



# ほくと

2023  
6月号  
No.209



響け、茂辺地ソーラン



オリジナル法被を着て踊る、茂辺地ソーラン

## 今月の主な内容

- グルメだよ!全員集合in北斗 ..... P2
- 高校生限定!合同企業説明会のお知らせ ..... P3
- ふるさと納税返礼品提供事業者募集 ..... P4
- 現役力士が指導します。少年相撲教室参加者募集 ..... P5



北斗市  
休日当番医



ずーしーほっきー  
official  
Facebook



■ 広報マチイロ(デジタル広報)



マチイロ



# グルメだよ! 全員集合 in北斗

北海道新幹線札幌延伸を見据え、新函館北斗駅前  
北斗市や道南、東北の「食」をテーマとしたイベントを開催

とき

6月24日(土)・25日(日)  
午前10時～午後5時

ところ

新函館北斗駅前特設会場  
街区内道路・イベント広場

イベントの詳細につきましては、  
6月22日(木)の北海道新聞  
タブロイド版または市公式  
ホームページをご覧ください。



## 【無料シャトルバス運行】

北斗市役所と総合分庁舎からシャトルバスを運行します。(途中での下車、途中からの乗車はできません)

### イベント会場行き

本庁舎発	分庁舎発	イベント会場着
9:00	9:25	9:40
10:00	10:25	10:40
11:00	11:25	11:40
12:00	12:25	12:40
14:00	14:25	14:40
15:00	15:25	15:40

### 総合分庁舎、本庁舎行き

イベント会場発	分庁舎着	本庁舎着
11:00	11:15	11:40
12:00	12:15	12:40
13:00	13:15	13:40
15:00	15:15	15:40
16:00	16:15	16:40
17:00	17:15	17:40

## イベント開催に伴い、 新函館北斗駅周辺で 交通規制を実施します

- 規制箇所／道道函館北斗停車場線の一部で車両通行止めを実施(右図参照)
- 規制日時／車両通行止①  
6月23日(金) 16:00～25日(日) 19:00  
車両通行止②  
6月24日(土) 7:00～19:00  
6月25日(日) 7:00～19:00

※通行の際は、現地案内看板や警備員の指示に従ってください。

※会場周辺の駐車場に限りがありますので、函館バス・JR等の公共交通やシャトルバスをご利用ください。



主催／グルメだよ!全員集合 in 北斗実行委員会

(一般社団法人北斗市観光協会・北斗市商工会・新函館農業協同組合北斗営農センター・上磯郡漁業協同組合  
北斗市・株式会社北海道新聞社函館支社)

問 実行委員会事務局(市役所経済部観光課内)[内線282]

# 未来への選択肢、増やしませんか？ 高校生限定! 合同企業説明会参加者募集

市では、令和6年3月に卒業予定の高校生を対象とした合同企業説明会を開催します。さまざまな職種の企業が参加し、説明会開催後も継続して就業支援を行います。

北斗市内で就職を考えている高校生のみなさんのご参加をお待ちしております!



- 参加対象者／令和6年3月に高校を卒業予定で、北斗市内の企業に就職を考えている方(市内市外在住問いません)
- 日時／7月18日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- 開催場所／総合文化センターかなで～る
- 申込方法／ホームページ上の入力フォームより、お申し込みください。

URL : <https://hokuto-job.jp/>

また、参加企業や説明会の詳細についても、こちらのホームページにて随時更新しておりますので、ご確認ください。



## 問 ▼説明会に関すること

キャリアバンク株式会社 ☎55-2002

## ▼事業に関すること

市役所水産商工労働課商工労働係 [内線285~287]

# 自転車でのんびり気ままに巡ってみませんか? レンタル自転車

～石別地区・新函館北斗駅地区で  
レンタル自転車実施中!～

## 石別地区

- 場所／中田商店  
(当別4-1-18 ☎75-3116)
- 時間／9:00～17:00(～11/30)
- 台数／電動アシスト付自転車……………7台  
マウンテンバイク……………2台
- 料金／4時間まで500円、  
終日1,000円

## 新函館北斗駅地区

- 場所／北斗市観光協会  
(北斗市観光交流センター1階(新函館  
北斗駅隣接)市渡1-1-1 ☎77-5011)
- 時間／9:00～17:00(～11/30)
- 台数／電動アシスト付自転車……………3台  
マウンテンバイク……………2台  
(うち1台子供用)
- 料金／4時間まで1,000円、  
終日2,000円

- [注] ①天候等により利用できない場合がございます。  
②日にちをまたいだご利用はできません。  
③中学生以下のご利用の場合は、保護者同伴の場合のみ貸出を行います。

問 石別地区観光推進事業実行委員会(市役所観光課内) [内線282・283]



## 事業者のみなさんへ

### ふるさと納税返礼品 提供事業者募集

ふるさと納税を通して、北斗市の「魅力」を発信し、地元特産品のPRや販路拡大、さらには地域経済の活性化などを図るため、返礼品提供事業者を募集します。

#### ●提供事業者の要件

市内に事業所がある法人、または個人事業者の方

#### ●募集する返礼品について

市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされているもの、または栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること。

#### ☆返礼品提供事業者のメリット☆

◎全国の寄附者に返礼品を送るため販路拡大につながります。

◎サイト登録・運用にかかる費用、品物の送料がかかりません。

◎代行業者が間に入ることにより、配送の手配や商品受付など個人情報取り扱いが不要です。

#### 〈登録の流れ〉

①市役所企画課までご連絡ください。登録方法を説明します。

②運営委託業者から送付される申請書等を提出。

③返礼品提供事業者に登録完了。

#### 〈返礼品提供の流れ〉

①寄附の申し込みが入ると発注メールが届きます。

②指定日までに返礼品の発送準備。指定の配送業者が集荷。

③集荷実績日の翌月末に代金が支払われます。



問 市役所企画課企画係

[内線2306・2308]

### 中小企業競争力向上 事業補助金

ふるさと納税返礼品開発事業  
が追加されました！

新たな顧客開拓のため、新商品やふるさと納税返礼品の開発、展示会等への出展を行う市内中小企業者に対して、予算の範囲内で経費の一部を補助します。

●補助対象者／次のすべてを満たす事業者

①市内に事業所を置く中小企業者または中小企業者で構成されたグループ(グループ申請の場合は、構成員の2分の1以上が市内に事業所を置いていること。)

②概ね1年以上の事業実績がある者

③他の機関または制度等において、同種の補助金等を採択されていない者

④市町村税の滞納がない者

●申請方法／事前に事業計画をご相談のうえ、指定の申請書に必要事項を記入し、お申し込みください。  
※補助対象事業の詳細などは、市公式ホームページをご覧ください。



問 市役所水産商工労働課商工労働係

[内線2006]

みんなで盛り上げよう  
SDGs

### SDGsに取り組み 企業等を募集します

市ではSDGsの取組みを応援し、SDGsを広く普及させることを目的に、SDGsに積極的に取り組む企業等を登録し、広く紹介します。

#### ☆登録のメリット☆

◎市広報や市公式ホームページなどで、取組みを広く発信します。

◎SDGsの取組みを推進する企業等として市が登録し、登録証を交付します。登録証により、取組みの成果が可視化できます。

●対象／本社、本店、支店、営業所等事業所の所在地を市内に有し、市内において事業を行い活動する個人事業主、法人のほか、市内に拠点を置き活動する団体。

※個人での登録は受け付けておりません。

●申請方法／市役所企画課に備付けの申請書に必要事項を記入のうえ市企画課へ提出、または市公式ホームページより申請ください。



問 市役所企画課企画係

[内線2306]

何を始めるにも、  
遅すぎることはない

# 東京北斗会会員の佐野誠一さん 88歳世界最高齢のサーファーとしてギネス認定



佐野 誠一さん

茂辺地中学校を卒業後、上京し東京の学校を卒業。複数の職業を経験し38歳で佐野銘木を創業、現在も経営している。

北斗市出身の東京近郊在住者で構成する「東京北斗会」会員の佐野誠一さん(茂辺地出身)が、88歳世界最高齢のサーファーとしてギネス認定された。

佐野さんは、多趣味でジャンソンはプロ級。歌手の芦野宏ともコンサートをしたり、やりたいうことにはなんでも挑戦し、80歳で富士山に登頂しました。その後も、楽しそうにサーフィンにいそしむ若者に刺激を受け、サーフィンを始め、YouTubeにも動画を投稿されています。

問 市役所市民課市民係

「内線112」

●東京北斗会のホームページ  
<http://yukoto.sakura.ne.jp/1okyohokutokai.html>



ト』を立ち上げ、みんなと一緒に踊れる「茂辺地ソーラン」と法被を作りました。

左右の胸には「茂辺地」の文字と北斗星、背中に茂辺地の鯉を背負ったオリジナルの法被です。(今月号の表紙に掲載)

茂辺地小・中学校の星野校長は、「佐野さんの『何を始めるにも、遅すぎることはない』という御言葉から、お金だけではなく、『生きる喜び』『目標に向かって努力することの大切さ』を教えていただきました」と感謝の意を表しました。

大相撲の現役力士が指導します

## 少年相撲教室

### 参加者募集

日本相撲協会と日本相撲連盟の親方や現役力士、指導員を招き、「少年相撲教室」を開催します。現役力士から直接教わることでできるチャンスです。また、昼食には、ちゃんこ鍋を用意します。

●日時／6月17日(土)午前10時～午後3時

●会場／北斗市公民館(北斗市本郷2丁目32-5)

●対象／小学校3～6年生男女

●募集人数／100人程度

●内容／相撲の歴史と基礎知識などの講義のほか、まわしの締め方や基本動作、力士の胸を借りて実技や対戦を行います。

●参加費／無料

●申込期限／6月12日(月)

●申込方法／電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

●指導者／大島部屋所属の桐山親方(元前頭旭日松)ほか、旭水野、旭大海の力士2名、日本相撲連盟派遣講師

※『まわし』は、力が入ることを体感するため、男子は素肌で直接、女子は体操服の上などから、まわしを締めます。

## 北海道インターハイ 北斗市で相撲大会

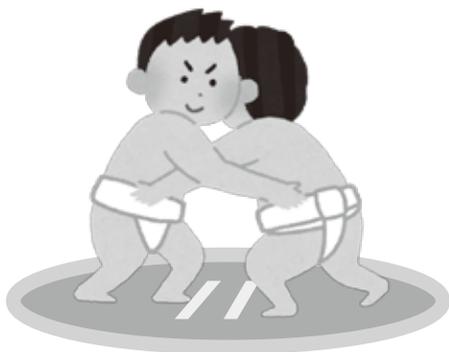
今年の夏、高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」が、36年ぶりに北海道で開催され、北斗市では8月4日(金)から6日(日)までの3日間、総合体育館を会場に相撲競技大会が開催されます。

### 【ご協力をお願い】

競技会場設営および大会開催のため、次の日程で施設が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

●7月22日(土)～8月9日(水) 総合体育館

●8月4日(金)～8月6日(日) 市民プールを含むすべて運動公園施設



問 全国高等学校総合体育大会相撲競技大会北斗市実行委員会事務局(かなでくる内) ☎74-2000

# 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

問 市役所子育て支援課子育て支援係[内線162~165]

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける「低所得のひとり親子育て世帯」と「低所得のひとり親以外の子育て世帯」に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、国の緊急対策として児童1人あたり5万円の特別給付金を支給するものです。

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(低所得のひとり親世帯分)

### ●支給対象者

ア. 令和5年3月分の児童扶養手当を受給されている方	5月末支給済
イ. 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限ります。) ※公的年金等とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等です。	申請手続きが必要です
ウ. 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、本人および扶養義務者の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	

## 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

### ●対象児童

平成17年4月2日～令和6年2月29日までの間に出生した児童

※特別児童扶養手当の対象児童は、平成15年4月2日～令和6年2月29日までの間に出生した児童

### ●支給対象者

エ. 北斗市から令和4年度「北斗市低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した方	5月末支給済
オ. 上記エのほか、対象児童を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方	申請手続きが必要です

## 〈共通事項〉

●支給額／児童1人あたり一律5万円

●申請受付期間／令和5年6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

※ただし、令和6年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定、もしくは額の改定の認定請求をした方等への支給申請は、令和6年3月15日(金)までです。

●申請受付窓口／市役所子育て支援課子育て支援係(市役所1階⑦番窓口)

### ●支給方法

▷申請が不要な方(上記ア、エに該当する方)／5月末までに支給しています。

▷申請が必要な方(上記イ、ウ、オに該当する方)／申請書類をそろえて提出していただいた後、申請口座に支給します。支給時期については申請の際にご説明します。

また、申請書については、市役所子育て支援課で配布します。

### ●その他

- ・お問い合わせの内容によっては、個人情報保護の観点からお答えできない場合がございますので、ご了承ください。
- ・給付金を受け取った後に受給資格がないことが判明した場合は、返金していただくことになります。(修正申告を行った結果、住民税非課税から課税になった場合や1人の児童について二重に受給した場合など)

「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

# 妊娠・出産・子育てのお悩みを一緒に考えます 子ども家庭総合支援班

子どもの健やかな成長をサポートするため、市内に住んでいる0歳から18歳未満の子どもやそのご家庭、妊産婦を対象に関係機関と連携を図りながら、家庭の実情に応じて支援を行う「子ども家庭総合支援班」を子育て支援課内に設置しています。

## ★こんなとき、ご相談ください

- 誰かに話を聞いてほしい
- どこに聞いたらよいかわからない
- 育児で心配なことがある
- ひとり親での困りごと
- 子どもといるときが辛いとき
- 虐待かもしれない…と思うとき
- 子どもや家庭のことで相談したいが、どこに相談したらよいかわからない
- 家族の世話などで自分の時間が持てない

## ★相談方法は

まずは電話でご相談ください。  
来庁いただいで面接や、家庭訪問による相談支援も行います。

- 場所／市役所本庁舎1階子育て支援課内
- 時間／毎週月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時
- 連絡先／市役所子ども家庭総合支援班  
[内線182・183]

## ★その他相談窓口

### 「児童相談所相談専用ダイヤル」

子育てに関する相談ができる全国共通番号です。お近くの児童相談所につながります。24時間365日対応。通話料無料。

- 連絡先／0120-189-783  
(いちはやく・おなやみを)

### 「児童相談所虐待対応ダイヤル」

虐待の通告・相談ができる全国共通番号です。お近くの児童相談所につながります。24時間365日対応。通話料無料。

- 連絡先／189 (いちはやく)

## 児童手当現況届の提出について

児童手当の現況届は、6月分以降も引き続き手当を受ける要件(6月1日時点の児童の監護や保護、生計同一関係や所得額など)を確認するもので、市では公簿等により確認しており、原則、提出不要です。

ただし、公簿等で受給要件が確認できない方や、次の(1)～(6)に該当する方は6月末までに現況届の提出をお願いいたします。

### 【提出が必要な方】

- (1)配偶者からの暴力等により、住民票と住所地が実態と異なる方
- (2)支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- (3)離婚協議中で配偶者と別居されている方
- (4)法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- (5)令和4年度以前の現況届が未提出の方
- (6)その他、北斗市から提出の案内があった方  
(※別途、市からご案内します)。

### 【ご注意】

現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を受給することができなくなりますのでご注意ください。

問 市役所子育て支援課子育て支援係[内線165]

託児あり

## ベビーマッサージ教室を開催します

### ベビーマッサージとは

ベビーオイルを使って赤ちゃんをマッサージし、お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図ります。ベビーマッサージを行なうことで、夜泣きや便秘の解消、おっぱいやミルクの飲みが良くなるなどの効果が期待されます。

- 日時／7月4日(火) 午前10時～午前11時
- 場所／北斗市保健センター
- 対象／生後3～5か月の赤ちゃんと保護者  
(6組限定・先着順)
- 講師／高木美佳子 氏  
(アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)
- 持ち物／バスタオル、飲み物、着替え(赤ちゃん用)  
※白湯やお茶、ミルクなど赤ちゃんが水分補給できるものをお持ちください。
- 申込期限／6月28日(水)
- 申込方法／お電話でお申し込みください。

問 市役所子育て支援課母子保健係[内線169]

## 6月の新型コロナワクチン情報

令和5年春開始の追加接種（対象者限定※）を実施しています。

対象者には順次、接種券をお送りしています。届き次第、インターネットまたはお電話でご予約ください。

### ※対象者

- ① 65歳以上の方（昭和28年8月31日までに生まれた方）
  - ② 基礎疾患を有する方、または重症化リスクが高い方
  - ③ 医療従事者、介護施設・障がい者施設従事者
- （②③の方は申請が必要です）

### その他接種について

- **乳幼児**（6か月～4歳）
  - ・ 接種日／6月24日（土）
  - ・ 使用ワクチン／乳幼児用ワクチン
- **小児**（5～11歳）
  - （1）2回目接種
    - ・ 接種日／6月17日（土）
    - ・ 使用ワクチン／小児用従来型ワクチン
  - （3）4回目接種
    - ・ 接種日／6月16日（金）
    - ・ 使用ワクチン／5～11歳用オミクロン株対応2価ワクチン
- **1・2回目接種**（12歳以上）
  - ・ 接種日／6月10日（土）
  - ・ 使用ワクチン／ファイザー社製従来株ワクチン

## 小児（5歳～11歳）のオミクロン株対応ワクチンの追加接種について

1、2回目接種を完了した小児で、追加接種としてオミクロン株対応2価ワクチンを未接種の場合は、8月末までオミクロン株対応2価ワクチンを接種できます。

また、令和5年5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチンを一度接種した小児で、基礎疾患を有する場合は、8月末までに、さらに1回追加接種をすることができます（ただし、前回接種から3か月以上経過していること）。

※基礎疾患を有する小児の方は接種券申請が必要です。

### 【申請方法】

- ① **電子申請**／市公式ホームページから申請
- ② **窓口申請**／市役所本庁舎、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所窓口で申請
- ③ **郵送申請**／各窓口に備え付けの申請書を北斗市役所保健福祉課宛に郵送（申請書は市公式ホームページからダウンロード可）



### 問

北斗市新型コロナワクチン

コールセンター

0570-0000-338

（平日午前9時～午後4時）

こんにちは  
管理栄養士です

## 自分の適正体重を知っていますか？

すがすがしい初夏の季節となりました。ここ数年は感染症対策のため、外に出る機会や運動する習慣が減り、いつの間にか体重が増えていた！という方もいらっしゃるのではないでしょうか？まずは適正な体格を知るため、ご自身のBMI（体格指数）を確認してみましょう。



BMIの計算方法
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

(例) 体重50kg、身長150cmのBMI  
50(kg) ÷ 1.5(m) ÷ 1.5(m) = **22.2**

年齢(歳)	目標とするBMI
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65以上	21.5～24.9

(引用：日本人の食事摂取基準(2020年版))

※個人差はあるため、上記の表は1つの目安として活用してください。

BMI：22を標準とし、この範囲内に入る時の体重が望ましいとされています。

### ▶ 目標のBMIを上回る方・これまでと比べ体重が増えていた方

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）に注意が必要です。食事内容の偏りや食べ過ぎはないか見直してみましょう。体調に合わせ、適度な散歩や運動の取入れも体重管理に効果的です。

### ▶ 目標のBMIを下回る方・最近体重が減ってきた方

筋力の低下に注意が必要です。食べる量が減っていないか振り返り、普段から主食（ごはんやパン、麺など）に合わせて肉や魚などのたんぱく質食品の取入れを意識しましょう。

健康維持の第一歩として、適正体重の把握から始めてみましょう。

### 栄養相談を受け付けています

食事や栄養面で気になることはありませんか。相談を希望する際は、事前にご連絡ください。

問 保健福祉課 健康推進係

[内線 155]

子どもたちの健やかな成長を見守る

# 青少年指導員です



いつも子どもたちを温かく見守って  
くれている青少年指導員に、お話を  
伺いました。

## Q 青少年指導員って???

A 子どもたちの非行防止や、心身ともに健全な育成を推進するため、市内の巡回や指導などを行っています。

## Q どんな活動をしているの?

A 毎月3〜4回、子どもたちが集まりやすい娯楽施設や大型施設を巡回し、非行の早期発見、注意・指導などを行っています。そのほか、市内のイベントや長期休みなどの期間は、同じ地域の指導員で集まって、イベント会場内や列車内の巡回を行っています。年に1回研修会も行い、知識や技術の向上を図っています。

## Q 指導内容で多いのは?

第1位 イヤホンを装着したままの自転車走行  
↓周りの音が聞こえなかったり、音楽に集中することによる操作ミスなどに繋がり、危険です。

## 第2位 信号無視

↓3か月以下の懲役もしくは5万円以下の罰金が科せられてしまうので、指導しています。

## 第3位 小中学生だけのゲームセンター

↓トラブルに巻き込まれる危険性が高くなるためです。保護者が一緒について遊ぶようにしてください。

問 市役所市民課市民係

[内線112・113]



## 旗に込める市民の願い



# 旗の波運動

手旗を持ち、通行するドライバーに無事故・無違反を呼びかけます。

- 日 時 / 7月6日(木) 14時30分~15時00分  
(延期の場合は、7月10日(月)14時30分)
- 場 所 / 北斗市内 15箇所の歩道上  
(実施予定場所一覧参照)
- 参加者 / 北斗市交通安全協会、北斗市交通安全指導委員会、北斗市各町内会、北斗市内各小・中・高校、各企業・団体
- 集合時間 / ご参加いただける方は市内実施箇所に14時15分までにお集まりください。
- その他 / 手旗は現地でお渡しいたします。  
雨天等により延期・中止する際は、当日の11時および12時30分に防災無線でお知らせします。

問 総務部総務課交通防災係 [内線 212 ~ 214]

### 旗の波運動 実施予定場所一覧

地点	学校名	実施住所
①	石別小・中学校	渡島当別駅付近 歩道上 (国道228号沿い)
②	茂辺地小・茂辺地中学校	北斗茂辺地IC入口交差点付近 歩道上 (国道228号沿い)
③	谷川小学校	谷川小学校入口交差点付近 歩道上 (国道228号沿い)
④	沖川小学校	沖川小学校前 歩道上 (道96号上磯峠下線沿い)
⑤	上磯小・上磯中学校	中野通会館付近 歩道上 (道96号上磯峠下線沿い)
⑥	上磯高校・北斗高等支援学校	上磯高校・北斗高等支援学校前 歩道上 (道96号上磯峠下線沿い)
⑦	久根別小学校	久根別小学校前 歩道上 (国道228号沿い)
⑧	浜分小・浜分中学校	浜分小学校前 歩道上 (国道227号沿い)
⑨	大野小学校	大野小学校前 歩道上 (道756号大野上磯線沿い)
⑩	市渡小学校	市渡小学校前 歩道上 (国道227号沿い)
⑪	萩野小学校	萩野小学校入口交差点付近 歩道上 (国道227号沿い)
⑫	島川小学校	島川小学校入口交差点付近 歩道上 (道756号大野上磯線沿い)
⑬	大野中学校	北斗市第二給食センター向い 歩道上 (国道227号沿い)
⑭	函館水産高校	七重浜駅前通交差点付近 歩道上 (国道227号沿い)
⑮	大野農業高校	法亀寺付近 歩道上 (道96号上磯峠下線沿い)



## 募集します

### 北斗市ラジオ体操コンクールを開催します

- 開催日／7月9日(日)午前8時30分  
受付開始、午前8時50分開会式
- 会場／総合体育館
- 対象／市内在住・在勤者の方
- 種別
- ①規定の部／ラジオ体操第1。全員がそろった動きで正しいラジオ体操を行っているか、元氣よく楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。
- ②フリーの部／ラジオ体操第1、第2の中から最低5つの動きを入れて、自由演技、自由曲、音楽構成アレンジ可。(時間は、2分30秒から3分以内とする)元氣良く楽しんでラジオ体操を行っているかなどを審査します。

### チーム編成・服装

- ①規定の部／1チーム人数制限なし
- ②フリーの部／1チーム人数制限なし
- ※規定の部・フリーの部ともに服装は自由(仮装も可)
- 申込期限／6月23日(金)午後5時
- 申込方法／総合体育館窓口または北斗スポーツクラブホームページより申込用紙をダウンロードし提出ください。

### 北斗スポーツクラブ健康事業参加者募集中

#### ◆ジャイロキネシス

リズムカルに呼吸をしながらカラダを動かすため、血流循環によるデトックスやリラクセスが期待できます。  
また、腰痛や肩こりの痛み軽減も期待できる教室です。

- 講師／山崎理恵 氏
- 会場／総合体育館
- 日時・料金／詳しくは、総合体育館までお問合せください。
- 問 総合体育館 ☎73-6481

### HTAオープンテニス大会 市教委後援

テニスで健康な汗をかきませんか？  
北斗市テニス協会では、HTAオープンテニス大会の参加チームを募集しています。老若男女は問いません。日頃の練習成果を発揮してみませんか。

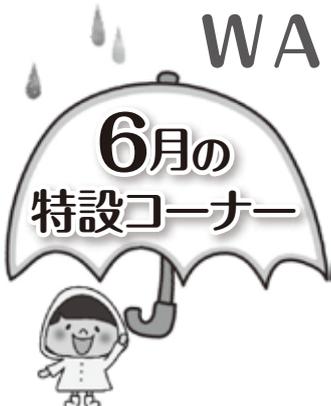
多数の参加をお待ちしています。

- 開催日／6月25日(日)午前9時(午前8時30分受付開始)
- 会場／運動公園テニスコート
- 参加資格／道南在住のテニス愛好者
- 募集チーム／男子ダブルス24チーム、女子ダブルス12チーム
- 参加料／1チーム2千円
- 申込期限／6月21日(水)
- 申込方法／総合体育館に電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- 問 総合体育館 ☎73-6481

### 北斗市ふれあいパークゴルフ大会 市教委後援

- 開催日／7月9日(日)(雨天決行)
- ▽受付 午前8時まで
- ▽開会式 午前9時
- 会場／運動公園パークゴルフ場
- 対象／市内在住で高校生以上の方
- 種目／一般男子の部・一般女子の部
- 参加料／一人500円
- 申込期限／6月25日(日)午後5時
- 申込方法／運動公園、八郎沼パークゴルフ場へ電話でお申し込みください。
- 主催／北斗市パークゴルフ協会
- 問 総合体育館 ☎73-6481  
八郎沼パークゴルフ場 ☎77-8276

## WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!



### 『アウトドアを愉しもう!』(本館)

山、海、動植物、危険から身を守る方法など、いろいろな視点から選書したアウトドアに関する本を展示・貸出します。

### 『2022ベストリーダー』(本館・分館)

引き続き展示中です。



## 市民プールかみんぐからのお知らせ

### 「父の日無料デー」

家族でお越しのお父さんに限り、利用料を無料とします。水遊びを通じて親子のコミュニケーションを図りませんか。たくさんのご来場をお待ちしております。

- 対象／市内在住・在勤のお父さん
- 日時／6月18日(日)

午前10時～午後5時

- 場所／市民プールかみんぐ

市民プールかみんぐ

☎73-0858

## 休館日のお知らせ

	6月	7月
総合体育館	7日(水)	
スポーツセンター		休館日なし
浜分体育センター		休館日なし
久根別体育センター	休館日なし	
茂辺地体育センター		
市民プールかみんぐ	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)・19日(水)
第2市民プール		
本館	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)
分館	毎週火曜日	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)

\*小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ  
(毎月第3土曜日の10時～正午)6月17日(土)・7月15日(土)

## スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。  
窓口またはお電話でお申し込みください。

教室	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいてい教室	シニアうんどう教室	水中運動教室1
器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。	水の特性を生かし運動不足やシェイプアップを図りましょう。	
開講日	6月5日、12日、19日、26日の月曜日(全4回)	6月5日、12日、19日、26日の月曜日(全4回)	6月9日、16日、23日、30日の金曜日(全4回)	6月29日から7月20日の毎週木曜日(全4回)
時間	15:30～16:20	19:00～20:00	9:00～10:00	13:00～14:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方	20歳以上の男女
定員	15組	30名	30名	20名
申込み	6月4日(日)まで	6月4日(日)まで	6月8日(休)まで	6月28日(休)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00～17:00)			第2市民プール ☎77-6510 (受付時間/10:00～17:00) *お電話でお申し込みください。

## かなでへる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

### かなでへる 貸し館情報

6月25日(日)／M-claps Dance class  
発表会／17:30～19:30(17:00開場)／  
大ホール／M-claps Dance class／  
0138-47-5280(麦谷)／500円  
7月2日(日)／サマーコンサート／13:30～  
15:30(13:00開場)／小ホール／女声  
コーラス コール・フロレス／無料

問 教育委員会社会教育課社会教育係

☎74-2000



- 会場／茂辺地小中学校ほか茂辺地地区
- 対象／市内の小・中・高3年生・中・高3年生
- 定員／60名(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費／500円(昼食代保険料等)
- 申込期限／6月19日(月)午後5時
- 申込方法／インターネットでの申込み、もしくは市教育委員会(かなでへる内)または北斗市公民館に参加申込書を提出ください。

ALIVEやボランテアとのオールイングリッシュによるゲームなどで英語に慣れ親しみ、楽しく学びませんか。  
●日時／7月27日(木)  
午前9時30分～午後3時

## イングリッシュキャンプ in 茂辺地 参加者募集

### チケット情報

## 北斗の杜コンサート

- 日時／6月18日(日)  
作品展示 11:00～ 舞台発表 12:30～
- 場所／北斗市総合文化センター 小ホール
- 入場料／無料(要整理券)  
整理券は、北斗市総合文化センター、  
北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所  
で配布
- 主催／北斗の杜コンサート実行委員会

問 北斗の杜コンサート実行委員会  
(かなでへる内)☎74-2000

### チケット情報

## 大黒摩季 “NEXT②”SUMMER☆ カムバックサーモンTOUR2023

- 日時／7月13日(木) 開場18:00 開演19:00
- 場所／総合文化センター かなでへる 大ホール
- 入場料／一般6,000円(当日券500円増)  
\*全席指定、3歳以下無料(ただし、席が必要な場合有料)
- 先行販売／5月29日(月) 10:00～  
\*かなでへる協会会員限定、かなでへるのみ販売
- 一般販売／6月5日(月) 10:00～
- 販売場所／北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所、函館市芸術ホール、函館市民会館、七飯町文化センター
- 主催／北斗市かなでへる協会

お好きなときに  
受けられます

# 個別検診のお知らせ

北斗市の特定健診、がん・結核検診は、集団（検診車による検診）と個別（指定医療機関で検診）の2種類があります。

生活習慣病などの予防と早期発見・早期治療のために、胃がん・大腸がん・結核（肺がん）検診などは年に一度、乳がん・子宮頸がん検診は2年に一度は受けましょう。

●受診方法／直接医療機関にお申し込みいただき、受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施期間や内容は変更となる場合があります。必ず予約をしてから受診してください。

## 対象者・料金一覧

健診内容		対象者	対象年齢	料 金
特定健診 (血液検査・身体測定・メタボ判定など)		国民健康保険加入者	・40歳から74歳の方 ・今年度40歳になる方 ※妊産婦、長期入院している方、特定の福祉施設などに入所している方は対象外。	無 料
		後期高齢者医療保険加入者	・受診日で75歳以上の方 ・65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方	
		生活保護受給者	受診日で40歳以上	
がん検診	胃がん検診	どなたでも 受診できます	受診日で40歳以上	2,000円
	胃がんリスク検診 (血液検査でピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を判定し、「胃がん」になりやすいかどうかを判定することができます。)		受診日で40歳以上 (ただし、胃の手術を受けたことのある方などは、受診できません)	1,000円
	大腸がん検診		受診日で40歳以上	300円
	結核(肺がん)検診		受診日で65歳以上	無料
	前立腺がん検診		受診日で65歳以上	500円
肝炎ウイルス検査			40歳以上でこれまで受けたことがない方	無料

医療機関名・住所・電話番号			特定健診	胃がん	胃がんリスク検診	大腸がん	前立腺がん	結核検診	肝炎ウイルス	子宮がん※2	乳がん※1		
医療機関名	住 所	電話番号									マンモグラフィーのみ	マンモグラフィー+超音波	
海老沢医院	飯生3丁目	73-2135	○	○	○	○	○	○	○				
おおきた内科胃腸科医院	七重浜8丁目	49-5720	○	○	○	○	○	○	○				
小松内科循環器科医院	七重浜5丁目	49-1151	○			○	○	○	○				
熊谷内科小児科医院	飯生2丁目	73-3029	○			○	○	○	○				
岡本泌尿器科医院	飯生1丁目	74-3911				○	○	○	○				
かみいそ循環器内科クリニック	東浜2丁目	74-3370				○	○	○	○				
たや内科クリニック	久根別1丁目	73-1241	○	○	○	○	○	○	○				
平田博巳内科クリニック	七重浜4丁目	48-2200	○	○	○	○	○	○	○				
藤原内科・こころクリニック	追分2丁目	48-1556	○	○	○	○	○	○	○				
増田クリニック	本町2丁目	77-8105	○	○	○	○	○	○	○				
きむらクリニック	本町499	77-7171	○	○	○	○	○	○	○				
しいき循環器科内科医院	本町665	77-1225	○			○	○	○	○				
函館中央病院	函館市本町	52-1231	○								○	○	
函館五稜郭病院	函館市五稜郭町	51-2295	○								○	○	
国立病院機構函館病院	函館市川原町	51-6281									○	○	
市立函館病院	函館市港町1丁目	43-2000									○		
函館赤十字病院	函館市堀川町	51-8877									○	○	
秋山記念病院	函館市石川町	46-6660									○	○	
北美原クリニック	函館市石川町	34-4460									○	○	
函館市内産婦人科	※2 ご希望の産婦人科へ直接お電話で。(令和5年度は、西暦の奇数年に生まれた方が対象です。)										○		

※1 令和5年度は、西暦の奇数年に生まれた方が対象です。

# 乳・子宮がん集団検診のお知らせ

近年、乳・子宮がんともに罹患者数が増加傾向にあります。しかし、この2つのがんは早期発見、早期治療をすれば治る確率が高いといわれています。北斗市の集団検診では、1日で両方の検診が受けられる日もあり、また、お子様がいらっしゃる方でも受診できるように託児も実施しています。ぜひこの機会を活用し、検診を受けましょう。

検診項目	対象	金額
乳がん検診	次のいずれにも該当する方 ●昨年度、市の乳がん検診を受診していない方 ●検診日時時点で満35歳以上の方	▶マンモグラフィー .....2,000円 ▶マンモグラフィー +超音波検査.....3,000円 ※医師の視触診はありません。
子宮がん検診	次のいずれにも該当する方 ●昨年度、市の子宮がん検診を受診していない方 ●検診日時時点で満20歳以上の方	▶子宮(頸部)がん検診 .....2,000円 ▶子宮超音波検査(集団検診のみ) (検診当日の追加希望可) .....1,100円 ※検診当日の問診により、子宮体部がん検診(800円)が追加になる場合があります。

※個別検診も金額は同じです。(生活保護世帯の方は無料)

検診項目	検診日	会場	受付時間
乳がん検診のみ	8月14日(月)	せせらぎ 保健センター	① 8:30~9:00 ② 9:00~9:30 ③ 9:30~10:00 ④ 10:00~10:30
乳がん・子宮がん検診 (同時実施)	8月15日(火)	保健センター	⑤ 10:30~11:00 ⑥ 12:30~13:00 ⑦ 13:00~13:30 ⑧ 13:30~14:00 ⑨ 14:00~14:30
	8月16日(水)	七重浜住民センター れいんぼー	(超音波検査の定員は、 各時間2名ずつ)

- 申込期間/6月30日(金)~7月6日(木)午前9時より受付開始
- 申込方法/専用ダイヤル(83-1770)または市役所保健福祉課までお申し込みください。  
(定員になり次第終了)
- その他/託児を希望される方は同時にお申し込みください。  
※令和5年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の対象の方は7月上旬  
発送予定の無料クーポン券を利用できます。当日ご持参ください。

問 市役所保健福祉課健康推進係 [内線 152~155]

# 令和5年度 介護保険料のお知らせ

6月中旬から下旬にかけて、被保険者へ令和5年度介護保険料納入通知書を送付します。令和4年度の介護保険料から変更はございません。  
個人ごとに保険料額や納付方法が異なりますので必ずご確認ください。

## 65歳以上の方の保険料の納め方

年金額が年額18万円以上の方

### 特別徴収

偶数月(4月、6月、8月、10月、12月、2月)に支払われる年金から、1回につき2カ月分の保険料が天引きとなります。

※ただし、以下のような場合は一時的に普通徴収になります。

- 年度途中で他の市町村から転入されたとき
- 4月の時点で年金を受け始めていないとき
- 年度の途中で65歳に到達したとき など

年金額が年額18万円未満の方、  
老齢福祉年金を受給している方

### 普通徴収

北斗市が指定する金融機関で納付書もしくは口座振替などで納めてください。

※介護保険料納入通知書は、高齢者肺炎球菌予防接種・インフルエンザ予防接種の際に、非課税世帯の方が費用免除を受けるための証明書類としてお使いいただけますので、大切に保管してください。(所得段階が1~3の方に限ります。)

問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係[内線156~159]

## 道営住宅入居者募集のご案内

問 (一財)函館市住宅都市施設公社 ☎30-3122  
HP <http://www.hakodate-jts-kosya.jp/>

No	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)
1	本町中央団地	平成11年 EV無	2-201	2階 3LDK	18,200円~
2	常盤団地	平成7年 EV無	1-304	3階 3LDK	21,000円~
3	七重浜団地	昭和63年 EV無	2-201	2階 3LDK	21,600円~
4	七重浜団地	平成元年 EV無	3-204	2階 3LDK	21,900円~
5	常盤団地	平成7年 EV無	1-303	3階 3LDK	21,000円~
6	常盤団地	平成9年 EV有	3-503	5階 3LDK	22,500円~
7	本町中央団地	平成11年 EV無	2-202	2階 3LDK	18,200円~

※No.3~7の住戸は、一般世帯向け住宅です。(No.1は小学生以下同居世帯向け、No.2は母子及び父子世帯向けの条件があります。)

●募集期間/6月5日(月)~6月9日(金) ●申込受付場所/函館市住宅都市施設公社(函館市花園町24番2号)

●必要な書類/入居者全員の収入を証明できる書類、印鑑。

抽選の優遇を受けようとする方は、北海道営住宅抽選カードをご持参ください。

●抽選日/6月13日(火) 亀田交流プラザ 3F 会議室

## 随時募集する市営住宅のご案内

問 市役所都市住宅課建築住宅係 [内線 252 ~ 254]

No	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)
1	当別	昭和54年 EV無	1-4	1階 3DK	9,300円~
2	富川	昭和52年 EV無	2-403	4階 3DK	11,800円~

単身の方の申込みが可能です(No.1は60歳以上や障がいのある方などの条件があります)。

●申込先/市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

## マイナンバーカード時間外窓口の開設について(要予約)

開庁時間にマイナンバーカードを受け取れない場合は、夜間・休日窓口(予約制)をご利用ください。

- 開設窓口/市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所
- 予約方法/①市役所市民課へ電話で申込み  
(平日の午前8時30分から午後5時)  
②二次元バーコードからインターネットで申込み
- ご注意/マイナンバーカードは、交付通知書(ハガキ)に記載の窓口以外では、お受け取りできません。



## マイナポイントの申し込みについて

スマートフォンやパソコンのほか、マイナポイント手続きスポットでお申し込みできます。詳しくは、マイナポイント事業ホームページをご覧ください。



### ●夜間窓口(午後5時から午後7時30分まで)

開設日	予約申込期限
6月6日(火)	6月1日(休)
6月13日(火)	6月8日(休)
6月20日(火)	6月15日(休)
6月27日(火)	6月22日(休)

### ●休日窓口(午前8時30分から正午まで)

開設日	予約申込期限
6月25日(日)	6月21日(休)

問 市役所市民課窓口係[内線 113 ~ 116]

## 令和5年度 後期高齢者医療保険料について

- 保険料の計算方法 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。料率は2年ごとに見直されており、令和5年度は次のとおりです。

均等割  
【1人当たりの額】  
51,892円

+

所得割  
【被保険者本人の所得に応じた額】  
(令和4年中の所得-最大43万円)×10.98%

=

1年間の保険料  
【限度額66万円】  
(100円未満切り捨て)

※前年の所得金額により、控除額が異なる場合があります。※令和5年度の年間保険料は6月に決定し、個別に通知します。  
※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。

- 保険料軽減措置 「均等割」には、世帯の所得に応じて3段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	年間の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減	15,567円
43万円+(29万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減	25,946円
43万円+(53万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減	41,513円

※65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を差し引いた額で判定します。

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

- 保険料の納付方法 保険料の納付は、特別徴収(年金からの天引き)と普通徴収(納付書払い・口座振替)があります。保険料は原則として特別徴収で納めていただきますが、次のいずれかに当てはまる方は、特別徴収ができないため、納付書や口座振替により納めていただきます。

- ①介護保険料が年金から引かれていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- ②介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える方
- ③北斗市の後期高齢者医療制度に新しく加入された方  
この他に、他市町村からの転入、他市町村への転出があった場合、一時的に特別徴収が停止します。また施設入所されている方で、介護保険者と後期高齢者医療保険者が異なる場合も特別徴収することができません。

※新しく加入された方は①・②およびこの他の条件に当てはまらない限り、次の表のとおり特別徴収へ変更となります。  
※口座振替をご希望の方はお問い合わせください。  
※特別徴収の方は、口座振替によって普通徴収に変更することもできます。

北斗市の後期高齢者医療制度への加入月	特別徴収開始月
4月~9月	翌年4月
10月~11月	翌年6月
12月~1月	翌年8月(1月は当年)
2月~3月	10月

問 市役所国保医療課医療給付係[内線124]

問 北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

# 農作業中の事故に注意

トラクターの運転中に水路へ転落したり、トラクターの修理作業中に突然車体が動き出し下敷きになったり、斜面で転倒するなどの事故が発生しています。

これらの事故は、「慣れ」によるちょっとした油断が原因と考えられます。

問 総合分庁舎農林課農林係

☎ 77-8811「内線1208」

農作業中に機械が詰まったり、不具合を起こしてしまった時には必ずエンジンを停止させてから、点検・修理等を行きましょう。

転倒時に空間を確保するための安全フレーム・キャブが必要。また、シートベルトも必ず締めましょう。



この時期でも気温が高くなれば、熱中症になる恐れがあります。少しでも異変を感じたら、無理をせずに風通しの良い日陰などで十分な休息をとりましょう。



1人で作業に行くときは、家族や従業員に声をかけていきましょう。いざというときのために、携帯電話を必ず持っていきましょう。



## ふれあい フォト ギャラリー PHOTO GALLERY



お気に入りのカレーを見つけて

5月20・21日、道南の人気カレー店が新函館北斗駅イベント広場に集結し、カレーフェスが開催されました。家族連れらがカレーの食べ比べを楽しみました。



インターハイ相撲競技大会、ぜひ見に来てください

大野農業高校の生徒が、「北斗桜回廊」の会場で来場者にチラシなどを配布し、大会開催のPRを行いました。



アサリ採れたよ

自然を大切にする心情(態度)を育てることをねらいとして、谷川小学校では、地元漁師さんにお手伝いいただき、毎年恒例のアサリ採り体験を実施しました。





●連絡先  
 [開庁時間 平日8時30分～17時] (市外局番0138)  
 北斗市役所 ☎73-3111  
 総合分庁舎 ☎77-8811  
 七重浜支所 ☎49-2356  
 茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (4月30日時点)

人口	43,984人	(-103人)
男	20,659人	(-44人)
女	23,325人	(-59人)

届出別対前月比

転入	208人	(5人)
出生	24人	(5人)
転出	291人	(-69人)
死亡	44人	(-15人)

世帯数 22,217世帯 (2世帯)

●休日当番医  
 [診療時間10:00～16:00]

6月4日  
 かみいそ循環器内科クリニック  
 東浜2丁目22-39 ☎74-3370

6月11日  
 かみいそこどもクリニック  
 中央2丁目4-3 ☎74-2611

6月18日  
 岡本ひ尿器科医院  
 飯生1丁目2-8 ☎74-3911

6月25日  
 おおきた内科胃腸科医院  
 七重浜8丁目17-1 ☎49-5720

7月2日  
 海老沢医院  
 飯生3丁目1-36 ☎73-2135

夜間 (19:30～24:00)  
 函館市夜間急病センター  
 ※内科・外科・小児科  
 函館市五稜郭町23-1  
 函館市総合保健センター内 ☎30-1199

●税・料の納期  
 納期は6月30日です

- 市道民税[第1期]
- 国民健康保険税[第1期]
- 後期高齢者医療保険料[第1期]
- 介護保険料[第1期]

6月25日(日) 休日納付相談・納付窓口を開設します。

市では市税等に未納がある方、納期内納付が困難な方で平日の相談が難しい方を対象に休日納付相談・納付窓口を開設します。なお、来庁できない方は、電話による相談も可能ですので、ご利用ください。

●日時／6月25日(日)午前9時～午後4時

●場所／市役所収納課(1階5番窓口)

問 市役所収納課収納管理係  
 [内線142～145]

令和5年度教科書展示会について

教科書の適正な採択のため、広く市民に小中学校で使用している教科書を公開することを目的として、全科の教科書展示会を行います。

●展示期間／6月14日(水)～7月3日(月)

●会場／総合文化センターかなでる2階 特別展示室



第47回海岸線クリーン作戦春参加ありがとうございました

【結果】

○実施日／5月14日(日)

○参加人数／1,065人

(前回比118人増)

○ごみ回収量／3,670kg

(前回比900kg減)

町内会や小・中学校、企業などから市民のみなさんに朝早くからご参加いただき、多くのごみを回収することができました。

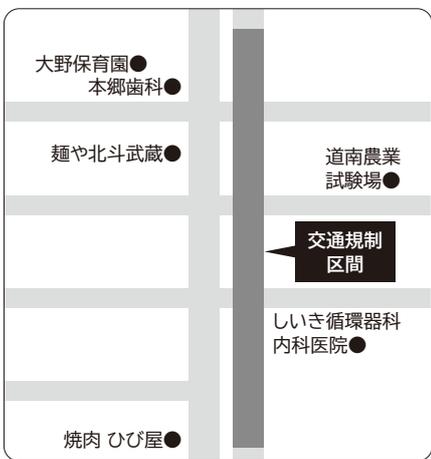
問 教育委員会学校教育課学校教育係  
 ☎74-2000

問 市役所環境課環境係  
 [内線262～265]

工事のお知らせ  
 国道227号の交通規制について

国道227号本町・本郷地区にて、道路補修工事により全4車線のうち、上り線(函館方面行)の2車線が通行できなくなり、下り線(江差・大沼方面行)での対面通行となります。期間は、12月上旬までの予定です。

問 函館開発建設部函館道路事務所  
 ☎49-2631



北海道新幹線環境アセス事後調査等報告書の公表

鉄道・運輸機構は、「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価書」に基づく事後調査等報告書(令和4年度)新函館北斗・札幌間を公表します。この報告書は、市役所で閲覧できます。

●閲覧期間／7月3日(月)～7月31日(月) 午前8時30分～午後5時

●閲覧場所／市役所企画課  
 問 市役所企画課企画係[内線238]

せせらぎ温泉

今月は「レモン湯」

泡風呂をレモンの入浴剤で満たします。レモンの爽やかな香りに包まれて、身体も心もリフレッシュしましょう。

実施期間：6月13日(火)～6月18日(日)

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

## 令和5年住宅・土地統計調査 調査員募集

国内の住宅とその住宅に居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握するため、令和5年10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査が行われます。

- **任命期間**／8月末から11月頃まで
- **業務内容**／調査票の配付、住宅の現地調査
- **募集人数**／48名
- **応募要件**／市内在住20歳以上の方
- **報酬**／5万円程度
- **選考方法**／書類選考または面接。面接を行う場合は、応募者に個別に連絡します。
- **応募期限**／7月14日(金)
- **応募方法**／市役所企画課、総合分庁舎、七重浜・茂辺地面支所に備え付けの応募用紙をいずれかの窓口へ提出ください。応募用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。郵送の場合は、市役所企画課へ送付ください。

## 市政スクール「北斗市の産業」 参加者募集

問 市役所企画課企画係  
「内線2007・2008」



札幌延伸を目指す北海道新幹線のトンネル工事現場見学や農業施設での体験など、各業界の最前線を知ることができる機会となっておりますので、是非ともご参加ください。

の体験など、各業界の最前線を知ることができるとなっておりますので、是非ともご参加ください。

- **開催日**／7月21日(金)
- **集合場所・時間**／市役所(午前9時)総合分庁舎(午前9時30分)
- **見学場所**／つながれーる道南、北海道新幹線トンネル工事現場、六輪村農場
- **参加費**／2千円(昼食代、施設体験費込み)
- **定員**／40名程度(市内在住者限定。2年以内の転入者を優先します。)
- **申込期限**／7月7日(金)
- **申込方法**／市役所市民課、総合分庁舎、七重浜・茂辺地面支所に備え付けの申込書、電話、または申込フォームからお申込みください。

## 北斗市夏まつり踊り行列 参加者募集

問 市役所市民課市民係「内線115」



北斗市夏まつり実行委員会では、北斗市夏まつりで行われる踊り行列の参加者を募集しています。

- **日時**／7月30日(日)午後6時～午後8時
- **踊るコース**／市役所駐車場～エイド03駐車場(約1.3km)
- **事前準備**／踊りの事前練習、まつ

り当日の衣装(半天等)の貸与を予定。

- **申込期限**／6月30日(金)
- **申込方法**／夏まつり実行委員会事務局へ電話でお申し込みください。
- **申込方法**／夏まつり実行委員会事務局へ電話でお申し込みください。
- **申込方法**／夏まつり実行委員会事務局へ電話でお申し込みください。

## 「ひきこもり家族の自助会」 「当事者の会」を開催しています

ひきこもりで苦しんでいる家族・当事者の自助会として、情報交換、意見交換や体験等を語り合う例会を開催しています。

- **家族**、当事者の悩みやストレスを共有し、「ひきこもり」について学び理解することで、新たな親子関係やより良い今後を考える機会になることを目指しております。どなたでも参加可能です。
- **開催日**／毎月第3土曜日
- **家族の会**／午前9時～午前10時30分
- **当事者の会**／午前11時～午後0時30分
- **会場**／ふれあい食堂(い)

(北斗市本郷2丁目31番16号)

● **参加費**／無料  
申込・問 (社福)函館緑花会総務  
担当 堀 ☎85-16237  
メール Takuso@eos.ocn.ne.jp

## 上磯ダムの貯留量が少なくなっています。節水にご協力をお願いします。

上磯ダムは、農業と水道に使用する水を蓄えています。毎年、この時期は、ダムの貯留量が大幅に減少します。

節水にご協力をお願いいたします。  
問 市役所上下水道課  
「内線242～246」

## サークル ・催し 伝言板

### ディスコ・ダンスサークル 交流会のお知らせ

「ジーンギスカン」など39曲を踊ります。どなたでも参加可能です。

- **日時**／7月9日(日)午後0時40分
- **会場**／北斗市公民館講堂
- **参加費**

・サークル会員／無料(クイーンズ、サンシャイン、ムーンライト、愛好会、ビーナス)  
・一般／千円(当日会場にて受け付けますので、直接会場にお越しください。)

問 北斗クイーンズ

## 令和5年5月能登地方地震 災害義援金

日本赤十字社北斗市地区では、令和5年5月の能登地方地震災害により被災された方々への支援を目的とした義援金を受け付けています。

● 受付期間 / 9月29日(金)まで

● 募金箱設置場所 / 市役所社会福祉課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所、総合文化センターかなでくる、せせらぎ温泉  
※振込による寄付についてはホームページをご覧ください。

HP <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/20230510/>



問 日本赤十字社北斗市地区事務局  
(市役所社会福祉課社会福祉係[内線170])

## インボイス制度が始まります

令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります。

登録を予定されている方は、早期の登録申請をお勧めしています。詳細については、インボイス制度特設サイトをご覧ください。



問 函館税務署

☎ 31-3171

## 収納状況のお知らせ

4月の財産差押実績と  
収納率について

○4月の財産差押実績

1 給与・預貯金	0円 (0件)
2 その他	214,912円 (10件)
合計	214,912円 (10件)

○4月までの令和4年度市税等収納率

	収納率 (%)		前年同月比
	令和5年4月	令和4年4月	
市道民税	98.95	98.61	0.34 ↗
固定資産税	99.39	99.45	▲ 0.06 ↘
軽自動車税 (種別割)	98.79	98.81	▲ 0.02 ↘
国民健康保険税	94.67	94.29	0.38 ↗
介護保険料 <small>注1</small>	93.78	93.51	0.27 ↗
後期高齢者医療保険料 <small>注1</small>	99.17	98.78	0.39 ↗
保育所利用負担金	97.83	99.42	▲ 1.59 ↘
放課後児童クラブ利用料	97.34	97.65	▲ 0.31 ↘
学校給食費	99.10	98.92	0.18 ↗

※注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めをお願いいたします

## 工事契約情報

土木・建築工事など  
市の契約状況を公表します。

4月16日～5月15日分

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札 比率	完成 期限
生活排水処理施設 整備工事その1	(株)金澤組	1,870,000 (1,925,000)	97.1%	R5. 8.10
添山29号線道路 改良工事その1 【事後審査型一般競争入札】	齊藤組・カネヤマ 上山建設特定建設 工事共同企業体	69,960,000 (71,390,000)	98.0%	R5. 10.31
新幹線建設に伴う 配水管ほか移設工事 【事後審査型一般競争入札】	澤田・北春 特定建設工事 共同企業体	88,660,000 (90,783,000)	97.7%	R5. 10.20
第2学校給食 共同調理場 食洗器更新工事	田島緑地 前川コルポ ラッシュン(株)	51,304,000 (52,624,000)	97.5%	R5. 8.30
市営住宅退去 修繕工事その1	(株)十文字建設	4,796,000 (4,939,000)	97.1%	R5. 6.20
市営住宅退去 修繕工事その2	永井建設	5,819,000 (5,995,000)	97.1%	R5. 6.20
矢不来台場跨道橋 改良工事	(株)渡島技建	3,476,000 (3,575,000)	97.2%	R5. 8.10

## Jアラートによる試験放送について

### 1. 実施日時

- (1) 令和5年6月7日(水) 午前11時
- (2) 令和5年6月15日(木) 午前10時

### 2. 放送内容

- (1) 「これは、Jアラートのテストです」×3回  
「こちらは防災北斗です」
- (2) 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。  
これは訓練放送です」×3回  
「こちらは防災北斗です」

問 市役所総務課交通防災係 [内線212]



## 交番ニュース

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！  
忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が街を守る

地域の安全を妨げる国際犯罪組織を防止するためには、警察や関係機関のみならず、市民のみなさんのご協力が欠かせません。わずかなことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら、警察に通報ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

問 函館中央警察署 ☎ 54-0110

## エコライフメモ

### 令和4年度のごみ処理量

昨年度と比べて、全体的な処理量が減少しております。今後もさらなるごみの減量と分別にご協力をお願いいたします。

種類	処理場	処理量(トン)	前年比
燃やせるごみ	クリーンおしま	7,614	1.0%減
生ごみ	未来環境	3,443	0.4%増
燃やせないごみ	リサイクルクリーンほくと	348	10.0%減
粗大ごみ	リサイクルクリーンほくと	383	10.0%減
資源ごみ	リサイクルクリーンほくと 資源ごみ保管施設	1,705	7.9%減
総処理量		13,493	2.1%減

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる！

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

# まちのこよみ



## 6 June

- 2 金
- 3 土
- 4 日
- 5 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 6 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜  
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)  
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 7 水
- 8 木 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 9 金 すずらん無料法律相談(予約制)[13:00~16:00]総合分庁舎
- 10 土
- 11 日
- 12 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 13 火 ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター  
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 14 水 ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
◇移動ちいばっば[12:50~14:00]保健センター  
☆おはなし会[13:30~14:00]市立図書館(分館)
- 15 木 ◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所  
農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎
- 16 金
- 17 土 ☆おはなしひろば[10:30~11:30]沖川小学校  
特設行政相談[10:00~12:00]富川会館
- 18 日 第2回北斗の杜コンサート[11:00~15:00]かなで〜
- 19 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 20 火 ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター  
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜  
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 21 水 ◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター  
◇移動ちいばっば[12:50~14:00]保健センター
- 22 木 ◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター  
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 23 金
- 24 土 ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 25 日 **グルメだよ! 全員集合in北斗 [10:00~17:00]**  
新函館北斗駅前特設会場/街区内道路・イベント広場  
休日納付相談窓口・納付窓口[9:00~16:00]市役所  
マイナンバーカード休日窓口(予約制)[8:30~12:00]
- 26 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 27 火 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 28 水
- 29 木 ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 30 金

## 7 July

- 1 土 ☆おはなしひろば[9:20~10:00]茂辺地小中学校
- 2 日
- 3 月 ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 4 火 ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
- 5 水

# まちと未来

No.24



大野農業高校相撲部  
マネージャーのみなさん

8月4日から8月6日にかけて、北斗市総合体育館で開催される全国高校総体相撲競技の会場アナウンス(放送委員)を担当する大野農業高校相撲部マネージャーのみなさん。

「マネージャーになるきっかけは、クラス担任からの勧めでした。最初は何か分からないまま入部しましたが、相撲を見ていると自然と声が上がリ、その魅力に引き込まれていきました。競技する側も観戦する側も一緒になって楽しめるスポーツだと思います」と笑顔で答えてくれた。

マネージャーの仕事内容は、稽古メニューの記録や練習後の土俵整備、大会アナウンス、合宿や休日の際は、先生方や選手分のちゃんこ鍋も作る。現在はインターハイに向けて、練習試合や少年相撲大会などでアナウンスの練習に励んでいる。

声だけで大会をコントロールするという重要な任務に対して、「相撲のアナウンスは、日本の伝統的な言い回しが多く、イントネーションが難しい。また、技の決まり手もたくさんあるから、覚えるのが本当に大変です。大会当日までには、もっと技の種類を覚えて、どんな場面でも正確にアナウンスしたい」と意気込みを語った。

インターハイには、大野農業高校の多くの生徒が運営補助員として参加予定だ。「競技運営にたくさんの生徒が関わることによって母校の素晴らしさを知ってもらい、良い印象を与えることができるよう、気持ちを声に込めたアナウンスを届けます」

(広報ほくとでは2か月連続で、全国高校総体相撲競技を盛り上げる生徒のインタビューを掲載します。)

### ◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月~金	8:30~17:00
------------------------	-----	------------

### ◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班 ☎73-3111(内線182-183)	月~金	8:30~17:00
-----------------------------------	-----	------------

### ◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜子ども園) ☎49-2590	月~金	9:30~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月~土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月~金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月~金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月~金 土	10:00~17:00 9:00~14:00

### ◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月~金	9:00~17:00
------------------------	-----	------------

### ◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料) <a href="https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html">https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html</a>	24時間
--	------

【ご注意】◆法律相談は正午に受付を開始し、番号札をお渡しします(先着10名)。詳細は、市民課市民係(内線112、113、115)までお問い合わせ願います。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



マリーゴールド

広報ほくと

2023 6 No.209

発行/北斗市 ■編集/総務部総務課広報広聴係  
〒049-0192 北海道北斗市中央1丁目3番10号  
TEL 0138-73-3111 FAX 0138-73-6970  
公式HP: <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/index.html>  
■印刷/有限会社 三和印刷