

| | | | | |
|-----|---|-----|---|-----|
| 北斗市 | 部 | 市民部 | 課 | 市民課 |
|-----|---|-----|---|-----|

投げ込み日 令和5年12月28日(木)

指定無

情報解禁日

大工川親交会でふれあいサロン開催中

冬季の運動不足解消と孤立防止のためふれあいサロンを12月から週3回（月曜日、木曜日、金曜日）開催中です。

○日程

○時間

午前 9時30分 ~ 午前 11時30分

○場所

別紙地図参照

高齢者センター（北斗市押上1丁目3-2）

○内容

今話題の新スポーツ「モルック」や「室内パークゴルフ」を楽しみながら、厳しい冬を健康で楽しく乗り越えるよう活動しています。

○今後の予定

連絡先：大工川親交会
上野さん
電話：0138-73-7982

一口メモ

みなまさに取材していただき、周知していただくことにより、コミュニティの活性化が図られます。何卒取材していただきますよう、よろしくお願いいたします。

| | | | | | |
|-----|-----|--------------|-------|-----|--|
| 市民課 | | 課長 | 小野 義則 | | |
| 当日 | 連絡先 | 0138-73-3111 | 内線 | 111 | |
| 前日 | 連絡先 | 0138-73-3111 | 内線 | 111 | |

【報道資料趣旨】

- 参加者等募集告知依頼
- イベント等の事前周知依頼
- イベント・会議等の取材依頼
- その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。



ふれあいサロン開催ご案内

大工川親交会

冬を健康で楽しく乗り越えるために

サロンに集まろう！ 12月から3月まで！

※雪道では交通安全！ 転倒しないように！



ふれあいサロン開催中

○12月から週3回予定 月曜日、木曜日、金曜日

※注 木曜日はパークゴルフのみの活動

○場所 高齢者センター 午前9時30分～ 2時間程度

○企画 パークゴルフとモルック

○上靴をご持参ください。参加料 1000円



モルック

フィンランドで生まれたスポーツ。ルールはとても簡単。若男女問わず楽しめるスポーツです。

室内パークゴルフ

室内用のボールが必要となります。

※ 問い合わせ先 大工川親交会 上野 (73-7982)

ふれあいサロン 12月開催日



2023 **12** December



| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

カレンダーの見かた



通常の活動日（モルックとパークゴルフ）



パークゴルフのみの活動日

※この日はモルックはお休みです。



クリスマス会の日（12月25日）

活動後にクリスマス会を予定



ふまネットの日「12月14日（木）」

9：30～10：30（全員参加）

※ふまネット終了後は通常の活動になります。