

北斗市	部	分庁舎	課	市民窓口課
投げ込み日	令和6年1月10日(水)			<input checked="" type="checkbox"/> 指定無
情報解禁日				

せせらぎ温泉で「ヒバ湯」を実施します！

真冬の寒さが厳しい時期、ヒバ独特の優しい香りに包まれて、日々の疲れを癒してみませんか。

○日程

1月23日(火)～1月28日(日)

○時間

午前 9時00分～午後 10時00分

○場所

別紙地図参照

北斗市健康センターせせらぎ温泉（北斗市本町4丁目3番20号）



今回の変わり湯は、中風呂にヒバの木片を浮かべます。ヒバの成分に含まれる「ヒノキチオール」には、抗菌・消臭の効果があり、その香りには、ストレスを和らげたり、気持ちをリラックスさせる効果があります。

一口メモ

せせらぎ温泉の動画です→



泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物温泉 (泉温73.5℃)

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこわばり、くじき、慢性消化器炎、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病

【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と未来とほくと。



市民窓口課		函館緑花会法人事務局長 山崎		
当日	連絡先	0138-77-6446	内線	
前日	連絡先	0138-77-6446	内線	