



ほくと



市渡小学校のみなさんも参加
～第15回北斗市市民植樹祭～

今月の主な内容

- 物価高騰支援対策 P2
- 在宅高齢者等向け除雪サービス申込受付 P3
- 通学定期購入費補助制度のお知らせ P4
- 特集 小・中学生と考えるまちづくり P6-7



<https://www.facebook.com/zushihocky>

■ 広報マチイロ(デジタル広報)



<https://machi-iro.town/>



9 産業と技術革新の基盤をつくろう
S e r t i e s 始めよう! S D G s
ゴール9
産業と技術革新の基盤をつくろう



北斗市冬季生活臨時支援金の支給について

原油価格が高騰し冬季生活費の急激な増加が見込まれることから、歳末福祉見舞金の対象となる低所得者のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生活困窮者等を対象に、「冬季生活臨時支援金」を支給します。

	対象世帯	支給額	支給手続き等
1	北斗市社会福祉協議会が実施する歳末福祉見舞金の対象となる世帯 ・ 準要保護世帯 ・ 単身高齢者 > 一定の要件あり ・ 遺児世帯	3,000円 ※北斗市社会福祉協議会から、歳末福祉見舞金と合わせて15,000円支給されます。	12月上旬 市役所から案内文書を送付しますので、ご確認ください。
2	令和4年度に新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度等の対象となった世帯 《新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度とは》 ・ 総合支援資金特例貸付 ・ 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ・ 生活困窮者住居確保給付金 ・ 国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料減免（新型コロナ特例） ・ 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯、その他世帯） ・ 準要保護世帯（歳末福祉見舞金非該当分）	15,000円	
3	価格高騰緊急支援給付金の対象となる世帯 ※詳細については下枠の「価格高騰緊急支援給付金」の対象世帯をご確認ください。		

●支給開始時期／12月下旬から順次支給する見込み

問 市役所社会福祉課 [内線177～179]

価格高騰緊急支援給付金の支給について

コロナ禍における価格高騰による負担軽減のため、国から価格高騰緊急支援給付金が支給されます。また、家事用として井戸水を使用している世帯に対しては、北斗市独自の支援として井戸水等使用者特例給付金を支給します。

	対象世帯	支給額	支給手続き等
1	① 給付金の対象となる世帯 世帯全員の「令和4年度住民税均等割が非課税」の世帯 *1	50,000円 *2	12月上旬 市役所から確認書を送付しますので、ご確認ください。(要返送)
	② 令和4年1月から12月までの収入が予期せず減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯) ※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月から12月までの任意の1か月の収入×12倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であること。		○ *3
2	ページ下に記載の水道基本料金の免除対象とならない井戸水等を利用している世帯	3,000円	○ *4

*1 令和4年9月30日時点で北斗市の住民基本台帳に記載されている世帯。ただし、令和4年1月1日以降の転入者がいる世帯など、申請が必要な世帯があります。

*2 非課税世帯は、冬季生活臨時支援金を合算して65,000円支給されます。

*3 申請方法／申請書に必要事項を記入して、郵送でご提出ください。

*4 上下水道課が発行する「水道を使用していない旨の確認書」を添付し、企画課に申請してください。

●支給手続き等の詳細は、市公式ホームページでお知らせします。

問 市役所企画課 [内線235～238]

水道基本料金の免除(メーター使用料含む)の延長について

北斗市の水道をご使用の市内のご家庭や事業者のみなさまを対象に、水道基本料金およびメーター使用料の免除を3か月間延長します。

<延長する免除期間> 令和4年10月分から12月分の3か月間

水道使用期間	検針月(請求月)	請求書発送時期(口座振替日)
R4.10月上旬～R4.11月上旬	R4.11月	R4.11月下旬(R4.12.15)
R4.11月上旬～R4.12月上旬	R4.12月	R4.12月下旬(R5.1.16)
R4.12月上旬～R5.1月上旬	R5.1月	R5.1月下旬(R5.2.15)

市内事業者の方の下水道基本料金の免除について

北斗市の業務用・浴場用の下水道をご使用のみなさまの下水道基本料金を水道基本料金に加え、免除いたします。

注意 ・免除期間中は、毎月の水道メーター検針の際の「使用水量のお知らせ」に記載の請求予定額から基本料金とメーター使用料を差し引いた金額が、ご請求額となります。

・家事用の下水道基本料金は免除となりません。

問 市役所上下水道課[内線242～248]

高齢者の方へ

民生委員の訪問調査について

高齢者福祉サービスの提供を目的とした高齢者世帯の調査を行うため、社会福祉調査員が訪問調査に伺います。

●対象世帯／65歳以上の方がいる世帯

●調査期間／11月中旬～12月上旬

*民生委員が欠員となっている地区は、市が委嘱する調査員が訪問調査します。

問 市役所社会福祉課社会福祉係 [内線177・178]

令和4年度 在宅高齢者等向け 除雪サービス申込受付開始



在宅高齢者等向けの除雪サービスは、町内会の方々の善意、ボランティアによる助け合い活動として行なわれています。

●対象世帯

戸建て住宅にお住まいの方で、次のいずれかに該当する除雪が困難な世帯

- ・介護認定を受けている、または持病や障がいなどがある75歳以上の方のみの世帯
- ・重度身体障がい者のみの世帯
- ・65歳以上の高齢者と重度身体障がい者のみの世帯

※除雪を援助してくれる親族・知人等が近くにいないことを原則とします。

●除雪の範囲

・玄関先はおおむね1.8m幅で、玄関先から道路までの通路部分はおおむね1m幅

*車庫前等は原則として除きます。排雪は行いません。

※公道や歩道の除排雪はできません。

●実施日／おおむね10cm以上の降雪があった日(時間の指定はできません)

●実施期間／12月～翌年3月

●申込み／利用を希望される方は、市役所保健福祉課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所に備付けの申込書を提出してください。

※昨年度利用された世帯へは、市から申込書を送付しています。引き続き利用したい場合は忘れずに提出してください。

申込・問 市役所保健福祉課高齢者・介護保険係 [内線157]

❄️ 除雪協力員ボランティアの募集 ❄️

北斗市社会福祉協議会では除雪協力員ボランティアを募集しております。

●活動期間／12月～翌年3月おおむね10cm以上の降雪があった日

●報酬／1シーズン1件につき2万円

*活動には登録が必要です。

申込・問 北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500

特殊詐欺被害防止対策機器の購入・設置を支援します



詐欺被害者の90%が「自分はだまされたい」と思っていました

「自分はだまされたい」と思っていました

犯人は、言葉巧みにあなたをだまそうとします。

電話に出してしまうと、手口を知っていたとしてもだまされてしまうのです。

市では、特殊詐欺等の被害防止を目的に製造された機器の購入、設置にかかる費用の一部を助成します。ご希望の方は、市役所市民課までご相談ください。

●対象世帯／市内に住所があり、65歳以上で構成される世帯の方(独居含む)

●対象機器

- ・特殊詐欺対策機能付の電話機
- ・固定電話に接続する自動応答録音装置及び自動着信拒否装置

●助成額

購入・設置に要した経費の2分の1以内(上限1万円)

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



●手続き方法

①市内業者から購入予定機器の見積書とカタログをもらう。

②カタログと見積書を持参し、市民課または総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所で申請手続きをする。

③「交付決定通知書」が届いたら、市内業者から予定機器を購入し、商品名の書かれた領収書をもらう。

④領収書、品番が確認できる保証書、補助金を受け取る申請者本人の通帳を持参のうえ、請求手続きをする。

問 市役所市民課市民係 [内線112]

マイナンバーカード information

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ
11月中旬より、マイナンバーカード交付申請書が
同封された白い封筒が届きます

マイナポイント第2弾を
ご検討の方は、12月末
までに申請手続きを!



スマートフォンによる申請方法

- ① スマホで顔写真撮影
- ② 二次元コードを読み取り申請 WEB サイトへ
- ③ WEBサイトで申請書IDを確認し、メールアドレスなどを登録
- ④ メールに届いたURLへアクセスし、顔写真をアップロード
- ⑤ 必要事項を入力し、確認したら申請完了

郵送による申請方法

- ① 申請書を確認し、必要事項を記入
- ② 6か月以内に撮影した顔写真（縦 4.5cm×横 3.5cm 背景無地）を申請書に貼り付ける
- ③ 申請に同封されている返信用封筒を使って地方公共団体情報システム機構へ郵送して申請完了

マイナンバーカードのお受け取りもお早めに

市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所で 夜間窓口と休日窓口を開設します



夜間
窓口

11月15日(火)、22日(火)、12月6日(火)、13日(火)

午後5時から午後7時30分まで

休日
窓口

11月13日(日)

午前8時30分から正午まで

夜間、休日とも同じ日に市役所、総合分庁舎、七重浜・茂辺地両支所で開設します。

- 予約先/電話の方は市役所市民課へ（午前8時30分から午後5時まで）
また、インターネットでも予約できます。 <https://www.har.p.lg.jp/anVRCDGM>
- 予約期日/夜間窓口11月15日(火)は10日(木)、22日(火)は17日(木)、12月6日(火)は12月1日(木)
12月13日(火)は12月8日(木)まで。また、休日窓口11月13日(日)は9日(水)まで。
- ご注意/マイナンバーカードのお受け取りは、交付通知書（ハガキ）に記載の窓口にお越しください。



問 市役所市民課窓口係 [内線113~116]

冬季期間公共交通機関を利用する
学生のみなさんへ

通学定期券購入費助成のお知らせ

市では、北斗市地域公共交通計画に基づき地域公共交通の利用促進を図るため、通学定期券購入費の一部を補助しています。

●対象者

小学校、中学校、高校、特別支援学校または大学に通学している北斗市内に住所を有する学生等（高等専門学校、短期大学および専修学校の学生を含む）

●補助対象となる通学定期券

令和5年3月31日までに購入した次の定期券

- ①道南いさりび鉄道通学定期乗車券
- ②函館バス（函館ガクフリ定期券、函館北斗七飯ガクフリワイド定期券、区間定期券（北斗市内を指定区間に含むものに限る））
- ③JR北海道通学定期乗車券（新函館北斗駅、七飯駅、大中山駅または桔梗駅を区間に含むものに限る）

●補助額

①道南いさりび鉄道通学定期乗車券
購入額に100分の30を乗じた額

②③の通学定期券

購入額に100分の20を乗じた額

●申込方法/インターネットからお申し込みください。

HP <https://www.har.p.lg.jp/SksJuminWeb/>

EntryForm?id=niFBSPhk



*詳細は市公式ホームページをご覧ください。市役所企画課までお問い合わせください。

注意 期間内に複数回定期券を購入された方は、その都度申込み手続きが必要となります。お忘れのないようご注意ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/12271.html>

問 市役所企画課企画係

[内線237・238]



傷病手当金の適用期間の延長
令和4年12月31日まで

北斗市国民健康保険の加入者（給与等の支払いを受けている者に限り）で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の当該感染症が疑われる症状が現れ、療養のため労務に服することができなかった方に支給している傷病手当金の適用期間が、令和4年12月31日までに延長されました。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6274.html>

問 市役所国保医療課



[内線1222~1225]

11月新型コロナウイルス ワクチン情報

オミクロン株対応ワクチン接種について

●接種間隔の短縮について

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が「5か月経過後」から「3か月経過後」に変更されました。

●ワクチンの種類について

BA・1対応型、BA・4-5対応型
いずれもオミクロン株の成分が含まれた2価ワクチンで、従来ワクチンを上回る効果が期待されています。

北斗市内の医療機関では、11月14日より、平日はBA・4-5対応型、土曜日は引き続きBA・1対応型を使用します。

*11月中旬からは65歳以上の方に優先的に予約枠を割り当てますので、予約枠数が少なくなります。また、年末年始に感染が流行する傾向があるため、接種をご希望の方はできるだけ早く、いずれかのワクチンを接種していただくようお願いいたします。



対象者(12歳以上)	使用ワクチン	接種券
1~2回目	従来株対応ワクチン	送付済み。
3回目(2回接種済み)	オミクロン株対応ワクチン	前回接種から3か月経過した方に送付します。 (お手元に未使用の接種券がある方は使用できませんが、 <u>重複する場合は破棄してください</u>)
4回目(3回接種済み)	オミクロン株対応ワクチン	前回接種から3か月経過した方へ送付します。 (お手元に未使用の接種券がある方は使用できませんが、 <u>重複する場合は破棄してください</u>)
5回目(4回接種済み)	オミクロン株対応ワクチン	前回接種から3か月経過した方に接種券を送付します。 ※65歳以上は接種日を事前指定し送付。接種は任意です。 (医療機関によって送付の順番が前後する場合があります) ※65歳以上で市外で接種をした方、65歳未満の方は各自予約が必要。

ご自宅の接種について



乳幼児(生後6か月~4歳) 接種の開始について

- ・対象者/生後6か月~4歳の乳幼児
- ・使用ワクチン/乳幼児(6か月~4歳)用ファイザー社製ワクチン
- ・接種回数/3回(接種の都度、予約が必要)

- ・接種間隔/2回目は1回目から通常3週間後、3回目は2回目から少なくとも8週間経過後に接種が可能です。

- ・予約方法/対象者には案内のハガキを送付しますので、接種を希望される方は、コールセンターまでご連絡ください。

小児(5~11歳)の接種について

- ・対象者/5~11歳の小児
- ・接種日/11月11日(金)、12日(土)
- ・接種医療機関/治耳鼻咽喉科
- ・使用ワクチン/5~11歳用ファイザー社製ワクチン
- ・接種回数/3回(接種の都度、予約が必要)
- ・接種間隔/2回目は1回目から通常3週間後、3回目は2回目から5か月経過後

65歳以上の5回目接種について

7月から9月の間に、市内医療機関または集団接種会場で4回目接種をした65歳以上の方には、接種日を事前に指定し、11月上旬より、接種券を送付します。

接種を希望されない方はコールセンターまでご連絡ください。

北斗市新型コロナウイルスコールセンター

☎0570-0000-338

(平日午前9時~午後4時)

○インターネット予約は、24時間受け付けています。

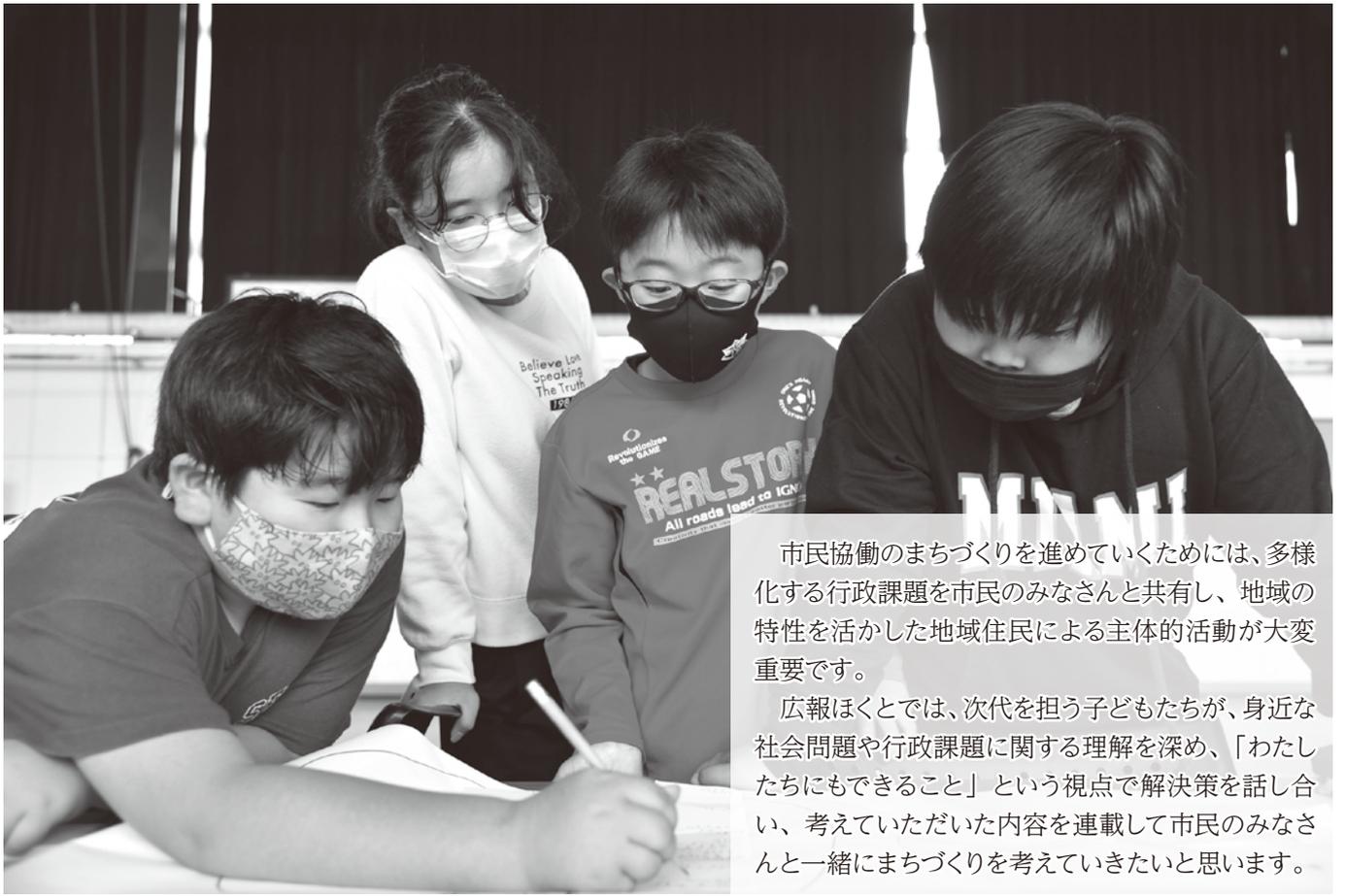
○予約枠は、接種日の週より2週間前の週の月曜日午前9時に開放されます。

新型コロナウイルスについての情報はこちらから

新型コロナ ワクチンナビ

HP <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/#topcategory>





市民協働のまちづくりを進めていくためには、多様化する行政課題を市民のみなさんと共有し、地域の特性を活かした地域住民による主体的活動が大変重要です。

広報ほくとでは、次代を担う子どもたちが、身近な社会問題や行政課題に関する理解を深め、「わたしたちにもできること」という視点で解決策を話し合い、考えていただいた内容を連載して市民のみなさんと一緒にまちづくりを考えていきたいと思ひます。

第1回 小・中学生と考える

「北斗市のまちづくり」

島川小学校5・6年生のみなさん

健康について考えてみよう！

考えてもらった
地域課題

健康づくりは、生涯にわたり元気に過ごすためだけではなく、心のケアを含めて一人ひとりが完全に良好な状態を保つための取組みであり、医療費や介護保険料の抑制にも寄与します。

今後さらに超高齢社会が進んでいく中では、少しでも長く健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」をどれだけ延ばすことができるかが、これからの健康づくりには、とても大切なキーワードになってきます。

北斗市は、豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、栄養価の高い食材が身近に溢れています。高齢者福祉サービスマスや体育施設も充実しており、スポーツも盛んです。また検診事業や健康診断などの予防対策のほか、高齢者サロンの開設やラジオ体操コンクルールの実施など健康増進を図っています。

今回、島川小学校のみなさんには、少しでも長く健康で元気に過ごすた

めには、どんなことが必要かを考えてもらうため、市役所の保健福祉課長による市の事業に関する現状や課題についての説明を行い、社会福祉協議会からは、高齢者が心身ともに元気に過ごすためには、地域の協力や孤立化させない環境づくりも大切なことをお話ししました。

まずは健康づくりに大切なことは何か話し合ってもらいました。

〈子どもたちからの意見〉

- ・運動する。早寝早起きをしてみる。
- ・毎日を気持ちよく過ごす。
- ・家族や地域の人たちと会話する。
- ・何かしてもらったら、きちんと感謝の気持ちを伝える。

次に、地域の魅力と健康との関わりを考えてみよう。「自分が住んでいる地域の魅力はどんなところ？」と、子どもたちに聞くと、次のような意見がありました。

みんなが思う「自分が住んでいる地域(島川地区)のいいところ」

〈子どもたちからの意見〉

- ・豊かな自然が身近にある。
- ・いつでも美味しい野菜が採れる。
- ・田んぼでの収穫体験など、色々な体験ができる。
- ・人が集まる地域のお祭りがある。
- ・まちの人が優しく話しかけてくれる。
- ・下校時にあいさつをしてくれる人がいる。
- ・都会に比べて、うるさい音が少なく、静かで過ごしやすい。



上：模造紙に付箋を貼りながら意見を出し合う島川小学校のみなさん
右：積極的に手を上げて、考えたアイデアを発表してくれました

児童のみなさんには、家族や友達などとも相談してもらい「地域(島川地区)の良さを活かした健康づくり」という視点でさらに考えてもらいました。

健康のためにできること 周りのみんなと 元気に過ごすための工夫

〈子どもたちからの意見〉

- ・月に1回くらい、学校の行事で健康の日をつくり、地域の人に参加してもらってラジオ体操や、かくれんぼで体を動かす。
- ・日光を浴びる日をつくる。その日は日光を浴びるような遠足などして体を動かす。
- ・朝早くから地域の人々とラジオ体操すれば、健康づくりも交流づくりもできる。
- ・オンライン(ズームなど)で地域の人たちとお茶会を開きたい。
- ・昔の遊びを高齢者に教えてもらって、高齢者の人と交流してみる。
- ・カードゲームなど、体が不自由な人でも簡単にできるゲームをして交流する。
- ・わからないことは、わからないと素直に言って教えてもらう。
- ・困っている人がいたら、積極的に声をかけてみる。

地域の良さを活かした健康づくりの取組み

〈子どもたちからの意見〉

- ・北斗市で採れる野菜を使って、食事大会。栄養豊富で健康になると思う。
- ・子どもと高齢者の料理対決。そのあと料理を教えてもらいたい。
- ・お祭りなど地域の行事を増やす。
- ・おばあちゃんと漬物づくり。
- ・お店で買うよりも美味しい漬物を作ってみたい。
- ・室内や屋外で高齢者や子どもと一緒に遊べるイベントを開く。

生涯にわたり元気に過ごすための健康づくりは、高齢になってから慌てて取り組むものではなく、若いころからの運動習慣の定着や予防対策が大切だということを考えました。

また、体の健康だけではなく、地域の人たちと楽しく過ごすための心の健康づくりの重要性を学び、子どもたちからもたくさん意見がありました。

このように、少しでも長く健康で自立した生活を送るために何が必要なのか、日頃から考えることは大切なことですね。

高齢者になっても幸せに暮らし続けられるために

あとがき

北斗市では、高齢者になっても住み慣れた地域で幸せに暮らし続けられ、地域の人とのつながりなどで、いつまでも元気に健康で安心して暮らせるよう、介護予防事業や健康推進事業に取り組んでおります。今回、島川小学校のみなさんが、地域のなかで困っている姿を見かけた時にお手伝いをしたり、声をかけたりすることができるようにしたい、と答えていただき嬉しく思っています。

子どもたちの発想豊かな考えと、歴史と地域の特性を尊重し、今ある地域のものをどう活かしていくのか、そのために地域の大人と行政・民間が連携し、何をしておられるのかを色々考える機会になりました。

地域住民に寄り添った有効な支援ができるのは、そこに携わる「地域の人」です。100人100通りの生活があり、一人ひとりに必要な支援は何か、臨機応変に対応できるよう心と時間をかけていかなければ良い結果は出ません。労力や時間がかかりますが、先延ばしにせず、また計画を立てて満足することなく、少しずつ実行に移し、有効に活用していくかを考え、地域の人みんなでゆつくり育てていけるよう、今後しっかりと取り組んでいきたいと思えます。

(保健福祉課長 田中 宏)

11月28日(月)～29日(火)、電気設備改修工事のため休館いたします。

北斗市公民館および図書館分館 臨時休館のお知らせ

問 図書館本館 ☎74-2071
図書館分館 ☎77-8640

図書館では、おはなし会などの図書イベントで読みきかせをしてくださる方を募集します。読み聞かせに興味、関心のある方、子どもの好きな方、初めての方も大歓迎です！ご希望の方は北斗市立図書館までご連絡ください。

読み聞かせボランティア募集

募 集 し ま す



かなでーる 情報プラザ

毎月のイベントや貸館情報などをお知らせします

- 11月1日(火)～8日(火)／いさりび鉄道応援隊/パネル展/9:00～閉館時刻まで(8日は16:00まで)／エントランス／北斗市企画課/0138-73-3111/無料
- 11月19日(土)～24日(木)／ワークセンターほくとアート作品展示会/9:00～17:00/特別展示室/社会福祉法人侑愛会ワークセンターほくと/0138-74-3000/無料
- 11月20日(日)／ダンス発表会/15:00～17:00/大ホール/BASS DANCE STUDIO/080-3268-9956/入場料二千円
- 11月20日(日)／With C 心のエクササイズ/10:00～13:00/中会議室/北斗市エクササイズサークルWith C/090-1520-5637/無料

プールの無料開放は毎月第3土曜日の10時～12時 ■市民プールかみんぐ
小中学生無料開放のお知らせ

11月19日(土)10時00分～12時00分
12月17日(土)10時00分～12時00分

休館日のお知らせ

	11 月	12 月	
体 育 館	総合体育館	休館日なし	8日(木)・29日(木)～31日(土)
	スポーツセンター	15日(火)・16日(水)	8日(木)・29日(木)～31日(土)
	浜分体育センター	休館日なし	8日(木)・29日(木)～31日(土)
	久根別体育センター	休館日なし	8日(木)・29日(木)～31日(土)
	茂辺地体育センター	休館日なし	8日(木)・29日(木)～31日(土)
プ ール	市民プールかみんぐ	4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～31日(土)
	第2市民プール	11月～4月まで閉館	11月～4月まで閉館
図 書 館	本 館	4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～31日(土)
	分 館	1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・24日(木)・28日(月)・29日(火)	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・29日(木)～31日(土)
	郷 土 資 料 館	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～31日(土)

スポーツ教室参加者募集

市内在住または在勤の方が対象です。受講料は無料です。窓口またはお電話でお申し込みください。

	親子リフレッシュ教室	大人のマルチたいいく教室	シニアうんどう教室
教室	器具や用具を使って楽しく体力づくりを行いながら親子の交流を図ります。	ストレッチからスポーツ全般の軽運動プログラムで、心と体をリフレッシュし、運動不足解消を図ります。	いろいろなスポーツやゲーム、また体幹・軽筋力トレーニングを行いながら、運動する習慣づくり、仲間づくり、健康維持増進を図ります。
開講日	12月5日、12日、19日、26日の月曜日(全4回)	12月5日、12日、19日、26日の月曜日(全4回)	12月2日、9日、16日、23日の金曜日(全4回)
時間	15:30～16:20	19:00～20:00	9:00～10:00
対象	2歳から4歳までの幼児とその保護者	20歳以上の方	50歳以上の方
定員	15組	30名	30名
申込み	12月4日(日)まで	12月4日(日)まで	12月1日(木)まで
会場・問	総合体育館 ☎73-6481(受付時間/9:00～17:00)		

WAKUWAKU図書館 本を読もうよ!



『家族を想うとき』(本館・分館)

問 北斗市立図書館本館 ☎74-2071

時代とともに「家族」の形も多様化しています。さまざまな「家族のかたち」について考える本を集めてみました。

『新聞で紹介された本 集めました!』(本館)

令和4年4月～10月の新聞記事で紹介された本を展示します。

『英国の王室、歴史と文化』(本館)

9月に逝去されたエリザベス女王の時代を中心に過去と現在の英国を知る本をご紹介します。

ほくと学ジュニア検定

検定日時：令和4年12月26日(月)
11:00 受付 11:20 検定開始
検定会場：上磯小学校・大野小学校・久根別小学校
浜分小学校・石別小学校・茂辺地小学校
谷川小学校・沖川小学校・萩野小学校
島川小学校・市渡小学校
(石別、茂辺地、谷川、沖川、萩野、島川、
市渡会場は自校の児童のみ受検可能)

受検資格：北斗市内の小学3年生～6年生
検定内容：小学校社会科副読本
「わたしたちのまち北斗市」から主に出題
検定問題数は50問(制限時間30分)
※過去の検定問題は下記のアドレスから
ダウンロードできます

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/5570.html>

申込期間：令和4年10月14日(金)～11月22日(火)
検定料：無料
申込先：北斗市内各小学校
北斗市総合文化センター(かなで～る)
北斗市公民館
問 北斗市教育委員会社会教育課
☎74-2000

主催：北斗市教育委員会
主管：ほくと学ジュニア検定推進協議会
協力：北斗市校長会、北斗市教頭会
後援：北斗市商工会・新函館農業協同組合
上磯郡漁業協同組合

12/26
(月)

受付：11時00分～
検定開始：11時20分～

三橋美智也遺品・記念品展

- 日時／11月30日(水)～1月8日(日)
午前9時～午後5時
- ※12月29日(木)～1月3日(火)休館
- 会場／市総合文化センターかなで～る2階
特別展示室
- 入場料／無料

音楽のまち・ほくと 掲示板コーナー

「第16回北斗市音楽祭」

吹奏楽・合唱・太鼓など、北斗市内の音楽団体22
団体が出演予定です。

- 日時／11月13日(日)開場9時30分 開演10時
- 場所／総合文化センターかなで～る 大ホール
- 主催／北斗市音楽祭実行委員会・北斗市教育委員会
- 後援／北斗市吹奏楽連絡協議会・北斗市校長会・
北斗市かなで～る協会
- 入場料／無料(ただし整理券が必要です)
- 整理券配布場所／総合文化センターかなで～る
北斗市公民館

※新型コロナウイルス感染防止のため、整理券に記載
されている必要事項への記入(お名前や電話番号な
ど)マスクの着用、手指の消毒、受付での検温にご
協力いただけない方のご入場はお断りいたします。
※新型コロナウイルスの感染状況によって入場制限
や、公演日の延期または中止となる場合があります。

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000

第1回 北斗市三十歳を祝う会

- 開催日／令和5年1月8日(日)
- 会場／総合文化センターかなで～る
- 対象／平成14年4月2日から平成15年4月
1日までに生まれた方

◇市内在住の対象の方には、12月上旬にご案内の
ハガキを送付します。市外にお住まいの方で出席
を希望される方は申込フォームまたは電話でお
申し込みください。

- 申込フォーム／
<https://www.harp.lg.jp/0CfTCxyn>
- ※新型コロナウイルスの感染状況に
よっては、式典が短縮または中止となる
場合があります。

問 市教育委員会社会教育課 ☎74-2000



環境課からのお知らせ

第46回 海岸線クリーン作戦 秋 参加ありがとうございました

【結果】

○参加人数／947人
(前回比86人減)
○ごみ回収量／4,570kg
(前回比240kg減)

10月2日(日)に実施されたクリーン作戦では、町内会や小・中学校、企業などからたくさんの方の市民のみなさんに朝早くからご参加いただき、多くのごみを回収することができました。あらためまして、お礼申し上げます。

【問】 市役所環境課

〔内線2622・265〕



親子でクリーン作戦に参加してくれました

灯油タンクの 油漏れに気を つけましょう！



例年、市内では暖房機器を使用する機会が多くなるにつれ、屋外に設置している灯油タンクや配管などからの油漏れが発生しています。油漏れの原因として、配管などの老朽化や落雪による配管の損傷などが考えられます。漏れ出した灯油は身近な環境に対して甚大な被害を与える恐れがあるほか、事故処理に多大な費用を要することがあり、その費用は原因者負担となります。

油漏れを防ぐために：

灯油タンクや配管の状態を定期的に確認しましょう。灯油の減り具合が以前より早いなど、普段の状態と違う場合は注意が必要です。

万が一油漏れが発生したときは：

元栓を閉め、受け皿を置くなどして灯油の流出を止め、被害を拡大させないような措置をとるとともに、速やかに市役所環境課または消防署へご連絡ください。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」配信中！

北斗市では、ごみの分別方法やごみ収集日などを手軽に検索できるスマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。

ぜひ、お手元のスマートフォンなどにインストールし、ごみ出しに関するお役立ちツールとしてご利用ください。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の便利な機能

- 地区別収集カレンダー／お住まいの地区を設定しておくことで、ごみの収集日をカレンダー形式で確認することができます。また、収集日に、収集するごみの種別が通知される機能もあります。
- 家庭ごみの分け方・出し方
ごみの分別に関する情報や注意点などを掲載しています。
- ごみの分別事典
ごみの分別方法を五十音から検索して確認することができます。
- インフォメーション
北斗市からのごみに関するお知らせ配信を受け取ることができます。

アプリ利用料

無料(通信料は個人負担です。)

ダウンロード方法

お持ちの端末のOSに合わせて、右記よりダウンロードしてください。インストール後、地域設定で北斗市を選択してください。



iOS端末用



Android端末用





ふれあいフォトギャラリー

PHOTO GALLERY



笑顔でハッスル

3年ぶりに開催された高齢者運動会には、上磯ふれあい・大野せせらぎ 両方合わせて、268名の方が参加されました。心身ともに健康でいつまでも元気に過ごしてほしいです。



キャンドルで癒しを

母子保健推進委員会が開催したキャンドル作り講座。参加者からは「家で灯すのが楽しみです」という感想が寄せられました。



こどもの弱視を早期に発見

スポットビジョンスクリーナーによる3歳児検査を開始しました。早期発見により、適正な処置や治療につながっています。



初の試み 生産者の顔が見える食育事業

JA新はこだて青年部北斗地区青年部と萩野小学校が協働により、長ネギの定植から販売まで行う食育事業を実施。子どもたちからは「ネギはこうやって育てるんだ」という声があがっていました。



男性のキッチン講座

参加者募集

簡単につくれるレシピを覚えて、ご家庭でも料理の腕をふるってみませんか？

- 対象／市内在住の男性（年齢は問いません）
- 日時／12月3日(土) 〈受付〉午前9時30分
〈開始〉午前10時
- 場所／せせらぎ保健センター 調理室
- 定員／20名(先着順)
- 参加費／500円
- 申込方法／電話または申込フォームからお申し込みください。
- 申込期限／11月25日(金)

HP <https://www.harp.lg.jp/18zkYADd>



問 北斗市男女共同参画プラン推進協議会
(事務取扱:市役所市民課市民係[内線115])

家屋の取り壊しや所有者の変更は届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づき所有者に課税されます。家屋を取り壊した場合や、相続や売買等により所有者の変更があった場合は、次の手続きが必要です。

	家屋の取壊し	家屋の名義変更 ※1	届出先
登記をしている家屋	滅失登記 *年末の取壊し等で年内に手続きができない場合は、市役所へ家屋取壊届を提出	所有権移転登記	函館地方 法務局
登記をしていない家屋	家屋 取壊届	家屋名義 変更届	市役所 税務課 ※2

※1 年内に手続きできない場合は、翌年度も旧名義人へ課税されます。
 ※2 市役所税務課のほか、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所でも受け付けます。

【所有者が亡くなった場合】

相続により土地・家屋の名義変更がされるまでの間、納税の管理をする方を相続人の中から決め、所有者が亡くなったことを知った翌日から3か月以内に「固定資産現所有者(相続人代表者)申告書」を提出してください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/2300.html>



問 市役所税務課資産課税係[内線132~134]

ゴール9
産業と技術革新の
基盤をつくろう

ゴール9では、強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を目指しています。

持続可能な開発のための基盤づくり

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



質が高く、信頼でき、持続可能な、災害などにも強いインフラ整備

「社会資本の改修、長寿命化対策の推進」

道路や河川、公園、公営住宅、上下水道などの社会資本は、将来を見据えた改修や長寿命化対策を進めています。運動公園は、幅広い世代の多くの市民のみなさまに利用していただける公園を目指し、また総合体育館の避難所機能を補えるような屋外施設になるよう、令和7年度の完成に向けた再整備を実施しています。

「災害対策・消防力の強化」

自然災害などから市民の命を守り、被害を最小限にとどめる「減災」という考え方を基本に、自主防災組織と消防力を強化し、災害への対応力を高めています。災害時における情報伝達の多重化を図る防災ラジオ導入に向け、中継局等の整備や導入計画策定を進めています。

だれも取り残されない持続可能な産業化の推進

一次産業は、新型コロナウイルス感染症の影響による外食産業の低迷や労働力不足などの不安材料を抱えていますが、経営の効率化と所得向上を目指し、デジタル化社会を見据えた持続可能な産業化を進めます。

市では、スマート農業のさらなる普及促進を図るため、施設園芸用ハウス等の導入を助成するなど営農基盤強化への支援を行っているほか、新規就農者への充実した支援を行っています。

道路や上下水道など、自分たちの生活に欠かせない身近なインフラがどのように整備・維持されているのか、関心を持つことから始めてみましょう

市営住宅入居者募集

問 市役所都市住宅課建築住宅係 [内線252~254]

定期募集

- 公募期間/令和4年11月21日(月)から令和4年11月28日(月)まで
- 申込書の配布/令和4年11月7日(月)から ●入居時期/令和5年2月上旬(予定)
- 申込先/本庁舎2階都市住宅課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所
- 入居者決定方法/申込みが複数あった場合、令和4年12月15日(木)に本庁舎2階第2会議室で公開抽選を行います。

○一般世帯向け住宅

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)	No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)
1	久根別	昭和62年 EV無	4-305	3階 3LDK	18,700円~	7	飯生	平成22年 EV有	1-603	6階 2LDK	18,100円~
2	久根別	平成元年 EV無	7-306	3階 3LDK	19,100円~	8	稲穂	平成14年 EV無	4-102	1階 2LDK	21,000円~
3	中野通	昭和49年 EV無	1-204	2階 3DK	11,400円~	9	東前西	平成23年 EV無	6-201	2階 3LDK	23,700円~
4	中野通	昭和52年 EV無	3-303	3階 3DK	12,900円~	10	千代田	昭和60年 EV無	1-1	1階 3LDK	13,300円~
5	中野通	昭和51年 EV無	4-404	4階 3DK	12,200円~	11	市渡中央	昭和63年 EV無	2-202	2階 3LDK	18,600円~
6	富川	昭和52年 EV無	2-403	4階 3DK	11,800円~						

- (1)No3~8,11の住戸は、条件付きで単身の方の申し込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。
 (2)No9の住戸は、子育て世帯(小学校修了前までのお子さんのいる世帯)を中心にお申し込みください。

随時募集

- 申込先/市役所都市住宅課(2階) ※郵送不可 ●申込みの詳細についてはお問合せください。

No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)	No.	団地名	建築年など	住戸番号	公募する住戸	家賃(最低~)
1	千代田	昭和62年 EV無	2-5	2階 3LDK	14,400円~	5	富川	昭和55年 EV無	6-306	3階 3DK	13,900円~
2	当別	昭和54年 EV無	1-4	1階 3DK	9,300円~	6	富川	昭和53年 EV無	3-401	4階 3DK	12,500円~
3	久根別	昭和59年 EV無	11-305	3階 3LDK	17,900円~	7	久根別	昭和62年 EV無	4-406	4階 3LDK	18,700円~
4	富川	昭和51年 EV無	1-303	3階 3DK	11,100円~						

- (1)No2,4~6の住戸は、条件付きで単身の方の申し込みが可能です(60歳以上や障がいのある方など)。

お知らせ

メール便

11 2022 月号



●連絡先

〔開庁時間 平日8時30分～17時〕
(市外局番0138)

北斗市役所 ☎73-3111
総合分庁舎 ☎77-8811
七重浜支所 ☎49-2356
茂辺地支所 ☎75-2001

●人のうごき (9月30日時点)

人口 44,519人 (-39人)
男 20,902人 (-27人)
女 23,617人 (-12人)

人口対前月内訳 (対前月比)

転入 108人 (-8人)
出生 19人 (-6人)
転出 116人 (6人)
死亡 50人 (2人)

世帯数 22,315世帯 (-14世帯)

●休日当番医

〔診療時間10:00～16:00〕

11月3日
おおきた内科胃腸科医院
七重浜8丁目17-1 ☎49-5720

11月6日
海老沢医院
飯生3丁目1-36 ☎73-2135

11月13日
たや内科クリニック
久根別1丁目26-8 ☎73-1241
*10月末で「いいだ内科」は閉院となり、同住所で「たや内科クリニック」が開院しました。

11月20日
ゆうあい会診療所
当別697-34 ☎75-2806

11月23日
増田クリニック
本町2丁目7-8 ☎77-8105

11月27日
北斗耳鼻咽喉科クリニック
久根別1丁目26-8 ☎74-3387

12月4日
ほくと小児クリニック
追分2丁目66-12 ☎48-1711

夜間(19:30～24:00)
函館市夜間急病センター
*内科・外科・小児科
函館市五稜郭町23-1
函館市総合保健センター内
☎30-1199

●税・料の納期

納期は11月30日です

- 市・道民税【第4期】
- 国民健康保険税【第6期】
- 後期高齢者医療保険料【第6期】
- 介護保険料【第6期】

すずらん無料法律相談

のお知らせ

弁護士が常駐していない自治体を中心に無料法律相談が実施されます。

●日時／11月29日(火)午後1時～午後4時

●会場／総合分庁舎1階相談室

●相談料／無料

●主催／函館弁護士会

●申込方法／事前に予約が必要で、前日までに電話でお申し込みください。

問 市役所市民課市民係

〔内線112・115〕

令和4年台風第15号災害義援金を受け付けています

日本赤十字社北斗市地区では、令和4年台風第15号により被災された方々への支援を目的とした義援金を受け付けています。

●受付期間／12月28日(水)まで

●募金箱設置場所／市役所社会福祉課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地両支所、総合文化センターかなでくる、せせらぎ温泉

※振込による寄附については、日本赤十字社ホームページを確認するかお問い合わせください。

HP <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/>

20220929/



問 日本赤十字社北斗市地区事務局

(市役所社会福祉課社会福祉係)

〔内線179〕

住宅・土地統計調査単位区設定

指導員募集

令和5年に実施する住宅・土地統計調査の前に、調査区域を明確にするため「住宅」の数などの実地調査を行い、住宅・土地統計調査単位区を設定します。

●任命期間／12月～2月頃まで

●業務内容／指定された調査区の境界線、住宅数の確認、地図の作成など

●募集人数／11名程度

●応募要件／市内在住20歳以上の方

●報酬／3万円程度

●選考方法／書類選考または面接面接を行う場合は、応募者に個別に連絡します。

●応募方法／市役所企画課、総合分庁舎市民窓口課、七重浜・茂辺地

両支所に備え付け応募用紙に必要事項を記入のうえ、11月10日(木)までにいずれかの窓口へ提出ください。用紙は、市公式ホームページからもダウンロードできます。郵送の場合は、市役所企画課へお送りください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/13620.html>

問 市役所企画課企画係



〔内線237・238〕

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

この運動をきっかけに、改めて女性に対する暴力の問題について考え、暴力の無い社会づくりをすすめてみましょう。

ワンストップ支援センター
全国共通番号 #8891
(はやくワンストップ)



問 市役所市民課市民係

〔内線112・115〕

第十二回特別弔慰金 請求期限
は令和5年3月31日まで

国では、戦没者等のご遺族を対象に特別弔慰金を支給しています。請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

- **支給対象者**／令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合、規定に基づく先順位のご遺族お一人に支給。
- **支給内容**／額面25万円、5年償還の記名国債（無利子）

● **請求窓口**／市役所社会福祉課
支給要件や手続きの詳細については、市公式ホームページで確認するかお問い合わせください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/6258.html>



問 市役所社会福祉課社会福祉係
〔内線178・179〕

新函館北斗駅・上磯線バス
(28系統)冬ダイヤ運行のお知らせ

新函館北斗駅・上磯線バス(28系統)は、11月16日(水)から冬ダイヤに切り替わります。冬ダイヤでは冬季の通

学用として、七重浜8丁目〜久根別2丁目間、中野通1丁目、上磯高校の停留所に停車します。なお、冬ダイヤ運行の詳細は、別途配付している時刻表または市公式ホームページをご確認ください。

HP https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/nanboku_Wh.html



問 市役所企画課企画係

〔内線237〕

第2次北斗市総合計画
令和4年度実施計画の公表について

第2次北斗市総合計画を確実に推進することを目的とした令和4年度実施計画(令和4年度〜令和6年度)を市公式ホームページで公表しています。

実施計画は、第2次北斗市総合計画でめざす将来像「ほっとするくらしがある」ともにすすめる「まちづくり〜新たな時代への挑戦〜」と、4つの基本目標を実現するための取組を、主要施策ごとにまとめたものです。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/11104.html>



問 市役所企画課企画係

〔内線235・236〕

「託児体験」してみませんか
母と子のハート・リラックス
INほくと

子育て中のお母さんに「託児」を体験してもらい、育児から離れ「ホッと一息つく時間を過ごす」ように、リフレッシュできるような楽しいメニューを用意しています。

● **日時**／11月17日(木)午前10時〜正午

● **場所**／総合文化センターかなでる

● **内容**／かんたんなおやつ作り、キャンドル作り、ラミネートMYカレンダーづくり(写真をレイアウトします。)

● **持ち物**／エプロン、三角巾、写真やお子さんの絵など数枚

● **定員**／12名(定員になり次第締め切ります)

● **参加費**／300円(当日お支払いください)



問 南渡島ファミリー・サポートセンター
☎73-9502

ありがとうございます

■寄附(地域振興)

▽明治安田生命保険相互会社
函館支社 様
...511, 500円

せせらぎ温泉
今月は「みかん湯」

みかんの爽やかな香りに包まれて、日頃の疲れをいやしてはいかがでしょうか。ぜひ、お越しください。

実施期間：11月22日(火)
～11月27日(日)

問 せせらぎ温泉
☎77-7070

**Jアラートによる全国一斉
情報伝達試験の実施について**

次の日程でJアラートの試験放送が実施されます。

- 1 **実施日時**
令和4年11月16日(水)
午前11時00分
- 2 **放送内容**
 - ① 上り4音チャイム
 - ② 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
 - ③ 「こちらは、防災北斗です。」
 - ④ 下り4音チャイム
 - ⑤ 「これで訓練放送を終わります。」



— 税関150周年のご案内 —

今年、税関と名称が統一されて150年の節目となる年です。函館税関では税関の歴史、業務内容などを紹介するパネル展等のイベントを下記の通り開催します。

①パネル展

日時：10月28日(金)～11月11日(金)
場所：金森倉庫洋物館ギャラリー

②税関展

日時：11月18日(金)～11月20日(日)
午前11時から午後4時
場所：イオン上磯店内
アメリカ屋横特設会場

詳細はこちらから▶



問 函館税関 ☎40-4218

収納状況のお知らせ

9月の財産差押実績と収納率について

○9月の財産差押実績

1 給与・預貯金	330,870円(3件)
2 その他	123,200円(4件)
合計	454,070円(7件)

【9月までの令和4年度市税等収納率】

	収納率(%)		前年同月比
	令和4年9月	令和3年9月	
市民税	45.76	45.47	0.29 ↗
固定資産税	62.87	63.22	▲0.35 ↘
軽自動車税(種別割)	97.06	96.91	0.15 ↗
国民健康保険税	40.79	40.64	0.15 ↗
介護保険料 ^{注1}	51.47	50.03	1.44 ↗
後期高齢者医療保険料 ^{注1}	48.80	48.53	0.27 ↗
保育所利用負担金	38.97	43.36	▲4.39 ↘
放課後児童クラブ利用料	61.14	62.54	▲1.40 ↘
学校給食費	37.56	45.40	▲7.84 ↘

注1：普通徴収のみ

市税等の納付相談はお早めにお問い合わせください

交番ニュース

冬の交通安全運動の実施

交差点における歩行者保護と冬型交通事故防止「冬の交通安全運動」が実施されます！

○運動期間

11月13日(日)～11月22日(火)の10日間

○運動重点

- ・子供・高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- ・飲酒運転の根絶

問 函館中央警察署 ☎54-0110

工事契約情報

9月16日～10月15日分

土木・建築工事など市の契約状況を公表します。

工事名	業者名	請負金額 (予定価格)	落札比率	完成期限
公共下水道整備工事 その2	大勇建設(株)	39,556,000 (41,129,000)	96.2%	R5.3.20
特環下水道整備工事 その2	(株)上磯建設	21,241,000 (22,055,000)	96.3%	R5.3.20
特環下水道整備工事 その3	田島緑地前川 コルポラッション(株)	39,193,000 (40,788,000)	96.1%	R5.3.20
清涼橋改良工事	(有)橋爪工業	15,180,000 (15,719,000)	96.6%	R5.3.10
特環下水道単独工事 その1	(有)カネヤマ上山建設	11,297,000 (11,660,000)	96.9%	R4.12.20
運動公園施設改修工事 その8	(株)本庄電気	36,795,000 (37,939,000)	97.0%	R5.2.20
健康センター水戸ポンプ 更新工事【郵便入札】	上山試験工業(株)	1,298,000 (1,375,000)	94.4%	R4.12.20

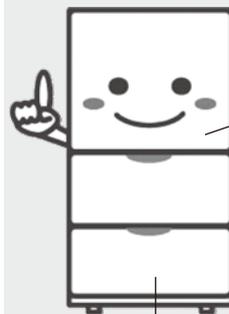
*金額はいずれも消費税込みです。落札比率は小数点以下第2位で四捨五入しています。

エコライフメモ

生活に欠かせない冷蔵庫。
環境にも節約にもなる節電のポイントとは？

●冷蔵庫の設置場所は…

直射日光が当たる場所や暖房のそばなど熱源の近くは避けましょう。壁から5cm以上隙間を空けて設置しましょう。



●冷蔵庫の中は…

物を詰め込みすぎではありませんか。冷蔵庫内の冷気の流れが悪くなり、均一に冷えにくくなるだけでなく、見通しが悪くなるためドアの開閉時間が増え、使用電力が増える原因にもなります。

●冷蔵庫の温度設定は…

夏は「強」や「中」、寒くなるこれからは「弱」など、季節に合わせて調節することで省エネになります。

●冷凍庫の中は…

冷蔵庫と違い、庫内の物それぞれが保冷材の役割を果たすため、隙間なく入れる方が冷えやすくなり、効果的です。

このように使い方を直すことで消費電力が抑えられ、二酸化炭素の排出を減らすことにもなります。お財布にも環境にも優しい冷蔵庫の使い方を心掛けましょう。

自衛官募集

区分	受験資格	応募期限
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	試験前日まで
試験日		
11月20日(日)・21日(月)、12月18日(日)・19日(月)のいずれか1日		

問 自衛隊函館地方協力本部函館地区隊 ☎53-6241



11 November

- 1 (火) ◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 2 (水) ◇お母さん教室(栄養教室)[10:00~12:00]保健センター
- 3 (木) 文化の日
- 4 (金) ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 5 (土)
- 6 (日)
- 7 (月) ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター
☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 8 (火) ◇10か月児健診[12:50~14:00]保健センター
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
◇1歳8か月児健診[12:20~13:30]保健センター
- 9 (水) ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]総合分庁舎
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 10 (木) ◇お母さん教室(両親学級)[13:30~15:00]保健センター
- 11 (金)
- 12 (土)
- 13 (日) 第16回北斗市音楽祭[10:00~16:00]かなで〜
マイナンバーカード休日窓口(予約制)[8:30~12:00]
- 14 (月) ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
農地相談[9:00~16:00]総合分庁舎
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
◆法律相談[13:00~15:00]かなで〜
- 15 (火) ☆おはなし会[13:30~14:30]市立図書館(分館)
- 16 (水) ◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]れいんぼー
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 17 (木)
- 18 (金)
- 19 (土) ☆おはなし会[10:30~11:00]市立図書館(本館)
- 20 (日) 少年少女ドッジボール大会[8:00~12:00]総合体育館
- 21 (月) ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 22 (火) マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]
- 23 (水) 勤労感謝の日
◇赤ちゃん相談[10:00~11:00]保健センター
◆人権悩みごと相談・行政相談[9:30~12:00]かなで〜
◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 24 (木) ◇お母さん教室(安産教室)[13:00~15:00]保健センター
- 25 (金)
- 26 (土) ☆おはなしひろば[10:30~11:30]上磯小学校
- 27 (日)
- 28 (月) ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 29 (火) ◇乳幼児健診[12:50~14:00]せせらぎ保健センター
◇移動ちいばっば[13:30~14:30]保健センター
◇4か月児健診[12:50~14:00]保健センター
- 30 (水)

12 December

- 1 (木) ◆消費生活相談[10:00~15:00]市役所
- 2 (金)
- 3 (土) 第16回北斗市PTA連合会研究会兼北斗市教育講演会
[13:45~15:20]かなで〜
- 4 (日)
- 5 (月) ◆消費生活相談[10:00~15:00]総合分庁舎
- 6 (火) ◇3歳児健診[12:20~13:30]保健センター
マイナンバーカード夜間窓口(予約制)[17:00~19:30]



JA新はこだて青年部 北斗地区青年部
副部長 澤田 光一 さん 部長 小山内 慈 さん

北斗地区青年部は、萩野小学校との協働により、北斗市の基幹作物である長ネギを使用し食への興味関心を育む食育事業を、このたび初めて実施した。

青年部の小山内部長は「きっかけは、将来を担う子どもたちに何か伝えたいと思ったこと。自分たちが作ったものがどうやって食卓に届いているかを知り、農業に関心をもってもらえたら」。

この想いを実現するために青年部が発案したのは、定植作業や除草などの管理作業から、根切りや皮むきの出荷調整作業、そして販売までを実際に体験し、食の大切さを学ぶ取り組みだった。ネギが嫌いだった児童も収穫後の試食会では、炭で焼いたネギを美味しく口に食べていた。

澤田副部長は「子どもたちが土から出てきたネギを見て驚いていた。栽培過程を知ってくれたことが嬉しかった」と語る。あぐりへい屋で行われた販売会では、220束用意した長ネギが飛ぶように売れ、子どもたちの充実感はさらに高まった。

今回の取り組みは、フードロス削減など食の大切さだけではなく、農業や生産者の想いを知り郷土愛を育むふるさと学習としての効果もあった。来年度以降も改良を重ねて継続していく予定。

「これからの北斗市の農産業に今回の体験をどう活かしていくか。北斗で採れる野菜の美味しさを多くの人に知ってもらおうことと同時に生産者の想いを伝えていきたい」。

◆教育相談

教育委員会学校教育課 ☎74-2000	月～金	8:30~17:00
------------------------	-----	------------

◆子ども家庭相談

子ども家庭総合支援班 ☎73-3111 (内線182-183)	月～金	8:30~17:00
------------------------------------	-----	------------

◆子育て相談(電話)

ピュアランド(七重浜こども園) ☎49-2590	月～金	9:00~17:00
ちいばっばクラブ(東前子育て支援拠点施設) ☎77-7151	月～土	10:00~17:00
なかよし広場(第二東光保育園) ☎73-8154	月～金 土	9:00~17:00 10:00~13:00
ゆめのポケット(大野保育園) ☎77-1904	月～金 土	10:00~17:00 10:00~13:00
おひさまクラブ(久根別子育て支援拠点施設) ☎73-5567	月～金 土	10:00~17:00 9:00~14:00

◆心配ごと相談(電話)

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500	月～金	9:00~17:00
------------------------	-----	------------

◆防災行政無線放送内容案内

自動音声ダイヤル ☎0800-800-9918 (無料) https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/bosaihokuto.html	24時間
---	------

【ご注意】◆法律相談は正午に受付を開始し、番号札をお渡しします(先着10名)。詳細は、市民課市民係(内線112,113,115)までお問い合わせ願います。

[市の木]



くろまつ

[市の花]



ムクゲ