

子宮頸がん予防 (HPV)ワクチン 接種のお知らせ



子宮頸がんは、子宮頸部（子宮の入り口）にできるがんです。HPVワクチンはHPVの感染予防と、子宮頸がんの前がん病変を予防する効果があり、定期接種の案内を対象者に4月下旬に送付します。

＜定期接種＞

- 案内送付対象者／令和5年度に中学1年生から高校1年生になる方（平成19年4月2日から平成23年4月1日生まれの方）
- 定期接種の対象者／小学6年生から高校1年生までの年齢に相当する女子（推奨接種時期は中学1年生になる年）
- 定期接種の接種期限／高校1年生相当の年度末まで
- 料金／接種期限内であれば無料
- 接種方法／実施医療機関（下表）に直接予約をとり、受診時に予約票（案内に同封する新しい様式）、母子手帳、健康保険証をご持参ください。

令和5年度子宮頸がん予防ワクチン実施医療機関一覧

医療機関名	住 所	電話番号
海老沢医院	飯生3丁目1-36	73-2135
かみいそこどもクリニック	中央2丁目4-3	74-2611
岡本ひ尿器科医院	飯生1丁目2-8	74-3911
きむらクリニック	本町499-6	77-7171
熊谷内科小児科医院	飯生2丁目4-25	73-3029
治耳鼻咽喉科	東浜2丁目14-14	74-4133
平田博巳内科クリニック	七重浜4丁目27-40	48-2200
藤原内科・こころクリニック	追分2丁目56-13	48-1556
ほくと小児クリニック	追分2丁目66-12	48-1711
藤崎整形外科クリニック	開発225-8	77-1010
ゆうあい会診療所	当別697-34	75-2806

問

市役所子育て支援課母子保健係
〔内線168〕

＜キャッチアップ接種＞

●使用するワクチンについて／従来使用されていた2種類の他に、4月から9価ワクチン（シルガード9）が公費で接種可能となりました。ワクチンの種類など、詳細は案内をご確認ください。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への接種を令和7年3月までの間実施しています。案内を対象者に4月下旬にお送りします。

●案内送付対象者／平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

※キャッチアップ接種の方も、9価ワクチンを接種可能です。

こんにちは
管理栄養士です



「人と人をつなげる食事」 ～本来の食事の大切な役割を～

新型コロナウイルス感染症が流行してから3年が経過し、誰かと食事をする際には、「黙食」という言葉が当たり前となる生活が続いてきました。

本来、食事は会話をしながらの楽しい時間でしたが、コロナ禍に初めて集団生活に入った子どもたちは特に、“食事中は会話をしてはいけない。食事は一人で黙々とするもの。”というようなルールが当たり前になってしまったかもしれません。

新年度が始まり、新しい環境での生活が始まった方も多いかと思います。集団生活の中では、それぞれのルールに沿って生活していくことが必要になりますが、ご家庭や友人との食事の中では、食を通した「会話」を少しずつ取り戻し、大切な時間になっていくことを願っています。

＜食事の大切な役割の例＞

- ・栄養の摂取：毎日健康で元気に生活するため。
- ・食事のマナーを学ぶ：挨拶、座り方、食べ方、箸の持ち方 等
- ・食の経験を広げる：誰かと一緒に食事することで、新しい食材に触れたり、初めての美味しさに出会ったり、食わず嫌いが克服されたり、食の経験が広がることにつながる。
- ・コミュニケーションの場：食を通して生まれる会話を大切に。「美味しいね」、「今日の学校はどうだった？」食することだけではなく、家族や友人が1日の中で顔を合わせる貴重な時間であることを大切に。

栄養相談 随時受付中

食事や栄養面で気になることはありませんか？相談を希望する際は、事前にご連絡ください。

市役所保健福祉課
健康推進係〔内線154〕
管理栄養士 西村

