

北斗市		部	総合分庁舎			課	市民窓口課																
投げ込み日		令和	4	年	12	月	日																
情報解禁日		令和		年		月	日	☒ 指定無															
北斗市健康センターせせらぎ温泉で「ゆず湯」を実施します																							
本事業は、今年度で			14		回目の開催です。																		
～ 冬至の日には、「ゆず湯」で風邪予防 ～																							
○日時																							
令和4年12月20日(火)から令和4年12月25日(日)まで																							
営業時間 9:00～22:00																							
○場所																							
☒ 別紙地図参照																							
北斗市健康センターせせらぎ温泉																							
(北斗市本町4丁目3番20号)																							
○内容																							
					湯船のゆずと、その爽やかな香りによって、冬至の季節を感じながら温泉を楽しめます。 ゆず湯には、血行を促進させる働きがあり、リウマチや神経痛、腰痛の症状を和らげるとされています。また、果皮に含まれる成分には、ひび・あかぎれの改善や美肌効果もあるとされています。																		
○経緯・今後の予定 1月は「ヒバ湯」を予定しています。令和4年4月1日より、せせらぎ温泉の指定管理が始まりました。					一口メモ 北斗市健康センター・せせらぎ温泉 泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物温泉(泉温73.5℃) 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこわばり、くじき、慢性消化器炎、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病 入浴料：大人400円、中高学生350円、小学生140円、幼児70円 ♨ 源泉かけ流し(冷却のための加水のみ) ♨ 毎日温泉を交換しています																		
<table><tr><td colspan="2"></td><td colspan="3">函館緑花会法人事務局長 山崎</td></tr><tr><td>当日</td><td>連絡先</td><td>0138-77-6446</td><td>内線</td><td>-</td></tr><tr><td>前日</td><td>連絡先</td><td>0138-77-6446</td><td>内線</td><td>-</td></tr></table>							函館緑花会法人事務局長 山崎			当日	連絡先	0138-77-6446	内線	-	前日	連絡先	0138-77-6446	内線	-	【報道資料趣旨】 ☐ 参加者等募集告知依頼 ☒ イベント等の事前周知依頼 ☒ イベント・会議等の取材依頼 ☐ その他事業の取材依頼			
		函館緑花会法人事務局長 山崎																					
当日	連絡先	0138-77-6446	内線	-																			
前日	連絡先	0138-77-6446	内線	-																			