

# 1. みとりの広場



休憩所

疲れたら、休憩所でひと休み、ひと休み。

水飲み場

軽く汗をかいたら、水分補給！



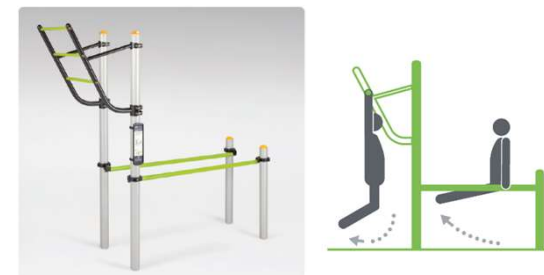
うでたて棒



上体のばし



ぶらぶらストレッチ



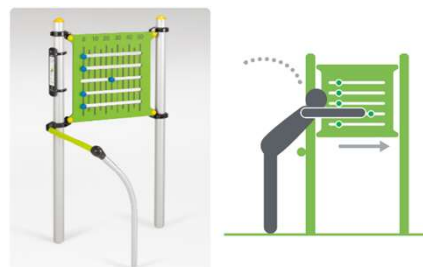
ふみいたストレッチ



バランス円盤



腕のばし測定



ダブル踏み台昇降



健康増進遊具

散歩などの途中に軽い運動をするのに丁度よく、遊び感覚で健康づくりができます。

※このページの写真等については、あくまでイメージであり、同じものができるということではありません。