

**「ひまわりサロン」開催**

女性部・福祉文化部共催

コロナ禍により閉ざされ外出もままならず、行動に制限された生活から2年以上たち、町会役員会で、「とにかく一度、外出の機会を作りたい、くーみんに来ること、お茶を飲むこと、それだけでもいい」という発想から、「ひまわりサロン」がスタートしました。

幸い今春、コロナが5類移行になり感染が少し落ち着いてきています。11月14日(火)午前10時より久根別住民センター創作活動室で、21名が参加して第1回目の「サロン」が開催されました。



当日、市役所より保健福祉課の担当者が2名来られて、介護保険についてパンフレットをもとに研修がありました。質問の時間では、「住宅改修など、手順を一つ間違えることで補助や給付が受けられたり、受けられなかったりすること」などの説明がありました。予定の1時間を超えて研修を修了しました。

引き続き茶話会に入りました。過日、久根別地区文化祭に出品された松田フサ子さんより寄贈された「針刺し」「マスクケース」「ペットボトルホルダー」などの作品を全員でジャンケンして、勝った人はいろいろ悩みながら選んでいました。

その後、ジュース、お茶、コーヒーを飲みお菓子をつまみながら、座席の近くの人と雑談しあっという間に予定の1時間が過ぎてし

まりました。

当日、天候にも恵まれ、とにかく開催できたことを大変うれしく思っています。今後の開催につきましては、皆様からの声や意見を伺って検討していきたいと思えます。(文責 女性部長 荒谷 啓子)

**これからの主な行事予定**

- |           |                 |        |              |
|-----------|-----------------|--------|--------------|
| 12月23日(土) | 「子どもクリスマスの集い」   | 13:30~ | くーみん3F 創作活動室 |
| 1月 9日(火)  | 「ひまわり町会第10回役員会」 | 18:00  | くーみん3F 創作活動室 |
| 14日(日)    | 資源回収            | 8:30~  | 田原会長宅前出発     |
| 14日(日)    | 令和6年「ひまわり町会新年会」 | 16:00  | くーみん1F 大ホール  |

## インフルエンザの基礎知識

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。例年、12月から3月が流行シーズンです。感染力は強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。ウイルスが付着したものをさわった手で、口や鼻の粘膜をさわることで感染します。また、症状が出る前日から感染力を持つため、気づかないうちに感染を広げる危険性があります。正しい知識をもって、感染を予防しましょう。

## インフルエンザと普通のかぜの違い

一般的に、風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気で、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、子どもでは中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることがあります。特に高齢者、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ方は、インフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意する必要があります。また、近年、幼児を中心とした小児において、まれに急性脳症を起こして死亡したり後遺症が残ったりすることがあることが明らかとなり、原因の解明や治療法の研究が進められています。



（大阪市 健康局ホームページより一部抜粋）



## 『除雪サービス』事業に協力

令和5年度在宅高齢者等向け除雪サービス事業（北斗市）を希望した住民の方々を支える、町内の有償ボランティア8名が決まりましたのでご紹介します。期間は12月～翌年3月末までです。よろしくお願いいたします。

協力者を紹介します。（敬称略）

（環境衛生部）

安田省司	高田徳治	菅野直	山下伸幸	加藤康幸	太田幸男	佐藤紀彦	田原勝昭
------	------	-----	------	------	------	------	------

## 11月の資源回収の結果

次回は1月14日（日）午前8時30分～



11月12日（日）実施の資源回収益金は8,217円でした。たくさんのご協力ありがとうございました。毎月『第2日曜日』が町会の『資源回収日』です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。資源回収の対象となっている物は、市の収集日ではなく、『第2日曜日』に玄関前またはお近くの「ゴミステーション」にお出してください。よろしくお願いいたします。（環境衛生部）

訃報 謹んでお悔やみ申し上げます 2班在住「渡邊靖夫様」(享年84歳) 令和5年11月25日ご逝去