

休館日のお知らせ		
	5月	6月
総合体育館	休館日なし	
スポーツセンター		休館日なし
体育館	15日(月)・16日(火)	休館日なし
久根別体育センター	16日(火)・17日(水)	
茂辺地体育センター	15日(月)・16日(火)	
市民プールかみんく	毎週月曜日	毎週月曜日
第2市民プール	9日(火)～14日(日)	
本館	毎週月曜日	毎週月曜日
分館	毎週火曜日	毎週火曜日
郷土資料館	毎週月曜日	毎週月曜日

※小中学生 市民プールかみんく無料開放のお知らせ
(毎月第3土曜日の10時～正午)5月20日(土)・6月17日(土)

問 市教育委員会社会教育課

☎74-2000

募集します



早朝日曜マラソンスタート

市内5コースで早朝日曜マラソンがスタートします。皆勤賞と体力アップ目指して、家族そろってご参加ください。

●実施日時／5月7日～7月9日

毎週日曜日、(全10回) 午前6時30分～午前7時30分

※各学校の運動会の日はお休みです。

●各コース出発点／①七重浜住民センター

②久根別体育センター

③総合体育館④谷川小学校

⑤スポーツセンター

●距離／各コース1km・2km・3km

自分の体調に合わせて距離を決めてください。

●申込み／5月7日(初日)に各コースの出発点で受け付けます。

問 総合体育館 ☎73-6481

パークゴルフ講習会受講者

パークゴルフ協会では、実技指導を交えた講習会を開きます。

●日時／5月10日(水)午前9時～正午

●場所／運動公園パークゴルフ場

●定員／先着50名

●受講料／無料

●用具／無料でお貸ししますが、持っている方はお持ちください。

●申込み／5月6日(土)までに総合体育館へお電話でお申し込みください。

問 総合体育館 ☎73-6481



北斗スポーツクラブ 健康増進教室受講者募集

北斗スポーツクラブでは、市民の健康増進や体力向上のために、さまざまな教室を用意しています。今年度からチケット制を導入し受講しやすい環境を整えています。

●チケット料金／1枚 500円、

5枚綴り 2,500円、

11枚綴り 5,000円

※総合体育館にて随時販売しています。

教室前に事前購入してください

●年会費／会員 3,000円

シニアパス会員(60歳以上の方)

1,000円

問 総合体育館 ☎73-6481

朗読(音訳)ボランティア養成講座(入門コース)参加者募集

視覚に障がいのある方のために広報、小説の音声資料の作成ができるボランティアの養成を目指し、朗読(音訳)を基礎から学びます。

●開催日／6月1日～6月22日

毎週木曜日(全4回)

午後2時15分～午後3時45分

●会場／総合文化センターかなでる

●講師／森田直子氏(NPO法人図書館視覚障害者図書館長)

●受講料／無料

●申込み／5月26日(金)までに申込フォームから、または北斗市立図書館本館へお電話でお申し込みください。

問 総合体育館 ☎73-6481

令和5年度図書館ボランティア シニアサポーター募集

貸出、返却、読み聞かせなど図書館の仕事をお手伝いしてみませんか?

●実施期間／令和5年6月～令和6年3月まで 毎月2回程度

●対象／市内中学生、高校生

●説明会日時／5月20日(土)午前11時

●場所／総合文化センターかなでる

●申込み／5月18日(木)までに申込フォームから、または北斗市立図書館本館へお電話でお申し込みください。

問 北斗市立図書館本館 ☎74-20071

中級者向け英会話講座

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

●日時／6月6日～7月18日 毎週

火曜日(全7回)午後6時30分～午後8時

●場所／七重浜住民センター

●対象／市内に在住している方または市内に在勤している方(高校生以下不可)

●受講料／無料

●定員／30名(先着順)

●申込み／5月26日(金)までに申込フォームからお申し込みください。

※この講座は、自身の英語力の向上を目指す中級者向けの英会話講座です。

※ハガキでの申込みも可能です(郵送先／中野通2丁目13番1号)電話、メールによる申し込みはできません。

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000



WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

5月の特設コーナー

『ベストリーダー2022』(本館・分館)
毎年、好評の「ベストリーダー(最も貸出しが多かった本)」、約100冊を選び展示貸出しします。

『新聞で紹介された本 2022.10～2023.3』(本館)
この半年間、新聞で紹介された多種多様な本を一挙、ご紹介します。