

令和6年度 北斗市子育てカレンダー

北斗市役所 子育て支援課 ☎73-3111

事業名		会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診・相談	赤ちゃん相談 (生後2ヶ月児対象)	保健センター	10:00~11:00	18日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	21日	19日	23日	20日	13日
	4ヶ月児健診		12:50~14:00	17日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	20日	18日	22日	19日	12日
	10ヶ月児健診			10日	15日	12日	3日	21日	11日	9日	6日	4日	15日	5日	5日
	1才8ヶ月児健診		12:20~13:30	11日	16日	13日	4日	8日	12日	10日	7日	5日	16日	6日	6日
	3才児健診			9日	14日	4日	2日	20日	10日	8日	26日	3日	7日	4日	4日
	4ヶ月・10ヶ月・1才8ヶ月・3才児健診	せせらぎ保健センター	12:50~14:00	16日	21日	25日	23日	29日	24日	22日	19日	17日	21日	18日	11日

※乳幼児健診・相談の受付方：対象の方には、事前に案内を送付しています。受診できない方は、子育て支援課までご連絡ください。
※混雑を避けるため、上記受付時間内で個別に受付時間をご案内します。

■お母さん教室

～赤ちゃんを迎える前に、一緒に準備しませんか？



内容	対象	時間	月日			
両親学級 栄養教室	妊婦さんと そのご家族	13:30-15:30	5月 17日	8月 9日	11月 8日	2月 7日
安産教室		13:00-15:00	5月 24日	8月 30日	11月 22日	2月 21日

※対象の方(妊娠4ヶ月～7ヶ月の妊婦さん)には、事前に案内を送付しています。
対象の方以外でご希望のある方は、子育て支援課までご連絡ください。

■予防接種

～出生届出時に、「予防接種・歯科検診のしおり」が交付されます。
個別通知はありせんので、かかりつけ医と相談のうえ、計画的に接種を進めましょう。

<p>定期 予防接種</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒブ・B型肝炎・水痘・麻疹・風疹 ・小児用肺炎球菌 ・四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) ・五種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ) ・BCG・日本脳炎 ・ロタウイルス 	<p>すべて、 個別接種 (病院での接種) となります。</p>
--------------------	--	--

■離乳食教室(もぐもぐ教室)

月	5	8	10	1	3
日	31	23	30	24	19



※赤ちゃんが離乳食初・中期(生後4ヶ月～7ヶ月児)を迎える保護者の方には、事前に案内を送付しています。

■妊婦・乳幼児訪問

～ひとりで悩んでいませんか？

市では、以下の方を対象に、保健師、助産師、または母子保健推進員が訪問を行っています。

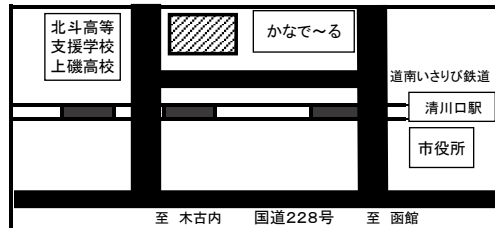
- ・妊婦さん
- ・赤ちゃんの産まれたご家庭



※困ったこと・心配なことなどあれば、訪問したスタッフや、子育て支援課まで、いつでもご相談ください。

■健診会場

・北斗市保健センター
中野通2丁目18-1



・北斗市せせらぎ保健センター
本町4丁目3-20

