録をしている方 • 接種日時点で18歳以上50歳未満の住民登録をしている方で、带状疱疹にかかるリスクが高く、医師が予防接種を必要と認める方（不活化ワクチンに限る）	
ワクチンの種類	①生ワクチン 販売名：ビケン	②不活化ワクチン 販売名：シングリックス
助成回数	1回分	2回分
助成後の自己負担額	4,000円	1回当たり10,000円
申込方法	下記の医療機関へ直接ご予約ください	
医療機関に持っていく物	健康保険証・運転免許証など、氏名・生年月日・住所を確認できるもの	
注意事項	• 助成を受けられるのは、①②のいずれかを生涯で1度のみです。 • 北斗市外で接種する場合は、助成を受けられません。	

医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	①生ワクチン 「ビケン」	②不活化ワクチン 「シングリックス」
平田博巳内科クリニック	七重浜4丁目27番40号	48-2200	●	●
藤原内科・こころクリニック	追分2丁目56番13号	48-1556	●	●
たや内科クリニック	久根別1丁目26番8号	73-1241		●
治耳鼻咽喉科	東浜2丁目14番14号	74-4133	●	●
かみいそ循環器内科クリニック	東浜2丁目22番39号	74-3370	●	
かみいそこどもクリニック	中央2丁目4番3号	74-2611	●	●
岡本ひ尿器科医院	飯生1丁目2番8号	74-3911		●
熊谷内科小児科医院	飯生2丁目4番25号	73-3029	●	●
海老沢医院	飯生3丁目1番36号	73-2135	●	
ゆうあい会診療所	当別697番34	75-2806	●	●
きむらクリニック	本町499番地の6	77-7171	●	
しいき循環器科内科医院	本町665番地の18	77-1225	●	●
増田クリニック	本町2丁目7番8号	77-8105	●	●
藤崎整形外科クリニック	開発225番地の8	77-1010	●	

お知らせ

01 森林環境税(国税)の課税が始まります

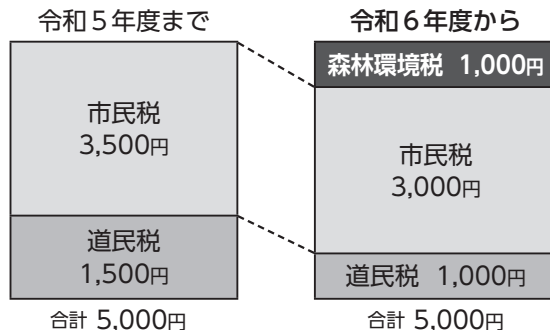


森林環境税は、国内に住所のある個人に対して令和6年度から市民税・道民税均等割と併せて課税される国税です。

市民税・道民税均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、臨時的に市民税500円・道民税500円が加算されていましたが、この措置が無くなり、新たに森林環境税が課税されます。

- 森林環境税／1人あたり年額1,000円

市民税・道民税均等割の改正イメージ



02 市民税・道民税の定額減税について



令和6年度税制改正において、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、一時的な措置として実施することが決定されました。

●対象者

令和6年度市民税・道民税にかかる合計所得金額が1,805万円以下の方

●減税額

- ・本人…1万円
 - ・控除対象配偶者または扶養親族(同一生計配偶者、国外居住者を除く)…1人につき1万円
- ※市民税・道民税の所得割から定額減税を行い、減税額が所得割の額を超える場合は、所得割の額を限度額とします。

問 市役所税務課所得課税係 [内線132~134]

●実施方法

- ①給与からの特別徴収(給与天引き)の方
令和6年6月分の給与天引きは行わず、定額減税後の税額を令和6年7月分から令和7年5月分までの11回の分割で給与天引きを行います。
- ②普通徴収(納付書や口座振替等)の方
第1期分(令和6年6月分)の税額から順次、定額減税を行います。
- ③公的年金等からの特別徴収(年金天引き)の方
令和6年10月支払分の年金より天引きされる税額から順次、定額減税を行います。

所得税の定額減税については、
国税庁HPをご覧ください。



お知らせ

「国・地方共通相談チャットボット」、
通称「Govbot(ガボット)」の提供開始



問 市役所市民課市民係 [内線112・115]

「Govbot」は、好きな時間に知りたい情報を簡単に入手できる24時間365日、自動対応のチャットボットです。

住民からの問合せニーズが高い、マイナンバー、子育て、医療保険、年金、税、不動産登記、戸籍などのトピックについて、よくある質問(搭載している質問数は、約1,300問)と回答を用意しています。ぜひご活用ください。

助成

地域応援元気づくり補助金を
活用しませんか



問 市役所企画課企画係 [内線236]

市民が主体となって行うさまざまな活動の実施に必要な経費の一部を助成します。

- 補助金額／補助対象経費の全額(上限20万円)
- 補助対象経費
 - ・会場の使用料や備品等の借上料
 - ・講師や協力者等への謝礼や旅費交通費
 - ・周知用広告料や印刷製本費
 - ・事務事業用消耗品や通信運搬費
- 申込期限／5月31日(金)

※補助対象事業や団体、申請の方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください

お知らせ

生活困窮者自立支援制度について

市では、生活困窮者自立支援制度に基づき、生活のさまざまなことでお困りの方を対象に自立に向けた支援を行っています。

【自立相談支援事業】

失業などによる経済的な困窮、単身世帯の増加などによる社会的孤立、傷病による医療費負担の増加など、誰もが生活困窮状態に陥る可能性があります。

そのようなとき、社会福祉などの専門的な知識を有した支援員が相談に応じ、支援計画を策定することで、相談者にあった自立に向けた支援を行います。

【住居確保給付金】

離職、廃業から2年以内又は休業等により収入が減少して離職等と同程度の状況にある方に対して家賃相当分(上限額あり)を有期で支給する制度です。申請にあたっては、求職活動を行うなどの要件があります。

問 北斗市生活相談支援センター
(北斗市社会福祉協議会内) ☎74-2500

●●●●●●どなたでも相談できます●●●●●●

就職活動に関することや、収入が減った、家計のやりくりがうまくできない、家族がひきこもりで将来に不安があるなど、経済的な問題や家庭の問題など幅広く相談に応じます。

生活保護制度～生活にお困りの方へ～

問 市役所社会福祉課保護係 [内線172～176]

生活保護は、健康で文化的な最低限度の生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮程度に応じて、必要な保護を行う制度です。

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものです。お困りの場合はためらわずにご相談ください。

お知らせ

畜犬登録、狂犬病予防注射を忘れずに！

問 市役所環境課環境係 [内線262～265]

狂犬病予防法により、犬の飼い主に対して、次のとおり義務付けられています。

違反すると20万円以下の罰金が科せられる場合があります。

①畜犬登録／犬を飼いはじめた日から30日以内

・料金／1頭につき3,000円

②狂犬病予防注射

・対象／すべての犬(室内で飼われている犬を含む)

・接種回数／毎年1回

・料金／1頭につき3,240円

【狂犬病予防注射 集団接種】

●日程／5月14日(火)～5月22日(水)

●対象／市に畜犬登録をしている方

●接種方法／対象者には、案内をお送りしますので、案内を持参し会場にお越しください。

※まだ登録していない場合は、環境課までお問い合わせください。

※最寄りの動物病院でも接種可能です。



犬を飼うときは、マナーを守りましょう

北斗市環境美化条例では、犬の飼育マナーについて、罰則を含めた規定を設けております。清潔で美しいまちづくりのためご協力をお願いします。

○犬は、鎖でつなぐか、囲いの中や室内で飼育しましょう。



○犬を散歩するときには、リードでつなぎ、ふんは袋に入れるなどして持ち帰ってください

○おしっこは水で流し、周辺住民の方の迷惑にならないようにしてください。

問 市役所環境課環境係 [内線262～265]

きれいな海岸を守ろう

海岸線クリーン作戦 5月12日(日) 午前7時50分集合

〈雨天延期：5月19日(日)〉

問 市役所環境課環境係 [内線262~265]

七重浜から三ツ石までの海岸で、ボランティア清掃を行います。

個人、家族おそらいでのご参加はもちろん、学校や企業など、団体でのご参加もお待ちしております。



持ち物／軍手、火ばさみなど。
(ごみ袋は市で用意します)



午前7時50分までにお近くの集合場所へお集まりください。



▲集合場所



当日午前7時に防災無線で、実施の有無についてお知らせします。延期の場合は、ホームページ、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でもお知らせします。



昨年のクリーン作戦のようす

【注意】 集合時や帰宅時、清掃時には私有地に立ち入らないよう特にご注意ください。

募集

ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集しています



問 市役所企画課企画係 [内線236~238]

ふるさと納税を通して、北斗市の「魅力」を発信し、地元特産品のPRや販路を拡大しませんか？

市では、ふるさと納税の返礼品を提供する事業者を募集しています。

●提供事業者の要件

市内に事業所がある法人、または個人事業者であること。

●募集する返礼品について

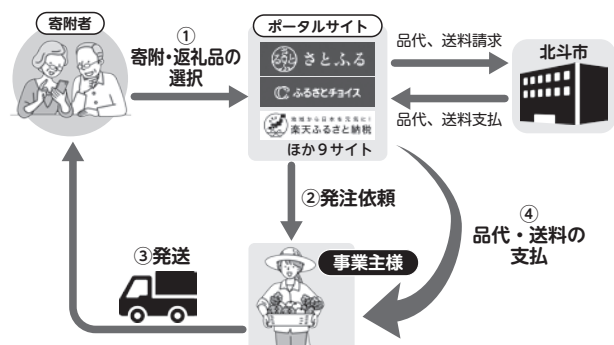
市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされているもの、または栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること。

事業登録や返礼品提供の流れについては、担当から詳しく説明しますので、ご興味がある方は、ぜひご連絡ください。

返礼品提供事業者のメリット

- ① 全国の寄附者に返礼品を送るため販路拡大につながります。
- ② サイト登録・運用にかかる費用、品物の配送料がかかりません。
- ③ 代行業者が間に入ることにより、配送の手配や商品受付など個人情報の取り扱いが不要です。

事業イメージ 全てのポータルサイトで共通した、概ねの流れになります。



募集

「ほくとの魅力」を一緒に創る市職員を募集します！

北斗市職員採用試験〈前期試験〉のお知らせ

問 市役所総務部総務課総務係 [内線224]

【第1次試験】

試験区分	一般職（上級）	土木技術職（上級）	建築技術職
受験資格	平成6年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方	昭和54年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方で、次のいずれも該当する方 ①学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等を卒業した方 ②民間企業等において土木施設の設計または工事監理等の実務経験が申込み時点で3年以上ある方	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれも該当する方 ①学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等において建築技術職に関する専門課程を履修し、卒業した方 ②一級建築士または二級建築士の資格を有する方
試験内容	教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査、論文試験	総合適性検査（SPI3） 〈北斗市会場 または 全国のテストセンター（オンライン会場含む）で受験可能〉	
会場・試験日	現地試験	北斗市総合文化センター 7月14日（日） 午前10時～	
	ネット試験	_____ 全国のテストセンター 6月24日（月）～7月12日（金）のうち受験者が選択し予約した試験日および会場	
申込受付期間	5月7日（火）～6月7日（金）当日消印有効 ※合格者は、7月中に市公式ホームページで発表いたします。		

【第2次試験】

第1次試験合格者を対象に面接試験

●試験案内・申込方法

①インターネット

「マイナポータル ぴったりサービス」を利用してお申し込みください。



オンライン
申込み

②窓口もしくは郵送

市役所各庁舎窓口、郵送または市公式ホームページ内の申込フォームから申込書を請求し、市役所総務課へ直接提出またはご郵送ください。



申込書請求
フォーム

郵送の場合は、必ず「特定記録郵便」とし、6月7日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

※試験案内は、市公式ホームページのトピックスからもご覧いただけます。

先輩インタビューを掲載中



役所の仕事などについて、若手先輩職員にインタビューをして市公式ホームページで紹介しています。

業務で感じるやりがいや1日のスケジュールなど、生の声をお伝えしています。ぜひご覧ください。





募集します

早朝日曜マラソンスタート

市内5コースで早朝日曜マラソンがスタートします。皆勤賞と体力アップを目指して家族そろってご参加ください。

●日時／5月12日～7月14日

毎週日曜日(全10回)

午前6時30分～午前7時30分

※各学校の運動会の日は休み。

●各コース出発点／①七重浜住民センター
②久根別体育センター
③総合体育館④谷川小学校⑤スポーツセンター

●距離／いずれのコースも1km・2km・3kmから自分の体調に合わせて距離を決めてください。

●申込み／初日の5月12日(日)に各コースの出発点で受け付けます。
※立哨員が不足しています。ボランティアを募集しておりますので、ご協力願います。

●日時／5月12日(日)～7月14日(日)
●申込み／初日の5月12日(日)に各コースの出発点で受け付けます。
※立哨員が不足しています。ボランティアを募集しておりますので、ご協力願います。

パークゴルフ講習会

パークゴルフ協会では、実技指導を交えた講習会を開催します。

●日時／5月14日(火) 午前9時～正午

●会場／運動公園パークゴルフ場

●定員／先着50名

●受講料／無料

●用具／無料でお貸ししますが、持っている方はお持ちください。

●申込期限／5月11日(土)

●申込方法／電話

●総合体育館 ☎73・6481

エゴスキュー体操教室

日常生活で使わない筋肉を動かすことで、関節を正しい位置に戻し、歪みを矯正していきます。

●日時／5月16日(木)・23日(木)

午前10時～午前11時30分

●会場／総合文化センターかなでくろ

●参加料／1回千円(チケット2枚)

●講師／野口朋子 氏

5月から始まります!

- ・FSEM®ダイエット教室
- ・はつらつ健康教室
- ・ヘルスケア教室
- ・ジャイロキネシス®



教室を受講する際に必要なチケットは、総合体育館窓口にて販売中です。(1枚500円)
詳しくは北斗スポーツクラブホームページをご覧ください。

☎73・6481

休館日のお知らせ

	5月	6月
総合体育館	20日(月)	休館日なし
スポーツセンター	休館日なし	26日(水)
浜分体育センター	休館日なし	休館日なし
久根別体育センター	13日(月)・14日(火)	休館日なし
茂辺地体育センター	13日(月)・14日(火)	休館日なし
市民プールかみんぐ	1日(水)、7日(火)～13日(月)、20日(月)、27日(月)	毎週月曜日
第2市民プール	床面工事のため5月中旬以降に開館予定 開館日程はホームページでお知らせします。	毎週月曜日
本館	毎週月曜日(6日を除く)、7日(火)、8日(水)	毎週月曜日
分館	毎週火曜日、8日(水)	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日(6日を除く)	毎週月曜日

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ(毎月第3土曜日の10時～正午)
5月18日(土)・6月15日(土)

スポーツ教室参加者募集

市内に在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうらんど教室
	器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。
開講日	6月3日、10日、17日、24日の月曜日(全4回)	6月3日、10日、17日、24日の月曜日(全4回)	6月7日、14日、21日、28日の金曜日(全4回)
時間	15:30～16:20	19:00～20:00	9:00～10:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方
定員	15組	30名	30名
申込み	6月2日(日)まで	6月2日(日)まで	6月6日(木)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00～17:00)		

高齢者大学 オープンキャンパス開催

市内在住の方なら誰でも参加できます。参加費無料で年齢制限もありませんので、気軽にご参加ください。

日時

5月31日(金)午後1時～午後2時30分

会場／総合文化センターかなでくろ小ホール

テーマ／認知症に正しく備える

～基礎知識から介護ケア・予防まで～

対象／市内在住者

申込期限／5月24日(金)

申込方法

①チラシに掲載の申込書をかんでくろ、公民館、七重浜・茂辺地両支所の各窓口へ提出

②電話

問 市教育委員会社会教育課

☎74・2000

朗読(音訳)ボランティア養成講座(入門コース)参加者募集

視覚に障がいのある方のために、広報や小説など音声資料の作成ができるボランティアの養成を目指し、朗読(音訳)を基礎から学びます。

開催日／6月5日～6月26日

毎週水曜日(全4回)

午後2時15分～午後3時45分

場所／総合文化センターかなでくろ

講師／森田直子氏(NPO法人 函館視覚障害者図書館長)

受講料／無料

申込期限／5月24日(金)

申込方法／申込フォームまたは電話



問 北斗市立図書館本館

☎74・2071

令和6年度図書館ボランティア ジュニアサポーター募集

貸出、返却、読み聞かせなど図書館の仕事をお手伝いしてみませんか？

短時間の参加でも大歓迎です。本や

図書館が好きの方、ボランティア活動

に興味のある方の応募をお待ちしています。

実施期間

令和6年6月～令和7年3月

毎月2回程度

対象／市内中学生、高校生

〔説明会を開催します〕

説明会日時／5月18日(土)午前11時

場所／総合文化センターかなでくろ

申込期限／5月16日(木)

申込方法／申込フォームまたは電話



問 北斗市立図書館本館

☎74・2071

中級者向け英会話講座

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

日時／6月4日～7月30日

毎週火曜日(全7回)

午後6時30分～午後8時

(6月18日、7月23日は休講)

場所／総合文化センターかなでくろ中会議室

対象／市内に在住または在勤している方(高校生以下不可)

講師

ALT(外国人の英語指導助手)

受講料／無料

定員／30名(先着順)

申込期限／5月24日(金)

申込方法／申込フォーム

※ハガキでの申込みを希望する場合は、お問い合わせください。

問 市教育委員会社会教育課

☎74・2000



問 市教育委員会社会教育課

☎74・2000

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!



5月の
特設コーナー



『ベストリーダー2023』(本館・分館)

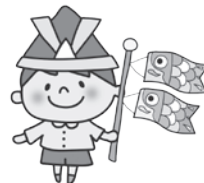
毎年、好評の「ベストリーダー(最も貸出しが多かった本)」約100冊を選び展示貸出しします。

『お札に描かれた人物』(本館)

今年7月、新紙幣が発行されます。お札の顔となる歴史上の人物とはどんな人か? お札から歴史と人物を学べる本を展示します!


『新聞で紹介された本 2023.10～2024.3』(本館)

本館にて引き続き展示します。



かなでる 情報

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

	陸上自衛隊第11音楽隊演奏会 第11旅団唯一の音楽専門部隊による演奏会です。	かがく 歌楽のWA ～音楽で繋がり・広がる日～ 異性・同性を問わず、出会いと繋がりを目的とした音楽イベントです。
開催日時	5月18日(土) 13時開場 14時開演	5月26日(日) 13時～16時
場所	総合文化センターかなで～る 大ホール	総合文化センターかなで～る 小ホール
座席	全席自由席	—
入場料	無料(要整理券)	参加料2,000円
発売日	配布中	—
取り扱い	北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所	5月20日(月)までに 申込フォームより お申し込みください。 

問 北斗市かなで～る協会 ☎74-2000

町内会・自治会 掲示板

住みよいまちづくりのため、各町内会・自治体で行っている活動情報のお知らせです。

問 市役所市民課市民係 [内線112・115]

3/2(土) 久根別はまなす町内会 おひなさま会

町内会員の他、「小規模多機能ホームらしさ」と「放課後等デイサービスらしさ」の利用者、合わせて53名が参加。らしさの利用者が雛人形に扮するなど、多世代が交流を深めお互いのことを知る良い機会となりました。



3/9(土) 開発町内会 特殊詐欺講演会

函館中央警察署の警察官をお招きし、詐欺被害を防ぐための具体的な方法を教えてもらい、地域一丸となって特殊詐欺に立ち向かう決意を新たにしました。

3/10(日) 川原町町内会 大野川河川敷の立木伐採

大野川の景観を守るため、渡島振興局に相談し伐採を実施。地域を少しでも快適にするため、力を合わせて頑張りました。





ふれあいフォトギャラリー

嬉しいことや地域のこと。
北斗のさまざまな話題を
共有するコーナーです。



街頭で児童の交通安全を訴える 新入学児童交通安全街頭啓発

小学校入学式に合わせ、新入学児童交通安全街頭啓発を実施しました。

市長から、ずーしーほっきーのキーホルダーをランドセルにつけながら「飛び出し」などに注意するように声をかけられると、新入学児童のみなさんは、元気いっぱいにあいさつを返してくれました。



みなさんの善意を能登半島へ 能登半島地震災害義援金贈呈

町会連合会は、市内全町内会・自治会に協力を募り、集まった1,771,302円を災害義援金として寄付しました。

この義援金は、1月1日に発生した能登半島地震の被災者への支援を目的に、社会福祉法人北海道共同募金会北斗市共同募金委員会を通じて被災地に送金されます。



いじめを見過ごさない強さを ～いじめ撲滅プロレス in 新函館北斗駅～

(一社)北斗市観光協会と北人(ほくと)まちの大学主催により、プロレス団体「ZERO 1」がいじめ撲滅プロレスイベントを開催。

「何度倒されてもあきらめないで立ち上がる。本当に強い人は絶対にいじめはしない」。善と悪がはっきりとしたプロレスを通して、会場を訪れた子どもたちに熱いメッセージを送りました。



高校生の力が、まちづくりに貢献 北斗高等支援学校生徒が デュアル実習

環境・流通サポート科では、1年生から就職を見据え、地元企業と連携しながら定期的に現場実習(デュアル実習)を実施しています。

この日は、エイド'03と飯生住民センターを清掃。清掃資格を取得している3年生は、「スクイージーを使って窓の汚れを拭き取ると、とてもきれいになり達成感があります」と話してくれました。

お知らせ



●連絡先

【開庁時間 平日8時30分～17時】
(市外局番0138)

北斗市役所 ☎73-3111

総合分庁舎 ☎77-8811

七重浜支所 ☎49-2356

茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (3月31日時点)

人口 43,253人 (-248人)
男 20,381人 (-113人)
女 22,872人 (-135人)

届出別対前月比

転入	190人	(110人)
出生	9人	(1人)
転出	393人	(286人)
死亡	54人	(-6人)
世帯数	22,140世帯	(6世帯)

●休日当番医

【診療時間10:00～16:00】

5月3日
きむらクリニック
本町499番地6 ☎77-7171

5月4日
熊谷内科小児科医院
飯生2丁目4番25号 ☎73-3029

5月5日
しいき循環器科内科医院
本町665番地18 ☎77-1225

5月6日
たや内科クリニック
久根別1丁目26番8号 ☎73-1241

5月12日
海老沢医院
飯生3丁目1番36号 ☎73-2135

5月19日
ゆうあい会診療所
当別697-34 ☎75-2806

5月26日
増田クリニック
本町2丁目7番8号 ☎77-8105

6月2日
北斗耳鼻咽喉科クリニック
久根別1丁目26番8号 ☎74-3387

夜間診療
●内科・外科 (19:30～24:00)
函館市夜間急病センター
函館市五稜郭町23-1 ☎30-1199
函館市総合保健センター内
●小児科 (19:00～24:00) ※受付23:30まで
市立函館病院 夜間こども急患室
函館市港町1丁目10-1 ☎43-2000
※小児のケガ・やけど(外傷)は函館市夜間急病センター-外科を受診してください。

●税・料の納期

納期は5月31日です

- 固定資産税【第1期】
- 軽自動車税【第1期】

お知らせ

山のヒグマ・遭難事故を防ぐために

この時期は、冬眠明けのヒグマが活動を開始します。ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで山に入った際、不意に遭遇することで発生していますので次のことに注意願います。

◎**単独行動は絶対にしない。**必ず家族にどこへ行くか伝える。

◎熊の注意喚起看板のある場所付近には絶対に入らない。

◎ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す。

●服装は、なるべく目立つ格好で。

●推奨する持ち物(万が一に備えて)
・携帯電話や鏡、発煙筒などの連絡手段

●鈴やラジオ、笛など音の出るもの

●水や非常食
特に携帯電話は、位置情報から居場所を絞り込むことができます。遭難し

た際は、110番通報し、その後は電池の節約のために利用を控え、極力その場から移動しないようにしましょう。

問 市役所総務課交通安全係

総合分庁舎農林課農林係
☎77-8811 [内線128]

山火事の予防にご協力を

予防強調期間4月10日～5月20日

山火事が起こりやすいこの時期は、山菜採りやレクリエーションなどにより入山者が増え、たき火やたばこの不始末による人為的な火災が多く発生します。次の点に注意して入山しましょう。

●森林周辺でのごみ焼きや、枯草などが多い場所で、たき火をしない。

●喫煙をされる方は、携帯用灰皿を携行し、吸い殻は必ず消して投げ捨てはしない。

●火気を使用する場合は、周囲の可燃

物の状況を十分確認し、消火用の水などを用意。

問 総合分庁舎農林課農林係

☎77-8811 [内線128]

5月12日～5月18日 民生委員・児童委員活動強化週間

「民生委員・児童委員の日」である5月12日からの1週間を活動強化週間として、民生委員によるPR活動を行います。

困ったときなどに相談しやすい関係づくりを目指して、居住地域の民生委員を知っていただけるように、訪問活動やイベントを行います。

●第1民児協(七重浜～追分地域)

個別訪問活動・5月12日(日)にれいんぼーでレクリエーションを通じた住民交流会を開催

●第2民児協(東浜～中野通地域)

個別訪問活動・コープさっぽろほくと店前でのPR活動

●第3民児協(飯生～当別地域)

個別訪問活動・スーパードウかい北斗店前でのPR活動

●第4民児協(大野地域)

個別訪問活動
北斗市民生委員児童委員連合会事務局(市役所社会福祉課社会福祉係内)

[内線178]

第2次北斗市男女共同参画基本計画に係る実施状況の公表

「第2次北斗市男女共同参画基本計画」策定から3年が経過しました。令和5年度の主要施策の実施状況について、市公式ホームページにて公表しましたのでお知らせします。

問 市役所市民課市民係

[内線113]



計量器を使用されている方へ 定期検査のお知らせ

取引や証明用として使用している「はかり」「分銅」「おもり」は、精度や性能が国で定める基準に適合しているかを確認するため、2年に1度の定期検査が必要です。

●**検査対象**／小型はかり（1回に計ることのできる最大量が1t未満のもの）

●**検査実施日・会場**

6月14日(金) 渡島農業改良普及センター車庫

6月19日(水)・20日(木) 北斗消防署

定期検査の詳細や手数料については、市公式ホームページでご確認ください。



●**その他**／前回(令和4年)に検査を受けた方には事前調査を行っていません。

事前調査の照会が来ていない方や、初めての検査を希望する方は、定期検査の前にご連絡願います。

問 市役所水産商工労働課商工労働係

[内線2887]

防災ラジオの一般販売開始

市では、高齢者や障がいのある方などを対象に防災ラジオの無償貸与を行っていますが、対象者以外の方で希望される場合、市内で購入できるようになりました。

●**販売店**／北斗防災サービス(株) (北斗飯生1丁目13番29号)

●**価格**／1万1千円(税込)

在庫切れの場合もありますので、事前に販売店へお問い合わせください。

問 北斗防災サービス(株)

☎73・1133

問 市役所総務課交通防災係

[内線2122~2115]

高効率給湯器等設置補助金

市では、「ゼロカーボンシティ宣言」に伴い、地球温暖化対策としてエネルギー効率が高い給湯器等を買い替えるための「高効率給湯器等設置補助金」を新たに導入しました。

エネルギー効率が高い給湯器等への買い替えは、光熱費の削減に寄与し、家計の負担を軽減します。ご活用ください。

●**対象機器**

電気ヒートポンプ給湯機、潜熱回収型ガス給湯機、ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機、潜熱回収型石油給湯機、コージェネレーション設備

●**補助額**(先着順・上限あり)

設備費用の3分の1(上限10万円) 詳しくは、環境課へお問い合わせください。

問 市役所環境課環境係

[内線2622~2615]

太陽光発電システム設置補助金

市では、住宅用太陽光発電システムを新たに設置し、一定の要件に該当する方に補助金を交付する制度を設けています。

太陽光発電は、化石燃料を使用しないため、温暖化の要因となる二酸化炭素の排出を抑えることで注目されています。

●**対象機器**

・住宅用太陽光発電システム

・定置用蓄電池

●**補助額**(先着順・上限あり)

・住宅用太陽光発電システム

太陽電池の最大出力に1kW当たり20,000円を乗じて得た額(上限10万円)

・定置用蓄電池

蓄電容量に1kW当たり30,000円を乗じて得た額(上限15万円)

問 市役所環境課環境係

[内線2622~2615]

催し・講座

すずらん無料法律相談のお知らせ

弁護士を身近に感じる機会として、無料の相談会を実施します。

●**日時**／6月6日(木)午後1時~午後4時

●**場所**／総合分庁舎1階 小会議室

●**相談料**／無料(要事前予約)

●**申込期限**／6月5日(水)正午

●**申込方法**／市役所市民課へ電話または申込フォーム

●**主催**／函館弁護士会

問 市役所市民課市民係

[内線1115]



サポステ出張相談会inれいんぼー

働きたいが何から始めたらいいのか相談したい方、子の就労に関する悩みを持つ保護者の方など、お気軽にお越しください。

●**日時**／5月17日(金)午後1時30分~午後3時30分

●**場所**／七重浜住民センターれいんぼー 第2会議室

●**対象**／15歳から49歳までの働きたい方とそのご家族

●**参加費**／無料(※予約優先)

問 はこだて若者サポステーション

☎86・5450

せせらぎ温泉

今月は「しょうぶ湯」

端午の節句に関連して、泡風呂をしょうぶの入浴剤で満たします。初夏の気配を感じながら、爽やかな香りに包まれてみてはいかがでしょうか。

(実施期間)

5月21日(火)～5月26日(日)

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

日本赤十字社

2024年 台湾東部沖地震救援金

募金箱設置場所

市役所・分庁舎・七重浜支所、茂辺地支所、せせらぎ温泉、かなで～る

受付期間

6月28日(金)まで受付

問 日本赤十字社北斗市地区事務局
(市役所社会福祉課社会福祉係
[内線179])

▽G・つとむ様……………金一封

▽北海道遊技事業協同組合様……………2万円

■社会福祉協議会へ

ありがとうございます

▽經濟部農林課農林係
高橋 永樹(新採用)

▽経済部農林課農林係

北斗市人事(令和6年4月15日付)

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

次の日程で、Jアラートの試験放送が実施されます。

実施日時 5月22日(水) 午前11時

- 放送内容
- ①上り4音チャイム
 - ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
 - ③「こちらは、防災北斗です」
 - ④下り4音チャイム

試験放送ですので実際の災害と間違わないようご注意ください。

問 市役所総務課交通防災係 [内線212]



随時募集する市営住宅のご案内

問 市役所都市住宅課建築住宅係 [内線252～254]

No.	団地名	建築年	エレベーター	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低～)
1	当別	昭和54年	無	1-4	1階 3DK	9,300円～
2	市渡中央	平成3年	無	6-203	2階 3LDK	19,400円～
3	千代田	昭和62年	無	2-3	2階 3LDK	14,300円～

(1)No. 2、3の住戸は、5月20日(月)から受付を開始します。No. 1の住戸は、随時申込みを受け付けております。

(2)No. 1、2の住戸は、单身の方の申込みが可能ですが、60歳以上や障がいのある方などの条件があります。

●申込先/市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可

●申込みの詳細についてはお問合せください。



～北斗市観光協会からのお便り～

急勾配の坂道もスイスイ登る!

電動自転車「Eバイク」レンタル始動中!

日々情報更新中!

ご予約・詳細は
専用ページを
ご覧ください



坂道の上の『ぶどう畑』も、遠くの『おしゃれなカフェ』も『きじひき高原』だって、Eバイクなら登れちゃうかも!? ハイパワーで快適な電動自転車に乗って、北斗市の“まだ知らない道”を探検してみませんか?

期間 令和6年11月30日(土)まで

料金 半日(4時間まで)…2,500円(税込) 一日(8時間まで)…5,000円(税込)

貸出場所 北斗市観光案内所(新函館北斗駅併設)

受付時間 9:00～14:30(返却は17:00まで) ※荒天などの際は貸出を中止する場合があります。

予約 ご利用の1時間前までに、上記二次元コードからお申し込みください。

問 (一社)北斗市観光協会 ☎77-5011



マイナンバーカード時間外窓口の開設について (要予約) 問 市役所市民窓口課窓口係[112~116]

●開設窓口／市役所、総合分
庁舎、七重浜・茂辺地両支所

●予約方法

①市役所市民課へ電話で申
込み(平日午前8時30分
～午後5時)

②二次元コードか
らインターネット
で申込み



●夜間窓口
(午後5時から午後7時30分まで)

開設日

5月21日(火)

予約申込期限

5月16日(木)

工事契約情報

3月16日～4月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
スポーツセンターバスケット ゴール更新工事(ゼロ市債)	㈲岡板金工作所	8,096,000 (8,228,000)	98.4%	R6.7.10
きじひき高原キャンプ場 バンガロー階段補修工事 (ゼロ市債)	永井建設	2,893,000 (2,981,000)	97.0%	R6.7.10
第2市民プール 防水塗装工事(ゼロ市債)	㈲玉森塗装店	2,695,000 (2,772,000)	97.2%	R6.5.20
沖川小学校空調設備 設置工事(繰越明許)	日函機器㈱	15,070,000 (15,455,000)	97.5%	R6.7.30
石別小学校空調設備 設置工事(繰越明許)	田島緑地前川 コルポラッション㈱	17,666,000 (18,128,000)	97.5%	R6.7.30
茂辺地小中学校空調 設備設置工事(繰越明許)	㈲二光設備	28,358,000 (29,095,000)	97.5%	R6.7.30
石別中学校空調設備 設置工事(繰越明許)	幸栄設備工業㈱	23,100,000 (23,848,000)	96.9%	R6.7.30
大野中学校空調設備 設置工事(繰越明許)	大勇建設㈱	40,040,000 (40,909,000)	97.9%	R6.7.30
上磯ダム公園トイレ 改修工事(ゼロ市債)	㈲佐野配管工業	6,765,000 (6,941,000)	97.5%	R6.6.10
浜分体育センターアリー ナ床張替工事(ゼロ市債)	㈲ワタナベホームズ	23,540,000 (24,068,000)	97.8%	R6.8.9
千代田一本木字界線道路 改良工事(ゼロ市債)	伊藤アスファルト 建設㈱	25,080,000 (25,542,000)	98.2%	R6.7.22
八軒家通線道路改良工事 (ゼロ市債)	ロード建設㈱	14,410,000 (14,883,000)	96.8%	R6.7.22
八郎沼公園浄化槽 補修工事(ゼロ市債)	幸栄設備工業㈱	1,947,000 (2,013,000)	96.7%	R6.7.1
水無地区配水管布設替 工事その1(ゼロ市債)	田島緑地前川 コルポラッション㈱	17,721,000 (18,183,000)	97.5%	R6.8.20
運動公園施設改修 工事その1(ゼロ市債)	石黒建設㈱	55,440,000 (56,848,000)	97.5%	R6.8.20
街区公園等遊具改修工事 (ゼロ市債)	鈴木中川建設㈱	21,076,000 (21,571,000)	97.7%	R6.8.30
一本木河川公園運動施設 撤去工事(ゼロ市債)	㈲渡島技建	3,003,000 (3,091,000)	97.2%	R6.6.20
大野ダム取水塔凍結防止 装置更新工事	西田鉄工㈱札幌支店	4,400,000 (4,515,500)	97.4%	R6.10.31

*金額はいずれも消費税込みです。落札比率は小数点以下第2位で四捨五入しています。

収納状況のお知らせ

3月の財産差押実績と収納率について

○3月の財産差押実績

① 給与・預貯金	13,000円 (1件)
② その他	598,140円 (5件)
合計	611,140円 (6件)

○3月までの令和5年度市税等収納率

市税等	収納率(%)		前年同月比 (%)
	令和6年3月	令和5年3月	
市道民税	93.48	93.24	0.24 ↗
固定資産税	99.24	99.29	▲ 0.05 ↓
軽自動車税(種別割)	98.61	98.68	▲ 0.07 ↓
国民健康保険税	92.95	93.56	▲ 0.61 ↓
介護保険料	注1 94.15	92.73	1.42 ↗
後期高齢者医療保険料	注1 97.95	98.75	▲ 0.80 ↓
保育所利用負担金	90.24	96.38	▲ 6.14 ↓
放課後児童クラブ利用料	94.62	94.79	▲ 0.17 ↓
学校給食費	93.64	91.44	2.20 ↗

※注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めにお問い合わせください

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行っております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

交番ニュース

自転車の安全利用の促進 自転車も 歩行者優先 安全走行

自転車は「軽車両」であり、車の仲間です。

信号や停止場所での一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

また、令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

北海道警察では、自転車の交通ルール遵守に関する動画を作成してホームページに掲載しています。ぜひ視聴ください。

YouTube 北海道警察公式チャンネル
「再確認！自転車の交通ルール」



問 函館中央警察署 ☎54-0110



5 May

3 金 憲法記念日

4 土 みどりの日

5 日 こどもの日

6 月 振替休日

北斗桜回廊

～5月6日(月・祝)まで延長

7 火 ◆法律相談 [13:00～15:00] かなで～
◆消費生活相談 [10:00～15:00] 総合分庁舎

8 水

9 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談 [9:30～12:00] れいんぼー
◆消費生活相談 [10:00～15:00] 市役所

10 金

11 土 ☆おはなしひろば [9:00～10:10] 島川小学校

12 日

13 月 ◆消費生活相談 [10:00～15:00] 総合分庁舎

14 火 ◇3歳児健診 [12:20～13:30] 保健センター

15 水 ◇10か月児健診 [12:50～14:00] 保健センター
◇移動ちいばっば [12:45～14:30] 保健センター
農地相談 [9:00～16:00] 総合分庁舎

16 木 ◇1歳8か月児健診 [12:20～13:30] 保健センター
◆消費生活相談 [10:00～15:00] 市役所

17 金 ◇お母さん教室(両親学級・栄養教室) [13:30～15:30] 保健センター

18 土 ☆おはなし会 [10:30～11:00] 市立図書館(本館)

19 日

20 月 ◆消費生活相談 [10:00～15:00] 総合分庁舎

21 火 ◇乳幼児健診 [12:50～14:00] せせらぎ保健センター
◆法律相談 [13:00～15:00] かなで～
マイナンバーカード夜間窓口(予約制) [17:00～19:30]

22 水 ◇4か月児健診 [12:50～14:00] 保健センター
◇移動ちいばっば [12:45～14:30] 保健センター

23 木 ◇赤ちゃん相談 [10:00～11:00] 保健センター
◆人権悩みごと相談・行政相談 [9:30～12:00] かなで～
◆消費生活相談 [10:00～15:00] 市役所

24 金 ◇お母さん教室(安産教室) [13:00～15:00] 保健センター

25 土 ☆おはなしひろば [10:30～11:30] 浜分中学校

26 日 ☆おはなし会 [10:30～11:00] 市立図書館(分館)

27 月 ◆消費生活相談 [10:00～15:00] 総合分庁舎

28 火

29 水

30 木 ◆消費生活相談 [10:00～15:00] 市役所

31 金 ◇離乳食教室(もぐもぐ教室) [10:00～12:00] 保健センター

6 June

1 土

2 日

3 月 ◆消費生活相談 [10:00～15:00] 総合分庁舎

4 火 ◇3歳児健診 [12:20～13:30] 保健センター
◆法律相談 [13:00～15:00] かなで～
☆おはなし会 [10:30～11:00] 市立図書館(本館)

5 水

6 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談 [9:30～12:00] 総合分庁舎
◆人権悩みごと相談・行政相談 [9:30～12:00] れいんぼー
◆人権悩みごと相談・行政相談 [9:30～12:00] かなで～
◆消費生活相談 [10:00～15:00] 市役所

7 金



北斗市観光ガイドのみなさん

これから本格的な観光シーズンが到来するにあたり、観光ガイドのみなさんにお話を伺いました。

「函館でもガイドをしています。両市の大きな違いは、函館は何をしなくてもお客様が来てくれる、北斗は呼び込みが必要だと感じています。北斗には、きじひき高原など雄大な自然があり歴史についても函館と比較して、また違う魅力が沢山あります。例えば、五稜郭は西洋式星形城郭である星の形が有名です。でも実は、戸切地陣屋の方が9年も早く造られていて、日本で最初の西洋式星形城郭なんです。これを説明するとみなさんびっくりするんですよ。そんな歴史もある北斗市に、ちょっと足を伸ばしてくれるよう観光ガイドが起爆剤になればと思っています」

「移住して6年。参加者から『地元の人から話を聞くことってこんなに楽しいんだ』と言っていただきました。在住歴も浅く歴史はあまり知らないのですが、北斗市の一員として認められたようで嬉しかったです」と話す。

最後に「桜回廊の時期はもちろんですが、北斗では、ガイド付きでトラピストや大野川沿いを歩く『みちさんぽ』を実施しています。地元の方にも参加していただいて、一緒に歩けたらいいですね。そして、参加者をどんどん増やして行って、共にガイドをしてくれる仲間が増えたらいいなと思います」

▶「みちさんぽ」など詳しくは、P18観光協会のお知らせをご覧ください

◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月～金	8:30～17:00
------------------------	-----	------------

◆子ども家庭相談

子ども家庭センター ☎73-3111 [内線182～183]	月～金	8:30～17:00
-----------------------------------	-----	------------

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜子ども園) ☎49-2590	月～金	9:00～17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00～17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00～17:00 10:00～13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00～17:00 10:00～13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00～17:00 9:00～14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月～金	9:00～17:00
------------------------	-----	------------

◆防災行政無線放送内容案内【Jアラート情報・避難情報】

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料)	24時間
--------------------------------	------

【ご注意】◆法律相談は予約制です。 問 市民課市民係 [内線112～113]

【市の木】



くろまつ

【市の花】



春 さくら