

令和4年度 北斗市立小・中学校

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします

この調査は、全国の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等の状況を把握・分析し、児童生徒の体力向上を図ることを目的として、小学校第5学年と中学校第2学年を対象に実施しています。

北斗市では、小学校5年生男子209名、女子157名、中学校2年生男子165名、女子170名を対象に調査を行いました。

なお、本調査の結果については、体力・運動能力要素の一部を示しているものとご理解ください。

北斗市教育委員会

【調査項目】

I 児童生徒に対する調査

①実技に関する調査

小学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20^mシャトルラン、50^m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの8種目で実技調査を行いました。中学生は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500^m、女子1000^m）又は20^mシャトルラン、50^m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの8種目で実技調査を行いました。

②質問紙調査

運動習慣、生活習慣など。

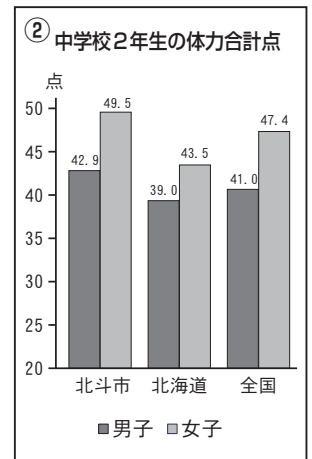
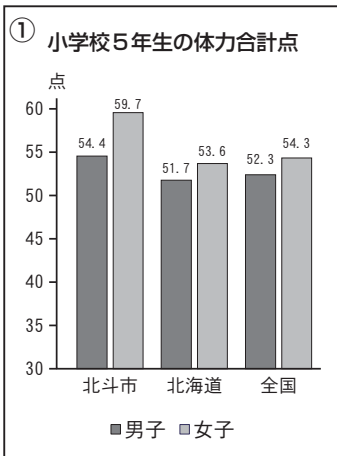
II 学校に対する質問紙調査

児童生徒の体力・運動能力向上に係る学校の取組など。

【体力合計点】

（グラフ①・②）

体力合計点は、実技調査項目における得点の合計です。小学生・中学生の男子と女子は、ともに全国・全道平均を上回りました。



なお、各種目の記録を得点化する基準は、小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ異なります。

【小学校】

○実技調査の結果 （グラフ③・④）

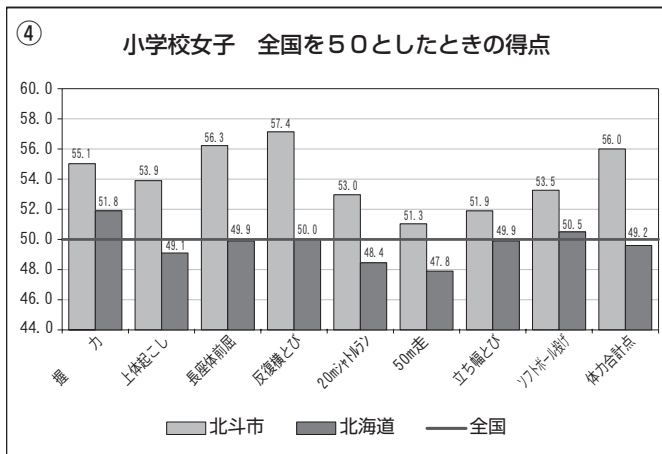
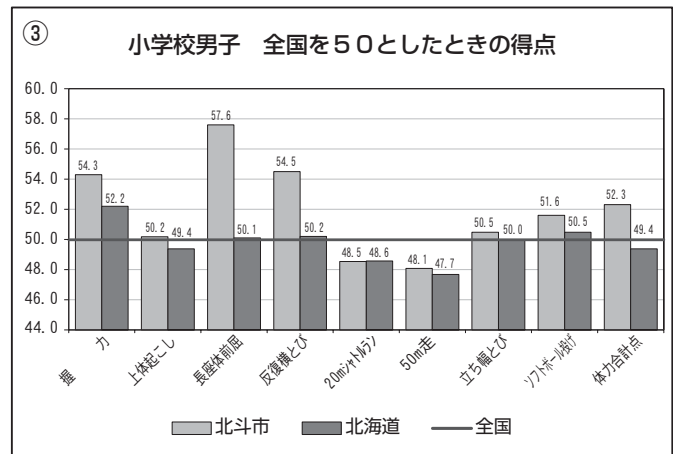
小学5年生男子は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・ソフトボール投げの6種目で全国平均を上回りました。小学5年生女子は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20^mシャトルラン・50^m走・立ち幅とび・ソフトボール投げの全種目で全国平均を上回りました。

また、小学5年生男子は、50^m走で全道平均を上回りました。

○児童質問紙から （グラフ⑤・⑥）

「運動（体を動かす遊びも含む）やスポーツは大切なものである」と回答した児童の割合は、男女ともに全国を上回りました。

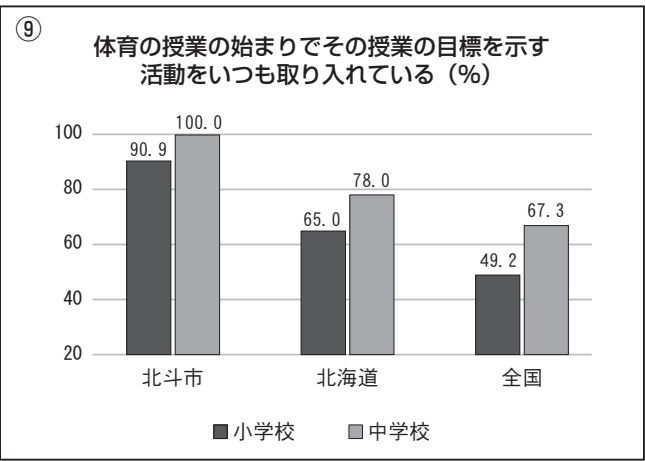
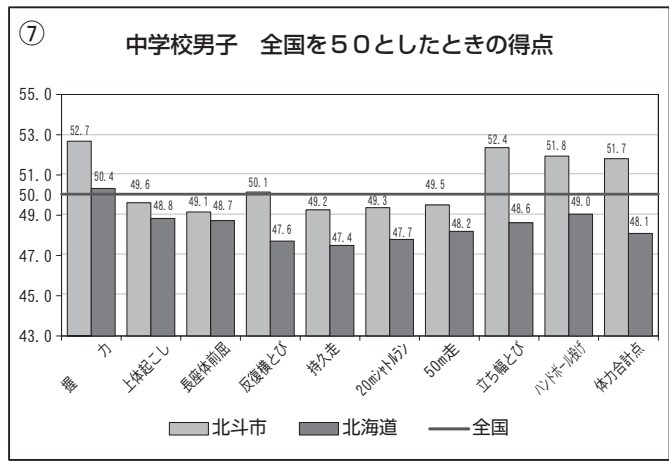
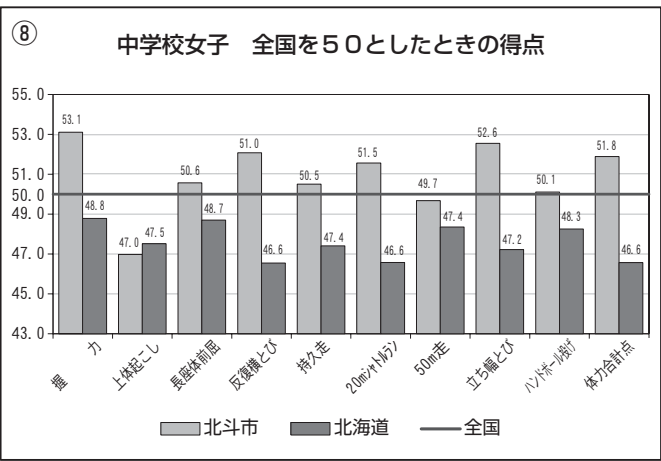
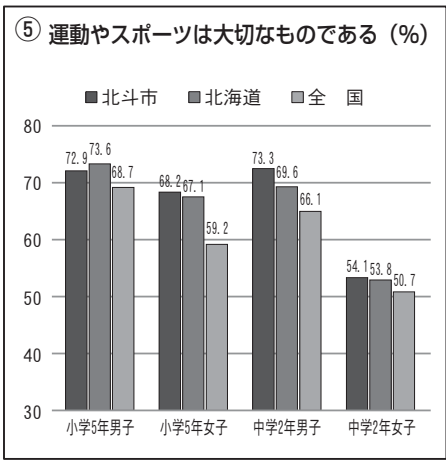
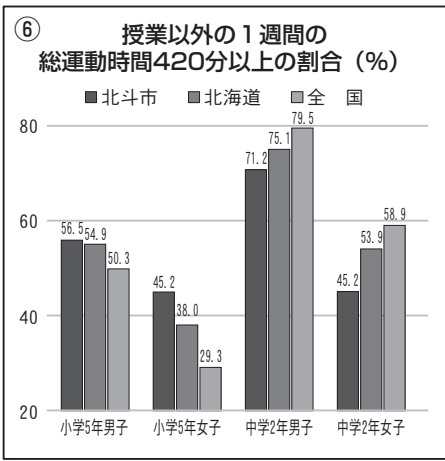
また、「体育の授業以外の1週間の総運動時間が420分以上」と回答した児童の割合は、男女ともに全国・全道を上回りました。



○実技調査の結果 (グラフ⑦・⑧)

中学2年生男子は、握力・反復横とび・立ち幅とび・ハンドボール投げの4種目で全国平均を上回りました。

中学2年生女子は、握力・長座体前屈・反復横とび・持久走・20mハーフラン・立ち幅とび・ハンドボール投げの7種目で全国平均を上回りました。



○生徒質問紙から (グラフ⑤・⑥)

「運動(体を動かす遊びも含む)やスポーツは大切なものである」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国・全道を上回りました。

また、「体育の授業以外の総運動時間が420分以上」と回答した生徒の割合は、男女ともに全国・全道を下回りました。

【学校質問紙】 (グラフ⑨)

「体育の授業の始まりで、全校児童・生徒に、その授業のめあてやねらいを示す活動を常に取り入れている」と回答した学校の割合は、小学校も中学校も全国・全道を大きく上回り、ほぼ全ての学校で取り組みました。

○児童生徒の健康増進や望ましい生活習慣・食習慣を目指して、家庭・地域と連携しながら「早寝・早起き・朝ご飯」運動やノーゲームデー、メディアの使用制限週間、徒歩通学の推奨などを行っています。

【お知らせ】

北斗市内小・中学校の調査結果の状況や体力・運動能力の向上策については、北海道教育委員会ホームページにも掲載されております。(教育委員会 指導室)

【学校の体力・運動能力向上策】

○児童生徒が自己の体力の状況を把握し、目標をもって体力づくりに取り組めるよう、市内小・中学校の全ての学校の全学年で新体力テストを実施しています。

○体育の授業で、授業の始めに授業の目標を示し、話し合いや助け合う活動を行ったり、ICTを活用するなどして、学習内容を振り返る活動を取り入れています。

○調査結果から課題となった実技種目を体育の授業の準備運動(ランニング・なわとび・筋力トレーニング・リズムダンス等)やストレッチ運動に取り入れています。

○コロナ禍の中でも、友達同士で運動する楽しさを味わわせ、体力向上につなげるために、運動の方法や校内の体育的行事の内容を工夫したり、ラジオ体操コンクール、スポーツの集い、マラソン大会、駅伝大会、ドッジボール大会、スノーフェスティバルなどの市の行事へ参加を促したりしています。