

# 令和5年度 北斗市子育てカレンダー

北斗市役所 子育て支援課 ☎73-3111

事業名		会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診・相談	赤ちゃん相談 (生後2ヶ月児対象)	保健センター	10:00~11:00	20日	25日	22日	27日	31日	21日	26日	30日	21日	25日	22日	28日
	4ヶ月児健診		12:50~14:00	19日	24日	21日	19日	30日	20日	25日	29日	20日	24日	21日	27日
	10ヶ月児健診			5日	10日	14日	12日	9日	13日	18日	8日	6日	17日	7日	6日
	1才8ヶ月児健診		12:20~13:30	6日	11日	15日	20日	17日	14日	19日	9日	7日	18日	8日	7日
	3才児健診			4日	9日	13日	11日	8日	12日	17日	7日	5日	16日	6日	5日
	4ヶ月・10ヶ月・1才8ヶ月・3才児健診	せせらぎ保健センター	12:50~14:00	18日	23日	20日	18日	29日	19日	24日	28日	19日	23日	20日	26日

※乳幼児健診・相談の受け方: 対象の方には、事前に案内を送付しています。受診できない方は、子育て支援課までご連絡ください。  
 ※混雑を避けるため、上記受付時間内で個別に受付時間をご案内します。

## ■お母さん教室

～赤ちゃんを迎える前に、一緒に準備しませんか？



内容	対象	時間	月日			
両親学級 栄養教室	妊婦さんと そのご家族	13:30-15:30	5月 12日	8月 1日	11月 10日	2月 9日
安産教室		13:00-15:00	5月 26日	8月 18日	11月 17日	2月 16日

※対象の方(妊娠4ヶ月～7ヶ月の妊婦さん)には、事前に案内を送付しています。  
 対象の方以外でご希望のある方は、子育て支援課までご連絡ください。

## ■予防接種

～出生届出時に、「予防接種・歯科検診のしおり」が交付されます。  
 個別通知はありませんので、かかりつけ医と相談のうえ、計画的に接種を進めましょう。

定期 予防接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒ7・B型肝炎・水痘・麻疹・風疹</li> <li>・小児用肺炎球菌</li> <li>・四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)</li> <li>・BCG・日本脳炎</li> <li>・ロタウイルス</li> </ul>	すべて、 個別接種 (病院での接種) となります。
------------	--	------------------------------------



## ■離乳食教室(もぐもぐ教室)

月	5	8	10	1	3
日	31	16	27	31	22



※対象の方(生後4ヶ月～7ヶ月児のいるご家庭)には、事前に案内を送付しています。

## ■妊婦・乳幼児訪問

～ひとりで悩んでいませんか？

市では、以下の方を対象に、母子保健推進員の訪問を行っています。

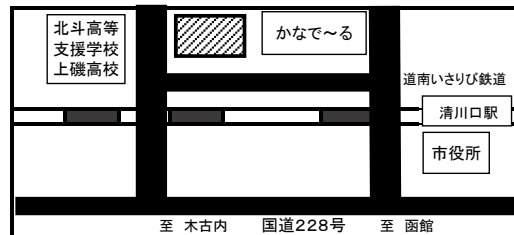
- ・妊婦さん
- ・赤ちゃんの産まれたご家庭



※困ったこと・心配なことなどあれば、訪問した推進員か、または子育て支援課まで、いつでもご相談ください。

## ■健診会場

・北斗市保健センター  
中野通2丁目18-1



・北斗市せせらぎ保健センター  
本町4丁目3-20

