記者発表連絡票

北斗市	部	市民部	課	市民課

投げ込み日　令和　5　年　3　月　27　日
情報解禁日　令和　　年　　月　　日　☑ 指定無

自治会での健康寿命を延ばす取組み

北斗市の谷好町（たによしちょう）自治会で定期的に卓球教室を開催します！

本事業は、今回で 1 回目の開催です。

〇日時

令和　5　年　3　月　30　日（木）

午後2時から

☐ 別紙地図参照

〇場所

谷好（たによし）会館（北斗市谷好2丁目2番18号）

〇内容

谷好町自治会では、コロナ禍の影響で町内会行事が次々と中止に追い込まれ、地域の高齢者が自宅に閉じこもりがちな状況を打破するため、町内会館である谷好会館に公式サイズの卓球台を導入し、定期的に卓球教室を開催することとなりました。

ベテランの卓球指導者が丁寧に卓球の楽しさをお伝えし、
町内会員の健康増進と孤立予防を進めていきます。

3月30日午後2時から初回の教室を行いますので、ぜひ取材していただくようよろしくお願いいたします。

〇経緯・今後の予定

〇問い合わせ先

谷好町自治会　会長　長谷川　正男さん
0138-73-3822
070-5604-3106

一口メモ

**報道して周知していただくことが、地域コミュニティ活性化につながります。
何卒取材していただくよう、お願いいたします。**

市民課		課長	京谷　弥生	
当日	連絡先	0138-73-3111	内線	111
前日	連絡先			

【報道資料趣旨】
☐ 参加者等募集告知依頼
☐ イベント等の事前周知依頼
☑ イベント・会議等の取材依頼
☐ その他事業の取材依頼

人と、未来と、ほくと。

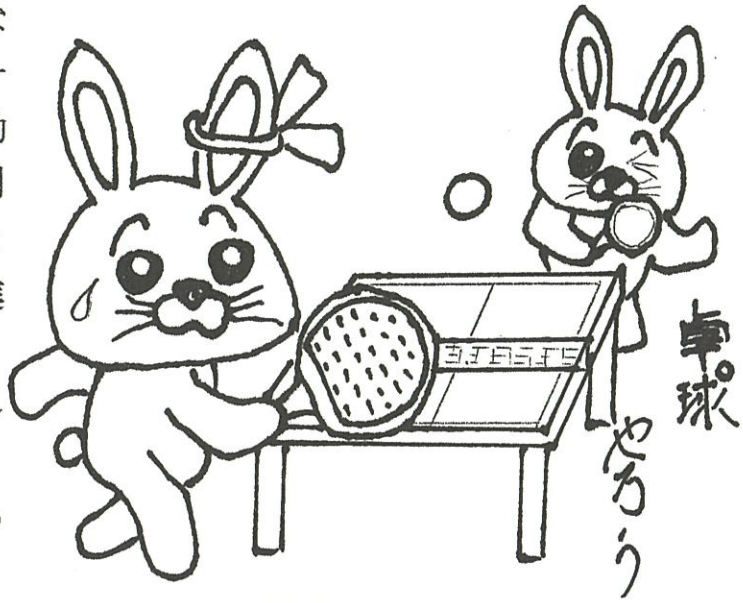
谷好自治会だより

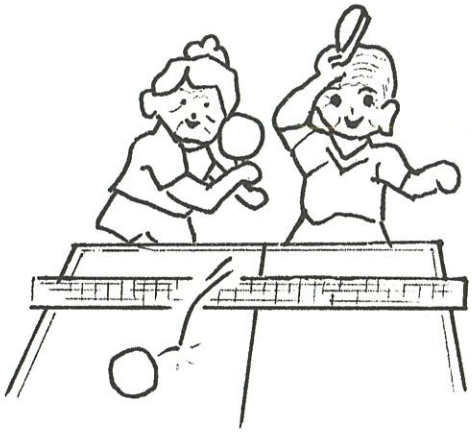
2023年 3月号
No. 48

谷好会館に卓球台を新設しました

自治会では健康増進と孤立予防を主な目的に会館を開放して、コミニュケーションの場を設けたり、介護予防運動を実施し、個人の体力に合わせて使用できる運動器具等も用意、生き生きと日々の生活が送れるよう環境整備を進めております。

この度、公式サイズの卓球台を新設しました。機敏な反射神経をやしない筋力を維持し、体力向上にも効果があります。





これを機会に若い方々にも会館を活用していただき活力のある谷好の街づくりに役立てばと期待しております。ベテランの卓球指導者がおりますので、初心者の方も気軽にお越しください。用具も用意してありますので、手ぶらで運動できます。

◎汗取りタオルと水分補給を持参しましょう

会館開放時間

月曜日から金曜日　10時～15時

自治会役員の改選があります

令和 5年度から谷好自治会を運営していただく、自治会長 1名　副会長 2名を選びます。 4月開催予定の定期総会の席で決めることになりますので幅広く候補者が出ることを期待しております。後継者不足が各地で問題となっておりますが、自分たちの生活する街が安心・安全であることを願うのは同じです、傍観者にならず参加しましょう。自薦他薦を問わず執行部までご連絡をお待ちしております

資源回収のお知らせ

《 分別について 》

3月は 9 日（第 2木曜日）1)新聞とチラシ 3)段ボール ｝ひもでしばるか
23 日（第 4木曜日）2)雑誌類 4)牛乳パック ｝ 袋に入れて

5)空き缶(任意の袋でかまいません)
6)ビールびん
7)一升瓶(瓶の色が緑と茶色にかぎる)

8時頃から指定業者(伯昭商事)が回収に回ります、ゴミ箱に入れず見える場所に出して下さい。