



募集します

北斗市ラジオ体操 コンクールを開催します

- 開催日/7月9日(日)午前8時30分
受付開始、午前8時50分開会式
- 会場/総合体育館
- 対象/市内在住・在勤者の方
種別
- ①規定の部/ラジオ体操第1。全員
がそろった動きで正しいラジオ体操
を行っているか、元氣よく楽しんで
ラジオ体操を行っているかなどを審査
を審査します。
- ②フリーの部/ラジオ体操第1、第2
の中から最低5つの動きを入れて、
自由演技、自由曲、音楽構成アレン
ジ可。(時間は、2分30秒から3分
以内とする)元氣良く楽しんでラジオ
体操を行っているかなどを審査
します。

- チーム編成・服装
- ①規定の部/1チーム人数制限なし
- ②フリーの部/1チーム人数制限なし
- ※規定の部・フリーの部ともに服装
は自由(仮装も可)
- 申込期限/6月23日(金)午後5時
- 申込方法/総合体育館窓口または
北斗スポーツクラブホームページよ
り申込用紙をダウンロードし提出
ください。

北斗スポーツクラブ 健康事業参加者募集中

- ◆ジャイロキネシス
リズムカルに呼吸をしながらカラダ
を動かすため、血流循環によるデトッ
クスやリラクセスが期待できます。
また、腰痛や肩こりの痛み軽減も期
待できる教室です。
- 講師/山崎理恵氏
- 会場/総合体育館
- 日時・料金/詳しくは、総合体育
館までお問合せください。
- 総合体育館 ☎73-6481

HTAオープンテニス大会 市教委後援

テニスで健康な汗をかきませんか?
北斗市テニス協会では、HTAオー
プンテニス大会の参加チームを募集し
ています。老若男女は問いません。日
頃の練習成果を発揮してみてください。

- 多数の参加をお待ちしています。
- 開催日/6月25日(日)午前9時(午
前8時30分受付開始)
- 会場/運動公園テニスコート
- 参加資格/道南在住のテニス愛好
者
- 募集チーム/男子ダブルス24チ
ム、女子ダブルス12チーム
- 参加料/1チーム2千円
- 申込期限/6月21日(水)
- 申込方法/総合体育館に電話でお
申し込みください。定員になり次
第締め切ります。
- 総合体育館 ☎73-6481

北斗市ふれあいパークゴルフ大会 市教委後援

- 開催日/7月9日(日)(雨天決行)
- ▽受付 午前8時まで
- ▽開会式 午前9時
- 会場/運動公園パークゴルフ場
- 対象/市内在住で高校生以上の方
- 種目/一般男子の部・一般女子の部
- 参加料/一人500円
- 申込期限/6月25日(日)午後5時
- 申込方法/運動公園、八郎沼パー
クゴルフ場へ電話でお申し込みくだ
さい。
- 主催/北斗市パークゴルフ協会
- 総合体育館 ☎73-6481
- 八郎沼パークゴルフ場 ☎77-8276

イングリッシュキャンプ in 茂辺地 参加者募集

- ALTYやボランティアとのオールイン
グリッシュによるゲームなどで英語に
慣れ親しみ、楽しく学びませんか。
- 日時/7月27日(木)
午前9時30分~午後3時
- 会場/茂辺地小中学校、ほか茂辺地地区
- 対象/市内の小学3年生~中学3年生
- 定員/60名(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費/500円(昼食代・保険料等)
- 申込期限/6月19日(月)午後5時
- 申込方法/インターネットでの申込
み、もしくは市教育委員会(かなで
る内)または北斗市公民館に参加
申込書を提出ください。

問 教育委員会社会教育課社会教育係
☎74-20000



休館日のお知らせ		
	6月	7月
総合体育館	7日(水)	
スポーツセンター		休館日なし
浜分体育センター	休館日なし	
久根別体育センター		休館日なし
茂辺地体育センター		休館日なし
市民プールかみんぐ	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)・19日(水)
第2市民プール	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)
図書館	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)
分館	毎週火曜日	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日	毎週月曜日(17日を除く) 18日(火)

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ
(毎月第3土曜日の10時~正午)6月17日(土)・7月15日(土)

スポーツ・水泳教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。
窓口またはお電話でお申し込みください。

	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうらんど教室	水中運動教室1
教室	器具や用具を使って楽しく体 力づくりを行いながら親子の 交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般 の軽運動プログラムで、心と 体をリフレッシュし、運動不足 解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また 体幹・軽筋力トレーニングを行い ながら、運動する習慣づくり、仲間 づくり、健康維持増進を図ります。	水の特性を生かし運動不足や シェイプアップを図りましょ う。
開講日	6月5日、12日、19日、26日の 月曜日(全4回)	6月5日、12日、19日、26日の 月曜日(全4回)	6月9日、16日、23日、30日の 金曜日(全4回)	6月29日から7月20日の毎週 木曜日(全4回)
時間	15:30~16:20	19:00~20:00	9:00~10:00	13:00~14:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその 保護者	20歳以上の方	50歳以上の方	20歳以上の男女
定員	15組	30名	30名	20名
申込み	6月4日(日)まで	6月4日(日)まで	6月8日(木)まで	6月28日(水)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00~17:00)			第2市民プール ☎77-6510 (受付時間/10:00~17:00) ※お電話でお申し込みください。

かなでへる
情報プラザ
毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

かなでへる 貸し館情報

6月25日(日)/M-claps Dance class
発表会/17:30~19:30(17:00開場)/
大ホール/M-claps Dance class/
0138-47-5280(麦谷)/500円
7月2日(日)/サマーコンサート/13:30~
15:30(13:00開場)/小ホール/女声
コーラス コール・フロレス/無料

チケット情報

北斗の杜コンサート

- 日時/6月18日(日)
作品展示 11:00~ 舞台発表 12:30~
- 場所/北斗市総合文化センター 小ホール
- 入場料/無料(要整理券)
整理券は、北斗市総合文化センター、
北斗市公民館、七重浜・茂辺地両支所
で配布
- 主催/北斗の杜コンサート実行委員会
- 問 北斗の杜コンサート実行委員会
(かなでへる内) ☎74-2000

チケット情報

大黒摩季 "NEXT②"SUMMER☆ カムバックサーモンTOUR2023

- 日時/7月13日(木) 開場18:00 開演19:00
- 場所/総合文化センター かなでへる 大ホール
- 入場料/一般6,000円(当日券500円増)
※全席指定、3歳以下無料(ただし、席が必要な場合有料)
- 先行販売/5月29日(月) 10:00~
※かなでへる協会会員限定、かなでへるのみ販売
- 一般販売/6月5日(月) 10:00~
- 販売場所/北斗市総合文化センター、北斗市公民館、七重浜・茂辺
地両支所、函館市芸術ホール、函館市民会館、七飯町文化センター
- 主催/北斗市かなでへる協会

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

6月の
特設コーナー

『アウトドアを愉しもう!』(本館)
山、海、動植物、危険から身を守る方法など、いろいろな視点から
選書したアウトドアに関する本を展示・貸出します。

『2022ベストリーダー』(本館・分館)
引き続き展示中です。