



ほくと



じょうずにできたよ

ねえねえ、できた？

これ、わたしの！

鯉のぼり製作(七重浜こども園ピュアランド)

今月の主な内容

- さわやか健診そろそろ受けてみませんか P2~P3
- 電子納付も可能! 納税方法拡大のおしらせ P5
- 北斗市職員採用試験(前期)案内 P7
- 全国高校総体(インターハイ)相撲競技、北斗市で開催 P8

■ 広報マチイロ(デジタル広報)



マチイロ

<https://machiiro.town/>



ほくとポリス

防犯アプリ ほくとポリス



series 始めよう! SDGs

ゴール10

人や国の不平等をなくそう



あの時、受診していれば・・・。手遅れになる前に

さわやか健診〈集団健診〉のご案内

申し込みは、5月12日(金)9:00から一斉スタート!

健診申込専用ダイヤル☎83-1770へお電話ください。
(混雑が予想されるため、電話が繋がりにくくなる場合がございますのでご了承ください)

(特定健診)
自費で受けた場合
約9千円の
検査費が
無料



さわやか健診 日程表

会場	日程	時間
せせらぎ保健センター	6月7日(水)・8日(木)・9日(金)	①7:00~7:20 ⑥9:30~9:50
久根別住民センター	6月12日(月)・13日(火)・14日(水)	②7:30~7:50 ⑦10:00~10:20
七重浜住民センター	6月21日(水)・22日(木)・23日(金)	③8:00~8:20 ⑧10:30~10:50
保健センター	6月24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)	④8:30~8:50 ⑨11:00~11:20
茂辺地住民センター	6月28日(水)	⑤9:00~9:20
		①9:00~9:20 ③10:00~10:20
		②9:30~9:50 ④10:30~10:50

さわやか健診対象者・料金一覧

健診内容	対象者	対象年齢	料金	
特定健診 (生活習慣病健診)	国民健康保険加入者 (受診券を送付)	40歳から74歳の方 [今年度40歳になる方(昭和59年4月1日までに生まれた方)も対象となります。]	無料	
	後期高齢者医療保険加入者 (受診券送付なし 保険証をお持ちください)	<ul style="list-style-type: none"> 受診日で75歳以上の方 65歳から74歳までの方で一定の障がいのある方 		
	生活保護受給者	受診日で40歳以上	無料	
がん検診	どなたでも受診できます ※結核(肺がん)検診は65歳以上の方は、無料で受診できます。	胃がん検診	受診日で40歳以上	1,700円
		大腸がん検診	受診日で40歳以上	300円
		肺がん検診	受診日で40~64歳	600円
		結核(肺がん)検診	受診日で65歳以上	無料
		前立腺がん検診	受診日で65歳以上	500円
肝炎ウイルス検査		40歳以上でこれまで受けたことがない方	無料	

① 特定健診 すべて無料(自費で受けた場合約9000円の検査が、無料で受診できます)

【当日の持ち物】

- 国民健康保険にご加入の方/市役所国保医療課から送付された受診券
 - 後期高齢者医療保険にご加入の方/後期高齢者医療被保険者証(*受診券の送付はありません)
- ※健康保険や共済組合などに加入されているご本人と家族の方は、加入されている医療保険者が行う特定健診を受診しましょう。

② がん検診・結核検診(肺がん検診)

早期発見・早期治療が第一!

がんと結核の検診は、ご加入の医療保険の種類に関係なく受けることができます。

③ 肝炎ウイルス検査

肝臓は沈黙の臓器、悪くなる前に予防を!

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になってもなかなか自覚症状が現れません。「体がだるい」と自覚症状が出るころにはかなり重症化していて、放置すれば肝硬変や肝臓がんが悪化してしまう場合もあります。

肝炎ウイルス検査は、ご加入の医療保険の種類に関係なく、受診することができます。ただし、受診日で40歳以上の方でこれまで検査を受けたことがないことが条件となります。

早期発見、早期治療のため、肝炎ウイルス検査を受けるようにしましょう。

特定健診の検査項目

- ▼身体測定/身長・体重・腹囲・BMI
- ▼血圧測定
- ▼尿検査/尿蛋白・尿糖・尿潜血
- ▼血液検査/肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)・脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)・血糖検査(HbA1c)・痛風検査(尿酸)・腎機能検査(血清クレアチニン)

がん検診の検査項目

- ▼胃がん検診/胃部エックス線バリウム検査
- ▼肺がん検診(結核検診)/胸部エックス線検査
- ▼大腸がん検診/便潜血反応検査(検便)
- ▼前立腺がん検診/血液検査によるPSA検査
- ▼肝炎ウイルス検診/血液検査

国の物価高騰支援策について



対象となる世帯や支給手続等の詳しい内容は、決まり次第、市公式ホームページや広報誌において、あらためてお知らせします。

令和5年度 子育て世帯生活支援 特別給付金について

問 市役所子育て支援課子育て支援係
[内線162~165]

食費等の物価高騰等に直面する「低所得のひとり親子育て世帯」と「低所得のひとり親以外の子育て世帯」に対して、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、国の緊急対策として児童1人あたり5万円を5月末までに支給する予定です。

国の電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援 地方交付金による低所得世帯支援について

問 市役所企画課企画係[内線235]

国において、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた方を支援するため、「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」が増額され、物価高騰の負担感が大きい低所得世帯の負担軽減を図るために「低所得世帯支援枠」が設けられ、6月末頃に対象者の方へ、ご案内する予定です。

第20回統一地方選挙結果

問 市役所選挙管理委員会 [内線212]

■北斗市議会議員選挙結果

届出受理 番号	ふりがな 候補者氏名(戸籍名)	新現 元別
1	寺澤 十郎	現
2	佐々木 亮	現
3	山本 正宏	現
4	日笠 朝子	元
5	坂見 英幸	現
6	前田 治	現
7	水崎 務	現
8	秋田 厚也	現
9	栃木 正則	現
10	新関 一夫	現
11	仲村 千鶴子	現
12	伊藤 洋平	現
13	高村 智	現
14	白戸 昭司	現
15	白石 勝士	現
16	吉田 直樹	現
17	玉森 大樹	現
18	工藤 秀子	現
19	宮川 勇	元
20	中井 光幸	現

4月9日に北海道知事選挙および北海道議会議員選挙が行われました。

4月23日の北斗市議会議員選挙は、候補者の数が定員20人を超えなかったことから無投票となりました。

■統一地方選挙投票率

知事選挙	49.81%(51.70%)
道議選挙	49.67%(50.92%)

()内は道内全体投票率

■北海道知事選挙得票結果

	候補者氏名	総得票数	北斗市得票数
	門別 よしお	40,579票	233票
当	鈴木 直道	1,692,436票	14,427票
	池田 まき	479,678票	3,488票
	三原 大輔	24,978票	230票

■北海道議会議員選挙得票結果

	候補者氏名	得票数
	石川 ひでゆき	7,185票
当	滝口 なおと	10,795票

北斗歴史探訪～歴史を感じながら巡ってみませんか～

戊辰戦争終結を記念した歴史モニュメントが設置されました

3月22日、北斗市茂辺地の矢不來天満宮に、戊辰戦争終結150周年を記念したモニュメントが設置されました。本事業によるモニュメントは令和元年度から設置を開始し、これまでは、「二股口の戦い」「松前藩戸切地陣屋」「大野口の戦い」の3基が設置されており、今回で4基目の設置となります。



令和4年度設置
(矢不來天満宮)



令和3年度設置
(意富比神社)



令和2年度設置
(国指定史跡松前藩戸切地陣屋跡)



令和元年度設置
(新函館北斗駅)

※「二股口の戦い」の設置は、当初は二股口戦場跡への設置が予定されていたものの、安全面などへの配慮から、多くの人々が訪れる新函館北斗駅が選定されました。

モニュメントの設置最終年となる令和4年度は、矢不來の戦いで両軍が盛んに行き来した進軍経路で、ゆかりの地として矢不來天満宮が選定され、この戦いで旧幕府軍を指揮した大島圭介をメインとして設置しました。

茂辺地・矢不來、そしてそこに築かれた矢不來台場は旧幕府軍にとって最終防衛線であり、大島圭介率いる旧幕府軍と新政府軍が激戦(矢不來の戦い)を繰り広げた地として知られています。近年の研究により、大島圭介率いる旧幕府軍は、陸戦において兵数が3倍の新政府軍と互角以上の戦いを見せるなど、懸命に奮戦していたことがわかっています。しかし、新政府軍の海上からの一方的な攻勢もあり、支えきれず崩壊してしまいました。旧幕府軍は敗走することとなり、矢不來の戦いでの敗戦が他の戦場へも大きく影響を及ぼしました。

各モニュメントには、当時の詳しい出来事が描かれておりますので、当市の歴史を感じながら4箇所のモニュメントを巡ってみてはいかがでしょうか。

問 市役所観光課観光係 [内線 282・283]

電子納付も
可能です!

納税方法が拡大されました

令和5年度課税分から、市道民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)の納付書表面に「eL-QR(地方税統一QRコード)」が印字されます。「eL-QR」を利用することにより、電子納付が可能になるなど納税方法の選択肢が大幅に広がり、税金のお支払いが便利になります。



インターネットを利用した様々な電子納付が利用できます

パソコンやスマートフォンから、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付方法を選択できます。

【選択できる納付方法】

- クレジットカード ●インターネットバンキング ●ダイレクト方式(口座からの都度払い)
- ペイジー番号発行によるATMなどからの納付

※クレジットカード納付の場合は、システム利用料がかかります。



地方税お支払い
サイト



eL-QR対応アプリで電子納付が利用できます

納付書に印字されている「eL-QR」をスマートフォンで読取することで、電子納付が可能です。eL-QR対応アプリは、「地方税お支払いサイト」にアクセスし、ご確認ください。※スマートフォンアプリ提供事業者の利用規約により、手数料等がかかる場合があります。



スマートフォン決済
アプリ一覧



現金でのお支払いも便利に!全国の主な金融機関が利用できます。

納付書に「eL-QR」があれば、従来の北斗市指定金融機関・収納代理金融機関・コンビニエンスストアに加え、eL-QR対応金融機関での納付が可能となりますので、ご利用できる窓口が大幅に広がります。

※eL-QR対応金融機関については、eLTAX(エルタックス)のホームページで確認ください。



eLTAXサイト

(QRコードは、株式会社デンソーウェアの登録商標です。)

督促手数料を廃止し、滞納処分や延滞金の請求・徴収を強化します

市では、令和5年4月から、次の2つを廃止しました。

- 令和5年度賦課分からの市税等の督促手数料100円の徴収を廃止しました。
(ただし、令和4年度以前賦課分の督促手数料は納付が必要となります)
- 市税を滞納している場合の行政サービスの制限措置を廃止しました。
(「北斗市税の滞納に対する制限措置に関する条例」廃止による)
- ◎これらの廃止に伴い、市では納期限までに納付した方との公平性を維持するために、**滞納処分や延滞金の請求・徴収を強化**していきますので、**納期内納付**にご協力をお願いします。

※督促手数料の廃止や延滞金の計算方法など、詳しくは、市公式ホームページで確認ください。



問 市役所収納課収納管理係[内線142~145]

地域応援 元気づくり補助金

市民主体の活動を応援!

地域の活性化と市民協働のまちづくり推進のため、市民が主体となつて行われる北斗市の創生に向けたさまざまな活動の実施に必要な経費の一部を助成します。

●対象事業/第2期北斗市まち・ひと・しごと創生総合戦略の基本方針に基づき、4つの基本目標の達成に資する事業(令和5年度分の補助申請は、令和6年3月までに完了する事業を対象)

●補助金額/20万円を上限に補助対象経費の全額を予算の範囲内で補助

●補助対象経費

- ・会場の使用料や備品等の借上料
- ・講師や協力者等への謝礼や旅費
- ・交通費

・周知用広告料や印刷製本費

・事務事業用消耗品や通信運搬費

●申込期間/5月31日(水)まで

○補助対象団体や申請の方法など詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



問 市役所企画課企画係[内線236]

5月の新型コロナワクチン情報

【接種一時終了のお知らせ】

12～64歳（春の追加接種の対象者に該当しない方）のオミクロン株対応ワクチンの接種は5月8日以降一時終了（北斗市内の医療機関は4月28日で接種終了）します。次の接種の機会は9月以降です。

春の追加接種を5月8日[※]より開始します（～8月末まで）

※北斗市内医療機関では5/15接種開始（5/1～5/14は、接種は実施していません）

対象者

※初回（1、2回目）接種完了またはオミクロン株対応ワクチンを接種済みの方

高齢者
（65歳以上^{※1}）

※1）令和5年8月31日までに65歳に達する方

- 基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方
- 医療従事者、高齢者・障害者施設等の従事者

申請は不要^{※2}

※2）前回送付した接種券を未使用の方には接種券を送付しません。お手元の接種券をご使用ください。

70歳以上（昭和28年8月31日以前に生まれた方）で、令和4年11月から令和5年1月に市内医療機関で5回目接種をした方（今回6回目）

医療機関と日時を事前指定します。

※原則、前回と同様の医療機関での接種となります。

※医療機関毎で予約枠数が異なるため、接種券の送付順が接種日順と異なる場合があります。ご了承ください。

- 65歳以上70歳未満の方
- 70歳以上で左記以外の方

予約が必要です
接種券同封案内の予約方法をご参照ください。

予約は、5月2日^火から受付開始です。

申請が必要

申請方法

①電子申請
申請フォームからお申し込み

②郵送申請
北斗市役所保健福祉課宛に郵送

③窓口申請
市役所本庁舎、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所の窓口で申請

※電話での申請は受け付けておりません。

《医療機関等で一括して接種券送付を希望する場合》

→市公式ホームページでお申し込みください。

「令和5年度新型コロナワクチン接種について」

URL:<https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/14292.html>



◆乳幼児、小児、初回（1、2回目）接種のご案内◆

乳幼児（6か月～4歳） ^{※3}	5月13日（出）	乳幼児用従来型ワクチン（1～3回目接種）
小児（5～11歳）	5月19日（金）	小児用従来型ワクチン（1、2回目接種）
	5月20日（出）	オミクロン株対応ワクチン（3、4回目接種） ^{※4}
12歳以上初回接種 ^{※3}	5月13日（出）	12歳以上用従来型ワクチン（1、2回目接種）

※3 乳幼児接種、12歳以上初回接種については、電話予約のみです。

※4 小児用従来型ワクチンを2回、または3回接種し、オミクロン株対応ワクチンを未接種のお子さまには、前回接種から3か月後に接種券を送付しています（申請は不要）。

北斗市
新型コロナワクチン
コールセンター
（平日午前9時～午後4時）
☎0570-000-338

随時募集する市営住宅のご案内

問 市役所都市住宅課建築住宅係 [内線 252～254]

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃（最低～）
1	当別	昭和54年 EV無	1-4	1階 3DK	9,300円～
2	富川	昭和52年 EV無	2-403	4階 3DK	11,800円～

単身の方の申込みが可能です（No.1は60歳以上や障がいのある方などの条件があります）。

●申込先／市役所都市住宅課（2階） ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

令和5年度 北斗市職員採用試験（前期試験）

これからの「ほくとの魅力」を創る市職員を募集します

市では、職員採用試験【前期試験】の申込みを受け付けます。

（第1次試験について）

●日時・会場

7月9日（日） 北斗市総合文化センター かなで〜

●試験内容

- ①第1次試験／教養試験、事務適性検査、
一般性格診断検査、論文試験
- ②第2次試験／第1次試験合格者を対象に面接試験
8月下旬予定

●申込受付期間／5月2日（火）～6月9日（金）消印有効

※7月中に市公式ホームページで第1次試験の合格者を発表予定です。

一緒に北斗市でチャレンジしよう！



（令和5年新規採用職員）

■試験区分および受験資格など

試験区分		受験資格
一般職	上級	平成5年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
	社会人経験者	昭和54年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方
技術職	土木	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれも該当する方
		①学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等において土木技術職に関する専門課程を履修し、卒業した方
	②民間企業等において土木施設の設計または工事監理等の実務経験が申込み時点で3年以上ある方	
	建築	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれも該当する方
		①学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等において建築技術職に関する専門課程を履修し、卒業した方
		②一級建築士または二級建築士の資格を有する方
保健師	昭和53年4月2日以降に生まれた方で次に該当する方	
	大学、短期大学を卒業し、保健師助産師看護師法に基づく保健師免許を有する方または今年度行われる国家試験により当該免許を取得する見込みの方	

●試験案内・申込みについて

①インターネットによる申込み

「マイナポータル ぴったりサービス」を利用してお申し込みください。

https://myrna.go.jp/SCK1501_02_001/SCK1501_02_001_Init.form



（オンライン申込み）

②窓口もしくは郵送による申込み

市役所各庁舎窓口、郵送または市公式ホームページ内の申込フォームから申込書を請求し、市役所総務課へ直接提出またはご郵送ください。

郵送の場合は、必ず「**特定記録郵便**」とし、6月9日までの消印のあるものだけに限り受け付けます。

<https://www.harp.lg.jp/wUjwSsky>



（申込書請求）

※試験案内は、市公式ホームページのトピックスからもご覧いただけます。

問 市役所総務部総務課総務係 [内線223]

8月4日(金)～8月6日(日)

未来の関取候補が集結!

インターハイ相撲競技 北斗市で開催

今年の夏、高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」が、36年ぶりに北海道で開催され、北斗市では総合体育館を会場に8月4日(金)から6日(日)までの3日間、相撲競技大会が開催されます。

市内には、大野農業高校と函館水産高校の2校に相撲部があり、両校の活躍も期待されます。

大会では、競技会場の運営や高校活動などを通じ、全道の高校生が大会を支え、全国から北海道を訪れる方々をおもてなしします。みなさんのご協力、応援をよろしくお願いいたします。

【ご協力をお願い】

競技会場設営および大会開催のため、下記の日程で施設が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

●7月22日(土)～8月9日(水)

総合体育館

●8月4日(金)～8月6日(日)

市民プールを含むすべての運動公園施設

問 全国高等学校総合体育大会 相撲競技大会北斗市実行委員会事務局(かなで～る内) ☎74-2000

協賛各社・売店等の出店者募集

全国高校総体北斗市実行委員会では、相撲競技大会を応援していただく企業・団体・個人などの協賛者および開催期間中、会場区域内に設置する売店、展示ブースなどの出店者を募集します。

●申込期限/5月26日(金) 申込方法など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

【協賛募集内容】

- 相撲競技大会プログラムへの協賛広告
- 協賛金、協賛物品など

【売店等募集内容】

- 食品(売店で調理加工などを行わないもので、食品衛生法に基づく許可施設で製造され、食品表示法に基づく表示がされたもの)、土産品、スポーツ用品、記念バッチ類など



(協賛募集)



(出店募集)

series 始めよう! SDGs HOKUTO SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ゴール10
人や国の不平等をなくそう

ゴール10では、年齢、性別、障害、人種、民族、宗教、経済、その他の状況に関わりなく、全ての人が社会的、経済的、政治的に活躍できる社会を目標としています。



北斗市手話言条例の制定

北斗市民が、ろう者および手話に対する理解を深め、地域で支え合い、お互いの人格と個性を尊重し合い共生する社会の実現を目指し制定した条例です。手話は「目で見ることば」です。物や漢字の形など言葉の意味や音から作られ、手話で言葉を伝えあうことができます。

一緒に覚えませんか? はじめてでも覚えられる「手話教室」を開催します

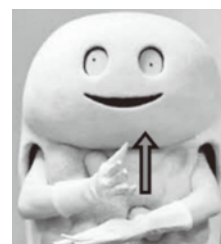
〈昼の部・午前10時～午前11時30分〉

日にち	場所	申込期限
6月7日(水)	かなで～る	5月31日(水)
6月21日(水)		
7月5日(水)	公民館	6月30日(金)
7月19日(水)	七重浜れいんぼ～	

- 対象者/市内在住の方(小学生以上)
- 参加費/無料
- 定員/各10名
- 講師/北斗ろう協会
- 申込方法/お電話でお申し込みください。

〈夜の部・午後7時～午後8時30分〉

日にち	場所	申込期限
6月13日(火)	かなで～る	5月31日(水)
6月29日(水)		
7月10日(月)	公民館	6月30日(金)
7月25日(火)	七重浜れいんぼ～	



ありがとう

問 市役所民生部保健福祉課
手話通訳者 小石[内線152]

聞こえに障害のある人たちは外見だけではわかりません。

『聞こえない人がいる』ということに気づき、理解することがとても大切なことです。

マイナンバーカード時間外窓口の開設について(要予約)

開庁時間にマイナンバーカードを受け取れない場合は、夜間・休日窓口(予約制)をご利用ください。

- 開設窓口/市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所
- 予約方法/①市役所市民課へ電話で申込み
(平日の午前8時30分から午後5時)
②二次元バーコードからインターネットで申込み
- ご注意/マイナンバーカードは、交付通知書(ハガキ)に記載の窓口でお受け取りです。



マイナポイントの申し込みについて

スマートフォンやパソコンのほか、マイナポイント手続きスポットでお申し込みできます。詳しくは、マイナポイント事業ホームページをご覧ください。



●夜間窓口(午後5時から午後7時30分まで)

開設日	予約申込期限
5月9日(火)	5月1日(月)
5月16日(火)	5月11日(木)
5月23日(火)	5月18日(木)
5月30日(火)	5月25日(木)

●休日窓口(午前8時30分から正午まで)

開設日	予約申込期限
5月28日(日)	5月24日(木)

問 市役所市民課窓口係[内線 113 ~ 116]

脳ドック 受診者募集

インターネット申込で
来庁不要!

脳ドックは、生活習慣病である脳卒中を中心とした、脳の病気を事前に察知し、予防するための検診です。「がん」や「心筋梗塞」などの生活習慣病と異なり、脳の病気は自覚症状が現れにくいものも多く、専門医でないと判断が難しいため、気が付いた時や発症した時には手遅れとなることもあります。このような発見の遅れを防ぎ、早い段階から治療を受けることが重要です。脳の健康状態をチェックするために、脳ドックを受けましょう。

- 対象/受診日時点において30歳以上75歳未満の方で、北斗市国民健康保険に加入している方
※ただし、前年度受診した方は受診できません。
- 定員/200名(先着順)
- 自己負担額/8,000円
- 注意! 脳ドック検診料は健康保険適用外費用のため、市で実施している医療費助成(重度心身障がい者・ひとり親家庭・老人)の対象とはなりません。
- 検査医療機関
- 申込期間/5月16日(火)午前8時30分開始
(定員となり次第締め切ります。)
- 申込方法
- ①窓口申込/市役所国保医療課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所の窓口にて必要事項を記入のうえ、いずれかの窓口へ提出してください。
- ②インターネット申込/市公式ホームページより必要事項を入力し、お申し込みください。



- ・市立函館病院
- ・函館市医師会病院
- ・函館中央病院
- ・函館脳神経外科病院
- ・函館新都市病院
- ・函館西部脳神経クリニック

※第1希望、第2希望をお選びください。

●受診時期

令和5年6月1日から令和6年3月31日まで

※受診決定者には5月下旬より順次受診券を送付します。ご自身で左記の医療機関に連絡し、日程調整(予約)を行ってください。

問 市役所国保医療課国保係[内線 125]

ふれあい フォト ギャラリー PHOTO GALLERY

町内会に入りませんか?
萩小のチラシアイデアに感謝状



市では、萩野小学校のアイデアを取り入れ4コマ漫画入りのわかりやすく親しみやすい町内会加入のチラシを作成。4/19に町会連合会会長の大折さんから、感謝状を贈呈しました。



スポーツ & 文化 インフォメーション

募集します

早朝日曜マラソンスタート

市内5コースで早朝日曜マラソンがスタートします。皆勤賞と体力アップ目指して、家族そろってご参加ください。

●実施日時／5月7日～7月9日

毎週日曜日、(全10回) 午前6時30分～午前7時30分

※各学校の運動会の日はお休みです。

●各コース出発点／①七重浜住民センター②久根別体育センター③総合体育館④谷川小学校⑤スポーツセンター

●距離／各コース1km・2km・3km
自分の体調に合わせて距離を決めてください。

●申込み／5月7日(初日)に各コースの出発点で受け付けます。

問 総合体育館 ☎73-6481

パークゴルフ講習会受講者

パークゴルフ協会では、実技指導を交えた講習会を開きます。

●日時／5月10日(水)午前9時～正午

●場所／運動公園パークゴルフ場

●定員／先着50名

●受講料／無料

●用具／無料でお貸ししますが、持っている方はお持ちください。

●申込み／5月6日(土)までに総合体育館へお電話でお申し込みください。

問 総合体育館 ☎73-6481



北斗スポーツクラブ

健康増進教室受講者募集

北斗スポーツクラブでは、市民の健康増進や体力向上のために、さまざまな教室を用意しています。今年度からチケット制を導入し受講しやすい環境を整えています。

●チケット料金／1枚 500円、

5枚綴り 2,500円、

11枚綴り 5,000円

※総合体育館にて随時販売しています。教室前に事前購入してください。

●年会費／会員 3,000円

●シニアパス会員(60歳以上の方) 1,000円

問 総合体育館 ☎73-6481

事業名	チケット	対象	日時	会場
ジャイロキネシス ※腰痛など痛みの軽減が期待できます。	会員限定： チケット3枚	18歳以上	5月2日・9日・23日 18:30～19:30	総合体育館
ベビーヨガ&マッサージ教室	一般・会員： チケット2枚	0歳から2歳の 幼児と保護者	5月9日・19日 10:00～11:00	総合体育館
マタニティヨガ		安定期の 妊婦さん	5月9日 11:00～12:00	総合体育館
～人生100歳～ はつらつ健康教室 ※15日はInBody測定日		40歳以上	5月15日・22日・29日 9:30～11:00	スポーツセンター
		18歳以上	5月15日・22日・29日 19:00～20:30	久根別体育センター
ヘルスケア教室	一般：2枚 会員：1枚	40歳以上	5月9日・16日・30日 10:00～11:30	かなで～る
			5月11日・18日・25日 10:00～11:30	公民館
スッキリ骨盤体操教室		中学生以上	5月20日 18:00～19:00	れいんぼー
ZUMBA		中学生以上	5月20日 19:00～20:00	れいんぼー

高齢者大学オープンキャンパス開催

北斗市内在住の方なら誰でも参加できます。参加費無料で、年齢制限もありませんので、気軽にご参加ください。

●テーマ／健康長寿の秘訣

くながらく元気であるために

●日時／5月24日(水)午後1時～午後2時30分

●会場／総合文化センターかなでる 小ホール

●対象／北斗市内在住者

●申込方法／5月19日(金)までに①チラシに掲載の申込書をかなでる、公民館、七重浜・茂辺地両支所の各窓口にご提出ください。

②かなでるへお電話でお申し込みください。

問 市教育委員会社会教育課

☎74-20000

休館日のお知らせ

	5月	6月
総合体育館	休館日なし	
スポーツセンター		休館日なし
体育館	15日(月)・16日(火)	
浜分体育センター	16日(火)・17日(水)	
久根別体育センター	15日(月)・16日(火)	
茂辺地体育センター	毎週月曜日	毎週月曜日
市民プールかみんぐ	9日(火)～14日(日)	
プール	毎週月曜日	毎週月曜日
本館	毎週月曜日	毎週月曜日
9日(火)		
分館	毎週火曜日	毎週火曜日
1日(月)・8日(月)		
郷土資料館	毎週月曜日	毎週月曜日

※小中学生 市民プールかみんぐ無料開放のお知らせ
(毎月第3土曜日の10時～正午)5月20日(出)・6月17日(出)

朗読(音訳)ボランティア養成講座(入門コース)参加者募集

視覚に障がいのある方のために広報、小説の音声資料の作成ができるボランティアの養成を目指し、朗読(音訳)を基礎から学びます。

●開催日／6月1日～6月22日

毎週木曜日(全4回)

午後2時15分～午後3時45分

●会場／総合文化センターかなでる

●講師／森田直子氏(NPO法人図書館視覚障害者図書館長)

●受講料／無料



●申込み／5月26日(金)までに申込フォームから、または北斗市立図書館本館へお電話でお申し込みください。

令和5年度図書館ボランティアジュニアサポーター募集

貸出、返却、読み聞かせなど図書館の仕事をお手伝いしてみませんか?

●実施期間／令和5年6月～令和6年3月まで 毎月2回程度

●対象／市内中学生、高校生



●説明会日時／5月20日(土)午前11時
●場所／総合文化センターかなでる
●申込み／5月18日(木)までに申込フォームから、または北斗市立図書館本館へお電話でお申し込みください。

問 北斗市立図書館本館

☎74-20071

中級者向け英会話講座

学校のALT(外国人の英語指導助手)と一緒に楽しく英語力の向上を目指しましょう。

●日時／6月6日～7月18日 毎週火曜日(全7回)午後6時30分～午後8時

●場所／七重浜住民センター

●対象／市内に在住している方または市内に在勤している方(高校生以下不可)

●受講料／無料

●定員／30名(先着順)



●申込み／5月26日(金)までに申込フォームからお申し込みください。

※この講座は、自身の英語力の向上を目指す中級者向けの英会話講座です。

※ハガキでの申込みも可能です(郵送先／中野通2丁目13番1号)電話、メールによる申し込みはできません。

問 市教育委員会社会教育課

☎74-20000



WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!

5月の特設コーナー

『ベストリーダー2022』(本館・分館)

毎年、好評の「ベストリーダー(最も貸出しが多かった本)」、約100冊を選び展示貸出します。



『新聞で紹介された本 2022.10～2023.3』(本館)

この半年間、新聞で紹介された多種多様な本を一挙、ご紹介します。





陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

- 日 時 / 5月20日(土) 開場13:00 開演14:00
- 会 場 / 総合文化センターかなで〜 大ホール
- 入場料 / 無料(要整理券)
4月1日(土)から配布中《全席自由席》
- 整理券配布 / かなで〜、公民館、七重浜・茂辺地両支所
- 主 催 / 北斗市かなで〜協会



吹奏楽部の新入部員向けの 初心者楽器講習会を開催します。

- ♪日 時 / 5月13日(土) 9:45~16:15
- ♪会 場 / 市総合文化センター かなで〜 内
- ♪対 象 / 中学1年生・高校1年生の吹奏楽部員(初心者の方)
- ♪申込方法 / 各校の吹奏楽部顧問の先生を通して、
お申し込みください。
- ♪主 催 / 函館地区吹奏楽連盟

生活困窮者自立支援制度のご案内

市では、生活困窮者自立支援制度に基づき、生活のさまざまなことでお困りの方を対象に自立に向けた支援を行っています。

【自立相談支援事業】

失業などによる経済的な困窮、単身世帯の増加などによる社会的孤立、傷病による医療費負担の増加など、誰もが生活困窮状態に陥る可能性があります。

そのようなとき、社会福祉などの専門的な知識を有した支援員が相談に応じ、支援計画を策定することで、相談者にあった自立に向けた支援を行います。

【住居確保給付金】

離職、廃業から2年以内または休業等により収入が減少して離職等と同程度の状況にある方に対して家賃相当分(上限額あり)を有期で支給する制度です。申請に当たっては、求職活動を行うなどの要件があります。

●ごなたでもご相談ください

就職活動に関することや、収入が減った、家計のやりくりがうまくできない、家族がひきこもりで将来に不安があるなど、経済的な問題や家庭の問題など幅広く相談に応じます。

●相談窓口

北斗市生活相談支援センター(北斗市社会福祉協議会内)

☎ 74-2500

(受付時間 / 平日午前8時30分〜午後5時)

支援を必要とする方へ

生活保護制度

生活保護は、健康で文化的な最低限度の生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮程度に応じて、必要な保護を行う制度です。

生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、お困りの場合はためらわずにご相談ください。

問 市役所社会福祉課保護係

〔内線172〜176〕

きれいな海岸を守ろう

家族みんな

海岸線クリーン作戦



七重浜から三ツ石までの海岸でボランティア清掃を行います。

個人、家族でのご参加はもちろん、学校や企業など団体でのご参加も、お待ちしております。

●日時 / 5月14日(日)午前8時から1時間程度(雨天延期:5月21日(日))

●参加方法 / 午前7時50分までにお近くの集合場所へお集まりください。集合場所は市役所または各町内会・自治会へご確認ください。

●持ち物 / 軍手、火ばさみなど(ごみ袋は市で用意します。)

●その他 / 当日の午前7時に防災無線で、実施または延期の周知放送を行います。(延期の場合は、市公式ホームページ、ごみ分別アプリ「さんあくる」でもお知らせします。)

◎注意 / 集合時、帰宅時及び清掃時に、近隣住民の私有地には立ち入らないよう特に注意ください。

問 市役所環境課環境係

〔内線262〜265〕



●連絡先
 [開庁時間 平日8時30分～17時] (市外局番0138)
 北斗市役所 ☎73-3111
 総合分庁舎 ☎77-8811
 七重浜支所 ☎49-2356
 茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (3月31日時点)

人口	44,087人 (-197人)
男	20,703人 (-89人)
女	23,384人 (-108人)

人口対前月内訳 (対前月比)

転入	203人 (108人)
出生	19人 (3人)
転出	360人 (248人)
死亡	59人 (7人)

世帯数 22,215世帯 (-5世帯)

●休日当番医
 [診療時間10:00～16:00]

- 5月3日
岡本心臓器科医院
飯生1丁目2-8 ☎74-3911
- 5月4日
かみいそこどもクリニック
中央2丁目4-3 ☎74-2611
- 5月5日
かみいそ循環器内科クリニック
東浜2丁目22-39 ☎74-3370
- 5月7日
しいき循環器科内科医院
本町665-18 ☎77-1225
- 5月14日
熊谷内科小児科医院
飯生2丁目4-25 ☎73-3029
- 5月21日
きむらクリニック
本町499-6 ☎77-7171
- 5月28日
上磯整形外科クリニック
久根別1-26-8 ☎73-1121
- 6月4日
かみいそ循環器内科クリニック
東浜2丁目22-39 ☎74-3370
- 夜間 (19:30～24:00)
函館市夜間急病センター
※内科・外科・小児科
函館市五稜郭町23-1
函館市総合保健センター内 ☎30-1199

●税・料の納期
 納期は5月31日です
 ●固定資産税 [第1期]
 ●軽自動車税

山火事の予防にご協力

予防強調期間 4月10日～5月20日

雪解けとともに空気が乾燥し、山火事が起こりやすい季節です。春先やゴールデンウィーク時期になると、山菜採りやレクリエーションなどにより入山者が増え、たき火やたばこの不始末による人為的な火災が多く発生します。次の点に注意して入山し、山火事を防ぐようにしましょう。

- 森林周辺でのごみ焼きや、枯草などが多い場所で、たき火をしない。
- 喫煙をされる方は、携帯用灰皿を携行し、吸い殻は必ず消して投げ捨てしない。
- 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況を十分確認し、消火用の水などの用意。

問 総合分庁舎農林課農林係
 ☎77-8811 [内線1200]

山のシグマ・遭難事故を防ぐために

野山に春が訪れ、山菜採りなどを楽しむ季節になりました。この時期は

冬眠明けのヒグマが活動を開始します。ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで山に入った際に不意に遭遇することで発生しています。ヒグマと遭遇しないために、また、遭難事故を防ぐために次のことに注意しましょう。

- ◎ 単独行動は絶対に行わない。また、必ず家族にどこへ行くか伝える。
- ◎ 熊の注意喚起看板のある場所付近には絶対に入らない。
- ◎ ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す。
- 服装は、なるべく目立つ格好で。
- 推奨する持ち物(万が一に備えて)
・ 携帯電話や鏡、発煙筒などの連絡手段
・ 鈴やラジオ、笛など音の出るもの
・ 水や非常食

その他にも、地元の人にヒグマの出没情報などを聞いておきましょう。

問 市役所総務部総務課交通安全防災係
 [内線212]

総合分庁舎農林課農林係
 ☎77-8811 [内線1200]

すずらん無料法律相談のお知らせ

弁護士が常駐していない自治体を中心に無料法律相談が実施されます。

- 日時 / 6月9日(金)午後1時～午後4時
- 場所 / 総合分庁舎1階小会議室
- 相談料 / 無料
- 主催 / 函館弁護士会

● 申込方法 / 事前に予約が必要です。前日までに市役所市民課へ電話申込み、または申込フォームでお申込みください。



問 市役所市民課市民係 [内線113]

地域のつなぎ役 民生委員児童委員

活動強化期間 5月12日～5月18日
 この期間、各地区の民生委員児童委員が訪問やPR活動を行います。暮らしに関する悩みごとなどがありましたら、お気軽に担当地区の民生委員児童委員にご相談ください。

問 市役所社会福祉課社会福祉係
 [内線178・179]

第2次北斗市男女共同参画基本計画に係る令和4年度主要施策実施状況の公表について

男女共同参画社会の形成を推進するために「第2次北斗市男女共同参画基本計画」策定から2年が経過しました。このたび、第2次男女共同参画基本計画に係る、令和4年度的主要施策の実施状況について、市公式ホームページにて公表しましたのでお知らせします。



問 市役所市民課市民係 [内線115]

湯の沢冷泉供用開始のお知らせ

春の雪解けにともない、湯の沢冷泉の供用を開始しております。湯の沢冷泉に続く林道は、道路状況が悪い箇所もありますので、ご利用の際はご注意ください。また、近年湯の沢冷泉付近は熊の出没が目撃されており、十分ご注意ください。

問 市役所市民課市民係 [内線115]

■初心者テニス教室の開催

① 一日体験テニス教室

●開催日／6月4日(日)

※雨天予備日／6月11日(日)

●時間／午前9時～正午(受付含む)

●会場／運動公園テニスコートC面

●対象／市内在住・在勤の方
(定員10名)

●受講料／無料(ラケット無料貸出)

② 初心者テニス教室

●開催日／6月11日(日)～毎週日

曜日(雨天・大会開催時は中止)

●時間／午後1時～午後3時

●会場／運動公園テニスコートC面

●対象／協会会員対象(市内在住・在勤の方)定員10名

●会費／入会金10000円+十年

会費20000円)

▽共通／けが、事故等については当

協会でご責任を負えませんので、各

人で保険等に加入してください。

▽申込み／①は6月3日(土)まで、

②は随時受付可。電話でお申し

込みください。

問 北斗市テニス協会 瀬川

090-5598-8874

公立はこだて未来大学
理事長・学長が変わりました

函館圏公立大学広域連合(構成自治体/函館市、北斗市、七飯町)が設置する公立大学法人公立はこだて未来大学の理事長・学長に、同大学の鈴木恵二教授が就任しました。

鈴木恵二(すずきけいじ)氏 58歳

問 公立はこだて未来大学企画総務課

☎34-6448

ありがとうございます

■寄附(企業版ふるさと納税)

▽ホクレン農業協同組合連合会様

.....百万円

■市内小学校へ

▽(社)函館地区トラック協会様

.....マリールゴールの種2,230袋

■社会福祉協議会へ

▽函館方面遊技業協同組合

.....30万円

▽北斗市樹木保存会

.....78,041円

▽G・つとい.....金一封

北斗市人事(令和5年4月24日付)

▽経済部長

楠川 修(総務部総務課長)

▽総務部総務課長

前澤 正毅(経済部水産商工労働課長)

▽経済部農林課長

野津 功(経済部農林課農林係長)

▽経済部水産商工労働課長

富田 祥之(経済部農林課長)

▽経済部農林課農林係長

五十嵐 久人(経済部農林課農林係)

▽経済部農林課農林係

福田 恭平(民生部子育て支援課保育係)

北

北斗市選挙管理委員会人事

(令和5年4月24日付)

▽書記長(総務部総務課長兼務)

前澤 正毅

エコライフメモ

自転車ペダルを漕いで世界貢献

雪もすっかり解け、外もだんだんと暖かくなってきました。お花見などの行楽へ出かける人も多いでしょう。いつもは車で行くお出かけも、たまには自転車にしてみませんか?

自転車は、コロナの影響により改めて注目され、密にならない通勤・通学の移動手段として、利用が増えてきています。車や電車、バスなどいろいろな移動手段がある中で、自転車は温室効果ガス、特にCO₂(二酸化炭素)の排出量がほぼゼロという「クリーン」な乗り物の優等生です。

また、有酸素運動によるダイエット効果や下半身の筋力アップ、ストレス解消など、自転車は心身を鍛える効果が提唱されています。

「健康・美容・節約・エコ」

自転車の利用は、世界が掲げるSDGsにも貢献できます。

さあハンドルを握りしめ、ヘルメットを被り、あなたも世の中のちょっとした良いコト始めてみませんか。



せせらぎ温泉



今月は「しょうぶ湯」

5月の端午の節句に関連して、泡風呂をしょうぶの入浴剤で満たします。初夏の気配を感じながら、爽やかな香りに包まれてみてはいかがでしょうか。

実施期間：5月23日(火)～5月28日(日)

問 せせらぎ温泉 ☎77-7070

会計年度 任用職員 の募集

共通事項:①通勤手当(費用弁償)、期末手当は支給要件を満たした場合に支給となります。②加入保険等は加入要件を満たした場合に加入となります。③履歴書、資格を有する職については資格を証する書類の写しを提出してください。④履歴書に希望職種を明記し、提出場所へ郵送または直接提出してください。⑤履歴書の配付・提出受付場所は、担当課のほか、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所です。

担当課			受付期間		面接日		
保健福祉課健康推進係[内線153]			～5月31日		6月15日(予定) ※詳細は申込者へ後日連絡します。		
職種名	仕事内容	勤務先	応募資格	報酬(時給)	任用期間	勤務形態/勤務時間/時間外労働の有無/休憩時間/休日	募集人数
保健師	健診事後の保健指導等	本庁舎、保健センター、せせらぎ保健センター、市内住民センター	保健師資格を有する者	時給 1,346円～	令和5年 7月1日～ 令和5年 11月30日	パートタイム(年10回程度)/ ①7:00～11:00 ②7:00～ 15:00/なし/②の場合60 分/シフト制による	若干名

収納状況のお知らせ

3月の財産差押実績と収納率について

○3月の財産差押実績

1	給与	30,301円	(1件)
2	預貯金	11,428円	(2件)
3	その他	176,971円	(9件)
	合計	218,700円	(12件)

○3月までの令和4年度市税等収納率

	収納率(%)		前年同月比
	令和5年3月	令和4年3月	
市道民税	93.24	93.18	0.06 ↗
固定資産税	99.29	99.38	▲0.09 ↘
軽自動車税(種別割)	98.68	98.71	▲0.03 ↘
国民健康保険税	93.56	93.04	0.52 ↗
介護保険料 注1	92.73	92.17	0.56 ↗
後期高齢者医療保険料 注1	98.75	98.25	0.50 ↗
保育所利用負担金	96.38	95.50	0.88 ↗
放課後児童クラブ利用料	94.79	96.67	▲1.88 ↘
学校給食費	91.44	94.87	▲3.43 ↘

※注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めにお願いたします

市では市税等や放課後児童クラブ利用料、学校給食費に未納がある方に対して、催告書の送付や給与・預貯金・生命保険等の財産差押、裁判手続による請求を行っております。さまざまな事情で納付が困難な場合は、納付相談に応じますので、未納がある方は早急に市役所収納課へご連絡をお願いします。

交番ニュース

春の全国交通安全運動の実施 5月11日(木)～5月20日(土) 10日間

**ドライバーのみなさん!
歩行者を交通事故から
守りましょう!**

問 函館中央警察署 ☎54-0110

工事契約情報

3月16日～4月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
街区公園等遊具 改修工事(ゼロ市債)	久保工業(株)	8,888,000 (9,130,000)	97.3%	R5.8.30
上磯ダム公園浄化槽 補修工事(ゼロ市債)	田島緑地前川 コルポレーション(株)	4,477,000 (4,609,000)	97.1%	R5.10.20
運動公園多目的広場 フェンス等改修工事(ゼロ市債)	(株)二光設備	1,870,000 (1,936,000)	96.6%	R5.6.30
茂辺地パークゴルフ場 第2駐車場整備工事(ゼロ市債)	(株)道南産機	7,535,000 (7,755,000)	97.2%	R5.7.31
八軒家通線道路 改良工事(ゼロ市債)	プラネテック(株)	14,520,000 (14,993,000)	96.8%	R5.7.10
萩野一本木線道路 改良工事(ゼロ市債)	大勇建設(株)	12,639,000 (12,969,000)	97.5%	R5.7.10
運動公園施設 改修工事その1(ゼロ市債)	澤田建設(株)	43,670,000 (45,122,000)	96.8%	R5.11.30
運動公園施設 改修工事その2(ゼロ市債)	(有)鈴木種苗農園	42,482,000 (43,846,000)	96.9%	R5.11.30
浜分体育センター屋根等 改修工事その1(ゼロ市債)	澤田建設(株)	28,600,000 (29,194,000)	98.0%	R5.8.30
浜分体育センター屋根等 改修工事その2(ゼロ市債)	(株)函館ホーム エンジニアリング	41,250,000 (42,251,000)	97.6%	R5.8.30
浜分小学校体育館屋根 改修工事(ゼロ市債)	(有)函穂建設	18,920,000 (19,481,000)	97.1%	R5.8.30
湯ノ沢水辺公園トイレ 改修工事(ゼロ市債)	(有)福井設備	5,060,000 (5,181,000)	97.7%	R5.8.30
茂辺地ゲートボール場屋根 補修工事(ゼロ市債)	(有)岡板金工作所	2,662,000 (2,717,000)	98.0%	R5.6.20

※金額はいずれも消費税込みです。落札比率は少数点以下第2位で四捨五入しています。



陽はまた昇る
店長 紺野 昇さん

3月19日、北斗市本郷の大野市街通に、「陽はまた昇る」という店がオープンした。

市の商店街等元気づくり事業補助金を利用して開店したお店で、コロナ禍で暗い気持ちになっている人たちに少しでも明るさを提供したいという思いから、店主の紺野さんが名前をつけた。店内は、カウンターと掘りごたつの小上がりがあり、最大36名までのグループ利用が可能だ。

紺野さんが目指すお店は、「『仕事帰りや1日の終わりに一息つける場所』。ふらっと気軽に立ち寄ることができるお店だ」と語る。お店を出店してからは、近所の他店舗がお客さんを紹介してくれ繋がりが増え、地域の新しいコミュニティーができていますと話す。

「八郎沼祭りや本町商店街祭りなどへの参画や、店舗前駐車場でビアガーデンなど、地域の人に喜んでもらえるようなイベントを開催していきたい」と今後の抱負を語ってくれた。



店内

5 May

- 3 水 憲法記念日
- 4 木 みどりの日
- 5 金 こどもの日
- 6 土
- 7 日
- 8 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 9 火 ◇3歳児健診[12:20～13:30]保健センター
◆法律相談[13:00～15:00]かなで～
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00～19:30]
- 10 水 ◇10か月児健診[12:50～14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[12:50～14:00]保健センター
- 11 木 ◇1歳8か月児健診[12:20～13:30]保健センター
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 12 金 ◇お母さん教室(両親学級・栄養教室)[13:30～15:30]保健センター
- 13 土 ☆おはなしひろば[9:00～10:15]島川小学校
- 14 日
- 15 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
農地相談[9:00～16:00]総合分庁舎
- 16 火 ◆法律相談[13:00～15:00]かなで～
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00～19:30]
- 17 水 ☆おはなし会[13:30～14:00]市立図書館(分館)
- 18 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]れいんぼー
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 19 金
- 20 土 ☆おはなし会[10:30～11:00]市立図書館(本館)
陸上自衛隊第11音楽隊演奏会[14:00開演]かなで～
- 21 日
- 22 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 23 火 ◇乳幼児健診[12:50～14:00]せせらぎ保健センター
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00～19:30]
- 24 水 ◇4か月児健診[12:50～14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[12:50～14:00]保健センター
- 25 木 ◇赤ちゃん相談[10:00～11:00]保健センター
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]かなで～
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 26 金 ◇お母さん教室(安産教室)[13:00～15:00]保健センター
- 27 土 ☆おはなしひろば[10:30～11:30]浜分ふれあいセンター
- 28 日 マイナンバーカード休日窓口(予約制)[8:30～12:00]
- 29 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎
- 30 火 マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00～19:30]
- 31 水 ◇離乳食教室(もぐもぐ教室)[10:00～12:00]保健センター

6 June

- 1 木 ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]総合分庁舎
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]れいんぼー
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30～12:00]かなで～
◆消費生活相談[10:00～15:00]市役所
- 2 金
- 3 土 ☆おはなしひろば[10:30～11:30]久根別子育て支援拠点施設
- 4 日
- 5 月 ◆消費生活相談[10:00～15:00]総合分庁舎

◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月～金	8:30～17:00
------------------------	-----	------------

◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班 ☎73-3111(内線182-183)	月～金	8:30～17:00
-----------------------------------	-----	------------

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜子ども園) ☎49-2590	月～金	9:30～17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00～17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00～17:00 10:00～13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00～17:00 10:00～13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00～17:00 9:00～14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月～金	9:00～17:00
------------------------	-----	------------

◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918(無料) https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html	24時間
--	------

【ご注意】◆法律相談は正午に受付を開始し、番号札をお渡しします(先着10名)。詳細は、市民課市民係(内線112、113、115)までお問い合わせ願います。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



さくら

「広報ほくと」は再生紙を使用しています。